



Aalster Senioren Vereniging

Redactie;
Martin Asveld
Wilma Plugers

martinasveld44@gmail.com
Albertus62@outlook.com

T: 06-54967029/040-2230505

Aalster Senioren Kaartclub' Niks gewonnen'

Hoe men het kaartspel Rikken ook beziet,
Het blijft ontspanning en meer niet.

Al speel je nog zo sterk met al je troeven,
En vertoont je gezicht heel sterke groeven.



Of heb je een heel sterk streven,
Om alles te halen uit dit kaartleven.

Je komt er bijna nooit uit zonder je maat.
Dat is degene die jou steeds terzijde staat.

Doet die het fout, denk dan maar ras,
Dat de vorige blunder de jouwe was.

En dat degenen, die verantwoordelijk is voor de fout,
Daar zelf nog wel het meeste om rouwt.

Laat je maat heel goed merken,
Dat jij lacht om al die sterken.

Je hebt zo veel meer lol ervan,
Als je zo bouwt op die vrouw of man.

Dus spelen zonder die harde strijd,
Onze leuze is verdraagzaamheid



ASV-Kaartclub 'Niks gewonnen'

Is je beste maat, Als je niet op je strepen staat

Inhoud

Pagina 1

- Aalster Senioren Kaartclub 'Niks gewonnen'

Pagina 2

Activiteiten maand November

- Koersballen en ontmoeten
- Kaarten
- Frites eten
- Bowlen
- Kienen
- Consumptiebonnen

Pagina 3

- Kwiek beweegroute
- Fietsen
- Wandelen met Ad Foudraine
- Gymmen
- Nieuwe leden
- Overleden leden
- Ziekenbezoek

Pagina 4

- Info collectief verzekeren CZ
- Wijziging adres/e-mail
- Creatieve markt

Pagina 5

- Wijziging bezorging nieuwsbrief
- Info buurtbus
- Foto's ASV dag

Pagina 6

- Seniorencafé
- Foto's muziekmiddag

Pagina 7

- Info en uitnodiging ASV kerstviering op 21 december

Pagina 8

- Alzheimer café
- Ameezing



Activiteiten maand december 2022

Iedere maandagmiddag
koersballen en ontmoeten
vanaf 13.30 uur in 't Hazzo



Iedere donderdagmiddag
kaarten vanaf 13.30 uur in 't
Hazzo.



Iedere donderdagmiddag,
frite's met een snack eten,
kosten €5,50. Iedereen is
welkom. Aanmelden om
16.30 uur in 't Hazzo



Op 30 november is het
kienen in 't Hazzo. Aanvang
13.30 uur.



Bowlen op 25 november in
het bowlingcentrum
V'waard. Aanvang 14.00
uur. Opgeven bij Bert
Baselmans. Kosten €7,50
p.p.



Op donderdagmiddag
tussen 13.00 en 16.00 uur
kan je consumptiemunten
kopen voor gebruik bij
activiteiten in 't Hazzo . Zo
is je consumptie goedkoper



Voor al je betalingen altijd NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO
Aalst en o.v.v. de activiteit





Wandelen, fietsen en bewegen

Kwiek beweegroute

Iedere dinsdag om 10.00 uur vertrek vanuit 't Hazzo, ingang van de kantine is Prunellalaan 7, op dit adres staat met grote letters HAZZO.

Fietsen en Bowlen

In december gaan wij **niet** fietsen en bowlen!

Wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, Fysiotherapeut

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst.

Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten.

Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.



Gymmen in 't Hazzo

Iedere woensdagmorgen van 9.00 tot 10.00 uur of van 10.00 tot 11.00 uur.

Nieuwe leden

Wij verwelkomen als nieuwe leden; Dhr. Hermans, Mw. Smulders en Dhr. Provily. Wij hopen u binnenkort te kunnen begroeten op een van onze activiteiten.

Overleden leden

Dhr. J. Hornman

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte bij de verwerking van dit verlies.

Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen.

Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij

Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of
Marian Mevissen, tel.nr. 06-14479728

Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames. Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een **bezoekje op prijs stellen**, kunnen contact opnemen.



Informatie voor KBO-leden die zijn verzekerd bij CZ via ons collectief

Lidmaatschapsgeld 2022 vergoed!

Onze KBO-Afdeling heeft een collectieve verzekering lopen met CZ. Sommige van onze leden hebben via dat collectief een zorgverzekering afgesloten. De naam van deze aanvullende verzekering is: 'Aanvullende Verzekering CZ Leden'. Goed nieuws: u kunt uw lidmaatschapsgeld over 2022 van onze vereniging vergoed krijgen als u deze specifieke verzekering heeft. Dat kan tot een maximum van 25 euro. Let op: alléén als u de aanvullende verzekering CZ Leden heeft afgesloten! En het kan alleen over 2022.

Op de website van KBO-Brabant staat hoe u dit moet aanpakken. U moet een zogenaamde contributiebrief aanmaken en indienen bij CZ, net zoals u dat doet voor uw normale rekeningen. De website van KBO-Brabant biedt een voorbeeldbrief aan. Ga naar:

<https://www.kbo-brabant.nl/uw-kbo-contributie-retour-via-cz-in-2022/>

Collectief van de Kring/Afdeling per 2023 omgezet naar collectief KBO-Brabant
Overigens wordt het lokale collectief vanaf 2023 automatisch omgezet naar het collectief van KBO-Brabant.

Helpdesk bij KBO-Brabant

Onze koepelvereniging KBO-Brabant heeft vanaf 14 november een telefonische helpdesk paraat staan. Voor vragen over de collectiviteitsverzekeringen die KBO-Brabant aanbiedt, bij VGZ, CZ en ZilverenKruis/Aon kunt u bellen met de genoemde verzekeraars, maar ook met KBO-Brabant: (073) 303 64 49. Van 9.00 uur tot 12.30 uur.

Adres, telefoonnummer of emailadres wijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan Bert Baselmans, telefoonnummer 040-2220062 of mailen naar

kbo-bert@kpnmail.nl

Als wij in het bezit zijn van uw juiste emailadres, kunnen wij u sneller informeren bij te delen nieuws.

Creatieve markt

Wij organiseren op 27 november van 11.00 uur tot 17.00 uur voor iedereen een creatieve markt in 't Hazzo, Prunellalaan 7.

Heeft u een leuke hobby en wilt u dat aan andere laten zien, dan is dit een mooie gelegenheid om het te presenteren.

Iedereen kan een tafel huren tegen een vergoeding van €10. We maken er een leuke dag van.

Opgeven bij Jeanne Strijbos. tel. nr. 0610592305.



Per 1 januari 2023 Nieuwsbrief per mail of per post?

Vanwege de hoge kosten voor het drukken van de Nieuwsbrief en het milieu heeft het bestuur besloten volgend jaar de nieuwsbrief digitaal te bezorgen.

Degenen, die de nieuwsbrief gedrukt willen hebben moeten dit aanmelden bij Bert of Tom of via KBO.aalst@gmail.com

Infomiddag over de



Alle leden die op deze informatiemiddag aanwezig waren, zijn het er helemaal mee eens: wij wisten niet dat de BUURTBUS in onze gemeente Waalre zoveel keren per dag door ons dorp rijdt. Na de start op Eeckenrode volgt een route die in sommige gevallen eindigt bij het MMC, beter bekend als het ziekenhuis in Veldhoven. Maar onderweg kun je gewoon opstappen bij de reguliere bushaltes of... door de hand op te steken ten teken dat je meewilt. Maar dat kan alleen op een plaats waar de bus mag en kan stoppen.

Omdat de buslijnen helemaal bemenst worden door vrijwilligers zijn de tijden waarop ze rijden beperkt. Van 's ochtends 8.00 uur tot 's avonds 17.00 uur rijden de bussen binnen ons dorp van halte naar halte: van Eeckenrode via het kerkdorp Waalre naar het MMC in Veldhoven terug. En een aantal keren per dag naar het ziekenhuis in Veldhoven. Alles volgens een vast schema. In de bus is plaats voor mensen die gebruik maken van een rollator; die kan gewoon mee. Evenwel, er zijn 8 zitplaatsen. Als die allemaal in gebruik zijn, mag er niemand meer bij en verschijnt aan de voorkant het bordje : VOL. Maar dat moet nog gaan gebeuren.

De heren Boudewijn van Agt en Jack van Grootel hebben op een heldere wijze uitgelegd hoe de buurtbus en het openbare vervoer geregeld zijn in ons dorp. Het kan, na deze middag, voor niemand binnen onze vereniging nog een probleem zijn om alle activiteiten in 't HAZZO op een gemakkelijke wijze te bereiken.

Op het prikbord bij de ingang van onze bijeenkomstruimte komt binnenkort een plattegrond van de bus routes en een tabel met vertrek- en aankomsttijden.

Op de website vind u de route en tijden van de buurtbus onder Info – nuttige links naar websites – wonen en welzijn gem. Waalre

Foto's ASV- dag



Voor meer foto's kijk op onze website [KBO – Aalst.nl](http://KBO-Aalst.nl)



Activiteiten in het seniorencafé de maand december

WOENSDAG 7 december, Huiskamer sociëteit

Leden en niet leden kunnen op een ongedwongen manier met elkaar praten, discussiëren, een spel spelen of uitleg geven over problemen die zich voordoen. Vragen over kleine digitale problemen of een filmpje kijken kan ook.

WOENSDAG 14 december Kerststukjes maken

De Sint is weer op weg naar Spanje en we gaan beginnen met de voorbereidingen voor kerstmis. In onze huiskamer ruikt het heerlijk naar verse groene takken. Ook liggen er leuke versieringen klaar om een kerststukje te maken. Wie gaat deelnemen moet zelf voor een bakje of een schaalje zorgen. En een kaars indien gewenst.



WOENSDAG 21 december Kerstviering met liedbingo

Om deel te nemen aan het kerstdiner, vindt U in deze Nieuwsbrief een aanmeldingsformulier. Na een heerlijke maaltijd volgt een gezellig samenzijn, waarin we testen wie de meeste liederen kent uit de goeie oude tijd.

Woensdag 28 december

Geen programma. Let op: dus ook geen kienen vandaag.

Foto's muziekmiddag 16 november 2022



Het was een geweldige middag, voor herhaling vatbaar!



AALSTER SENIOREN VERENIGING
“ De moeite waard “



Beste ASV-leden,

Aalst december 2022

Woensdagmiddag 21 december ASV Kerstviering.

Op deze middag ontvangen wij u graag om 14.00u in 't Hazzo voor een kopje koffie/thee met iets erbij. Laat je verrassen deze middag met een uitgebreid arrangement in een echte ASV-Kerstsfeer.

Deze middag wordt muzikaal opgeluisterd met sfeervolle en stemmige kerstklanken, met muzieklifsting als een muziek bingo met leuke prijsjes.

Dit samenzijn in Kerstsfeer belooft weer een gezellige middag te worden waarin het je aan niets ontbreekt.

Aanvang kerstdiner ± 16.00 uur, de afsluiting van deze middag is om ± 19.30 uur.

Kerstdiner 21 december 2022

Voorgerecht	Garnalen coctail
Tussengerecht	Soepje
Hoofdgerecht	Stoofvlees met groente en salade
Dessert	Heerlijke verrassing van de chef

De kosten verbonden aan deze middag bedragen **€ 17,50 per persoon**

Laat deze Kerstviering niet aan u voorbijgaan, vul onderstaande strook zo snel mogelijk in, wel **vóór 9 december liefst eerder**.

 Dhr/Mevradres.....

Neemt graag metpersoon/personen deel aan deze Kerstviering

Het verschuldigde bedrag met de **pin** betaald bij aankomst in 't Hazzo

Het verschuldigde bedrag is/wordt overgemaakt op bankrek.

NL89 RABO 0101 1021 35 t.n.v KBO Aalst o.v.v. Kerstviering
 (betaling per bank **vóór 9 dec**) je betaling is ook je inschrijving.
 inleveren bij: Gerry Piketh Fr. Hendrikstraat 66
 Mia Strijbos Alexanderstraat 20
 Tom Strijbos Irenelaan 2/B
 Bert Baselmans Jul de Lannoylaan 3
 Mailen mag ook, kbo-bert@kpnmail.nl

Je betaling **vóór 9 december per bank** is ook je inschrijving.

In 2023 het nieuwe jaar, zorgen wij weer voor elkaar.

Altijd Samen Verder

Het ASV bestuur.

Website: www.kbo-aalst.nl



ALZHEIMER CAFÉ VALKENSWAARD/WAALRE



Dinsdag 29 november is de laatste bijeenkomst van dit jaar in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Het thema van deze avond is : “Diagnose dementie bij je naaste en dan”. Wat komt er allemaal bij kijken, als je thuis zorgt voor iemand met de diagnose dementie. Of als jij als kind mantelzorgger wordt voor een ouder die de diagnose dementie heeft gekregen? Wat voor Ondersteuning is er dan voor jou? Steunpunt Mantelzorg Verlicht is er ter ondersteuning van mantelzorgers. Dit steunpunt biedt praktische en emotionele ondersteuning om er voor te zorgen dat de mantelzorgger niet overbelast raakt. Gastspreker op deze avond is Loes van de Laar, zij werkt bij Mantelzorg Verlicht. Zij geeft handreikingen aan mantelzorgers om de juiste weg te vinden om de moeilijke taak te vervullen en niet overbelast te worden.

Kom naar het Alzheimer Café op dinsdag 29 november a.s. Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis.

De avond vindt zoals gewoonlijk plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen.

