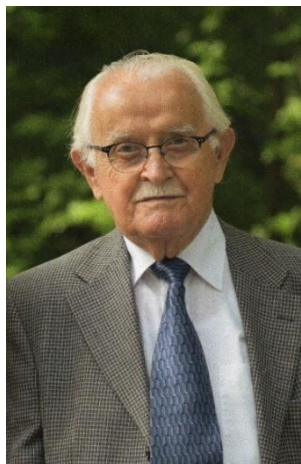


Redactie; Martin Asveld martinans.asveld@gmail.com
Wilma Plugers Albertus62@outlook.com

T: 06-54967029

In memoriam: Wim Haenen 1932-2025



Op 25 september is Wim Haenen in Eindhoven overleden. Hij was van ongeveer 1990 tot 2011 een zeer actief bestuurslid van KBO Aalst, meestal als secretaris en/of vice voorzitter. Van 2006 tot 2011 was hij voorzitter. Hij vertegenwoordigde de vereniging in diverse overlegorganen, waarvan hij vaak ook bestuurslid was. Wim was lid in de Orde van Oranje – Nassau.

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met dit verlies.

Overleden leden

Mevr. Scholten

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd.

Nieuwe leden

Dhr. van Poppel, Dhr. Schippers, mevr. Sanders en mevr. Bisschops.

Van harte welkom allemaal en wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te begroeten.

Rabo ClubSupport

Beste mensen,

Bedankt voor jullie stem op onze vereniging.
Wij hebben het mooie bedrag van
€ 583,23 mogen ontvangen.



Dinsdagmiddag Bridge in 't Hazzo

Iedere eerste dinsdag van de maand bridgen wij in 't Hazzo behalve in de maanden juli en augustus. Het inschrijfgeld bedraagt € 2,00 per persoon en kan bij inschrijven alleen gepind worden, **geen contante betaling** of u kunt het bedrag van tevoren overmaken op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bridgen en de maand(en) benoemen. U kunt dus ook voor meerdere maanden tegelijk betalen.

De eerst volgende middag is dinsdag 4 november **aanvang 13.15 uur**.

Op dit moment kunnen zich nog enkele mensen aanmelden.

Mail voor meer informatie naar Albertus62@outlook.com.

Zondag 2 november creativiteitsmarkt in 't Hazzo

Op 2 november is er van 10.00 tot 16.00 uur een creativiteitsmarkt in 't Hazzo.

Heeft u een leuke hobby of mooie spullen die u wilt laten zien of verkopen dan is dit uw kans! Een tafel huren kost voor ASV- leden € 5,00 en voor niet ASV- leden € 10,00. U kan zich opgeven bij Jeanne Strijbos, tel. 06 10592305,

mailadres jeannestrijbos48@gmail.com.

Kerstviering 17 december

Op woensdag 17 december is onze jaarlijkse kerstviering.

Het lijkt ons geweldig om bij de kerstviering met zijn allen enkele Nederlandse kerstliedjes te zingen. Om hier wat richting aan te geven is er een klein koortje.

Als je enige koorervaring hebt hebben we graag dat je mee doet. Geef je in dat geval op bij een van de bestuursleden of bel of mail Martin Asveld (06-54967029).

Als je al eerder belangstelling getoond hebt dan graag nog een keer bevestigen.



Vrijdag 28 november bowlen Valkenswaard

Op de laatste vrijdag van de maand bowlen wij van 14.00 tot 15.30 uur in de leukste bowling van Brabant te Valkenswaard. Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt.



Wil je meespelen geef je dan op en maak voor 24 november € 8.- over op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bowlen november zodat wij weten hoeveel personen er komen en wij de banen kunnen reserveren.

In december hebben wij een extra speelmiddag ingelast en wel op 19 december. Deze middag trakteren wij iedereen op een bittergarnituur en er is nog een extra verrassing. Zet deze datum dus alvast in de agenda of beter.... Geef je nu op!

Voor meer informatie mail naar albertus62@outlook.com.

Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

Onze vaste activiteiten in 't Hazzo

Kijk voor het volledige programma ook op onze agenda op de [website ASV/KBO](#)

Koersballen en handwerken



Iedere maandagmiddag is het koersballen en handwerken in 't Hazzo.

Aanvang 13.30 uur in 't Hazzo. Het inschrijfgeld is € 4,00 per middag.

U bent ook welkom voor een praatje en een kopje koffie.

In oktober vierden de leden het 10 jarig bestaan onder het genot van een drankje.

Kaarten, rikken of jokeren en een frietje eten

Op donderdagmiddag kaarten wij in 't Hazzo, u kunt kiezen voor jokeren of rikken, aanvang 13.30 uur. De kosten zijn € 4,00 per persoon incl. koffie/thee.

Na afloop kunt u gezellig aanschuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten € 6,40. Iedereen is welkom ook als je 's middags niet hebt mee gekaart.

Senioren gym in 't Hazzo

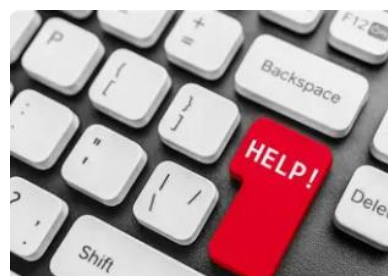
Iedere woensdagmorgen is het van 9.00 tot 10.00 uur of van 10.00 tot 11.00 uur gymmen in 't Hazzo. De kosten zijn voor leden van een seniorenvereniging € 190,00 voor 40 lessen. Op dit moment zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

Digitale ondersteuning

Jos Boonen is voor de Aalster Seniorenvereniging beschikbaar om te helpen met problemen met computer, tablet of telefoon.

U kan hem telefonisch raadplegen (**alleen op maandag**); een mailtje sturen mag altijd. Afhankelijk van het voorgelegde probleem geeft hij vervolgens aan hoe, waar en wanneer hij u de ondersteuning kan geven.

Tel.nr. 06 2478 8321, jos.boonen@kpnmail.nl



Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

**Veel mensen zijn eenzaam
Geloof me
Daar is niets op tegen
Het mag
Maar kom je ze tegen
Zeg dan op z'n minst even
“DAG”**

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van ASV, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen.

Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of Marian Mevissen, tel.nr. 06-14479728. Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames.

Zij komen u graag bezoeken! Ook leden, die zo maar een bezoekje op prijs stellen, kunnen contact opnemen.

Seniorengym in Paramount

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 10.45 uur en donderdagmorgen van 9.45 uur tot 10.30 uur is er senioren fitness bij Paramount.

Hoe zorgt u ervoor dat u veilig online bent?

Het gebruik van internet raakt steeds meer verweven in ons dagelijks leven. Terwijl deze digitale transformatie veel voordelen met zich mee kan brengen, is het belangrijk om bewust te zijn van de risico's. Speciaal voor ASV/KBO Aalst heeft Uw Computerstudent een aantal tips gegeven om u hierbij te helpen.

Kies een veilig wachtwoord

Het zal niet de eerste keer zijn dat het gezegd wordt, maar wachtwoorden zijn uitermate belangrijk. Gebruik geen voor de hand liggende combinaties zoals uw geboortedatum of de naam van uw huisdier. Een zogenaamde 'wachtwoordzin' is al vele malen sterker. Denkt u bijvoorbeeld eens aan een zin als "Om bij de bank in te loggen heb ik dit wachtwoord nodig!" Daarvan pakt u dan de eerste letter van ieder woord: "Obdbitlhidwn!" Als u de i's dan ook nog vervangt voor 1'en (of de a's voor @, of de e's voor 3'en) heeft u een sterk wachtwoord waar een computer 26 miljoen jaar over zal doen om het te raden!

Vergeet uw updates niet

"Moet die computer nou wéér opnieuw opstarten?" Al die updates kunnen verdraaid frustrerend zijn. Echter zijn ze wel belangrijk voor het goed functioneren én de beveiliging van uw computer. Een paar dagen wachten met die updates kan geen kwaad, maar stel het niet te lang uit.

Wees op uw hoede

Als iets te mooi is om waar te zijn, dan is dat vaak ook zo.

U bent helaas niet de miljoenste bezoeker en u heeft geen iPhone 14 gewonnen. Dit zijn allemaal manieren om uw gegevens te ontfutselen. Onthoud daarnaast dat banken en andere legitieme organisaties nooit om vertrouwelijke informatie via e-mail vragen.



HET AALSTER SENIOREN CAFÉ

Woensdag 12 en 26 november

Iedere tweede woensdag en laatste woensdag van de maand is er darten in 't Hazzo vanaf 14.00 uur. Heeft u belangstelling, kom gerust eens binnen of neem contact op met Martin Asveld, 06-54967029 of mail martinans.asveld@gmail.com.

Woensdag 5 november Aalst: Vergane glorie

Onder deze titel leiden de heren Jan Nelissen en Jan Groenen van Waalres Erfgoed een bijeenkomst over de verdwenen bedrijven, monumenten en bepalende elementen in het dorp Aalst.



Deze bijeenkomst is op woensdag 5 november in 't Hazzo. Aanvang 14.00 uur, ontvangst vanaf 13.30 uur. Het bijwonen van deze bijeenkomst is gratis en u mag meepraten. De bijeenkomst is georganiseerd door de Aalster Senioren Vereniging

Woensdag 12 november modeshow door Hoffmans mode aanvang 14.00 uur.

Hoffmans mode geeft deze middag een gezellige modeshow en laat een ruime collectie damesmode zien voor ieder budget. Er is een ruime keuze uit 2000 kledingstukken en 14 merken, o.a. Rabe, Dreamstar, Barbara Lebek, en Enjoy Womenswear . Aanvang 14.00 uur.



Tussen de modeshow door is er een kleine loterij. Na de show bestaat de mogelijkheid om te passen en te kopen!!! U kan kaarten kopen voor deze gezellige middag, maar wees er vlug bij want **VOL =VOL!!!**

Voor ASV leden kost een kaart € 3,75 incl. koffie, voor niet leden kost een kaart € 4,75 incl. koffie. U besteld een kaart door het bedrag over te maken op rek.nr. NL89RABO0101102135 o.v.v. modeshow 12 november.

Woensdag 19 november muziekmiddag met “DE BEND” en snijbonenschotel met gehakt.

Zie bijgaande uitnodiging, zaal open 13.15 uur.

Woensdag 26 november kienen, aanvang 13.30 uur

Kienen is een spannend spel want wanneer valt dat laatste nummertje van mijn kaart en heb ik een leuke prijs! Kom het eens een keer proberen. Gezelligheid staat voorop. **LET OP!!** In december is er **géén kienen**

Woensdag 10 december kerststukjes maken



Op deze morgen geurt de zaal weer naar geurende dennentakken, hulst en meer.

U bent van harte welkom om samen met ons kerststukjes te maken. U dient zelf de oase, schaaltes, en versieringen mee te nemen. Kaarsen zijn niet toegestaan!

Iedereen is welkom, aanvang 9.30 uur.
De koffie staat klaar!

Consumptiemunten kopen

Op donderdagmiddag kan u consumptiemunten kopen in 't Hazzo.

Zo is uw koffie/thee of drankje goedkoper.

Een gele bon is voor koffie/thee, een blauwe voor fris en bier en een gouden voor wijn of speciale bieren.

Betalen activiteiten

Voor al uw betalingen NL89Rabo 0101102135 t.n.v. KBO Aalst.

Vermeld **ALTIJD** de activiteit erbij!

Adres, telefoonnummer of emailadres wijziging

Indien uw adres, telefoonnummer of mailadres wijzigt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan Bert Baselmans, telefoonnummer 040-2220062 of mailen naar

kbo-bert@kpnmail.nl. Als wij in het bezit zijn van uw juiste gegevens, kunnen wij u sneller informeren bij te delen nieuws.

Vrijdag 14 november PUBQUIZ in de ontmoetingsruimte Brabantia Chromerij van 19.00 -21.30 uur

Teams van 2 tot en met 6 personen.

Deelname a € 3.00 pp. Pubquizeindhoven.nl Brabantia.

Opgeven voor 10 november bij: Ilonka van Schaik 06-30190404 of aan de bar in de ontmoetingsruimte Brabantia Chromerij 2 Waalre.

Op vrijdag 7 november in de Chomerij een filmmiddag op een groot scherm met de Film “Neem me mee”.

Aanvang 14.30 uur, inloop 14.00 uur. Entree is gratis en voor iedereen. Graag aanmelden als het kan bij Ilonka van Schaik 06-30190404 of aan de bar in de ontmoetingsruimte Brabantia Chromerij 2 Waalre.