

Waarom ASV?



Het doel van de Aalster Senioren Vereniging is het verhogen van de levensvreugde van senioren (50+) in Aalst. Dit welzijn wordt bedreigd door het wegvallen van sociale contacten en door mogelijke lichamelijke klachten. Bovendien brengt het verdwijnen van veel soorten van zorg voor ons senioren binnen de Nederlandse maatschappij allerlei problemen met zich mee.

Wist u dat: ASV samenwerkt met anderen om aan senioren aangepaste lichamelijke trainingen te verzorgen? Dit programma bestaat uit diverse vormen van fysieke training, waaronder valtraining en fitness, maar ook aquajogging.

Wist u dat: ASV interessante bustochten en lezingen organiseert, bij voorkeur over onderwerpen die voor senioren belangrijk zijn?

Wist u dat: ASV spelmiddagen, kaarten, kienen, organiseert?

Wist u dat: ASV daarnaast ook grotere activiteiten organiseert, zoals een kerstviering, een ASV-dag en een creatieve markt?

Wist u dat: ASV zelf koersbal, bowlen, handwerken, bridgen, Spelmiddagen, wandelingen en fietstochten organiseert?

Wist u dat: ASV deelneemt aan de Museumplusbus voor minder mobiele mensen?

Wist u dat: ASV als directe individuele dienstverlening hulp bij de belastingaangifte verleent?

Wist u dat: ASV een juridisch loket voor al uw vragen heeft?

Wist u dat: De kracht van ASV bij onszelf ligt, als wij er maar voor elkaar zijn.

Niemand is zo arm dat hij geen glimlach geven kan. En niemand is zo rijk dat hij geen glimlach nodig heeft.

