



## Aalster Senioren Vereniging

Redactie;  
Martin Asveld  
Wilma Plugers

[martinasveld44@gmail.com](mailto:martinasveld44@gmail.com) T: 06-54967029  
[Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com)



### ASV DAG 2023



**Nieuwe leden:** Dhr en mevr. Groothuis, Dhr en mevr. Coenen  
Wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te verwelkomen.

**Overleden:** Mw. M.Hutjens, wij wensen de nabestaanden veel sterkte.



## Onze vaste activiteiten in het HAZZO

(zie het jaarboekje voor meer gegevens zoals aanmelden en betalen)

In het seniorencafé 't Hazzo kunt u op maandag en woensdag en donderdag tussen 10.00 -12.00 uur en 13.30 -17.00 uur terecht voor een kopje koffie en een praatje.

### Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag **koersballen, handwerken** en ontmoeten vanaf 13.30 uur in 't Hazzo

### Kaarten en een frietje eten

Op donderdagmiddag **kaarten in 't Hazzo**, aanvang 13.30 uur .

Na afloop kan u gezellig aan tafel schuiven om samen een frietje met een snack te eten. Iedereen is welkom ook als je niet mee hebt gekaart 's middags.

### Seniorengym

Op woensdagmorgen gymmen wij van 09.00-10.00 of van 10.00-11.00 met daarna gezellig koffiedrinken. Dit seizoen zijn er 40 lessen. Kosten €160,00 voor leden. Nieuwe deelnemers kunnen 1 a 2 lessen gratis proefdraaien. Doe gezellig mee.

### Consumptiebonnen

Op donderdagmiddag tussen 13.00 uur en 16.00 uur kan je **consumptiebonnen kopen** voor gebruik bij activiteiten in 't Hazzo. Zo is je consumptie goedkoper.

**Voor al je betalingen altijd NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO Aalst en o.v.v. de activiteit**

### Bowlen

Op vrijdag 24 november gaan wij weer **bowlen** in het bowlingcentrum Valkenswaard.

Aanvang 14.00 uur. Kosten € 7,50 voor 1,5 uur. Betalen en aanmelden **voor 20 november o.v.v. Bowlen**. Voor meer informatie mail naar [Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com).

### Wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, Fysiotherapeut

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst .Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

### Creativiteitsmarkt in 't Hazzo

Op 26 november houden wij een creativiteitsmarkt in 't Hazzo.

Heeft u een leuke hobby of mooie spullen die u wilt laten zien of verkopen dan is dit uw kans!

Aanvang 11.00 uur, einde 17.00 uur.

Een tafel huren kost €10,00.

U kan zich opgeven bij Jeanne Strijbos,

tel. 06 10592305, mailadres [jeannestrijbos48@gmail.com](mailto:jeannestrijbos48@gmail.com).



# Programma AALSTER

## Senioren Mafé

Woensdag 1  
november



Informatiemiddag over  
het bridgespel

Steeds geven mensen aan dat ze wel willen bridgen of bridgelessen willen volgen. Om dat van de grond te krijgen is er tijdens de seniorensoos op 1 november een introductiebijeenkomst, waarbij wij met belangstellenden af willen spreken hoe, wat en wanneer we willen gaan bridgen of een bridgecursus gaan organiseren. De aanvang van deze bijeenkomst is 14.00 uur. We hebben graag, dat mensen zich van te voren aanmelden, waarbij ze ook mogen vertellen wat ze willen. Maar je mag ook zo maar komen. Aanmelden op [kbo.aalst@gmail.com](mailto:kbo.aalst@gmail.com).

Woensdag 8  
november



Muziekmiddag met  
Gee Whizz, zie bijlage

Woensdag 15  
november



Ontmoeten en gedachten  
wisseling over wat er  
onder ons, senioren leeft

Wij zijn dan gezellig bij elkaar, kunnen wat kletsen, kaarten of andere spellen doen. Er wordt een film vertoont en je kunt een krantje lezen en misschien kunnen we elkaar helpen. Aanvang 14.00 uur.

Woensdag 22  
november



Marsepein maken

Sinterklaas nadert weer en we kunnen onder leiding van een ervaren ex-banketbakker weer het meest prachtige en smakelijke snoepgoed maken. Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur

Woensdag 29  
november



Kienen met leuke prijsjes  
aanvang 13.30 uur

### Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen. Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of Marian Mevissen, tel.nr. 06-14479728. Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames.







**Rabo Clubsupport**  
**Overhandiging van de**  
**check.**  
**Een mooie opbrengst!**  
**Hartelijk dank voor Uw**  
**steun**

## Bijeenkomst wijk GGD

Woensdag 18 oktober was er een geanimeerde bijeenkomst met de wijk ggd. Op verzoek hier de manier, waarop ze bereikbaar zijn.

## Bereikbaarheid Meldpunt en Wijk GGD



Meld -en Adviespunt Zorgwekkend Gedrag en Wvggz: 088-0031101

[bijzonderezorg@ggdbzo.nl](mailto:bijzonderezorg@ggdbzo.nl) alle werkdagen van 8.30u-17.00

Kirsten Peek: 06-86809306 [k.peek@ggdbzo.nl](mailto:k.peek@ggdbzo.nl) ma-wo-don

Birgitte Swaving: 05-59835447 [b.swaving@ggdbzo.nl](mailto:b.swaving@ggdbzo.nl) di-do-vrij

En ook nog maar even de problematiek, waar ze zich mee bezig houden

**Berichten ...**





Brabant-Zuidoost

- "Verwarde personen leveren politie steeds meer werk op"
- "Gemeenten en politie leuren met verwarde personen"
- "Leger des Heils ziet steeds meer verwarde mensen op straat"
- "Politie luidt noodklok: recordaantal incidenten met verwarde personen"
- "Aanpak mensen met verward gedrag nog steeds niet op orde"
- "Toename woonoverlast in sociale sector door mensen met psychische problemen"

## OPROEP PENNINGMEESTER

Op dit moment is er geen penningmeester. De taken worden met hulp van andere leden door het huidige bestuur vervuld. Op korte termijn hebben wij behoefte aan iemand, die in de vacature penningmeester kan voorzien. Mocht u belangstelling hebben, dan kunt u contact opnemen met Martin Asveld (06-54967029) of Bert Baselmans (tel. 06-22916452)

