



Aalster Senioren Vereniging

Redactie;
Martin Asveld
Wilma Plugers

martinasveld44@gmail.com T: 06-54967029
Albertus62@outlook.com

Dinsdagmiddag Bridge en prijsverhoging 1-1-2025

Op dit moment vragen wij €0,50 per persoon inschrijfgeld voor de middagbridge.

Dit bedrag is voor de prijsjes aan het einde van de middag. Het bedrag is heel laag vergeleken bij andere activiteiten en dat komt omdat onze vereniging de bridgemiddag wilde opzetten en de eerste vier maanden, dus dit jaar, de huur van de zaal betaald a €60,00 per middag.

Vanaf januari 2025 moeten wij net als bij rikken/ jokeren/ koersballen de huur gezamenlijk gaan dragen. Wij gaan het inschrijfgeld dan verhogen naar € 2,00 per persoon.

Wij vertrouwen er op dat u hiervoor begrip kan opbrengen en dat wij nog lang veel bridgeplezier met elkaar mogen hebben.

De volgende middag is dinsdag 5 november. Omdat wij inmiddels het maximaal aantal deelnemers hebben bereikt kan u zich alleen nog aanmelden als reserve. Mail voor meer informatie naar Albertus62@outlook.com.

Creativiteitsmarkt in "t Hazzo 10 november vanaf 11.00 uur

Ieder jaar in november houden wij een creativiteitsmarkt in 't Hazzo.

Heeft u een leuke hobby of mooie spullen die u wilt laten zien of verkopen dan is dit uw kans!

Een tafel huren kost voor leden €5,00 en voor niet leden €10,00.

U kan zich opgeven bij Jeanne Strijbos,
tel. 06 10592305,
mailadres jeannestrijbos48@gmail.com.



Overleden Leden

Mevr. N. v Aalst, mevr. M. Willems, mevr. L. Stokker en mevr. E v d Heyden.
Wij wensen de nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd.

Nieuwe leden

Dhr. Heestermans, dhr. Prinssen, mevr. Hendriks, dhr. Van der Loop, mevr. Mies mevr. Wessels Beijaars-Pontoh, mevr. Persoon, dhr. Szczerba, en mevr. Couters.
Van harte welkom allemaal en wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te begroeten.

11 december dames modeshow door Hoffmans

Hoffmans mode geeft deze middag een gezellige modeshow en laat een ruime collectie damesmode zien voor ieder budget. Er is een ruime keuze uit 2000 kledingstukken en 14 merken, o.a. Rabe, Dreamstar, Barbara Lebek, en Enjoy Womenswear.



Tussen de modeshow door is er een kleine loterij. Na de show bestaat de mogelijkheid om te passen en te kopen!!! U kan nog kaarten kopen voor deze gezellige middag, maar wees er vlug bij want **VOL = VOL!!!** ASV leden gaan voor!!

Voor ASV leden kost een kaart €3,00 incl. koffie en gebak, voor niet leden kost een kaart €4,50 incl. koffie en gebak.

U besteld een kaart door het bedrag over te maken op rek.nr. NL89RABO0101102135 o.v.v. modeshow 11 december.

Onze vaste activiteiten in het HAZZO

In het seniorencafé 't Hazzo kan u op iedere maandag, woensdag en donderdag tussen 10.00 -12.00 uur en 13.30 -17.00 uur terecht voor een kopje koffie en een praatje.

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag koersballen, handwerken, en ontmoeten vanaf 13.30 uur in 't Hazzo. Of kom gewoon eens binnenlopen voor een praatje en een kopje koffie.



Kaarten, rikken of jokeren en een frietje eten



Op donderdagmiddag **kaarten in 't Hazzo**, aanvang 13.30 uur, kosten € 3,50.

Na afloop kan u gezellig aan tafel schuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten € 5,90. Iedereen is welkom ook als je niet mee hebt gekaart 's middags.

Consumptiemunten kopen

Op donderdagmiddag kan u consumptiemunten kopen in 't Hazzo. Zo is uw koffie/thee of drankje goedkoper.

Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst.

U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

Senioren gym in het Hazzo

De lessen zijn op woensdagmorgen in 't Hazzo, Prunellalaan 7, 5582 HB Waalre. Er wordt in twee groepen gesport; om 9.00 uur en om 10.00 uur. De kosten zijn voor leden van een seniorenvereniging €190,00 voor 40 lessen. Op dit moment zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

Oude foto's van activiteiten ASV KBO

In december komt ons programmaboekje weer uit en het zou leuk zijn als wij daarin een aantal oude foto's over KBO-ASV kunnen plaatsen. Wie heeft nog foto's uit de jaren 60,70,80 etc of zelfs van de oprichting KBO-ASV in 1955??

U mag deze mailen naar Albertus62@outlook.com

Vrijdag 29 november bowlen

Wij bowlen van 14.00 tot 15.30 uur in de leukste bowling van Valkenswaard. Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt.

Wil je meespelen geef je dan op en maak € 8.- over voor 22 november zodat wij weten hoeveel personen er komen en de banen kunnen reserveren. Betalen van €8,00 op rek.nr. NL89RABO0101102135 o.v.v. bowlen oktober. Voor meer informatie mail naar Albertus62@outlook.com

Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen.

Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of Marian Mevissen, tel.nr. 06-14479728.

Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames.

Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een bezoekje op prijs stellen, kunnen contact opnemen.

Digitale ondersteuning

In de nieuwsbrief van september heeft u kunnen lezen dat ik voor de Aalster Seniorenvereniging beschikbaar ben om te helpen met problemen met computer, tablet of telefoon.

Hierbij een reminder.

U kunt mij telefonisch raadplegen (alleen op maandag); een mailtje sturen mag altijd. Afhankelijk van het voorgelegde probleem geef ik vervolgens aan hoe, waar en wanneer ik u de ondersteuning bied.



Jos Boonen

06 2478 8321

jos.boonen@kpnmail.nl



Zie voor volledig programma ook onze website [KBO ASV](#)

Woensdag 6 november

Lezing door Remedica, luchtweginfectie! Voorkomen als je ouder wordt.

Als je (groot)ouder wordt loop je naast alle bekende voor- en nadelen ook tegen verschillende gezondheidsrisico's aan. Infectie aan de luchtwegen, met name longontsteking maar ook de pneumokkenziekte, breken ouderen op, vaak met ingrijpende gevolgen. Tijdens deze lezing kijken we naar het belang van preventie; hoe voorkom je dat je in het ziekenhuis terecht komt, hoe kun je wél met je kleinkinderen knuffelen en toch zorgen dat je niet besmet wordt met virussen die zij bij zich dragen. Remedica brengt u op de hoogte van nieuwe medische interventies op dit gebied maar er is ook veel ruimte voor het delen van ervaringen en leren van elkaar.

Woensdag 13 november

Geen activiteiten

Woensdag 20 november muziekmiddag met stampot

Op deze middag hebben wij een hele mooie muziekmiddag. Op deze middag is er een optreden van 't Orkestje met muziek uit vervlogen tijd, voor jullie zeer bekende nummers, die herinneringen oproept uit jullie eigen jeugd! **Zie de bijgevoegde flyer!!**

Woensdag 27 november kienen

Wie gaat er deze middag met de prijzen vandoor?

Het is iedere keer spannend, nog een nummertje en dan?

Aanvang 13.30 uur, zaal open 13.00 uur.

Er zijn weer leuke prijsjes te winnen.



Darten

Voor de datum van het darten zie de app, nieuwe belangstellenden kunnen contact opnemen met Martin Asveld, 06-54967029 of martin.asveld44@gmail.com.

Machtigingen Inkomstenbelasting en Toeslagen.

De belastingdienst zal binnenkort alle bestaande machtigingen laten vervallen.

Dat betekent dat er nieuwe machtigingen voor 2023, 2024 en 2025 moeten worden aangevraagd.

Uw belastinginvuller zal dit voor u regelen.

Van de belastingdienst krijgt u vervolgens een code toe gestuurd bestaande uit 5 letters/cijfers. Als u deze code doorgeeft aan uw belastinginvuller zal deze die code activeren en gaat alles weer zijn normale gang.

ASV DAG 2024



Het was weer een hele gezellige
middag

WEIZIJN OP RECEPT

Ik ben Angelina Pauly en vanaf 1 juli 2024 welzijnscoach in de gemeente Waalre



Welzijn op recept is voor inwoners van de Gemeente Waalre die door persoonlijke omstandigheden weinig plezier in hun leven hebben en hierdoor gevoelens van somberheid ervaren, angstig zijn of zich eenzaam voelen.

Door met elkaar in gesprek te gaan zoeken we samen naar een goede invulling om weer plezier te krijgen in het leven, bijvoorbeeld door aan te sluiten bij activiteiten, vrijwilligerswerk te doen of wandelen met een maatje.

Voor meer informatie of vragen kun je contact opnemen, dit kan telefonisch op maandag t/m donderdag van 08.30-12.00 uur of stuur een mail naar: apauly@waalre.nl

Rabo Bank Clubsupport

Helaas is de opbrengst van de Rabo Clubsupport dit jaar lager uitgevallen dan normaal. Dit kwam omdat de leden ons KBO ASV niet of niet goed konden vinden waardoor wij stemmen hebben gemist. Wij hebben ons nu anders op de lijst geplaatst waardoor u ons volgend jaar beter kan vinden.



Iedereen in ieder geval bedankt voor het stemmen op onze vereniging!

Even lachen



Jantje besteld een pizza bij de pizzeria. 'Wil je hem in 4 of 12 stukken?', vraagt de pizzabakker. 'Graag in 4 stukken' antwoordt Jantje want 12 kan ik echt niet alleen op.'

Wat is het toppunt van positiviteit?

In de gevangenis zingen: 'We gaan nog niet naar huis, nog lange niet, nog lange niet!'

Een vrouw loopt een kledingwinkel in en vraagt; 'Mag ik die jurk in de etalage passen?' Antwoordt de verkoper; 'Natuurlijk, maar wij hebben ook pashokjes hoor!'

Er lopen twee Belgen door het bos en opeens stuiten ze op drie mijnen. Ze besluiten ze mee te nemen om naar de politie te brengen. Maar opeens zegt de een: "Wat nu als er eentje afgaat onderweg?" Waarop de ander antwoordt: "Ach, dan zeggen we toch gewoon dat het er maar twee waren..."



WWZWaalre

Een leven lang wonen in Waalre

CAMPAGNE SENIOREN ZELF AAN ZET IN WAALRE

Het komende jaar organiseert de stichting Wonen Welzijn Zorg, Waalre www.wwzwaalre.org vier bijeenkomsten waarin senioren worden meegenomen in de nabije toekomst van wonen en zorg. Goed wonen is meer dan het hebben van een woning; het gaat om de samenhang tussen een passende woning, in een uitnodigende woonomgeving en binnen een goed functionerend sociaal netwerk.

Tijdens de bijeenkomsten komen diverse sprekers aan het woord en wordt ieder aangemoedigd tijdig na te denken over de eigen woon- en leefsituatie. Voor elke bijeenkomst is de insteek: wat kan iemand zelf doen om de regie te houden, en naar wens voorbereid te zijn.

De bijeenkomsten zijn gratis.

De eerste bijeenkomst 'Een kijk(je) in de toekomst' heeft inmiddels plaatsgevonden. Op onze website www.wwzwaalre.org kunt u een impressie verslag en een kort filmpje vinden. De PowerPoint presentatie die in deze bijeenkomst is getoond, wordt in het weekend van 26/10 op de website geplaatst.

Bijeenkomst 2: Toekomstig wonen begint nu

In deze bijeenkomst staan we stil bij de eigen woning en woonomgeving en hoe de zelfstandigheid zo lang mogelijk behouden kan blijven. De ideale woonsituatie is voor iedereen anders. Gekeken wordt naar de eigen woning, maar ook naar de mogelijkheden die er zijn als men overweegt te verhuizen.

Er zijn diverse gastsprekers, zoals iemand die mensen helpt bij het maken van keuzes voor comfortabel veilig wonen en leven. Een medewerker van de Rabobank en een woningcoöperatie. Verder zal aandacht worden besteed aan Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO).

Maandag: 4/11 13.30 – 16.00 uur, Huis van Waalre

Maandag: 11/11 19.30 – 22.00 uur, Agnus Dei kerk

U kunt zich aanmelden via de website www.wwzwaalre.org druk op de rode aanmeldknop en u kunt uw gegevens invullen.

Wilt u zich liever via de mail aanmelden, dan kunt u een mail sturen naar info@wwzwaalre.org. Vermeld daarbij naast uw naam ook of u 4 of 11 november wilt komen.

Beste ASV leden,

Woensdag 20 november hebben wij een hele mooie muziekmiddag
Op deze middag is er een optreden van 't Orkestje met muziek
uit vervlogen tijd, voor jullie zeer bekende nummers, die herinneringen
oproept uit jullie eigen jeugd!



Een dansje is hier ook mogelijk, een tango, wals, foxtrot.
De zaal gaat open om 13.15 uur. U wordt ontvangen met koffie/thee en vla.
Na afloop is er een overheerlijk snijbonenstamp met gehakt uit de oven en/of hutspot
met worst.

De kosten verbonden aan deze middag zijn €18,50, niet leden €21,50
Kom je alleen voor de muziek zijn de kosten €9,95, niet leden € 12,95 inclusief
koffie/thee en vla.

Vul de strook in en geef je op en betaal !! vóór donderdag 14 november vanaf 13.15u
bent u verzekerd van 'n plaats.

Je betaling is ook je aanmelding, dan hoeft je de strook niet in te leveren.

Dhr/Mevradres.....

Neemt graag metpersoon/personen deel aan deze muziekmiddag

Het verschuldigde bedrag wordt contant betaald bij inlevering van deze
strook

Het verschuldigde bedrag is/wordt overgemaakt op bankrek.

NL89RABO 01011.02.135 o.v.v.. muziek 20 nov..

(betaling per bank vóór 14 nov dan hoeft u de strook niet in te leveren)

Anders Deze strook inleveren vóór 14 nov a.s. bij:

Gerry Piketh Fr. Hendrikstraat 66 / Mia Srijbos Alexanderstraat 20

Jeanne Srijbos Irenelaan 2 B, of Bert Baselmans Jul de Lannoylaan 3

Mailen mag ook kbo-bert@kpnmail.nl

Het leven is als het zingen van een lied, dat je niet gerepeteerd hebt