



Sylvia Noordermeer

Fysiotherapeute in Waalre

Doel van vanavond

In vogelvlucht doornemen wat we de afgelopen 2 jaar binnen de gemeente Waalre aan valpreventie hebben gedaan.

Aanleiding

Vanaf 2023 was het mogelijk om een **SPUK** (specifieke uitkering) aan te vragen bij Rijksoverheid. Deze budgetten zijn te gebruiken voor het **GALA** (Gezond en Actief leven akkoord)

1 van de thema's binnen het GALA is **valpreventie**.

Waarom valpreventie?

In Nederland belandt iedere 4 minuten 1 persoon van 65 jaar of ouder op de spoedeisende hulp ten gevolge van een val.

Feiten en cijfers valongevallen 65-plussers 2024

Valongevallen bij 65-plussers nog nooit zo hoog



119.000

65-plussers werden op de SEH behandeld na een val

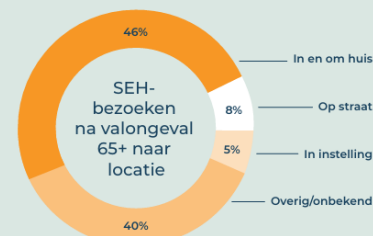


Elke 4 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val



Bij verkeersongevallen is dat een 65-plusser per 21 minuten

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis*



Cijfers gemeente Waalre

Gemeente Waalre % 65plussers	
Is bezorgd om te vallen	36
Is minimaal één keer gevallen in de laatste 12 maanden	31
Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden	9
Is gewond geraakt bij een val in de afgelopen 12 maanden	14
Maatregelen getroffen om valincident te voorkomen	60
Heeft een valpreventie cursus gevolgd	3

GGD Ouderenmonitor 2024

Wat hebben we tot nu toe gedaan?

1. **Verkenning** met zorgprofessionals en coördinator om te kijken wat we kunnen doen binnen de gemeente Waalre. Met als doel het valrisico en het aantal valincidenten te verlagen.

Onder andere:

- Fysiotherapeuten, samenwerking tussen 3 praktijken in de gemeente Waalre
- Diëtist
- Podotherapeuten
- Ergotherapeuten

2. Verzorgen van 5 **screeningsbijeenkomsten** met verschillende zorgprofessionals binnen de gemeente Waalre. Hierbij verzorgen we een voorlichting en wordt er getest op valrisico.

- Gemeentehuis: 2 bijeenkomsten
- Seniorenmarkt
- Seniorenverenigingen in Waalre (juli) en Aalst (gepland: oktober)
- Flat Eeckenrhode

Resultaat van de screening

In total zijn er **194 inwoners** gescreend / getest

Resultaat:

- 145 keer laag valrisico
- **44 keer matig valrisico**
- **5 keer hoog valrisico**



3. Aanbieden en verzorgen van valpreventieve cursussen binnen de gemeente.

- | | |
|------------------------|------------------------|
| - Vallen verleden tijd | 20 deelnemers |
| - Valtraining | 23 deelnemers |
| - Otago | aantal nog niet bekend |

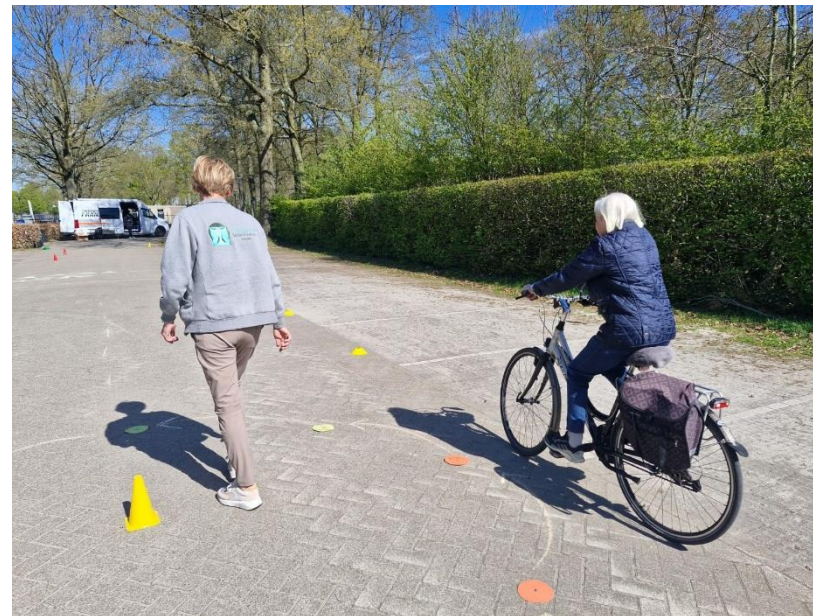
En verder?

In 2024 en 2025 is er een **fietscursus** georganiseerd voor senioren. Verzorgen van voorlichting en oefenen in de praktijk.

Lokale samenwerking met onder andere:

- Fysiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Diëtist
- Fietsenmaker
- Sportverenigingen

Aantal deelnemers: **78**



Toekomst

- Blijven opsporten van valrisico
- Blijven aanbieden van valpreventieve cursussen
- Blijven samenwerken met verschillende zorgprofessionals en de gemeente

SAMEN ZIJN WIJ STERK

Uitdagingen

- Het opsporten en bereiken van de kwetsbare ouderen met verhoogd valrisico
- Het borgen van de valpreventie aanpak; ook binnen het reguliere werk van zorgprofessionals
- Capaciteit
- Financiële middelen