

Redactie; Martin Asveld martinans.asveld@gmail.com
Wilma Plugers Albertus62@outlook.com

T: 06-54967029

RABOBANK CLUBSUPPORT.



 **STEM OP ASV/KBO**
AALST  **MET RABO**
CLUBSUPPORT!

STEM VANAF 1 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank 

Steun onze vereniging door te stemmen vanaf 1 september tot.....
Hieronder staat precies beschreven hoe u kunt stemmen. Mocht het niet lukken dan kunt u onze hulp vragen.

Om te **stemmen op Rabo ClubSupport**, volg deze stappen:

1. **Log in** op de Rabo App of via Online Bankieren.  1
 2. Ga naar 'Zelf regelen' en kies 'Lidmaatschap', en druk daarna op 'ClubSupport'.  1
 3. Selecteer minimaal drie en maximaal vijf clubs.  2
 4. Verdeel vijf stemmen over de door jou gekozen clubs.  1
 5. Druk op 'Stemmen indienen' om je stem uit te brengen.  1
- Als je geen toegang hebt tot de Rabo App of Online Bankieren, ontvang je een stemcode per mail of post.  1

Terugblik activiteiten uitvoering in het Huis van Waalre en Jeu de Boules toernooi.

Voorstelling “het kleine café” in Het Huis van Waalre

Op 25 mei waren ruim 85 mensen aanwezig in het Huis van Waalre waar ze hebben genoten van een mooie voorstelling uitgevoerd door de theatergroep “Mooi Weer” en met na afloop heerlijk eten. De middag was een groot succes.



Jeu de boules toernooi 29 juni

Op een snikhete zondagmiddag kwamen 27 sportievelingen bij elkaar voor een wedstrijdje Jeu de Boules. Iedereen speelde 4 wedstrijden en tussendoor werden ze getrakteerd op broodjes, soep en een ijsje, en op het einde van de middag werden de prijswinnaars bekend gemaakt die een mooi beeldje in ontvangst mochten nemen. Volgend jaar komt er zeker weer een wedstrijd!

Bert Baselmans mocht er met 1ste prijs vandoor gaan, Henk Maas werd een mooie 2e en Peter Thijssen 3e.



Op de [website ASV/KBO Aalst](#) staan meer foto's.

Overleden leden

Mevr. Bergmans, Mevr. I. Knufman en dhr. H. Pijper.

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd.

Nieuwe leden

Dhr. en mw. Lubse.

Van harte welkom allemaal en wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te begroeten.

VERBETER JE WELZIJN



Bent u een inwoner (65+) van Waalre en voelt u dat u iets zou willen veranderen in uw leven of iets nodig hebt om gezonder en gelukkiger in het leven te kunnen staan, maar weet u eigenlijk niet hoe dit aan te pakken?

Het kan zijn dat u net met pensioen bent en op zoek naar een passende invulling van (een deel) van uw vrije tijd.

Het kan zijn dat u wat ouder wordt en minder mensen om u heen heeft en daarin iets mist.

Het kan zijn dat u graag bij een groepje zou willen aansluiten maar niet goed weet waar te zoeken en hoe deze stap te zetten.

Tijdens deze 3-delige workshop willen wij daar graag met u naar kijken.

Opzet training

In deze training, die bestaat uit 2 trainingsochtenden en een terugkomochtend, proberen wij u aan de hand van 6 aandachtsgebieden inzicht te geven in waar u staat en waar u graag naar toe zou willen. Daarnaast kunnen wij u helpen met het opstellen van een plan zodat u gerichtere keuzes kunt maken die passen bij uw interesses en behoeften.

Deelname aan deze workshop is gratis.

Wanneer:

Dag 1: maandag 6 oktober 2025

Dag 2: maandag 3 november 2025

Dag 3: maandag 1 december 2025 (terugkomochtend)

Hebt u interesse dan kunt u zich aanmelden bij Petra Corbijn.

Stuur uw mail naar petra@corbijn.net en wij laten u snel iets horen.

Prijsverhoging consumptiemunten per 1 september 2025

Per 1 september 2025 worden de prijzen van de consumptiemunten verhoogd.

Een gele munt kost dan € 1,90, een blauwe munt € 2,70 en een gouden munt € 3,70.

Tot 1 september kunt u op nog munten kopen voor de oude prijs die u ook kunt gebruiken na 1 september. Op donderdagmiddag is Tom speciaal aanwezig in "t Hazzo voor de verkoop van de consumptiemunten.

Dinsdagmiddag Bridge in 't Hazzo

Iedere eerste dinsdag van de maand bridgen wij in 't Hazzo behalve in de maanden juli en augustus. Het inschrijfgeld bedraagt € 2,00 per persoon en kan bij inschrijven alleen gepind worden, **geen contante betaling** of u kunt het bedrag van tevoren overmaken op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bridgen en de maand(en) benoemen. U kunt dus ook voor meerdere maanden tegelijk betalen.

De eerst volgende middag is dinsdag 2 september **aanvang 13.15 uur**. Op dit moment kunnen zich nog enkele mensen aanmelden.

Mail voor meer informatie naar Albertus62@outlook.com.

Vrijdag 26 september bowlen in Valkenswaard

Wij bowlen van 14.00 tot 15.30 uur in de leukste bowling van Brabant te Valkenswaard. Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt.

Wil je meespelen geef je dan op en maak € 8.- over op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bowlen september zodat wij weten hoeveel personen er komen en wij de banen kunnen reserveren.

Voor meer informatie mail naar albertus62@outlook.com.

Onze vaste activiteiten in 't Hazzo

Kijk voor het volledige programma ook op onze agenda op de [website ASV/KBO](#)

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag is het koersballen en handwerken in 't Hazzo.

Aanvang 13.30 uur in 't Hazzo.

U bent welkom voor een praatje en een kopje koffie.



Kaarten, rikken of jokeren en een frietje eten

Op donderdagmiddag kaarten wij in 't Hazzo, u kunt kiezen voor jokeren of rikken, aanvang 13.30 uur, kosten € 3,50.

Na afloop kunt u gezellig aanschuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten € 5,90. Iedereen is welkom ook als je 's middags niet hebt mee gekaart.

Senioren gym in 't Hazzo

Iedere woensdagmorgen is het van 9.00 tot 10.00 uur of van 10.00 tot 11.00 uur gymmen in 't Hazzo. De kosten zijn voor leden van een seniorenvereniging € 190,00 voor 40 lessen. Op dit moment zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

Adres, telefoonnummer of emailadres wijziging

Indien uw adres, telefoonnummer of mailadres wijzigt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan Bert Baselmans, telefoonnummer 040-2220062 of mailen naar kbo-bert@kpnmail.nl. Als wij in het bezit zijn van uw juiste gegevens, kunnen wij u sneller informeren bij te delen nieuws.

Seniorengym in Paramount

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 10.45 uur en donderdagmorgen van 9.45 uur tot 10.30 uur is er senioren fitness bij Paramount.

Adres, telefoonnummer of emailadres wijziging

Indien uw adres, telefoonnummer of mailadres wijzigt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan Bert Baselmans, telefoonnummer 040-2220062 of mailen naar kbo-bert@kpnmail.nl. Als wij in het bezit zijn van uw juiste gegevens, kunnen wij u sneller informeren bij te delen nieuws.



HET AALSTER SENIOREN CAFÉ

Woensdag 3 september bezoek aan de Volmolen om 14.00 uur.

Ontvangst met koffie/thee en appeltaart, daarna een presentatie met uniek beeldmateriaal en een rondleiding. Na afloop afsluiting met een borrel en hapjes. Voor degene die slecht ter been zijn is een alternatief programma.

U kan zich nog aanmelden. Indien u geen vervoer heeft kan u contact opnemen met kbo-bert@kpnmail.nl. Kosten voor deze middag bedragen € 11,50 leden en niet leden € 13,50. Inschrijven door het bedrag over te maken op ons rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. Volmolen 3 september.

Woensdag 10 en 24 september darten in 't Hazzo vanaf 14.00 uur

Iedere tweede woensdag en laatste woensdag van de maand is er darten in 't Hazzo vanaf 14.00 uur. Heeft u belangstelling, kom gerust eens binnen of neem contact op met Martin Asveld, 06-54967029 of mail martinans.asveld@gmail.com.

Woensdag 10 september en 1 oktober gaan wij fietsen

Bij goed weer gaan wij op 10 september en 1 oktober fietsen. Wij vertrekken om 10.30 uur bij de hoofdingang het Hazzo, Prunellalaan 7. Zie [Website: ASV/KBO](#)

Woensdag 17 september muziekmiddag met Gee Whizz en een overheerlijk Italiaans buffet.

Zie de bijgevoegde uitnodiging.

Woensdag 24 september is het kienen, aanvang 13.30 uur

Het kienen begint om 13.30 uur. Ook deze middag hebben wij weer leuke prijsjes voor degene die kien mag roepen. Een kienplankje/kaart kost €1,50.

Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

