



## Aalster Senioren Vereniging

Redactie;  
Martin Asveld  
Wilma Plugers

[martinasveld44@gmail.com](mailto:martinasveld44@gmail.com) T: 06-54967029  
[Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com)

### Muziekmiddag met Gee Whizz

Het was weer een gezellige middag met een fantastisch Italiaans buffet. In het jaarboekje en op onze site staan meer foto's.



### Onze vaste activiteiten in het HAZZO

In het seniorencafé "t Hazzo kunt u op maandag, woensdag en donderdag tussen 10.00 -12.00 uur en 13.30 -17.00 uur terecht voor een kopje koffie en een praatje.

### Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag koersballen, handwerken en ontmoeten vanaf 13.30 uur in 't Hazzo

### Kaarten en een frietje eten

Op donderdagmiddag kaarten in 't Hazzo, aanvang 13.30 uur. Na afloop kan u gezellig aan tafel schuiven om samen een frietje met een snack te eten. Iedereen is welkom ook als je niet mee hebt gekaart 's middags.

### Seniorengym

Op woensdagmorgen gymmen wij van 09.00-10.00 of van 10.00-11.00 met daarna gezellig koffiedrinken. Kom eens kijken en doe gezellig mee.

### Telefoon en tablet ondersteuning

Op de telefoon- en tablet bijeenkomsten zijn op woensdagmorgen 9.30 uur weer twee plaatsen beschikbaar. Deze bijeenkomst is in het Huis van Waalre.



## Consumptiebonnen

Op donderdagmiddag tussen 13.00 uur en 16.00 uur kan je **consumptiebonnen kopen** voor gebruik bij activiteiten in 't Hazzo. Zo is je consumptie goedkoper.

**Voor al je betalingen altijd NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO Aalst en o.v.v. de activiteit**

## Bowlen

In december gaan wij niet bowlen.

## Wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, Fysiotherapeut

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

**Nieuwe leden:** mevr. Beijersbergen van Henegouwe. Dhr. Schuringa n mevr. Reniers,  
Wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te verwelkomen.

**Overleden:** Dhr. J. Hoevenaars, Dhr. H. v Gaalen  
Wij wensen de nabestaanden veel sterkte.

## Hou Brein en Lichaam fit, Bewegen en Dansen op Muziek



Heerlijk dansen of bewegen op muziek. Voor senioren, maar vooral ook voor mensen met (beginnende) dementie of ziekte van Parkinson. Ervaar het plezier, de ontspanning en de verbinding. Iedereen beweegt binnen zijn eigen mogelijkheden. Alles is goed, niets is fout. Danservaring is niet nodig. Deelnemers geven aan zich fysiek en mentaal fitter te voelen.

Open dag, gratis proefles op Donderdag 14 december 10.30 uur tot 11.30 uur.  
In de ontmoetingsruimte van Brabantia, Chromerij 2 in Waalre  
Loop gerust binnen

Voor info Angelique Roos [A.Roos@switch2move.com](mailto:A.Roos@switch2move.com)

## OPROEP PENNINGMEESTER

Op dit moment is er geen penningmeester. De taken worden met hulp van andere leden door het huidige bestuur vervuld. Op korte termijn hebben wij behoefte aan iemand, die in de vacature penningmeester kan voorzien. Mocht u belangstelling hebben, dan kunt u contact opnemen met Martin Asveld (06-54967029) of Bert Baselmans (tel. 06-22916452)



# Programma AALSTER

## Senioren Mafé

Woensdag 6  
december



Nederlandse film en  
Darten, aanvang 14.00  
uur

Wij zijn dan gezellig bij elkaar, kunnen wat kletsen, kaarten of andere spellen doen. Er wordt een Nederlandse film vertoont en je kunt een krantje lezen en misschien kunnen we elkaar helpen.

Een paar enthousiaste leden zijn begonnen met darts, wat zij zo'n dertig jaar geleden voor het laatst gedaan hebben. Er worden in diverse spelvormen gespeeld, wat in de praktijk betekent, dat iedereen kan winnen. Op woensdagmiddag 6 december wordt er vanaf twee uur opnieuw gespeeld, kom eens kennismaken, het is toch geen fijn weer.



Maandag 11  
december



Kerststukjes maken

Op deze middag gaan wij met zijn alle gezellig mooie kerststukjes maken. U moet wel zelf zorgen voor oasis en of bloemen. Er is mos, hulst en kersttakjes aanwezig. Aanvang 13.30 uur

Woensdag 20  
december



Kerstviering, zie  
uitnodiging

Woensdag 27  
december



Kienen met leuke prijsjes  
aanvang 13.30 uur. Mits  
er voldoende animo is



## Bridge

Er zijn nog te weinig aanmeldingen om met bridge te beginnen. Er zijn vast meer mensen, die op een middag willen spelen. Als u op een andere middag dan dinsdag wilt spelen geef dat dan aan en als u geen partner heeft meld u gerust aan, er zijn meer mensen zonder bridgepartner. Aanmelden bij Martin Asveld (06-54967029)

## Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen. Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of Marian Mevissen, tel.nr. 06-14479728. Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames.

## OPROEP PENNINGMEESTER

Op dit moment is er geen penningmeester. De taken worden met hulp van andere leden door het huidige bestuur vervuld. Op korte termijn hebben wij behoefte aan iemand, die in de vacature penningmeester kan voorzien. Mocht u belangstelling hebben, dan kunt u contact opnemen met Martin Asveld (06-54967029) of Bert Baselmans (tel. 06-22916452)

## De echo

Een man en zijn zoon lopen in het bos.  
Plotseling struikelt de jongen en omdat hij een scherpe pijn voelt, roept hij: "ahhhhh!".  
Verrast hoort hij een stem vanuit de bergen die "ahhhhh!" roept.



Vol nieuwsgierigheid roept de jongen: "Wie ben jij?" Maar het enige antwoord dat hij terugkrijgt is: "Wie ben jij?"

Hij wordt kwaad en roept: "Je bent een lafaard!" Waarop de stem antwoordt: "Je bent een lafaard!"

Daarop kijkt de jongen naar zijn vader en vraagt: "Papa, wat gebeurt hier?"

De man antwoordt: "Zoon, let op!" en hij roept vervolgens: "Ik bewonder jou!" De stem antwoordt: "Ik bewonder jou!" De vader roept vervolgens: "Jij bent prachtig!" en de stem antwoordt: "Jij bent prachtig!"

De jongen is verbaasd, maar begrijpt nog steeds niet wat er aan de hand is. Daarop legt de vader uit:

"De mensen noemen dit ECHO, maar in feite is dit het LEVEN! Het leven geeft altijd terug wat jij er in brengt. Het leven is een spiegel van jouw handelingen. Als je meer liefde wil, geef dan meer liefde! Wil je meer vriendelijkheid, geef dan meer vriendelijkheid! Als je begrip en respect wenst, geef dan begrip en respect. Wil je dat mensen geduldig en respectvol met je omgaan, geef hen dan geduld en respect! Deze natuurwet gaat op voor elk aspect van ons leven."

