



Aalster Senioren Vereniging

Redactie;
Martin Asveld
Wilma Plugers

martinasveld44@gmail.com T: 06-54967029
Albertus62@outlook.com

Even voorstellen, onze nieuwe ad interim voorzitter

Beste leden,

Officieel moet ik bij de volgende Algemene Ledenvergadering van de ASV aftreden als bestuurslid, dus ook als voorzitter. Deze regel wordt wegens het gebrek aan bestuursleden zelden meer opgevolgd.

Ik wilde in ieder geval toch stoppen als voorzitter omdat ik meer tijd wil besteden aan andere zaken, omdat ik vind dat een jonger iemand dat moet doen en omdat ik vind dat er een voorzitter moet komen, die zich richt op andere zaken, die op dit ogenblik belangrijker zijn voor de vereniging. Ik wil me wel blijven inzetten voor de ouderen in deze gemeente voor zaken, die ook belangrijk zijn. Op de ALV zal ik dat nader toelichten. Gelukkig hebben we Bert Plugers gevonden, die precies die dingen voor elkaar wil brengen, die ik op moment ook het meest belangrijk vind en ik denk velen onder jullie ook. Ik wens Bert veel succes.

Tot zien Martin Asveld.

Hallo allemaal,

Ik wil mij graag even voorstellen: Mijn naam is Bert Plugers, ik wordt deze maand 71 jaar en ben al bijna 50 jaar getrouwd met Wilma Plugers (o.a. de redacteur van dit nieuwsblad)



Ik ben gevraagd om de nieuwe voorzitter te worden van onze Aalster Senioren Vereniging wat een onderdeel is van het recent herbenoemde Senioren Netwerk Brabant – Zeeland voorheen beter bekend als KBO Brabant. Dit heb ik toegezegd aan het bestuur onder de voorwaarden dat ik het ga doen als ad interim, tot de eerstvolgende ledenvergadering van april/mei 2025.

Martin Asveld blijft zeker behouden voor het A.S.V. bestuur (en daar zijn we heel blij mee) maar zal zich specifiek gaan toelagen op nader te benoemen projecten.

Wij wonen al meer dan 45 jaar met veel plezier in Aalst en hebben geen kinderen. In mijn werkzame leven heb ik veel kennis en ervaring opgedaan als commercieel leidinggevende in de levensmiddelen industrie, onder andere bij Quality Bakers Ehv. voorheen Bakkerij Kempenland, gevestigd op De Hurk in Eindhoven. (wie kent Kempenaar lang houdbaar voorgebakken stokbrood en broodjes nog?)

Senioren enthousiasmeren en stimuleren om elkaar te blijven ontmoeten ter voorkoming van eenzaamheid, maar ook het initiëren van denksport om de geest

gezond te houden, naast het organiseren van tal van overige activiteiten gericht op een gezond lichaam, blijven voor mij prioriteit en zullen hoog in het vaandel staan. Samen met het team van enthousiaste vrijwilligers waaruit dit bestuur bestaat willen we natuurlijk verder groeien d.m.v. nog meer senioren te benaderen en aan ons te binden.

Daar ik mij al inzet voor het bowlen en het bridgen zullen we elkaar vast en zeker ontmoeten. Ben ook benieuwd naar wat jij voor ons kunt betekenen.

Tot ziens.

Nieuws over de bridgemiddag

Op de eerste bridgemiddag, 3 september, begonnen wij met 32 zeer enthousiaste deelnemers aan onze eerste bridgewedstrijd in 't Hazzo.

Het was een zeer geslaagde (warme) middag.

De volgende middag is dinsdag 1 oktober. Omdat wij inmiddels het maximaal aantal deelnemers hebben bereikt kan u zich alleen nog aanmelden als reserve.

Mail voor meer informatie naar Albertus62@outlook.com.

Creativiteitsmarkt in "t Hazzo 10 november vanaf 11.00 uur

Ieder jaar in november houden wij een creativiteitsmarkt in 't Hazzo.

Heeft u een leuke hobby of mooie spullen die u wilt laten zien of verkopen dan is dit uw kans!

Een tafel huren kost voor leden €5,00 en

Voor niet leden €10,00.

U kan zich opgeven bij Jeanne Strijbos,
tel. 06 10592305,
mailadres jeannestrijbos48@gmail.com.



11 december dames modeshow door Hoffmans

Hoffmans mode geeft deze middag een gezellige modeshow en laat een ruime collectie damesmode zien voor ieder budget.

Er is een ruime keuze uit 2000 kledingstukken en 14 merken, o.a. Rabe, Dreamstar, Barbara Lebek, en Enjoy Womenswear.



Tussen de modeshow door is er een kleine loterij. Na de show bestaat de mogelijkheid om te passen en te kopen!!!

U kan kaarten kopen voor deze gezellige middag, maar wees er vlug bij want **VOL =VOL!!!**

Voor ASV leden kost een kaart €3,00 incl. koffie en gebak, voor niet leden kost een kaart €4,50 incl. koffie en gebak.

U besteld een kaart door het bedrag over te maken op rek.nr. NL89RABO0101102135 o.v.v. modeshow 11 december.

Onze vaste activiteiten in het HAZZO

In het seniorencafé 't Hazzo kunt u op iedere maandag, woensdag en donderdag tussen 10.00 -12.00 uur en 13.30 -17.00 uur terecht voor een kopje koffie en een praatje.

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag koersballen, handwerken, en ontmoeten vanaf 13.30 uur in 't Hazzo. Of kom gewoon eens binnenlopen voor een praatje en een kopje koffie.



Kaarten en een frietje eten



Op donderdagmiddag **kaarten in 't Hazzo**, aanvang 13.30 uur, kosten € 3,50.

Na afloop kan u gezellig aan tafel schuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten € 5,90. Iedereen is welkom ook als je niet mee hebt gekaart 's middags.

Consumptiemunten kopen

Op donderdagmiddag kan u consumptiemunten kopen in 't Hazzo. Zo is uw koffie/thee of drankje goedkoper.

Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst.

U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.



Senioren gym in het Hazzo

De lessen zijn op woensdagmorgen in 't Hazzo, Prunellalaan 7, 5582 HB Waalre. Er wordt in twee groepen gesport; om 9.00 uur en om 10.00 uur.

De kosten zijn voor leden van een seniorenvereniging €190,00 voor 40 lessen. Op dit moment zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

Oude foto's van activiteiten ASV KBO

In december komt ons programmaboekje weer uit en het zou leuk zijn als wij daarin een aantal oude foto's over KBO-ASV kunnen plaatsen. Wie heeft nog foto's uit de jaren 60,70,80 etc of zelfs van de oprichting KBO-ASV in 1955??

U mag deze mailen naar Albertus62@outlook.com

Dringende oproep aan onze leden.....!!!

Op 15 maart 2025 bestaat KBO-ASV 70 jaar en dit gaan wij groots vieren.

Omdat wij denken aan extra activiteiten hebben de hulp van u nodig.

Wij willen graag een activiteitencommissie speciaal voor dit jubileum oprichten.

Heeft u ideeën, wilt u meehelpen etc. neem dan contact op met een van onze bestuursleden of mail naar Albertus62@outlook.com o.v.v. activiteiten 2025

Noteer alvast woensdag 6 november

Lezing door Remedica, luchtweginfectie! Voorkomen als je ouder wordt.

Als je (groot)ouder wordt loop je naast alle bekende voor- en nadelen ook tegen verschillende gezondheidsrisico's aan. Infectie aan de luchtwegen, met name longontsteking maar ook de pneumokkenziekte, breken ouderen op, vaak met ingrijpende gevolgen. Tijdens deze lezing kijken we naar het belang van preventie; hoe voorkom je dat je in het ziekenhuis terecht komt, hoe kun je wél met je kleinkinderen knuffelen en toch zorgen dat je niet besmet wordt met virussen die zij bij zich dragen. Remedica brengt u op de hoogte van nieuwe medische interventies op dit gebied maar er is ook veel ruimte voor het delen van ervaringen en leren van elkaar.

Vrijdag 25 oktober bowlen

In september waren wij met maar liefst 18 sportieve bowlers en hadden wij de beschikking over 5 banen. Ons streven is om de bowling **helemaal te bezetten** door ASV en niet ASV leden, acht banen en met 32 personen.

Wij bowlen van 14.00 tot 15.30 uur in de leukste bowling van Valkenswaard. Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt.

Wil je meespelen geef je dan op en maak € 8.- over voor 18 oktober zodat wij weten hoeveel personen er komen en de banen kunnen reserveren. Betalen van €8,00 op rek.nr. NL89RABO0101102135 ovv bowlen oktober. Voor meer informatie mail naar Albertus62@outlook.com



CAMPAGNE SENIOREN ZELF AAN ZET IN WAALRE

Het komende jaar organiseert de stichting Wonen, Welzijn, Zorg Waalre (www.wwzwaalre.nl) vier bijeenkomsten waarin senioren worden meegenomen in de nabije toekomst van wonen en zorg. Goed wonen is meer dan het hebben van een woning; het gaat om de samenhang tussen een passende woning, in een uitnodigende woonomgeving en binnen een goed functionerend sociaal netwerk.

Tijdens de bijeenkomsten komen diverse sprekers aan het woord en wordt ieder aangemoedigd tijdig na te denken over de eigen woon- en leefsituatie. Voor elke bijeenkomst is de insteek: wat kan iemand zelf doen om de regie te houden, en naar wens voorbereid te zijn. **De bijeenkomsten zijn gratis.**

De inhoud van de vier bijeenkomsten in grote lijnen:

Bijeenkomst 1: Een kijk(je) in de toekomst

In deze eerste bijeenkomst wordt een (nabij) toekomstbeeld geschetst over wonen en zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen. Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om nu al stil te staan bij later, en daar het gesprek over aan te gaan: met jezelf, je naasten en je omgeving. Deze bijeenkomst wordt tweemaal georganiseerd, u kunt kiezen uit:

Zaterdag: 19/10 13.30 – 16.00 uur, Huis van Waalre of

Maandag: 21/10 19.30 – 22.00 uur, Huis van Waalre

Voor deze bijeenkomst kunt u zich *nu* aanmelden via aanmelding@wwzwaalre.nl

Bijeenkomst 2: Toekomstig wonen begint nu

In deze bijeenkomst staan we stil bij de eigen woning en woonomgeving en hoe de zelfstandigheid zo lang mogelijk behouden kan blijven. De ideale woonsituatie is voor iedereen anders. Gekeken wordt naar de eigen woning, maar ook naar de mogelijkheden

die er zijn als men overweegt te verhuizen.

Verder zal uitgebreid aandacht worden besteed aan Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO). In 2025 is het de bedoeling dat de bouw van CPO Heijdepark van start gaat.

Maandag: 11/11 19.30 – 22.00 uur, Agnus Dei kerk

Later meer informatie over aanmelden.

Bijeenkomst 3: De toekomst van de zorg is thuis

Kan je rekenen op zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen? Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om nu al stil te staan bij later, en daar het gesprek over aan te gaan. Hoewel veel mensen liever niet om hulp vragen is het toch belangrijk om nu al te bespreken hoe je elkaar kunt helpen als er later zorg nodig is.

Zo houdt je de regie over je eigen zorg.

Woensdag: 5 februari van 19.30 – 22.00 uur, Huis van Waalre

Later meer informatie over aanmelden.

Bijeenkomst 4: De Gemeente aan het woord en rondje door je eigen woontoeekomst.

In deze bijeenkomst is de gemeente aan het woord en geeft informatie over haar plannen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Vaak aan de hand van haar woonzorgvisie. De bijeenkomst wordt levendig afgesloten waarbij de diverse onderwerpen uit de eerdere bijeenkomsten nog een keer voorbij komen.

Woensdag: 12 maart van 19.30 – 22.00 uur, Huis van Waalre

Later meer informatie over aanmelden.



Zie voor volledig programma ook onze website [KBO ASV](#)

Woensdag 2 oktober darten

Deze middag kan u vanaf 13.30 uur tot 16.00 uur gezellig dart spelen.
Kom gewoon eens kijken!!



Woensdag 9 oktober onze jaarlijkse ASV dag!



Deze middag belooft weer volop gezelligheid met o.a. een koffietafel en een muziek bingo
Zie voor meer informatie bijgaande flyer.

Woensdag 16 oktober fietsen bij goed weer.

Wij vertrekken bij het Hazzo, Prunellalaan 7, Waalre om 10.30 uur

Woensdag 23 oktober lezing door Tom van Santvoort, zorgwinkel de Bus, aanvang 14.15 uur in 't Hazzo

Tom, van de zorgwinkel de Bus komt in het kort uitleggen wie hij is en wat hij allemaal doet. Hij zal een korte toelichting geven over zelfstandig wonen en valpreventie. Daarna zal hij een APK uitvoeren op de rollator als u dat wilt. Iedereen die een rollator bij zich heeft kan dan een voor een bij hem komen om de rollator te laten controleren. Kleine euvels voert hij direct uit. Apparaten met het nodige onderhoud zal hij met de klant inplannen en u krijgt dan de onderhoudsbeurt als lid van KBO ASV voor €15,00 ipv €25,00. De onderhoudsbeurt zal plaatsvinden in de winkel.

Ook zal hij een rollatormodel mee nemen, deze is dan te bestellen met extra korting. Een complete en lichtgewicht rollator van €459 voor €400.
Alleen deze middag te bestellen voor die prijs.

Woensdag 30 oktober kienen

Wie gaat er deze middag met de prijzen vandoor?
Het is iedere keer spannend, nog een nummertje en dan?
Aanvang 13.30 uur, zaal open 13.00 uur.
Er zijn weer leuke prijsjes te winnen.

