



Wij verwelkomen als nieuwe leden Mevr. Timmerhuis- Hr en mevr. Van Houdt

Overleden: Hr. A. Maasakkers 91 jaar , Mevr. A. van Doormalen, 87 jaar- Mevr. Versleijen 79 jaar.

Wij wensen de nabestaande veel sterkte bij de verwerking van dit verlies

In verband met het gebruik van 't Hazzo als nood opvangcentrum voor asielzoekers is de BBQ verplaatst naar het Huis van Waalre. Als dat voor u moeilijk bereikbaar is er vervoer beschikbaar vanaf 't Hazzo. Graag van te voren aanmelden als u daar gebruik van wilt maken. Martin Asveld 06-54967029 of Bert Baselmans 0402220062

Op dinsdag 20 september is er een bus dagtocht
Zie hiervoor bijgaand inschrijfformulier.
We vertrekken om ± 10.45 u. bij 't Hazzo, de bekende opstapplaats.
Schrijf je zo snel mogelijk in om teleurstelling te voorkomen.

*Iedere maandag koersballen en de Activiteitenclub vanaf 15 augustus 13.30u in 't Hazzo
Iedere donderdag vanaf 11 augustus kaarten. 13.30u in 't Hazzo
Woensdag 31 augustus kienen 13.30u. in 't Hazzo.*

Iedere donderdag tussen 13.00u en 16.00u. kun je munten kopen voor consumptie in 't Hazzo je consumpties zijn dan goedkoper.

Kwiek beweegroute ; ieder dinsdag vanaf 15 augustus om 10.00u vertrek vanuit 't Hazzo

Senioren sport. Zie hiervoor blad 2. De contributie hiervoor bedraagt voor ASV-leden € 150,00 per jaar voor 34 lessen. Betalen op onderstaand IBAN -nummer onder vermelding van senioren sport

Bowlen: altijd de laatste vrijdag van de maand dus 29 juni.
In augustus is er geen bowlen.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst.
Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven.
U bent van te allen tijde harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten.
Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

SENIOREN- SPORT



AALSTER SENIOREN VERENIGING

De moeite waard

Wil je iedere week in beweging blijven?
Oefeningen doen die je kracht bij je dagelijkse
beweging versterken? Wil je je flexibiliteit vergroten
waardoor je stabiliteit toeneemt?

Kom gezellig in groepsverband sporten!
Voor dames en heren!

- ✓ Vergroot je uithoudingsvermogen
- ✓ Vergroot je coördinatie
- ✓ Ervaren enthousiaste trainsters
- ✓ Vergroot je lenigheid



 **'t Hazzo in Waalre**

 **KBO: 06-549670291**
Sportlessen: 06-12461270

IEDERE WOENSDAG
09:00-10:00 UUR GROEP 1
10:00-11:00 UUR GROEP 2