



Aalster Senioren Vereniging

“De moeite waard”

Waarom ASV!!

Het doel van de Aalster Senioren Vereniging is het verhogen van de levensvreugde van senioren (50+) in Aalst. Dit welzijn wordt bedreigd door het wegvallen van sociale contacten en door mogelijke lichamelijke klachten. Bovendien brengt het verdwijnen van veel soorten van zorg voor ons senioren binnen de Nederlandse maatschappij allerlei problemen met zich mee.

- Wist u dat:* ASV samenwerkt met anderen om aan senioren aangepaste lichamelijke trainingen te verzorgen? Dit programma bestaat uit diverse vormen van fysieke training, waaronder valtraining en fitness, maar ook aquajogging.
- Wist u dat* ASV voor senioren het onderhouden van een sociaal netwerk vaak lastig is, omdat bestaande netwerken als werk, kinderen of sport wegvallen?
- Wist u dat* ASV-activiteiten vooral gericht zijn op sociaal contact?
- Wist u dat* ASV zelf fietstochten, koersbal, bowlen de Kwiek beweegroute, wandelingen en culturele wandelingen organiseert?
- Wist u dat* ASV interessante bustochten en lezingen organiseert, bij voorkeur over onderwerpen die voor senioren belangrijk kunnen zijn?
- Wist u dat* ASV een knutsel- en hobbymiddag organiseert om senioren actief bezig te houden?
- Wist u dat* ASV deelneemt aan de Museumplusbus voor minder mobiele mensen?
- Wist u dat* ASV ook spelmiddagen, kaarten en kienen organiseert?
- Wist u dat* ASV een maandelijks eetpunt heeft in 't Hazzo?
- Wist u dat* ASV daarnaast ook grotere activiteiten, zoals een Sinterklaasmiddag, kerstviering, een ASV-dag en een activiteitenmarkt organiseert?
- Wist u dat* ASV als directe individuele dienstverlening hulp bij belastingaangifte verleent?
- Wist u dat* ASV op verzoek zieken, rouwenden en alleenstaanden bezoekt?
- Wist u dat* ASV ondersteuning geeft bij problemen met computer, tablet, mobiele telefoon en internetcommunicatie?
- Wist u dat* ASV cliëntondersteuning verleent bij een WMO-aanvraag en bij het Zogenaamde keukentafelgesprek?
- Wist u dat* ASV-belangenbehartiging naar de gemeente toe over wonen, zorg, welzijn, mobiliteit en inkomen bij de ASV/KBO in goede handen is?
- Wist u dat* ASV erin is geslaagd om een vast onderkomen voor onze activiteiten in 't Hazzo in stand te houden?
- Wist u dat:* ASV door al deze activiteiten de eenzaamheid onder senioren bestrijdt?

- Wist u dat* ASV is aangesloten is bij KBO Brabant, een van de grootste Seniorenorganisatie in Nederland(!)?
- Wist u dat* ASV/KBO Brabant een juridisch loket voor al uw vragen heeft?
- Wist u dat* ASV/KBO Brabant een collectiviteitskorting kunt krijgen op uw zorgverzekering en ook op uw energierekening?
- Wist u dat* ASV-/KBO-lidmaatschap korting kunt krijgen bij diverse lokale winkels en leveranciers in de gemeente Waalre?
- Wist u dat* ASV/KBO Brabant zich sterk maakt voor de transitie in de zorg?
- Wist u dat* ASV/KBO heel veel leden heeft die de weggesaneerde bejaarden- en verzorgingshuizen terug willen, maar dan wel in een aangepast jasje?
- Wist u dat* ASV/KBO vinden dat de globalisering/schaalvergroting voor een ernstige vorm van vervreemding heeft gezorgd en dus op de helling moet.
- Wist u dat* ASV/KBO vinden dat marktwerking in de zorg oftewel presteren in de zorg, niet werkt. In de zorg kun je niet presteren; de zorg is maatwerk. en dat een luisterend oor soms veel beter werkt.
- Wist u dat* ASV/KBO vinden dat regeltjescultuur en betutteling op de helling moet.
- Wist u dat* ASV/KBO vinden dat nieuwe woonvormen, *gesubsidieerd moeten worden*???, bijvoorbeeld in clustervorm wonen, een nieuwe vorm van wonen voor senioren, waar wij er voor *elkaar* kunnen zijn.
- Wist u dat* ASV/KBO vinden dat ouderen met dementie in eigen dorp moeten kunnen blijven wonen en niet naar Heeze, Geldrop, Bladel, Veghel of andere dorpen verplaatst moeten worden.
- Wist u dat* ASV/KBO vinden dat de zorg in de nabijheid van de patiënt moet zijn en niet op afstand, zodat je invloed kan uitoefenen op hetgeen men mee bezig is zorg is en moet 'op maat zijn'.
- Wist u dat* ASV vindt dat onze gemeente zich sterk maakt voor senioren- woonvormen, en dan bij voorkeur in het centrum van onze dorpskernen. Zodat senioren zo lang mogelijk zelf de dagelijkse boodschappen kunnen doen en zo min mogelijk afhankelijk zijn van anderen. (eenzaamheid)
- Wist u dat* ASV vindt daarom dat bij de gemeente het seniorenbeleid hoog in het vaandel moet staan, met de vergrijzing van onze gemeente voor ogen.
- Wist u dat* De kracht van de ASV bij onszelf ligt, als wij er maar zijn voor elkaar zijn.

Als wij elkaar niet helpen, wie dan wel?

De opkomst van en de steeds verdergaande participatiemaatschappij, maakt het noodzakelijk om ons ook in de (plaatselijke) politiek te mengen. De Aalster senioren willen gehoord worden, meedenken en meepraten met de bestuurders van de gemeente Waalre over voor hen belangrijke zaken.

Daarom ASV