

Redactie; Martin Asveld martinans.asveld@gmail.com T: 06-54967029
Wilma Plugers Albertus62@outlook.com

17^e Eindhovense Fietsvierdaagse van Toerclub Wilhelmina van 8 tot en met 11 juli 2025

Voor de 17^e keer organiseert Toerclub Wilhelmina haar Fietsvierdaagse. Voor veel mensen het bekende en gezelligste fietsevenement in Brabant tijdens de eerste week van de schoolvakantie.

Vier dagen fietsen door de Kempen met zijn karakteristieke plekjes en fraaie vergezichten. Tijdens het fietsen komt u door de gezellige dorpjes, langs vennen, door onze mooie bossen, geniet u van heidevelden en de groene weilanden met de grazende koeien. De controle/pauzeplaatsen zijn met zorg gekozen en hebben erg gezellige en ruime terrassen.

Er zijn drie afstanden en zeer geschikt voor alle leeftijden; 30, 45 en 60 km. Ook zijn de routes geschikt voor zowel stadsfiets, e-bike, racefiets, scootmobiel en duofiets. Er is voldoende parkeergelegenheid in de directe omgeving.

Vertrek en eindpunt: Sporthal Genderbeemd, Sterkenburg 616, 5653NP Eindhoven

Alle inschrijvingen vinden plaats op het startpunt.
Voorinschrijving kan op maandag 07 juli van 14.00 – 17.00 uur.
Inschrijven voor 1 dag kan elke morgen van 09.00 - 12.30 uur.
Deelnemerkosten zijn: voor 4 dagen € 13,00 per persoon; kinderen t/m 12 jaar gratis.
Kosten: per dag € 5,00 persoon, kinderen t/m. 12 jaar gratis.
Kinderen onder de 3 jaar verplicht onder begeleiding van een volwassene.

Voor iedere deelnemer zijn er routebeschrijvingen beschikbaar en de routes zijn aangegeven via duidelijke pijlen. Ook zijn de routes beschikbaar op GPS.

Alle informatie kunt u vinden op:

Website: www.wilhelmina4daagse.nl
E-mail : wilhelmina4daagse@gmail.com
Telefoon: 0630731775



Fietsen met ASV op dinsdag 8 en 22 april 2025

Bij goed weer gaan wij weer fietsen.

Wij vertrekken om 10.30 uur bij de hoofdingang het Hazzo, Prunellalaan 7.

Teruggave ASV-contributie 2025 en aanvullend verzekerd bij het VGZ of CZ

Ook dit jaar kan u weer onder bepaalde voorwaarden uw contributie 2025 terugvragen.

Alléén leden die aanvullend verzekerd zijn en gebruik maken van de collectiviteitskorting van Senioren Brabant – Zeeland kunnen deze terugvragen.

Op de [website ASV/KBO](#) staat precies hoe u dit kan terugvragen. Zie onder info, [declareer ASV-lidmaatschap 2025](#).

Zondag 25 mei 2025

Muziektheaterstuk “Het kleine café” van theatergroep “Mooi Weer” in het Huis van Waalre met na afloop pub food!

De theatergroep is bekend van “aan de keukentafel” en nu komen ze in het Huis van Waalre met een nieuw stuk “Het kleine café”. Aansluitend kan u genieten van echt pub-food!

Zie voor meer informatie en opgave bijgaande flyer en onze [website ASV/KBO](#).

Leden die problemen hebben met het vervoer kunnen contact opnemen met Kbo-Bert@kpnmail.nl.

Op zondag 29 juni, groot Jeu de Boule toernooi met tussendoor een lunch.

Het toernooi zal gehouden worden op de Jeu de Boule baan bij 't Hazzo. Meer informatie hierover volgt in een van de volgende nieuwsbrieven, de Schakel en op de [website ASV/KBO](#).



Op zaterdag 30 augustus, een muziekmiddag met band en aansluitend een BBQ.

Deze middag/avond is alleen voor onze leden. Het belooft een geweldig feest te worden met mooie muziek en heerlijk eten.

Meer informatie hierover volgt in een van de volgende nieuwsbrieven, de Schakel en op de [website ASV/KBO](#).

Voor alle activiteiten geldt vol = vol, wie het eerste aanmeldt heeft voorrang!

Adres, telefoonnummer of emailadres wijziging

Indien uw adres, telefoonnummer of mailadres wijzigt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan Bert Baselmans, telefoonnummer 040-2220062 of mailen naar kbo-bert@kpnmail.nl

Als wij in het bezit zijn van uw juiste gegevens, kunnen wij u sneller informeren bij te delen nieuws.

Overleden lid

Dhr. T. v. d. Bergh. Wij wensen de nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd

Nieuw lid

Mw. v.d. Aalst, van harte welkom en wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te begroeten

Dinsdagmiddag Bridge

Iedere eerste dinsdag van de maand bridgen wij in 't Hazzo. Wij beginnen exact 1 om 3.30 uur. Het inschrijfgeld bedraagt €2,00 per persoon en kan bij inschrijven alleen gepind worden, **geen contante betaling** of u kan het bedrag van tevoren overmaken op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bridgen en de maand(en) benoemen. U kan dus ook voor meerdere maanden tegelijk betalen.

De eerst volgende middag is dinsdag 1 april 2025, aanvang 13.30 uur.

Op dit moment kunnen zich nog enkele mensen aanmelden.

Mail voor meer informatie naar Albertus62@outlook.com.

Consumptiemunten kopen

Op donderdagmiddag kan u consumptiemunten kopen in 't Hazzo. Zo is uw consumptie goedkoper.

Vrijdag 25 april bowlen in Valkenswaard

Wij bowlen van 14.00 tot 15.30 uur in de leukste bowling van Brabant te Valkenswaard.

Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt.

Wil je meespelen geef je dan op en maak € 8.- over zodat wij weten hoeveel personen er komen en wij de banen kunnen reserveren.



Betalen van €8,00 op rek.nr. NL89RABO 0101 1021 35 o.v.v. bowlen maart.

Voor meer informatie mail naar Albertus 62@outlook.com.

Speel af en toe de clown (gedicht van A. Altes)

Kijk eens in de spiegel. Hoe voel je je,
wat zie je, wat zeggen je ogen?
Steek je tong eens uit naar jezelf,
in de spiegel, ver, verder nog als je kan.
Herhaal dit af en toe, het geeft lucht
voor jezelf en anderen.
Lach er maar om .
Speel af en toe de clown.



Al is het maar voor jezelf, in de spiegel.

Aandacht voor onze [website ASV/KBO](#)

Onze website is het visitekaartje van onze vereniging en daar zijn wij trots op. Op de website staat de maandelijkse agenda, info over onze vereniging en héél veel informatie over Aalst/Waalre. Onze webmaster Michael Janssen doet er alles aan om de website up to date en toegankelijk te houden. Maar het kan zijn dat u onderwerpen mist die mogelijk wel op de site zouden moeten staan of dat u problemen heeft met naar een onderwerp te gaan. Is dat het geval mail dan naar Albertus62@outlook.com zodat wij contact met u kunnen opnemen/

Op de website staan ook de foto's van de laatste muziekmiddag in februari, info over de gevolgen nieuw pensioenstelsel, veiligheid en info, wandelingen in de omgeving en nog veel meer.



Zondag/maandag

20/21 april 2025 Pasen

Tip voor het koken van een perfect hard gekookt eitje en besparing gas

Zet de eieren met water op het vuur en breng het aan de kook. Zet zodra het kookt het gas uit en laat de eieren **11 minuten** met deksel op de pan staan. Spoel ze na 11 minuten meteen af met koud water. Je zal zien, je hebt nog nooit zo'n perfect eitje gekookt. Smakelijk!

Onze vaste activiteiten in 't Hazzo

Kijk voor het volledige programma ook op onze agenda op de website ASV/KBO

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag is het koersballen en handwerken in 't Hazzo. Aanvang 13.30 uur in 't Hazzo. U bent welkom voor een praatje en een kopje koffie.

Kaarten, rikken of jokeren en een frietje eten

Op donderdagmiddag kaarten wij in 't Hazzo, u kan kiezen voor jokeren of rikken, aanvang 13.30 uur, kosten € 3,50.

Na afloop kan u gezellig aanschuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten € 5,90. Iedereen is welkom ook als je 's middags niet hebt mee gekaart.

Senioren gym in 't Hazzo

Iedere woensdagmorgen is het van 9.00 tot 10.00 uur of van 10.00 tot 11.00 uur gymmen in 't Hazzo. De kosten zijn voor leden van een seniorenvereniging € 190,00 voor 40 lessen. Op dit moment zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de ASV, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen. Kent u iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of Marian Mevissen, Tel.nr. 06-14479728. Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van huis komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames. Zij komen u graag bezoeken!
Ook leden die zo maar een bezoekje op prijs stellen, kunnen contact opnemen



HET AALSTER SENIOREN CAFÉ

Woensdag 9 april Algemene leden vergadering aanvang 13.30 uur in 't Hazzo met daarna een lezing van Tony Liebrechts.

De stukken van de vergadering zijn vanaf nu op te vragen bij de secretaris, kle@kpnmail.nl of te bekijken op onze [websit](#). Tot die datum kan men voorstellen doen voor nieuwe bestuursleden. Stuur dan een mail naar kle@kpnmail.nl of naar martinans.asveld44@gmail.com

Leden-
verga-
dering

U komt toch
ook?



Na het officiële gedeelte zal Tony Liebrechts van de Stichting Wonen Welzijn Zorg het woord voeren.

Wonen in Waalre van de wieg tot het graf

Dit was ooit de leuze van de gemeente. Inmiddels blijkt dat de overheid daar niet voor te kunnen zorgen. We moeten het zelf doen of eigenlijk moeten het met elkaar doen. De **Stichting Wonen Welzijn Zorg Waalre** is bezig om initiatieven te ondernemen om met name ouderen hierbij te ondersteunen. Hoe kunnen ook ouderen hier blijven wonen met de nodige zorg en zo aangenaam mogelijk.

Toni Liebrechts

Zal ons bij de Algemene Ledenvergadering vertellen welke initiatieven de Stichting genomen heeft, wat ze wil doen, hoe ze ons erbij zal betrekken en tegen welke problemen ze oploopt.

Woensdag 15 en 30 april Darten in 't Hazzo vanaf 14.00 uur

Iedere tweede woensdag en laatste woensdag van de maand is er darten in 't Hazzo vanaf 14.00 uur. Heeft u belangstelling, kom gerust eens binnen of neem contact op met Martin Asveld, 06-54967029 of mail martinans.asveld@gmail.com.



Woensdag 16 april informatieve middag met gastspreker Edith Kloppers van Els Uitvaartzorg, aanvang 14.00 uur

AANDACHT EN STIJLVOL EERBETOON BIJ OVERLIJDEN

Gelukkig realiseren steeds meer mensen zich, dat er in de huidige tijd veel mogelijkheden zijn met betrekking tot een begrafenis of crematie.

Een uitvaart regelen is een aanéenschakeling van keuzes maken, Praat tijdig over uw afscheid, op tijd aangeven wat u wel of niet wilt, dat geeft rust. Zo blijven uw naasten niet met vragen achter.

Tegenwoordig kan er veel en kijkt men anders aan tegen een afscheid. Ook al is men niet of elders verzekerd, kunt u bij Els Uitvaartzorg terecht voor een passend afscheid. U bent altijd vrij om te kiezen door wie en hoe u invulling kan geven aan een afscheid. Tijdig praten hierover geeft rust.

Edith Kloppers van Els Uitvaartzorg is onze gastspreker van deze informatieve middag. Die middag komen veel aspecten rondom een uitvaart naar voren en krijgt u de gelegenheid om en vragen te stellen.

Woensdag 23 april muziekmiddag met Schuurmans en Schuurmans en aansluitend chinees buffet, aanvang 14.00 uur

Mis deze gezellige middag niet! Voor meer informatie en opgave zie bijgaande flyer en onze [website ASV/KBO](#).

Woensdag 30 april Kienen, aanvang 14.00 uur

Het kienen begint om 13.30 uur. Ook deze middag hebben wij weer leuke prijsjes voor degene die kien mag roepen.

Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre

Senioren gym in Paramount

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 10.45 uur en donderdagmorgen van 9.45 uur tot 10.30 uur is er senioren fitness bij Paramount.

