

# Nieuwsbrief september'22



## Aalster Senioren Vereniging

Redactie;  
Martin Asveld  
Wilma Plugers

[martinasveld44@gmail.com](mailto:martinasveld44@gmail.com)  
[Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com)

T: 06-54967029/040-2230505

### Officiële Opening van 't Hazzo

Wij hadden als KBO/ ASV onze eigen, feestelijke opening van 't HAZZO al gevierd in maart, maar er zijn meer gebruikers van onze nieuwe ontmoetingsruimte. Daarom organiseerde de Gemeente Waalre in juli een officiële opening.

Na diverse sprekers die uiteenzette hoe de werkzaamheden tot stand kwamen op een milieuvriendelijke manier en de toezegging dat de bestrating in de omgeving in ieder geval voor het einde van oktober gerealiseerd zal zijn, kreeg het bestuur van ASV ook de gelegenheid om een woordje te doen. Wij hebben even teruggekeken op de lange weg die we afgelegd hebben om tot deze prachtige ruimte te komen.

Onder het genot van een glas bubbels hebben we getoast op een geweldige toekomst voor onze vereniging die tot doel heeft de ouderen van ons dorp veel en vaak bij elkaar te laten komen bij de diverse activiteiten.

### RABO CLUBSUPPORT

Ook dit jaar stelt Rabobank de Kempen weer een fors bedrag beschikbaar voor de lokale verenigingen. Dat betekent dat wij als Aalster Senioren Vereniging ook onze kas kunnen spekken als u uw stem uitbrengt op onze vereniging.

Iedereen die lid is van Rabobank de Kempen ontvangt een stemcode, waarmee u een stem kan uitbrengen op een paar verenigingen naar keuze.

Elke stem op onze vereniging levert ons ca € 4 op. In totaal was dat vorig jaar bijna € 650,-

### **DE STEMPERIODE LOOPT VAN 5 september tot 27 september.**

Heeft u hulp nodig bij het uitbrengen van uw stem dan helpen wij u graag.

Een telefoontje naar Bert (2220062) of naar Jeanne (06 51833151) is voldoende.

Of u kunt uw stemcode meenemen naar een van onze activiteiten.

### Inhoud

#### Pagina 1

Officiële opening van 't Hazzo  
Rabo Clubsupport

#### Pagina 2

Activiteiten september  
- Koersballen  
- Kaarten  
- Kienen  
- Bowlen  
- Kwiek beweegroute  
- Fietsen

Bustocht Maasmechelen  
Wandelen met Ad Foudraine  
Munten kopen voor consumptie

#### Pagina 3

112 app  
Energietoeslag

#### Pagina 4

Nieuwe leden  
Overleden  
Oproep  
Digitalisering overheid

#### Pagina 5

Vervolg digitalisering overheid

#### Pagina 6

Senioren sport  
Senioren gym

#### Pagina 7

Jaarlijkse feestdag ASV/KBO



## Activiteiten maand september 2022

### Koersballen en ontmoeten

Iedere maandagmiddag koersballen en ontmoeten vanaf 13.30 uur.

### Kaarten

Iedere donderdagmiddag vanaf 13.30 uur in 't Hazzo.

Blijf na het kaarten gezellig frites met een snack eten.

Kosten voor het eten € 5,50, aanmelden kan op donderdag voor 16.30 uur in het Hazzo. Iedereen is welkom ook als u 's middags niet mee heeft gekaart.

### Kienen

Iedere laatste woensdagmiddag van de maand, 31 augustus 2022 vanaf 13.30 uur in 't Hazzo.

### Bowlen

Vrijdag 30 september gaan wij weer bowlen. Aanmelden via de mail of bij Bert Baselmans. De kosten bedragen € 7,50 pp.

Bedrag overmaken op NL89 RABO 0101 1021 35 ovv bowlen.

### Kwiek beweegroute

Ieder dinsdag om 10.00 uur vertrek vanuit 't Hazzo

### Fietsen

Wij gaan weer gezellig fietsen en wel op 7 en 21 september.

Vertrek om 10.30 uur bij het Hazzo.

### Bustocht naar Maasmechelen

Op dinsdag 20 september is er een bus dagtocht naar Maasmechelen. Er zijn nog plaatsen beschikbaar.

We vertrekken om ± 10.45 u. bij 't Hazzo, de bekende opstapplaats. Kosten € 79,75 p.p



### Wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, Fysiotherapeut

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst.

Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven.

U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten.

Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

### Munten kopen voor consumptie

Iedere donderdag tussen 13.00 en 16.00 uur kan je munten kopen voor consumptie bij activiteiten in 't Hazzo. Je consumpties zijn dan goedkoper.

**Voor al je betalingen altijd NL89 RABO 0101 1021 35 tnv KBO Aalst**



## De 112 app bij spoed

Iedereen komt er wel eens keer voor te staan dat je vlug hulp nodig hebt van de ambulance, brandweer of politie.

In de App Store of op Google Play kan je een handige app vinden.

Bij het gebruiken van deze app kan je kiezen uit Politie- Ambulance of brandweer dus je hebt meteen de juiste hulpdienst!

En het aller handigste is **dat deze app je huidige locatie aangeeft**, dus zoveel graden Noorderbreedte en Oosterlengte en dit krijgt ontvanger te zien.



## Energietoeslag

De energietoeslag is een eenmalige uitkering voor mensen met een laag inkomen, ter compensatie van de hoge energieprijzen.

Dit bedrag is onlangs verhoogd van € 800 naar € 1300. Het wordt door de gemeente uitgekeerd. Of u recht heeft op deze toeslag is niet afhankelijk van vermogen, wel van inkomen. De meeste gemeenten, waaronder Waalre, hanteren hierbij een maximum inkomen van 120% van het sociaal minimum.

Dat betekent voor

Alleenstaande gepensioneerden.	max € 1.455,67
Gehuwde of samenwonende gepensioneerden ( dit is het netto maandinkomen incl. vakantietoeslag)	max € 1.971,05

Aanvragen kan via [cmd@waalre.nl](mailto:cmd@waalre.nl)

Het kan zijn dat u dit bedrag al automatisch hebt ontvangen of misschien heeft u al € 800 ontvangen. In dat geval krijgt u automatisch de aanvullende € 500.

Denkt u dat u in aanmerking komt voor de toeslag en heeft u problemen met het aanvragen, dan helpen we u graag.

Bel dan Nico Siebers tel. 040-2215293 of Jeanne Willems 06-51833151.



**Nieuwe leden;**

Wij verwelkomen als nieuwe leden;

Mevr. van Diepen, Hr en mevr. Meuleman, Mevr. Beusen. Hr en mevr. Adams, Hr. M van Eert, Mevr. A. Verdonk-de Kort en Hr. P. Verhoeven.

**Overleden;**

Hr. P. van Gerwen, Mevr. L. van Dijk - Brandts en Hr. B. Kersmakers

**Wij wensen de nabestaande veel sterkte bij de verwerking van dit verlies.**

**Oproep**

In De Schakel heeft een artikel gestaan over de plannen, die de ASV heeft met 't Hazzo. Kortgezegd willen wij van 't Hazzo een ontmoetingsplaats maken, waar alle ouderen elke dag naar toe kunnen.

Wat niet in dat artikel stond is wat de voordelen zijn van het lidmaatschap van de ASV. Welnu, er zijn een aantal grotere activiteiten, die alleen toegankelijk zijn voor leden van de ASV, ASV leden krijgen voor een aantal zaken korting en als lid van de ASV hoor je ergens bij.

Als je het hebt over eenzaamheid is dat je niet alleen niet ergens naar toe kan gaan of aan meedoen, maar veel meer niet ergens bij horen.

De ASV is als KBO afdeling opgericht om actief op te komen voor ouderen, niet alleen voor leden, maar voor alle ouderen. Dat gaan we nu dan ook doen en we hopen dat er een aantal leden zijn die daar bij willen helpen en misschien goede ideeën hebben.

Wij nodigen iedereen uit om op 31 augustus met ons, het bestuur, onder het genot van een kop koffie hierover van gedachten te wisselen.

Mocht u wel iets willen betekenen, maar kunt u op 31 augustus niet neem dan contact op met Bert Baselmans 040 – 2220062 of Martin Asveld 06 – 54967029 of stuur een mail naar [kbo.aalst@gmail.com](mailto:kbo.aalst@gmail.com).

Het bestuur

**Senioren houden digitalisering overheid niet bij!****Bijna driekwart van de senioren die nu online is verwacht de toenemende digitale dienstverlening niet te kunnen bijbenen.**

Dit blijkt uit onderzoek van seniorenorganisatie UniekBO waaraan 1.350 Nederlandse senioren deelnamen. Volgens de KBO denkt het overheidsbeleid daar te makkelijk over. Een vangnet blijft nodig.

Uit het onderzoek blijkt dat zelfs ouderen met internet grote problemen verwachten. Bijna driekwart (72%) van de digi vaardige senioren verwacht moeite om de internetontwikkelingen bij te benen of heeft dat nu al.



Als diensten alleen nog maar via internet en e-mail aangeboden worden komt 47% van de digi vaardige senioren ook nog eens echt in serieuze problemen. Dit komt bovenop de 1,2 miljoen internet loze senioren uit eerder onderzoek van de seniorenkoepel.

De organisatie ziet dat veel dienstverlenende instanties er bijna vanzelfsprekend vanuit gaan dat alle burgers digitale dienstverlening ook kunnen en willen. “Ons onderzoek bewijst dat dit beleid haaks staat op de realiteit”, zegt Unie KBO-directeur Manon Vande Kaa. “Daarom roepen wij op om alternatieven te blijven bieden, plus een goed functionerend vangnet. Het moet mogelijk blijven om gewoon te bellen of langs te komen met een vraag.”

### **Gemeente**

‘Bij veel gemeenten kan je alleen nog een afspraak maken via internet. De ophaalkalender voor huisvuil staat online, brochures van de overheid moet je downloaden en vrijwel alle informatie over openbaar vervoer staat op internet. **Slechts 28%** van de online senioren verwacht in de toekomst hier probleemloos mee om te kunnen gaan.’

### **Ondersteuning**

Manon VanderKaa: “De KBO stimuleert en Ondersteunt senioren in hun weg naar digitalisering. Door voorlichting te geven over het gebruik van Digid, hulp bij de belastingaangifte en hulp bij het internetbankieren. Maar er zit een grens aan wat een grote vereniging kan doen. Overheid en bedrijven moeten rekening houden met de wensen, behoeften en mogelijkheden van de grote en diverse groep oudere Nederlanders. **Leden die door omstandigheden de laptop/pc moeten gebruiken!**

### **Laatste kans!**

De KBO/ASV Aalst roept voor dan ook die leden op die nog niet digitaal zijn om zich te voor een basiscursus computergebruik (Windows 10) aan te melden om toch up tot date te blijven en minder afhankelijk te zijn van de sociale omgeving. Tijdens de cursus worden alle facetten van het PC gebruik volgens een lesboek belicht zodanig dat er zelfstandig met de PC gewerkt kan worden.

Als u belangstelling heeft graag opgeven via [KBO.Aalst@gmail.com](mailto:KBO.Aalst@gmail.com). Belangstellenden worden uitgenodigd voor een introductiemiddag, waar nadere afspraken gemaakt worden. De cursusleider is Jacques Kirkels, een ervaren cursusleider, onder andere bij Seniorweb. Info bij Martin Asveld, 06-54967029.



# Senioren Sport

Wil je iedere week in beweging blijven?  
Oefeningen doen die je kracht bij je dagelijkse beweging versterken? Wil je je flexibiliteit vergroten waardoor je stabiliteit toeneemt?

Kom gezellig in groepsverband sporten!  
Voor dames en heren!

- ✓ Vergroot je uithoudingsvermogen    ✓ Vergroot je coördinatie
- ✓ Ervaren enthousiaste trainsters    ✓ Vergroot je lenigheid



 **'t Hazzo in Waalre**



**KBO: 06-549670291**  
**Sportlessen: 06-12461270**

**IEDERE WOENSDAG**  
**09:00-10:00 UUR GROEP 1**  
**10:00-11:00 UUR GROEP 2**

## Seniorengym

De bestaande senioren gym in 't Hazzo op woensdag is toegevoegd aan de activiteiten van de ASV. Woensdag wordt in twee groepen gesport om 9.00 en om 10.00 uur. Zie ook elders in deze Nieuwsbrief.

Leden kunnen voor € 150 per jaar deelnemen aan 32 lessen. Ook bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan een proefles.

Voor deelnemers begint het nieuwe sportseizoen met een wandeling van ongeveer een uur vanaf de Hut van Mie Pils. Aansluitend drinken zij daar koffie/thee, die voor eigen rekening zal zijn. Voor iets lekkers wordt gezorgd.

De samenkomst is op 31 augustus om 10.00 uur in de Hut.

Wil je als deelnemer niet mee wandelen maar wel samenkomen voor een drankje en een praatje (11.00u) dan mag dat ook.

Bij heel slecht weer is er alleen een samenkomst in de Hut.

Uw deelname gaat in als u € 150 hebt overgemaakt op  
IBAN NL89 RABO 0101 1021 35 tnv KBO Aalst onder vermelding van senioren gym.

*U mag ook in twee keer betalen*

Nadere informatie bij Bert Baselmans, 040-2220062 of Martin Asveld 06-54967029.

U kunt ook gebruik maken van [kbo.aalst@gmail.com](mailto:kbo.aalst@gmail.com)

*Deelname aan de lessen is op eigen risico.*



## Jaarlijkse ASV/KBO-feestdag

**Beste-leden,**

Graag uitnodigen wij jullie uit op onze

### Jaarlijkse ASV/KBO-feestdag Woensdag 12 oktober- 2022

Wij beginnen deze middag om 12.00 uur in 't Hazzo, met een overheerlijke koffietafel met o.a. een kop soep en kroket.

Ter opluistering van deze sfeervolle middag is er een muzikale omlijsting.

Muziek uit vervlogen tijd in een sfeervolle ambiance, zo wordt het weer een gezellige, veelzijdige en vrolijke middag in een heel ontspannen sfeer en meezingen van het Nederlandstalig liedjesprogramma is prettig en natuurlijk hoort daar ook een tango, wals, foxtrot, enz, enz bij, gezellig dansen op deze middag.

***Elke verrassing is een begin. Elk begin is een verrassing!!***

De kosten verbonden aan deze middag bedragen € 13,50 per persoon

Geniet van deze mooie ASV/KBO-dagen en laat deze niet aan je voorbijgaan, vul de strook in en geef je op en betaal **vóór woensdag 5 oktober!!** Vanaf dan bent u verzekerd van een plaats.

*Als je niet kan lopen of geen vervoer hebt zorgen wij voor vervoer.*

-----

Dhr/Mevr .....

Adres.....

Neemt graag met ....persoon/personen deel aan deze ASV-dag

Het verschuldigde bedrag wordt contant betaald bij inlevering van deze strook \*

Het verschuldigde bedrag is/wordt overgemaakt op bankrekening.

NL89RABO 01011.02.135 o.v.v.. ASV-dag.\*

(betaling per bank vóór 5 oktober dan hoeft u de strook niet in te leveren)

\*Aanvinken hoe je wilt betalen

Deze strook inleveren **vóór 5 oktober** a.s. bij:

Gerry Piketh Fr. Hendrikstraat 66 / Mia Srijbos Alexanderstraat 20,

Jeanne Srijbos Irenelaan 2 B, of Bert Baselmans Jul de Lannoylaan 3

Mailen mag ook [kbo-bert@kpnmail.nl](mailto:kbo-bert@kpnmail.nl)

***Wat je met liefde plant, raakt nooit uitgebloeid. Is ASV!!***

