



## Aalster Senioren Vereniging

Redactie;  
Martin Asveld  
Wilma Plugers

[martinasveld44@gmail.com](mailto:martinasveld44@gmail.com) T: 06-54967029  
[Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com)

### Onze vaste activiteiten in het HAZZO

In het seniorencafé "t Hazzo kunt u op maandag, woensdag en donderdag tussen 10.00 -12.00 uur en 13.30 -17.00 uur terecht voor een kopje koffie en een praatje.

### Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag koersballen, handwerken en ontmoeten vanaf 13.30 uur in 't Hazzo

### Kaarten en een frietje eten

Op donderdagmiddag **kaarten in 't Hazzo**, aanvang 13.30 uur, kosten €3,50. Na afloop kan u gezellig aan tafel schuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten €5,50. Iedereen is welkom ook als je niet mee hebt gekaart 's middags.

### Seniorengym

Op woensdagmorgen gymmen wij van 09.00-10.00 of van 10.00-11.00 met daarna gezellig koffiedrinken. Kom eens kijken en doe gezellig mee.

### Consumptiebonnen

Op donderdagmiddag tussen 13.00 uur en 16.00 uur kan je **consumptiebonnen kopen** voor gebruik bij activiteiten in 't Hazzo. Zo is je consumptie goedkoper.

### Bowlen

Op vrijdag 23 februari 2024 gaan wij weer **bowlen** in het bowlingscentrum Valkenswaard. Aanvang 14.00 uur. Kosten €8,00 voor 1,5 uur. Betalen en aanmelden **voor 17 februari o.v.v. Bowlen**. Voor meer informatie mail naar [Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com).

**Voor al je betalingen altijd NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO Aalst en o.v.v. de activiteit**

### Wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, Fysiotherapeut

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.



# Programma AALSTER

## Senioren Mafé

7 februari 2024



Gezellig samen zijn,  
darten en film

21 februari 2024



Muziekmiddag met  
Triple-X, zie uitnodiging

28 februari 2024



Kienen met leuke  
prijsjes aanvang 13.30  
uur.

## 10 februari is het **Carnaval**. Hierbij vijf weetjes over Carnaval

### 1. Waarom heet het carnaval?

De betekenis van het woord Carnaval is niet helemaal zeker. Mogelijk is het woord ontstaan uit de twee Latijnse woorden carne (vlees) en vale (vaarwel). Tijdens de vastenperiode werd er immers geen vlees gegeten.



### 2. Het gekkengetal

Het getal 11 wordt gezien als het "gekkengenetal" en wordt vaak gelinkt met carnaval. Het wordt zo genoemd omdat 10 als het getal van perfectie wordt gezien en 12 als het heiligengetal. Het getal daartussen in is 11 en wordt hierdoor als het gekkengetal beschouwt. Tot slot bestaat 11 uit 2 keer 1 en dit staat voor gelijkheid. De link met carnaval wordt hier gelegd omdat hier iedereen "gek" verkleed en daarom **gelijk** is!

### 3. Verkleeden

Bij feesten ging het er vroeger om dat iedereen gelijk was. Natuurlijk waren er altijd verschillen tussen machtspersonen en bijvoorbeeld armen. Om dit niet zo te ervaren tijdens feesten en partijen gingen mensen verkleed, zo was iedereen even gelijk aan elkaar.

### 4. Wereldwijd

Carnaval wordt zeker niet alleen in Nederland gevierd! Het feest is oorspronkelijk katholiek en wordt dan ook door anderen katholieken wereldwijd gevierd. In Brazilië is carnaval super beroemd!

### 5. Alaaf

Alaaf is de bekendste carnivals kreet van Nederland. De kreet is oorspronkelijk bedoelt als begroeting of om te roepen als je proost. In plaats van "proost", zeggen ze dan "Alaaf!"



### **Bijeenkomsten telefoon en tablet.**

Zoals de deelnemers weten konden deze bijeenkomsten al enige tijd geen doorgang vinden. Om hier continuïteit in te houden zoeken wij iemand, die deskundig is op het gebied van deze apparaten en graag oplossingsgericht mensen op dit gebied steunt.

In de bijeenkomsten met kleine groepen dragen mensen problemen aan en daar wordt in de groep dan aan gewerkt. Het gaat niet zozeer over de theoretische achtergronden, maar over hoe met deze apparaten in de praktijk om te gaan. Deelnemers waarderen niet alleen de kennis, die ze opdoen, maar ook het sociale aspect, de sfeer bij de bijeenkomsten.

Als iemand hier belangstelling voor heeft of meer wil weten kan hij of zij contact opnemen met Martin Asveld, 006-54967029 of [martinans.asveld@gmail.com](mailto:martinans.asveld@gmail.com).

### **Kerstviering 2023**

De zaal was weer prachtig versierd, het eten geweldig en de sfeer fantastisch. Alle vrijwilligers bedankt!!



*Op onze website ASV/KBO staan meer foto's*

### **Ziekenbezoek of graag een bezoekje?**

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen. Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of Marian Mevissen, tel.nr. 06-14479728. Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames.





## Nieuwjaarsreceptie 2024

Onder genot van een drankje elkaar het beste toewensen voor het nieuwe jaar.



***Geniet, dans, schitter en straal  
Kies er niet eentje,  
maar doe het dit jaar allemaal!***

**Nieuwe leden:** dhr.en mevr. Janssen, dhr. v.d Boom,  
dhr en mevr. Hoppenbrouwers, mevr. van Mierlo en dhr. Paulussen.

Wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te verwelkomen.

### **Noteer alvast in uw agenda:**

13 maart 2024      Bijeenkomst voor nieuwe leden  
10 april 2024      Algemene ledenvergadering

## **Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre**

Onderwerp: **Communicatie bij dementie Datum**

Dinsdag 30 januari 2024

Tijd: 19.30 uur – 21.00 uur

Waar: Café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 Dommelen



Taal- en spraakproblemen kunnen bij alle vormen van dementie voorkomen. Hoe communiceer je met mensen met dementie en hoe kan je iemand ondersteunen? Het begint bijvoorbeeld al met het maken van (oog-) contact. Als je de aandacht hebt, kun je verder. Je merkt dat de wijze van communiceren verandert, of reeds veranderd is ten opzichte van 'vroeger'

Een logopedist kan helpen om de communicatie tussen een persoon met dementie en diens naasten zo goed mogelijk te laten verlopen. Vanavond gaan we in gesprek met een logopedist en een psycholoog van Valkenhof.

U bent op dinsdag 30 januari 2024 van harte welkom om uzelf te informeren én om andere lotgenoten te ontmoeten. Alzheimer Café vindt zoals gewoonlijk plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt ca. 21.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur en de toegang is gratis.

**Website: [www.kbo-aalst.nl](http://www.kbo-aalst.nl)**

