

# ons

## magazine voor senioren

JUNI-EDITIE 2022

— INTERVIEW —

**Leo Bisschops over  
koers KBO-Brabant:  
'We moeten met  
oplossingen aan  
de slag'**

— GEZONDHEID —

**Groene omgeving  
vermindert stress**

— DOSSIER —

**De voor- en nadelen  
van CPO-projecten:  
'De vrijheid en  
het financiële  
voordeel zijn grote  
winstpunten'**



Reportage  
**Bloemschikken  
met KBO Nispen:  
'Heerlijk om met de  
natuur bezig te zijn!'**



Interview  
**Socioloog Jan Latten:  
'De solidariteit tussen  
generaties neemt af'**



advertentie

ONTVANG NU  
**tot 750,-**  
korting op  
uw badkamer



Eigen productie  
en montageteam



Ruim 10.000  
douches geplaatst



Geplaatst binnen  
1 dag



Goedkoopste  
van de Benelux



**Nature Line**

**Pure instapbad**

**NIEUW**



 **Zwaluw**  
COMFORTSANITAIR



GRATIS BROCHURE ONTVANGEN?  
[WWW.VEILIGDOUCHEN.NL](http://WWW.VEILIGDOUCHEN.NL)



BEL GRATIS **0800 0200 962**

**Ja, ik ontvang graag het gratis  
informatiemagazine**

Naam

Straat + nr

Postcode

Plaats

Telefoon

ONS 23\_05\_22



Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:

Zwaluw comfortsanitair  
Antwoordnummer 3035 - 3860VZ Zeewolde, Nederland

\* Bekijk de algemene actievoorraarde  
op onze website.

**JAARGANG 12 - JUNI - 2022**

*Ons* is een uitgave van KBO-Brabant en wordt 10 keer per jaar bezorgd bij de 120.000 leden.

Op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) kunt u de *Ons* laten voorlezen.  
ISSN 2211-5277

**REDACTIE KBO-BRABANT**

Jacqueline Cuppers, Truus Noij, Wilma Schrover

**REDACTIEADRES**

Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch  
(073) 644 40 66, [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)

**CONCEPT EN REALISATIE**

[www.mooimag.com](http://www.mooimag.com), Pauline Mulder (mooi mag.),  
Susanne Mullenders (mooi mag.), Marika Ooms

**VORMGEVING**

Grafisch bureau Brust, Remco Brust,  
Michelle Uit de Weerd - Leemkuil, Ilse Vesters

**ADVERTENTIES**

SGNM, Richard Onnes, [richard@sgnm.nl](mailto:richard@sgnm.nl),  
Marsha Martens, [marsha@sgnm.nl](mailto:marsha@sgnm.nl), (085) 003 04 47

KBO-Brabant draagt op geen enkele wijze  
verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *Ons*.

**DRUK EN AFWERKING**

Habo DaCosta

**LIDMAATSCHAP**

Indien u een lidmaatschap bij de KBO in Brabant  
wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het  
secretariaat van uw lokale KBO-Afdeling. U vindt de  
adresgegevens op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)  
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of  
openbaar gemaakt zonder KBO-Brabant daar vooraf van  
in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten  
impliceert toestemming tot publicatie in *Ons*. Toegestuurde  
foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

[www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)

[www.facebook.com/kbobrabant](https://www.facebook.com/kbobrabant)

[@kbo\\_brabant](https://www.instagram.com/kbo_brabant)

## Binden en boeien

Als ik door een Afdeling uitgenodigd word als gast aanwezig te zijn bij een van hun activiteiten, zeg ik zelden nee. 't Moet natuurlijk wel een beetje in mijn agenda passen. Vaak krijg ik dan de vraag om, bijvoorbeeld ter afronding van een jaarvergadering, over een actueel thema met elkaar in discussie te gaan. Jaarvergaderingen zijn er veel de laatste maanden en ze worden goed bezocht. Blij dat we elkaar weer in levenden lijve kunnen ontmoeten. Als het even kan, probeer ik dan de hele vergadering aanwezig te zijn. Je proeft dan iets van de lokale sfeer en de onderwerpen die hoog op de agenda staan. Wat mij opvalt is dat er, naast alle verschillen, ook opvallende overeenkomsten zijn.

Een voorbeeld? In alle jaarvergaderingen die ik bezocht heb, werd stilgestaan bij de leden die het afgelopen jaar overleden waren. Zij werden met naam en toenaam genoemd, soms met vermelding van bijzondere karakteristieken. De zaal was dan doodstil, je kon de aanwezigen bijna horen denken: 'Och ja, die ook!' Ik vond dat steeds weer indrukwekkend. Met name omdat voor mij hiermee het bijzondere karakter van onze club weer voelbaar en zichtbaar werd. We zijn immers meer dan een organisatie waar we als een soort consumentenbond voordeeltjes voor elkaar binnenhalen. We zijn meer dan een seniorenvakbond waar we de materiële belangen van onze achterban behartigen. Natuurlijk, dat doen we ook, en als het moet stevig en hard! Maar we zijn ook een club waarin we oog willen hebben voor elkaar, met antennes voor de kwetsbaren en handen voor wie het nodig hebben. Leden zijn bij ons meer dan alleen registratienummers op de ledenlijst. Leden zijn bij ons mensen, met een geschiedenis en een gezicht. En als zij ons ontvallen, gedenken wij hen, met naam en toenaam! Dat is de unieke kwaliteit van KBO-Brabant.

Het is deze kwaliteit die ons ook steeds aantrekkelijker maakt voor organisaties buiten KBO-Brabant. Met hen gaan wij graag de samenwerking aan. Hoe? Daarover meer in deze *Ons*.



**Leo Bisschops**, voorzitter

advertentie

# Tricot jasje van fijne merinowol

atelier  
**GOLDNER**

www.goldner-fashion.com

- 100% hoogwaardige merinowol
- huidvriendelijk & zacht
- casual, langer model

## EXCLUSIEVE AANBIEDING

Tricot jasje

99.95

**64.95**

Zolang de voorraad strekt

**U bespaart € 35**

### Tricot jasje

**1260-604** marine **1260-704** lichtroze  
**1260-904** lichtblauw **1260-804** rood  
**1261-004** jade  
N-Maten 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54  
K-Maten 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25  
(Bent u kleiner dan 1,65 m? Bestel dan onze K-Maten.)  
€ 99.95 € **64.95**

**Nu met  
gratis  
verzending!**

lichtblauw

marine

lichtroze

jade

rood

Ontdek onze zeer uitgebreide collectie  
online op **www.goldner-fashion.com**

Profiteer nu van deze kennismakingsaanbieding – nu met **gratis verzending!**

Klantnummer (indien voorhanden)

Voorletters en achternaam

Telefoonnummer

Straat en huisnummer

Postcode en woonplaats

E-mailadres

| AANTAL | BESTELNUMMER | MAAT | ARTIKELOMSCHRIJVING | PRIJS |
|--------|--------------|------|---------------------|-------|
|        |              |      | Stretchbroek LOUISA |       |
|        |              |      |                     |       |
|        |              |      |                     |       |
|        |              |      |                     |       |

☐ **JA**, ik bestel en betaal nu **geen portokosten. Actiecode F22-5833-01.** (Graag aankruisen indien gewenst.)

Ik bestel **op rekening** en betaal binnen 14 dagen met behulp van de meegeleverde acceptgiro.

U bestelt volgens de algemene leverings- en betalingsvoorwaarden zoals vermeld op [www.goldner-fashion.com](http://www.goldner-fashion.com).  
Informatie over de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) en de bescherming van uw persoonsgegevens vindt u op [www.goldner-fashion.com](http://www.goldner-fashion.com).

Geboortedatum (DD-MM-JJ)

Datum

Handtekening

## Zo kunt u bestellen:

Telefoon:  
**030 – 65 92 500**

E-mail:  
**info@goldner.nl**

Internet:  
**www.goldner-fashion.com**

Schriftelijk:  
**atelier GOLDNER**  
**Antwoordnummer 4200**  
**3970 PC Bunnik**

\*Geef de actiecode telefonisch of online door.  
Niet geldig op lopende bestellingen. De actie is  
niet te combineren met andere acties en kan  
niet worden omgezet in contanten. Per klant  
kan slechts één actiecode ingediend worden.  
Levering zolang de voorraad strekt.

 **thuiswinkel  
waarborg**

Graag telefonisch  
of online de actiecode  
**F22-5833-01**  
doorgeven





# 20

## MENSEN

**10/** *KBO-voorzitter Leo Bisschops: 'Juist omdat we zo diepgeworteld zijn in de samenleving nemen anderen ons serieus'*

**30/** *Bloemschikken met KBO Nispen: 'Heerlijk om zo met de natuur bezig te zijn'*

## LEVEN

**20/** *Menno de Lange begeleidt CPO-projecten: wat zijn dit en wat komt erbij kijken?*

**46/** *Groen in een stedelijke omgeving: niet alleen mooi, maar ook goed voor onze mentale gezondheid*

## ONS BELANG

**16/** *Op bezoek bij T-Huiz: een modelwoning vol technische snuffjes die langer thuis wonen vergemakkelijken*

**38/** *Socioloog Jan Latten: 'Verhogen erfbelasting is een teken van afnemende solidariteit tussen generaties'*



# 6

# 28



# 16



# 30

## ELKE MAAND

- 06/** Schrijf ons!
- 08/** Ledenvoordeel
- 09/** Fotoalbum
- 27/** Onsje geluk
- 28/** Ons kloppend hart
- 36/** Ontspanning
- 43/** Juridische helpdesk
- 51/** Op zoek
- 53/** Puzzel

Verhalen, brieven en berichten  
die ons bezighouden

## WORD VRIJWILLIGER BIJ ONZE VITALITEITSDAGEN!

Tijdens onze Vitaliteitsdagen krijgen senioren door het meten van onder andere gewicht, lengte, knijpkracht en conditie inzicht in hun fysieke gesteldheid. Daarnaast gaan zij onder het genot van een kopje koffie in gesprek met vrijwilligers, over onderwerpen als voeding en leefstijl. Ook jongeren zijn bij het project betrokken; zij helpen bij het testen en bouwen meetinstrumenten voor de tests. Voor de metingen en de gesprekken zijn we op zoek naar vrijwilligers, met name in regio West-Brabant.

**Wilt u als vrijwilliger helpen bij onze Vitaliteitsdagen?** Neem dan contact op met KBO-Brabant via (073) 644 40 66 en vraag naar Wouter Bello (student Sport en Bewegen) of Ellen Willemsen (beleidsmedewerker).



## doe mee!

Reageren op artikelen in *Ons*? Stuur uw reactie naar KBO-Brabant, t.a.v. redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch.

Mailen kan ook:

**ons@kbo-brabant.nl**

Vergeet niet uw naam, adres en woonplaats te vermelden.

### WIST U DAT

... u op onze website bij de nieuwsrubriek veel nuttige informatie kunt vinden? Op de homepage worden alleen de laatste zes nieuwsberichten gepresenteerd, maar onder het tabblad 'Nieuws' op de homepage vindt u een archief van oudere berichten. Onder aan de nieuwspagina kunt u kiezen uit verschillende onderwerpen, zoals wonen, zorg, pensioen, inkomen, gezondheid of politiek.



## Huisartsen-tekort in Brabant?

Uw huisarts gaat met pensioen; zijn praktijk wordt niet overgenomen of de opvolger past niet bij u. Of u verhuist, waardoor u van huisarts moet wisselen. Dat was in het verleden meestal geen probleem, maar momenteel schijnt het niet eenvoudig te zijn om een nieuwe huisarts te vinden. Bij KBO-Brabant ontvangen we signalen dat bestaande huisartsenpraktijken vol zitten en geen nieuwe patiënten aannemen. Ook is een vaste huisarts niet vanzelfsprekend meer. Wij willen graag weten wat uw ervaringen zijn met huisartsenzorg. Wilt u op onze website vijf vragen beantwoorden? Zo willen we te weten komen of onze leden een probleem ervaren met huisartsenzorg en of we daar actie op moeten ondernemen. Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!

Het vragenformulier vindt u op [www.kbo-brabant.nl/huisartsentekort](http://www.kbo-brabant.nl/huisartsentekort)







## Congres KBO

Op zaterdag 2 juli vindt het jaarlijkse congres van KBO-Brabant plaats in het Provinciehuis in 's-Hertogenbosch. Dit jaar is het thema 'wonen-zorg'. Conny Helder, minister voor Langdurige Zorg en Sport, heeft inmiddels toegezegd te komen spreken. Dagvoorzitter is Arjo Kraak, presentator bij Omroep Brabant. Het programma is op het moment van schrijven nog niet definitief. U kunt het binnenkort vinden op onze website. Wat wel al bekend is: 's ochtends vindt het congres plaats vanaf 10.00 uur, en 's middags kunt u vanaf 13.30 uur een woonmarkt bezoeken. Op deze woonmarkt presenteren zich allerlei relevante organisaties op het gebied van wonen en zorg in Brabant. Ook ziet u er een aantal inspirerende voorbeelden van woonsituaties. U kunt zich aanmelden voor een van de twee dagdelen óf voor beide dagdelen. Kijk op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) voor de laatste informatie en om u aan te melden.

## Bijeenkomsten over het goede leven

Als vervolg op het symposium *Het goede leven, als alles niet meer vanzelfsprekend is* wil onze werkgroep Identiteit & Zingeving bij KBO-Afdelingen lokale bijeenkomsten organiseren rondom dit zelfde thema. De werkgroep heeft hierbij twee soorten bijeenkomsten voor ogen.

- Een bijeenkomst waar in een beknopte inleiding het thema wordt toegelicht en waar vervolgens in kleinere groepen verder wordt gesproken. Speciale gesprekskaartjes helpen om tijdens het gesprek te focussen op het thema.
- Een uitgebreidere lezing over het onderwerp, waarna er gelegenheid is om op het onderwerp te reflecteren.

Het thema *Het goede leven, als alles niet meer vanzelfsprekend is* wordt steeds besproken aan de hand van onderwerpen als gezondheid, instituties, leefomgeving, relaties en natuurlijk zingeving.

De bijeenkomsten duren ongeveer twee uur. Afdelingen kunnen zich aanmelden voor een proefsessie via [info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl) t.a.v. Sylvia Corsten.

## In één klap de grootste fractie!

**Op 9 mei werd de uitslag van de verkiezingen voor het Verantwoordingsorgaan van het ABP bekendgemaakt. Het Verantwoordingsorgaan adviseert het bestuur van het pensioenfonds ABP vooraf over beleid en beoordeelt jaarlijks achteraf of het bestuur goed heeft gehandeld. Belangrijk dus!**

De 48 leden van het Verantwoordingsorgaan vertegenwoordigen de 2,9 miljoen werknemers, werkgevers en gepensioneerden van ABP. Voor de kiesgroep deelnemers zijn 19 zetels beschikbaar, voor de kiesgroep gepensioneerden 13 zetels. Zoals bekend deden KBO-Brabant en KBO Noord-Holland mee aan deze verkiezingen door zich te verbinden aan de lijst van de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen.

Lijsttrekker Rob de Brouwer is ook actief als lid en pensioenadviseur van KBO-Brabant. Dankzij uw steun kreeg 'onze' lijst de meeste stemmen in de kiesgroep gepensioneerden bij de verkiezingen voor het Verantwoordingsorgaan. Met drie zetels is de NBP nu in één klap de grootste fractie. Naast Rob de Brouwer zijn ook José Matheij en Martin van Rooijen gekozen.

Wij wensen Rob, José en Martin veel succes en danken u voor uw steun!



Rob de Brouwer

## IS UW WONING AL BRANDVEILIG?

**Vanaf 1 juli verplicht: rookmelder op elke verdieping!**

Zorg dat u goed bent voorbereid op de nieuwe wetgeving en maak uw woning meteen brandveilig. Deze rookmelders combineren een hoge kwaliteit met fraai design. Ze zijn eenvoudig te monteren met de magneten en vallen niet op door het compacte formaat.

De rookmelders zijn verkrijgbaar in een **SET VAN 2 OF 3 STUKS**. Inclusief magnetische montagesets. Ze worden bij u thuis geleverd (€ 4,95 verzendkosten). U betaalt veilig via iDEAL of bankoverschrijving.

**SET VAN 2 STUKS**  
**10-JAARS ROOKMELDERS**  
**+ MAGNETEN**  
**Alecto SA-300 & MK-2**



Van € 69,95 voor **€ 39,95**

**SET VAN 3 STUKS**  
**10-JAARS ROOKMELDERS**  
**+ MAGNETEN**  
**Alecto SA-300 & MK-2**



Van € 104,95 voor **€ 54,95**

- Ingebouwde 10-jaars lithiumbatterij
- Optische sensor met levensduur 10 jaar
- 10 jaar garantie
- Compact en stijlvol design
- Extra luid alarmsignaal (>85dB)
- Test- en resetknop, time-out toets
- Batterij bijna leeg waarschuwing
- Voldoet aan EN14604:2005/AC:2008
- Afmetingen (h x ø) 30 x 120 mm
- Magnetische montagesets meegeleverd
- Eenvoudig bevestigen zonder boren
- Nederlandstalige handleiding



**VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE & BESTELLEN GA NAAR [WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL](http://WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL)**

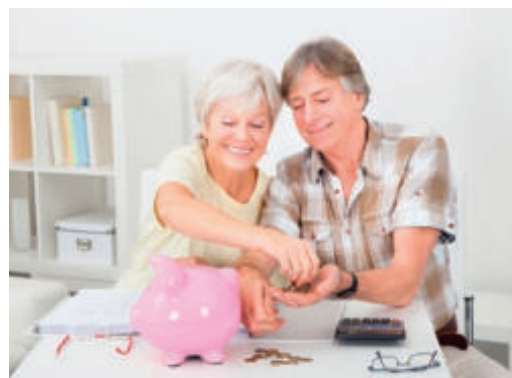
of bel (085) 486 33 63. In de webshop van Ons Leden Voordeel vindt u nog veel meer aantrekkelijke leden voordelen van KBO-Brabant.

## Stroom en gas via Ons

U herkent het ongetwijfeld. De talloze energieleveranciers die u met tijdelijke kortingen, welkomstcadeaus of andere lokkertjes verleiden om klant te blijven of over te stappen. Samen met onze vaste partner Energiebesteding hebben we enkele jaren geleden de regie in eigen hand genomen en ontzorgen we onze leden blijvend met hun energie zaken én met succes. Al duizenden leden hebben geen omkijken meer naar hun energie zaken en profiteren van Ons Energie voordeel.

**Ja, ik wil weten wat ik kan besparen...**

Bel KBO-klantenservice (085) 486 33 63. Of ga naar [www.onsledenvoordeel.nl/energie](http://www.onsledenvoordeel.nl/energie)





Lezers delen een foto van een memorabel moment met *Ons*



## 1946: Voor één keer samen op de foto

‘Op deze foto, die ik onlangs aantrof in familiestukken, staan mijn opa en zijn broers en zussen. Mijn opa, Johannes de Mol, is de langste van het stel, hij staat in het midden. De foto is gemaakt ter gelegenheid van de zilveren bruiloft van Gerardus: de tweede van rechts. Ik wist dat deze kinderen als wees waren opgegroeid, maar verder wist ik niet zoveel. De foto wekte mijn nieuwsgierigheid: ik ben op zoek gegaan naar de geschiedenis van dit gezin. Tijdens de extreem koude winter van 1892 sloeg voor deze kinderen het noodlot toe: in januari van dat jaar overleed hun moeder, zo'n negen maanden nadat ook hun vader was gestorven. Op slag waren ze wees. De oudste - helemaal

links op de foto - was toen veertien jaar; de jongste - uiterst rechts - was nog niet eens één jaar. De inventaris en de veestapel van de pachtboerderij waar ze woonden werden publiekelijk verkocht. En de kinderen werden opgevangen en opgevoed door familie en kennissen. Ze verspreidden zich over het gebied van Boekel tot Berlicum en van Sint-Oedenrode tot Heesch. De meesten van hen zijn eerst dienstbode geworden, en op termijn boer of boerin. Maar de jongste broer is het klooster in gegaan, en Gerardus is in 1919 van boerenknecht gepromoveerd tot koster. Een kwart eeuw later kwamen al zijn broers en zussen op zijn zilveren bruiloft - een mooie gelegenheid om voor één keer samen te poseren.’ ■



### JAN DE MOL (77)

heeft zich verdiept in de geschiedenis van de familie De Mol. 'Vrijwel iedereen met de achternaam De Mol woonachtig in de omgeving van Loosbroek, Veghel, Berlicum, Uden, Venhorst en Dinther stamt af van de familie van mijn opa. "De Mollen" uit Noordoost Brabant die geïnteresseerd zijn in de geschiedenis van deze familie, mogen gerust contact met me opnemen.'

U kunt Jan mailen via:  
[janendinydemol@gmail.com](mailto:janendinydemol@gmail.com)

### Uw foto?

Heeft u een bijzondere foto die u met *Ons* wilt delen? Stuur uw foto met toelichting per e-mail naar **[ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)** of per post naar Postbus 3240 5203 DE 's-Hertogenbosch. *Ons* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.

*interview* —

A portrait of Leo Bisschops, an older man with white hair and glasses, wearing a dark blue jacket over a light blue shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a plain, light grey.

**LEO BISSCHOPS:**  
'We laten ons niet  
in Brabant opsluiten'



**KBO-Brabant is de afgelopen jaren meer aan de weg gaan timmeren en zit steeds vaker aan landelijke overlegtafels. Dat stemt voorzitter Leo Bisschops tevreden. 'Juist omdat we zo diepgeworteld zijn in de samenleving, nemen anderen ons serieus.' De komende jaren staat de samenleving voor grote uitdagingen, waarbij zo'n fijn vertakt netwerk onder ouderen een deel van de oplossing kan zijn.**

*tekst Berber Bijma | beeld Roy Lazet*

**D**e problemen van ouderen zijn nu wel genoeg onderzocht en beschreven, vindt Leo Bisschops: de vergrijzing zorgt ervoor dat de zorgkosten de pan uit rijzen en dat er gebrek is aan geschikte ouderenwoningen, ouderen worden op pensioengebied benadeeld en kunnen door inflatie en stijgende energieprijzen soms niet meer rondkomen. 'De afgelopen vier jaar zijn er allemaal rapporten verschenen waarin deze en andere problemen grondig worden beschreven. Het is nu tijd dat we met oplossingen aan de slag gaan.' En daar, zegt Bisschops, kan KBO-Brabant een hele belangrijke rol in spelen. 'Een derde van de 75-plussers in Noord-Brabant is lid

van KBO-Brabant. We hebben een goede infrastructuur tot op het niveau van het kleinste dorp in Brabant. Laten we het dus hebben over de oplossingen in plaats van steeds opnieuw over de problemen.' In samenspraak met de leden heeft KBO-Brabant een beleidsplan voor de komende jaren opgesteld waarin het draait om die oplossingen. De belangrijkste punten daarin zijn de werving van (jongere) leden, oplossingen voor problemen op het gebied van wonen, zorg en welzijn, inspanningen voor betere pensioenen en een effectiever armoedebeleid van gemeenten en diverse zingevingstrajecten. In een gesprek met *Ons* licht Bisschops elk van die onderwerpen toe.

### **Meer jongere leden**

De gemiddelde leeftijd van de leden van KBO-Brabant is nu zo'n 76 jaar. Boven die leeftijd zijn heel veel Brabanders lid; daaronder is er nog best wat te winnen. Bisschops: 'We zijn een grote belangenvereniging met onze 120.000 leden, maar we denken dat we zeker onder 65- tot 75-jarigen meer leden kunnen vinden. Dat hangt samen met de manier waarop we denken over onze organisatie. KBO-Brabant is geen consumentenorganisatie, geen vakbond, maar een waardengebonden organisatie. Wij staan voor solidariteit en omzien naar elkaar. We hebben op die gebieden niet alleen iets te vragen, maar ook iets te bieden. En juist daarvoor hebben we ook die jongere senioren nodig. Samen met hen kunnen we de onderlinge solidariteit vormgeven en blijven waarmaken dat we naar elkaar omzien. De komende tijd zullen we ons in de ledenwerving dus richten op de wat jongere senioren.'

### **Wonen, zorg en welzijn**

Omzien naar elkaar zal de komende jaren alleen maar méér nodig worden op het »



## WIE IS LEO BISSCHOPS?

Leo Bisschops werd in 1943 geboren in Sassenheim. Thuis hadden ze een bollenkwekerij. Na het behalen van zijn doctoraal pedagogiek was hij onder meer directeur van de Stichting Jeugd en Gezin en plaatsvervangend directeur Jeugdbeleid bij het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Van 2002 tot 2010 was hij wethouder Sociale Zaken en Welzijn in de gemeente Best en sinds 2014 raadslid namens de partij Lokaal Best. Bisschops was daarnaast voorzitter van de Stichting Alzheimer Zuidoost Brabant en was eerder onder meer bestuurslid bij de Vereniging Nederlandse Bedevaart, de Zorgketen Dementie Eindhoven en de Stichting Ambulante Fiom. Sinds 2017 is hij voorzitter van KBO-Brabant.

gebied van wonen, zorg en welzijn, ziet Bisschops. 'Nederland heeft steeds meer ouderen en dus doen steeds meer mensen een beroep op zorg. Dat is op zich niet erg, want daar betalen we premie voor, maar als er niets verandert, verdrievoudigen de zorgkosten de komende jaren. Nu al werkt één op de zeven werkenden in Nederland in de zorg, dus het is duidelijk dat we de grens van de groei bereiken. Dat is niet alleen een geldkwestie, maar zeker ook kwestie van gebrek aan arbeidskrachten. We zullen daarom keuzes moeten maken in de zorg. Met de discussie over het "Draaiboek code zwart" in coronatijd - over wie voorrang moet krijgen op de intensive care - hebben we daar een voorproefje van gehad. Zulke discussies zijn we in Nederland niet gewend.'

### Informele zorg

Daarnaast is duidelijk dat er in de nabije toekomst niet genoeg plekken beschikbaar zullen zijn in verpleeghuizen. 'Mensen moeten dus nóg langer thuis blijven wonen. We zien aankomen dat ouderen niet altijd meer kunnen rekenen op professionele zorgmedewerkers. Mantelzorgers en vrijwilligers zullen een grotere rol krijgen. Dat is precies waar een organisatie als KBO-Brabant om de hoek komt kijken. Weinig organisaties hebben de potentie die wij hebben, zeker als we erin slagen om meer leden te werven tussen de 65 en 75 jaar. We willen graag een bijdrage leveren aan die informele zorg en daarmee onderdeel zijn van de oplossing van dit vraagstuk. We voeren veel gesprekken over hoe dat eruit kan zien. Een mooi voorbeeld vind ik de "voorzorgcirkel" waaraan in het Land van Cuijk wordt gewerkt: een groep mensen om een oudere heen die als het nodig is kan en wil helpen. Met dit soort initiatieven kunnen we een prachtige bijdrage leveren aan het capaciteitsprobleem in de zorg.'

### Een nieuw pensioenstelsel?

Kabinet, werkgevers en werknemers hebben besloten een nieuw pensioenstelsel in te voeren, maar de Tweede en Eerste Kamer moeten dat dit jaar nog goedkeuren. KBO-Brabant spant zich er nog steeds voor in dat het huidige pensioenstelsel blijft. 'Een stelselverandering is helemaal niet nodig. Er moeten wel wat dingen veranderen, maar dat kan binnen het huidige pensioenstelsel. Onder seniorenverenigingen, inclusief FNV Senioren, is er draagvlak voor behoud van het huidige stelsel. De voorgestelde verandering heeft immers enorme risico's. We zetten alles op alles om politici daarvan te overtuigen en hebben onze hoop vooral gevestigd op de Eerste Kamer. Als de politieke wil er is, kan de invoering van een nieuw stelsel nog afgeblazen worden.' Bisschops vervolgt: 'KBO-Brabant voert daarnaast met de Stichting PensioenBehoud een bodemprocedure tegen de Nederlandse Staat, omdat we vinden dat de Nederlandse pensioenwet, ten nadele van deelnemers en gepensioneerden, niet strookt met Europese wetgeving. Een uitspraak daarover volgt op 21 juni aanstaande.' Daarnaast zal KBO-Brabant zich blijven inspannen voor indexatie van de pensioenen. Veel pensioenen zijn nu al dertien jaar niet meegestegen met de prijzen, waardoor ouderen nu en werkenden straks financieel in de knel komen.

### Armoede

Dat pensioenen niet stijgen terwijl energie- en andere prijzen wél flink stijgen, baart KBO-Brabant zorgen. Bisschops: 'Armoede onder ouderen is een nog actueler thema geworden door de oorlog in Oekraïne. Gemeenten hebben de mogelijkheid om daar met regelingen



iets aan te doen, maar we zien dat de ene gemeente daar heel anders mee omgaat dan de andere. Sommige mensen hebben daardoor al een tegemoetkoming voor de stijgende energiekosten gehad, anderen moeten er nog op wachten.' Om te zorgen voor meer gelijkheid tussen gemeenten, is KBO-Brabant in gesprek met de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG). 'Dit thema pakken we op landelijk niveau op. De VNG is bij uitstek de partij die haar achterban kan bewegen tot een gelijkere uitvoering van regelgeving.' Dat gaat overigens niet alleen over financiële regelingen, maar ook over bijvoorbeeld het Wmo-beleid, vertelt Bisschops. 'Sommige gemeenten hebben zoveel personeelskrapte, dat Wmo-procedures eindeloos worden verlengd. Mensen moeten daardoor bijvoorbeeld lang wachten op een traplift of aanpassingen in de badkamer. Wij wijzen steeds weer op de mogelijkheid in onze provincie om een zogeheten keukentafelgesprek met de Wmo-ambtenaar te voeren mét een onafhankelijke cliëntondersteuner van KBO-Brabant erbij. Onderzoek van TNO heeft uitgewezen dat daarmee de kwaliteit van het gesprek en het resultaat beter worden. Het is voor gemeenten dus echt efficiënter en effectiever om onze Wmo-clientondersteuners erbij te betrekken.'

### Zingeving

Nadenken over de laatste levensfase is een heel ander, maar niet minder belangrijk thema waar KBO-Brabant zich intensief mee bezighoudt, vertelt Bisschops. 'Wat voor zorg zou je willen, overweeg je euthanasie of een niet-reanimeerverklaring? Het is belangrijk om dat soort zaken op tijd te regelen. In coronatijd werden sommige mensen overvallen door de vraag van hun huisarts of ze in geval van corona wel of niet naar het ziekenhuis zouden willen. Nu hebben

we rustig de tijd om na te denken over die laatste fase, laten we dat dan ook doen.' Ook over het wetsontwerp Voltooid Leven zijn er gesprekken met leden van KBO-Brabant. 'We hebben bijvoorbeeld een gesprek georganiseerd tussen onze leden en deskundigen van de artsenfederatie KNMG. Dat was een bijzonder goed gesprek. De artsen waren er blij mee, omdat ze graag van de ouderen zélf willen horen hoe zij denken over het thema voltooid leven.'

### Samenwerking

KBO-Brabant zoekt regelmatig de samenwerking met andere seniorenverenigingen als de ANBO, KBO-PCOB en de Koepel Gepensioneerden. Het succes is wisselend, zegt Bisschop. 'Het zijn dagkoersen: de ene keer lukt het wel, de andere keer niet. Het zou mooi zijn als we op drie of vier onderwerpen landelijk intensief zouden samenwerken, omdat onze achterbannen - de Nederlandse ouderen - daarin allemaal hetzelfde belang hebben en wij als organisaties verschillen in onze sterke punten. Ik merk dat er onderling toch best concurrentie is tussen de seniorenverenigingen, terwijl we allemaal met ledenverlies kampen. Dat is jammer.' Andere bonden focussen vooral op landelijke zichtbaarheid, soms ten koste van de lokale of regionale organisatie. 'De kracht van KBO-Brabant is juist dat we plaatselijk zo goed georganiseerd zijn. Wij weten wat er in de dorpen en wijken écht speelt. Bovendien is dat ook de plek waar vaak de oplossingen worden gevonden - reken maar dat in Rucphen iets anders wordt bedacht dan in Den Bosch. Het mooie is: juist omdat we zo diepgeworteld zijn in de samenleving, nemen anderen ons serieus, ook in Den Haag. Wij laten ons dus niet opsluiten in Brabant.' ■

**'De kracht van KBO-Brabant is dat we plaatselijk zo goed georganiseerd zijn; wij weten wat er in dorpen en wijken écht speelt'**

advertentie

Sinds  
1992

# Well-Fair

Zelfstandig en comfortabel ouder worden...



\* vraag naar de voorwaarden

## Een bed voor het leven?

Heerlijk uitgerust wakker worden en ook nog makkelijk uw bed op- en schoonmaken? Ontdek het comfort en gemak van een levensloopbestendig bed voor nu en later.



## Gratis brochure?

Bel **0341 277 010** of kijk op **www.well-fair.nl**





# Een bed voor het leven

## Fris en uitgerust wakker worden

Wakker worden met pijn in de rug, nek of schouders? De halve nacht draaien en onrustig slapen? Heeft u het gevoel dat u niet uitgerust bent na een nacht slapen?

Een degelijke boxspring en een gepersonaliseerd matras, met schouder- taille- en heupzone is de oplossing. Deze vorm van maatwerk geeft u een hoog rendement uit de nachtrust. Dus geen pijnlijke spieren en gewrichten meer, maar fris en uitgerust wakker worden en vol energie aan de nieuwe dag beginnen.

## Makkelijke schoon- en opmaken

Bedden die voorzien zijn van een hoog-laag functie geven veel gemak bij het op- en schoonmaken. Bij het verschonen van het beddengoed kunt u het bed op een prettige werkhoogte instellen. De wieltjes zorgen ervoor dat u de bedden zonder moeite uit elkaar kunt rijden. Ook het stofzuigen onder en tussen de bedden gaat heel eenvoudig. U hoeft hiervoor niet meer door de knieën. Zo kunt u zonder hulp van anderen uw bed en slaapkamer schoonhouden.

## Ontspannen lezen of tv kijken

Een bed voor het leven moet voorzien zijn van uitgebreide en unieke verstelmogelijkheden. Het is namelijk belangrijk om in een gezonde zithouding

te relaxen of een boek te kunnen lezen. Een ontspannen en comfortabele houding, zonder dat u onderuit zakt zit of meerdere kussens nodig heeft om lekker te zitten en tv te kunnen kijken.

## Zorgbed voor later

Een bed voor nu én later: een bed voor het leven dus. Naast alle unieke verstelmogelijkheden is er ook nagedacht over de fase waarin zorg om de hoek kan komen kijken. Het plaatsen van bijvoorbeeld een papagaai en bedhekken moet dan ook mogelijk zijn. Zo zorgt u ervoor dat u altijd in uw eigen vertrouwde bed kunt blijven liggen in plaats van een ziekenhuisbed.

## 30-jarig jubileum

Well-Fair is al sinds 1992 de specialist op het gebied van slapen, zitten en wellness met een duidelijke missie: zelfstandig en comfortabel ouder worden. Wilt u ook meer weten over de uitgebreide collectie bedden?

Via [www.well-fair.nl](http://www.well-fair.nl) kunt u gratis een brochure aanvragen of bel **0341-277010**





# INSPIRATIE VOOR LANGER T-HUIZ WONEN

• 'Soms weet je pas dat je iets nodig hebt als je het ziet'

• Aangepast servies met een antislip-placemat





**Midden in een woonwijk in Den Bosch staat het T-Huiz. Op het eerste gezicht een alledaags rijtjeshuis, met een alledaagse woonkamer. Maar schijn bedriegt. Het T-Huiz is een modelwoning vol oplossingen en technische snufjes die het langer zelfstandig blijven wonen makkelijker maken. Acht leden van Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad nemen er een kijkje.**

**E**en voor een druppelen de leden de ruimte binnen. Ze kijken om zich heen. Een bank, een luie stoel, een eettafel, een tv, een keuken: alles is aanwezig. En vooralsnog valt hun niets bijzonders op. 'Wie woont hier?', vraagt Cor Konings zich hardop af. 'Ik heb geen idee wat ik vandaag kan verwachten. We laten ons verrassen!'

### Doe mij maar thee

Als iedereen een plekje heeft gevonden, heten Ad Sterkens en Bernadette Joris van BrabantZorg de aanwezigen welkom. Ze zijn beiden coördinatoren van het T-Huiz. 'Wilt u een kopje koffie?', vraagt Bernadette, voordat ze haar uitleg begint. 'Nee, bedankt', klinkt het, 'dit is toch een t-huis? Doe mij dus maar een kopje thee!' De groep barst in lachen uit. Bernadette haakt hier handig op in. 'Dit hoor ik wel vaker', lacht ze. 'Je spreekt T-Huiz niet uit als *theehuis*, maar als *thuis*. De T staat voor techniek en technologie, de Z aan het eind staat voor zorg. Mensen wonen tegenwoordig steeds langer thuis. En wij willen hen daar zoveel mogelijk van laten genieten, met de inzet van de juiste technologie.'

### Taboe doorbreken

'Naarmate je ouder wordt, word je ook kwetsbaarder. En komen de gebreken', vertelt ze verder. 'Maar op het aanvragen van hulpmiddelen ligt voor sommige mensen een taboe. Het is niet altijd makkelijk om aan te geven dat je hulp nodig hebt.' Het T-Huiz is bedoeld om mensen kennis te laten maken met wat er op dit gebied allemaal mogelijk is. Je kunt je er oriënteren en je laten inspireren om zo lang mogelijk veilig en prettig thuis te kunnen wonen. Bernadette: 'Het gaat erom dat je je bewust wordt van wat er allemaal kan. Soms weet je pas dat je iets nodig hebt, als je het ziet.'

### T-HUIZEN

Er zijn twee T-Huizen in Brabant: een modelwoning in Den Bosch en een in Oss. U ervaart hier zelf hoe (zorg) technologie mensen comfortabel zelfstandig thuis laat wonen. De T-Huizen komen tegemoet aan de zorgvragen van nu en in de toekomst. Ze zijn een initiatief van BrabantWonen, BrabantZorg en het Koning Willem I College. Lees meer of plan een bezoek in via [www.t-huiz.nl](http://www.t-huiz.nl)

»

• Op het oog een alledaags rijtjeshuis, maar niets is minder waar





De groep is inmiddels nieuwsgierig geworden. Stap voor stap gaat Bernadette de producten in de ruimte langs. 'Dit hier is een handig bijzettafeltje', wijst ze. Op het eerste gezicht is het een gewoon tafeltje voor een kopje koffie en een boek. Maar het tafeltje zit vast aan de bank en door de stang met handgreep die eraan bevestigd is, is het tegelijkertijd een steun om op te staan. Het tafeltje wiebelt daardoor niet. Jan Kleyne, die toevallig bij het tafeltje zit, demonstreert het. Hij pakt de greep vast, en inderdaad: hij staat hierdoor met minimale inspanning op. En de twee volle kopjes blijven keurig staan waar ze horen. 'Erg handig', vindt hij.

### Deurbel met lichtflitsen

De hulpmiddelen in de woonkamer zijn een mix van techniek en alledaagse oplossingen. Van een grote loep met verlichting, tot een klok waarop je de dag, het dagdeel, de datum en de tijd kunt zien. Van een radio waar je de zender en het volume met één knop kunt regelen, tot een lamp met extra daglicht. En van een aangepaste deurbel met lichtflitsen, tot een afstandsbediening om een deur mee te openen. De groep reageert enthousiast bij het zien van de mogelijkheden. 'En het is subtiel, je ziet het bijna niet!' In het andere deel van de kamer staat een eettafel, gedekt voor twee personen. Alex Assmann en Wil Ouderhuizen nemen plaats. Ze onderzoeken de borden, het bestek en de bekers die ze voor zich hebben. 'Dit is aangepast servies', vertelt Bernadette. 'De placemat is antislip en onder het bord en het eierdopje zit een zuignap.' Zo kun je - ook als je last hebt van tremor - nog gezellig met elkaar aan tafel eten. 'Mijn handen beven, dus dit is ontzettend fijn', vindt Wil.

### Robot

Dan is het tijd om kennis te maken met de robot. Hij is klein, wit en heeft



vriendelijke ogen. 'Dit is robotmaatje', zegt Bernadette. 'Hij kan ondersteuning bieden bij zorgbehandelingen, 's ochtends helpen bij het wakker worden, gymoefeningen voordoen en nog veel meer.' Ze zet hem op de grond en stelt in dat hij zich twee keer moet opdrukken. En inderdaad, soepel glijdt hij naar de grond, drukt zich twee keer op, zet zijn benen weer onder zich en komt omhoog. De groep kijkt vol verbazing mee. Hoewel de techniek in de woonkamer in de smaak valt, is er minder enthousiasme over het gebruik van een robot. 'Ik kan me voorstellen dat het handig is. Maar persoonlijk vind ik het toch wel zielig, zo'n robotpop', zegt Alex. Jan is het hiermee eens. 'Ik vind het gevoelsmatig een verarming om een robot in huis te hebben. Er gaat niets boven menselijke aandacht.' De rest knikt instemmend. 'Dat is zeker waar', beaamt Bernadette. 'Maar de robot vervangt het menselijk contact niet, hij is vooral ondersteunend.'

### Onder de indruk

Nadat het meeste in de woonkamer is gedemonstreerd, splitst Bernadette de groep op in tweeën. De ene helft gaat naar de tuin, de andere helft loopt naar de slaap- en badkamer. Ook hier zijn allerlei handigheden te ontdekken. Van een bed met verlichting aan de onderzijde, een soort airbag voor je heupen die je beschermt wanneer je valt, tot een handige steunbeugel rondom de wasbak. Aan alles is gedacht. Na afloop kijkt de groep terug op een inspirerende ochtend. 'Je staat versteld als je ziet wat er allemaal te krijgen is. Je ziet het niet als je het niet weet', zegt Alex. Ook Wil is onder de indruk. 'Ik vind het ontzettend fijn dat er zo veel hulpmiddelen zijn voor ouderen', besluit ze. 'Je hoeft niet hulpeloos te zijn. En het zit 'm in de kleine dingen. Het is prettig dat er zo aan ons wordt gedacht.' ■



UW HUIS  
BLIJFT  
UW THUIS



reddot winner 2021



**Voorjaarskorting €1000,-**

## Met een S200 traplift

Uw huis is niet zomaar een huis. Het is een vat vol herinneringen. Het groeide met u, uw gezin en de steeds veranderende omstandigheden mee en kan dat ook in de toekomst blijven doen. De trapliften van TKE, eerder bekend als thyssenkrupp, werden namelijk ontwikkeld om u maximale onafhankelijkheid te bieden in uw dagelijkse routine. Zo kan uw huis nog heel lang uw thuis zijn.

**Meer informatie over product of actie? Bel 0800-5003 of ga naar [www.trapliften.nl](http://www.trapliften.nl)**

\* Op een nieuwe S200 traplift. Actie onder voorwaarden, zie [trapliften.nl](http://trapliften.nl)



wonen

# MENNO DE LANGE OVER VOORDELEN CPO: ‘Minder kosten, méér vrijheid’



**Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO) neemt langzaam maar zeker toe: een groep mensen die ervoor kiest om samen de bouw van een aantal huizen of een appartementen-complex zelf te regelen. In Noord-Brabant zorgt onder meer adviesbureau droomwonen.com voor de begeleiding. Wat is CPO en wat komt erbij kijken?**

**B**ij Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO) neemt een groep particulieren in feite de plek in van een projectontwikkelaar. Dat scheelt in de kosten én geeft de vrijheid om een huis of appartement naar eigen smaak te ontwikkelen. Dat klinkt ideaal en het resultaat is dat vaak ook, maar wie voor CPO kiest moet wel tijd, energie en geduld hebben, zegt Menno de Lange. Hij is mede-eigenaar van droomwonen.com, een vastgoedadviesbureau in Breda dat CPO-groepen begeleidt. 'Je hoeft als groep niet per se zelf veel kennis te hebben. Wij kunnen het proces begeleiden, van de gesprekken met de gemeente tot en met het overleg met de aannemer tijdens de bouw. Gemeenten eisen steeds vaker dat een professioneel bureau de begeleiding doet. Op tijd beginnen is cruciaal. Een

traject duurt gemiddeld tweeënhalve tot drie jaar en het grondaanbod is beperkt.'

**Groepsgrootte**

De meeste CPO-groepen bestaan uit vijftien tot twintig huishoudens. Bij minder is het kostenvoordeel kleiner; bij meer wordt de groep te groot om constructief besluiten te kunnen nemen. Soms heeft een groep zich al gevormd, andere keren begint het met één geïnteresseerde. Meestal moet er nog grond worden gezocht, een enkele keer krijgt droomwonen.com een bouwkaai voor meerdere huizen of een appartementengebouw aangeboden. 'Dan gaan wij in ons bestand van zo'n 3.000 huishoudens die interesse hebben voor CPO na of we een groep kunnen vormen', vertelt De Lange. Vervolgens richten de belangstellenden een CPO-vereniging op en gaan ze in gesprek met de grondeigenaar over de aankoop van grond. Als dat rond is, kunnen gesprekken plaatsvinden met de gemeente, architect en aannemer en kan ieder het eigen huis of appartement verder vormgeven.

**Eerste stap**

'De vrijheid en het financiële voordeel zijn de grote winstpunten van CPO', zegt De Lange. 'Ouderen kiezen voor een levensloopbestendige woning, bijvoorbeeld een patiowoning of appartement. En soms realiseren ze een gemeenschappelijke tuin of binnenruimte. Wij kunnen wel ondersteunen, begeleiden en adviseren, maar niet het eerste initiatief nemen. Durf dus die eerste stap in alle vrijblijvendheid te zetten', raadt hij aan. 'Geïnteresseerden moeten wel bereid zijn om een aantal jaren tijd en energie in het traject te investeren. Als je de eerste stap durft te zetten, kun je mogelijk nog jarenlang genieten van een woning die helemaal naar eigen wens is gemaakt.'

**WAT IS CPO?**

Adviesbureau droomwonen.com werkt samen met KBO-Brabant om groepen te interesseren en voor te lichten over CPO. Menno de Lange: 'We houden alle Brabantse kranten bij om te kijken waar mogelijk een locatie vrijkomt, maar we horen het ook graag als mensen zelf een locatie hebben of weten. Als er op die plek een groep is die interesse heeft, kunnen wij samen met KBO-Brabant langskomen om te vertellen wat CPO inhoudt. Uiteraard in alle vrijblijvendheid.'

»



A full-page photograph of Paul Fokkema, a 66-year-old man with glasses, wearing a blue V-neck sweater over a light blue shirt and dark trousers. He is standing outdoors in front of a brick building with large windows. His hands are in his pockets, and he is smiling slightly.

**Paul Fokkema (66) uit Prinsenbeek woont in een appartementengebouw dat met CPO is gerealiseerd. Vlak voor de coronacrisis trokken de bewoners in de veertien appartementen.**

‘In het verleden ben ik meermaals mantelzorger geweest. Ik had gezien dat mensen op een gegeven moment moeten verhuizen, maar dat ze daar vaak te lang mee wachten. Dat wilden wij zelf anders doen. Toen ik net was gepensioneerd en een aankondiging van een informatieavond zag, ben ik er met mijn vrouw naartoe gegaan. Niet veel later was ik voorzitter van een kersverse vereniging die een appartementengebouw in Prinsenbeek wilde realiseren.

Voordien had ik nog nooit van CPO gehoord. Het idee lag in het verlengde van het werk dat ik had gedaan als projectbegeleider en managementconsultant bij de bank. CPO is een mooi instrument, maar in ons geval hadden we eigenlijk té veel hobbels. We moesten meezoeken naar een nieuwe locatie voor de Heemkundekring die op de plek zat waar nu ons gebouw staat. Er waren bezwaren tegen het bestemmingsplan, we hebben met vijf verschillende uitvoerders gewerkt en nog een bouwstop gehad. Een paar keer werd een conflict bijna juridisch. Zo’n CPO-traject hoort leuk te zijn, maar dat was het in ons geval niet altijd. Toen alles eindelijk rond was, na zo’n beetje vier jaar, zag je bij iedereen de ontspanning terugkeren. Het had eigenlijk te veel energie gekost. Als je al die hobbels niet hebt, is CPO een prachtig vehikel. Je kunt alles naar eigen wens doen. Zonder projectontwikkelaar bespaar je bovendien zo’n 10 tot 15 procent van de kosten. We hebben een woning in het hoge segment voor de prijs van het middensegment. Het mooie is dat je al die moeite toch ook wel weer vrij snel vergeet. We hebben nu een prachtig appartementengebouw waar we met veel plezier wonen. Door het intensieve voortraject kent iedereen elkaar. We noemen elkaar allemaal bij de voornaam, hebben een app-groep, doen bij ziekte boodschappen voor elkaar en er is al spontaan een tuincommissie opgericht. We hebben een prachtige plek. Met mijn mantelzorgervaringen in herinnering ben ik blij dat we er op tijd mee zijn begonnen.’

**‘Het voortraject was erg intensief, maar we zijn enorm trots op ons gebouw’**





**‘Tussen de buren onderling is veel contact, we helpen elkaar als het nodig is’**

**Kees Klep (67) woont sinds vijf jaar met zijn echtgenote in een geschakelde woning in Prinsenbeek. Daar ging een CPO-traject van vier jaar aan vooraf.**

‘Het begon met een oproep voor een voorlichtings-bijeenkomst in een plaatselijk blaadje. Op die avond hebben we ons opgegeven als belangstellende en zo is het balletje gaan rollen. De bal heeft wel lang moeten rollen, want die bijeenkomst was in 2013 en we zijn in 2017 in ons nieuwe huis gaan wonen. We woonden hiervoor in een groot huis met een grote tuin. Met mijn pensioen in het vooruitzicht wilden we graag kleiner gaan wonen; ik zag aankomen dat die tuin een te grote belasting zou worden. We hebben nu nog steeds een tuin, maar dan een stuk kleiner. De woning zelf is nog steeds behoorlijk groot. In totaal bestond ons project uit zeven woningen. Ik had helemaal geen ervaring met CPO, maar als je eenmaal bezig bent, komt van het een het ander. We hebben een vereniging opgericht waarvan ik de voorzitter ben geworden. De begeleiding was in handen van droomwonen.com. Juist omdat wij geen ervaring hadden met bijvoorbeeld vergunningen of grondonderzoek, was die begeleiding zeker nodig. Echt noemenswaardige hindernissen hebben we niet gehad. De woningen staan op een plek waar vroeger een boerderij stond. Nadat de bewoner was overleden, moest de boerderij worden afgebroken en is de grond onderzocht op vervuiling. Al die dingen hebben tijd nodig, maar echt serieuze hindernissen zijn we niet tegengekomen. De meeste vertraging ontstond nog door een onderzoek naar vleermuizen dat gedaan moest worden. Daardoor heeft alles vier maanden stilgelegen. Met een kleine groep is een CPO-traject waarschijnlijk makkelijker dan met een grote groep. Er zijn wel wat kleine strubbelingen geweest, maar die waren altijd prima op te lossen. Het resultaat is prachtig. Mijn vrouw en ik zijn heel content met de woning. We hebben alles zelf kunnen uitzoeken. De kinderen vinden het ook fijn dat we hier wonen. Tussen de buren onderling is er veel en goed contact. We helpen elkaar als het nodig is. Mensen kijken misschien een beetje op tegen zo’n CPO-traject, maar ik zou het zo weer doen.’ ■

advertentie



# Otolift, dé meest gekochte traplift van Nederland

- ✓ Uw trapeuning blijft zitten
- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Niet goed = geld terug
- ✓ Huren, nieuw en tweedehands
- ✓ Slechts 48 uur levertijd

*Dunste enkele  
rail ter wereld!*

**€750,-  
Korting**

t/m 30-04-22

+ Gratis  
**5 jaar**  
garantie

*Ontvang gratis  
onze brochure!*

**Ontvang onze  
gratis brochure**

Open de camera of Google  
Lens op uw telefoon en scan  
de QR-code.



Bel gratis **0800 - 444 777 5** of ga naar **www.otolift.nl**



# Innovatie maakt traplift duurzaam en herbruikbaar

**Otolift Modul-Air** - Eén traplift die ingezet kan worden voor vrijwel iedere trap. Dat is de gedachte achter de innovatieve Modul-Air: een modulaire traplift die opgebouwd wordt uit verschillende, perfect aansluitende, modules. Deze modulaire opbouw en het gebruik van slijtvaste materialen maken de revolutionaire traplift niet alleen volledig herbruikbaar, maar ook zeer duurzaam.

Omdat iedere situatie anders is, blijft het plaatsen van een traplift altijd maatwerk. Dankzij het modulaire karakter van de Otolift Modul-Air is de definitie van maatwerk echter doeltreffend veranderd. De rail bestaat niet langer uit grote stukken, maar juist uit uitwisselbare delen die op voorraad gemaakt worden in de fabriek. Daarom is de traplift makkelijk op maat te maken voor vrijwel elke trap. Rechte trappen, trappen met één of meerdere bochten en zelfs wentel- en spiltrappen. De Otolift Modul-Air kan zelfs al in 48 uur geleverd worden.

## 100% herbruikbaar

Om een zo lang mogelijke levensduur te garanderen, bestaat de Otolift Modul-Air uit duurzame en slijtvaste materialen. Samen met de modulariteit zorgt dit ervoor dat de traplift 100% herbruikbaar is. Ingenomen trapliften worden, na een inspectie en een grondige schoonmaakronde, volledig gereconditioneerd. Zo ontvangt de klant altijd een veilige traplift die niet te onderscheiden is van een nieuw exemplaar. En omdat deze door de fabrikant geplaatst wordt, voldoet de traplift altijd aan de strenge kwaliteits- en veiligheidsnormen.

## Veiligheid

Tijdens het ontwerpproces van de Otolift Modul-Air is er ook veel rekening gehouden met de veiligheid van de gebruiker. Zo komt de traplift automatisch tot stilstand wanneer er een obstakel op de trap ligt. Ook kan de stoel zich zijwaarts of achterwaarts naar boven en beneden bewegen, waardoor plaatsing al mogelijk is op trappen van minimaal zestig centimeter breedte. Het ingebouwde noodprogramma en de slimme accu-aandrijving zorgen ervoor dat de traplift ook bij stroomuitval gebruikt kan worden. Deze zuinige accu heeft een langere levensduur dan oudere accu's, waardoor de Modul-Air ook in het gebruik zeer duurzaam is.



“Dankzij het modulaire karakter van de Otolift Modul-Air is de definitie van maatwerk echter doeltreffend veranderd.”

## Duurzame beslissingen

Duurzaamheid is een belangrijk thema voor Koninklijke Otolift Trapliften; het weegt daarom al meer dan 25 jaar zwaar mee bij alle beslissingen die genomen worden. Zo rijden de ruim honderd monteurs uit het hele land in zuinige auto's en wordt de productiehal van de fabriek verwarmd met de restwarmte van de oven.

## Koninklijke Otolift

Wilt u meer weten over de Otolift Modul-Air? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend thuisadvies. Een adviseur van Otolift bespreekt dan samen met u de mogelijkheden. En u krijgt direct een exacte en vrijblijvende offerte. Of vraag gratis een brochure aan voor meer informatie.

Bel gratis **0800 - 444 777 5**  
of ga naar **Otolift.nl**

# Wilt u meer financiële armslag?

## Er kan veel meer dan u denkt!



Ook voor  
aan- en verkoop  
begeleiding



### Als u ouder wordt, ontstaan er uiteraard nieuwe financiële woonvragen:

- Hoe kan ik mijn overwaarde verzilveren?
- Hoe regel ik het financieel goed voor mezelf en mijn (klein)kinderen?
- Hoe kan ik profiteren van de lage hypotheekrente?
- Hoe zit het met mijn hypotheek en mijn pensioen?



### Profiteer nu van de mogelijkheden die u als senior op de woningmarkt hebt.

Het wordt tijd voor helderheid en antwoord op uw financiële woonvragen.



FVZ Vastgoed biedt helderheid en brengt uw financiële situatie in kaart. Wij komen bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek.



U kunt uw advies afspraak telefonisch of via de website inplannen.



## FVZ Vastgoed

antwoord op uw financiële woonvragen



Willem van Ravestijn (76):

## ‘Mijn laatste boek is heel actueel met de oorlog in Oekraïne’



**Thrillerschrijver Willem van Ravestijn uit Nuenen schrijft fictie met een hoog realiteits-gehalte. Zijn vorig jaar verschenen zesde boek *Sergej* is naar eigen zeggen een pleidooi voor democratie en een aanklacht tegen de nietsontziende staatstirannie van Rusland.**

‘Mijn laatste boek is heel actueel met de oorlog in Oekraïne. De dreiging vanuit het Oosten speelt mijn hele leven al een rol en komt als een politieke en maatschappelijke boodschap ook veelvuldig terug in mijn boeken. Daarin draait het om het werk van geheim agent Johan de Witt en zijn team. Ik was zelf analist bij de Militaire Inlichtingen- en Veiligheidsdienst (MIVD, red.) en heb in mijn werk altijd gewaarschuwd voor het roekeloze handelen van de Russen. Nog steeds heb ik een inlichtingennetwerk voor de research van mijn boeken. Zonder problemen te krijgen met de MIVD overigens, al merk ik bij het verschijnen van een nieuw boek wel vaak een verhoogde activiteit op mijn website vanuit onze overheid én Rusland. Thuis, in mijn schrijverskot, werk ik ondertussen alweer aan meerdere nieuwe boeken. Hoewel, de oorlog zorgt nu voor veel verwarring in mijn hoofd. En boosheid vooral!’ ■



ons kloppend hart

1

2

VANG DIE  
STOK!





## Test op de Vitaliteitsdagen van KBO-Brabant binnenkort ook uw reactievermogen en kracht. Scholieren van het Koning Willem I College in 's-Hertogenbosch bouwen daarvoor een stokkenvangspel en een Kop van Jut.

**O**p de Vitaliteitsdagen ontmoeten jong en oud elkaar. Centraal staan de fysieke en mentale gezondheid van senioren. En mbo-studenten helpen de vrijwilligers bij het testen van onder meer conditie, balans, zicht, gehoor en voeding. Een win-winsituatie dus. Dat is het ook voor de scholieren van de opleiding *future engineering* die de opdracht kregen twee nieuwe activiteiten voor de vitaliteitsmetingen te bouwen. Vanaf deze maand gaan het stokkenvangspel en de Kop van Jut mee op reis door onze provincie.

**1. Mert Akgög (17)** 'We hebben zelf het ontwerp bedacht. We bouwen alles stevig, maar ook compact, zodat we het in een kleine auto kunnen vervoeren. Ik vind het elektrotechnische gedeelte het mooist: zorgen dat de stokken straks ook echt vallen.'

**2. Ellen Willemsen (51)** 'Vanuit KBO-Brabant verbinden we jong en oud tijdens de Vitaliteitsdagen. Met de uitbreiding van twee aantrekkelijke meetinstrumenten is ons aanbod straks nog completer.'

**3. Sem Marsmans (18)** 'Het is een leerzame opdracht voor een echte klant. Die moeten we dus goed uitvoeren. Veel aspecten die we op school geleerd hebben, komen erin terug. Lassen was de grootste uitdaging, want daar hadden we nog weinig ervaring mee.'

**4. Paula Vogels (72)** 'Ik ken het stokkenvangspel nog van de *Ted de Braak Show* op televisie. Ik ben als coördinator en vrijwilliger bij veel Vitaliteitsdagen en denk dat mensen dit een fantastische aanvulling vinden.'

### WEETJE

Tijdens een Vitaliteitsdag van KBO-Brabant doorloopt u in tweetallen een parcours met testen om inzicht te krijgen in uw fysieke en mentale gezondheid. KBO-besturen kunnen een Vitaliteitsdag boeken voor hun Afdeling. Neem contact op met Ellen Willemsen van KBO-Brabant via telefoonnummer (073) 644 40 66, of via e-mail: [ewillemsen@kbo-brabant.nl](mailto:ewillemsen@kbo-brabant.nl)

### WIE

Scholieren *future engineering*

### WAT

Bouwen van een Kop van Jut en stokkenvangspel

### WAAR

Koning Willem I College, 's-Hertogenbosch

### DOEL

Metten van reactiesnelheid en kracht tijdens Vitaliteitsdagen.

### OPDRACHTGEVER

KBO-Brabant. Door samenwerking met scholen doen studenten leerervaringen op in het kader van het Win-Win-project.

### OPLEVERING

mei 2022.



# EEN STUKJE CREATIVITEIT ÉN NATUUR IN HUIS

• De tafels verdwijnen onder de platmoes, heder en craspedia

• Het is belangrijk dat je de oase helemaal niet meer ziet





**Samen creatief bezig zijn en dan ook nog wat moois mee naar huis nemen. Dat kan bij de cursus bloemschikken van KBO Nispen. We keken een middagje mee. 'Het is toch prachtig dat je dat thuis kunt neerzetten en aan mensen kunt vertellen dat je dat zelf hebt gemaakt?'**

**Z**orgvuldig snijdt Jo Cleiren (79) met een aardappelschilmesje de oase bij. Het groene vierkante blokje, de ondergrond voor een bloemstukje, moet wat minder hoekig worden. Dat legde workshopleider Peter van Dorsten van Peet's Bloemenshop zojuist uit. We zijn in dorpshuis Nisipa in het Zuid-Brabantse Nispen, waar de in U-vorm opgestelde tafels langzaam maar zeker verdwijnen onder de platmoes, hederablaadjes, conifeer, craspedia, muehlenbeckia, mos en galaxyblaadjes.

En waar zestien vrouwen geconcentreerd werken aan hun bloemstukje.

### In ons hart

Jo is een van hen. Meer dan zeventig jaar woonde ze in Nispen, maar een paar jaar geleden verhuisde ze naar een appartement in Roosendaal. 'In mijn tuin was ik vroeger altijd al met bloemen bezig', vertelt ze. 'Nu heb ik nog maar een klein balkonnetje en ook daar heb ik nog wel wat groen op. Ik vind het heerlijk om zo met de natuur bezig te zijn.' Maar dat is niet de enige reden dat ze hier in Nispen is. Ze zit naast haar twee zussen Gerda Broos (75) en Marita Schrouwel (69). Zij wonen ook niet meer in Nispen. 'Maar Nispen zit in ons hart. Als er iets te doen is, komen we weer terug.'

### Reisjes en workshops

En te doen is er genoeg: de Afdeling Nispen is hartstikke actief. In dorpshuis Nisipa gymmen en klaverjassen de leden wekelijks en ook is er een heus kegelteam. KBO Nispen organiseert elk jaar een reisje naar de kerstmarkt in Oberhausen. En dan zijn er ook nog twee andere reisjes: 'Deze zomer gaan we met de bus naar Zierikzee', zegt een van de zussen. 'Daar verheugen we ons nu al op.' In het dorpshuis zijn al meer dan dertig jaar met enige regelmaat bloemschikcursussen. Eerst organiseerde de vrouwenvereniging die en toen die verdween, nam KBO Nispen de organisatie op zich. Twee keer per jaar, voor kerst en voor Pasen, kunnen leden en niet-leden zich inschrijven voor een workshop.

### Thuis toepassen

Elly van Mechelen (75) was er in al die jaren vrijwel altijd bij. 'Elke keer leer ik weer wat nieuws, wat ik dan thuis ook weer kan toepassen', vertelt ze, terwijl ze een geel roosje bijsnijdt en in de oase steekt. 'Laatst heb ik thuis een hele bol gemaakt' »



**'Elke keer leer ik weer wat nieuws, wat ik dan thuis ook weer kan toepassen'**



# MEUBELZORG

met hart voor u en uw meubels!

advertentie

AL  
FAUTEUILS  
VANAF  
€ 695,-

## TOT WEL €1000 INRUILKORTING!\*

1000 KLEUREN IN STOF EN LEER

✓ Garantie tot 10 jaar   ✓ Direct leverbaar   ✓ Laagste prijsgarantie   ✓ Hoge kwaliteit   ✓ Uitstekende service   ✓ Gratis proefzitten bij u thuis   ✓ 1000 kleuren in stof en leer

### Bij Meubelzorg altijd een relaxfauteuil of sta-op-stoel die bij u past!



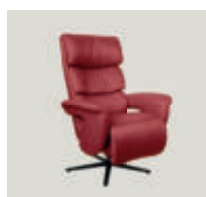
Verkrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Sublime**



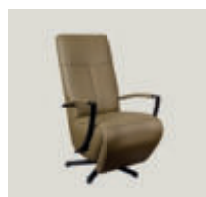
Verkrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Grenada**



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Toulouse**



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Fameux**



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Borgo**



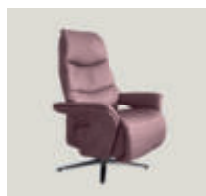
Verkrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Magnifique**



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Cannes**



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Nangis**



Verkrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Blaize**

### Vraag nu de brochure en prijslijst aan!

Via [meubelzorg.nl](http://meubelzorg.nl)



\*actie alleen geldig op elektrische massazolen

*Elke fauteuil  
wordt met de grootste  
zorg gemaakt*

### Maatwerk

*Elke fauteuil is geheel  
op maat te leveren.*

**ONEINDIG AANTAL OPTIES**

- ✓ Mogelijk met massage
- ✓ Elektrische lendesteun
- ✓ Verwarming
- ✓ USB
- ✓ Tiptoets
- ✓ Tot wel 5 motoren
- ✓ Maatwerk
- ✓ Sta-op mogelijk

**Heerhugowaard**  
W.M. Dudokweg 32  
1703 DB Heerhugowaard

**Udenhout**  
Kreienmolenstraat 43A  
5071 BA Udenhout

**Barendrecht**  
Dorpsstraat 74  
2992 BE Barendrecht

**Amersfoort**  
Kraailandhof 11  
3828 JN Amersfoort  
(Hoogland)

**Geleen**  
Egelantier 11  
6163 RB Geleen

**Oosterwolde (FR)**  
De veengang 2  
8431 NJ Oosterwolde

**Demonstratie  
aan huis?**



Bel nu: 085-065-5292

Al onze winkels zijn geopend van: Ma t/m za: 09:00-17:00 Zo: gesloten

**30 JULI  
OPENING**

[WWW.MEUBELZORG.NL](http://WWW.MEUBELZORG.NL)

**BEL 085-0655292**



van takken, waar ik dan steeds weer wat anders in kan zetten. In de herfst, met kerst, met Pasen en in het voorjaar: elke keer ziet het er weer anders uit.' Ze zit aan tafel met drie vriendinnen die allemaal bijna klaar zijn met hun stukje. 'Peet, kom je even kijken?'

Gezelligheid en creativiteit: dat zijn voor de aanwezigen de belangrijkste redenen om zich in te schrijven. 'Je bent van de straat', lacht Nancy van der Heijden (73). 'En het geeft een goed gevoel dat je straks iets in huis hebt staan wat je zelf hebt gemaakt. Dat is natuurlijk leuker dan wanneer je zo'n stukje in de winkel koopt.' Wat het belangrijkste is aan een goed bloemstukje? 'Dat het sfeer uitdraagt.'

### Eigen invulling

Dit keer is dat de sfeer van Pasen. In het voorbeeldstukje dat bloemist Peter van Dorsten zelf maakte, is veel geel verwerkt. En het heeft twee kleine nestjes met eitjes erin. Dat stukje dient vooral als inspiratie, het is de bedoeling dat de dames er zelf hun eigen invulling aan geven. En dat zien we terug in de stukjes die we langzaam maar zeker steeds voller zien worden: sommige gaan de hoogte in, andere juist de breedte. Het ene stukje is wat frivoler, het andere wat rustiger.

'Er is natuurlijk niet echt iets goed of fout, want smaken verschillen', zegt Peter. 'Sommige stukjes zijn wat overvloedig, bij andere zie je soms nog wat stukjes oase. Daar kun je meestal wel wat aan doen.'

### Geen oase

Peter kijkt rond en loopt naar het stukje van Jo. 'Kijk', zegt hij, terwijl hij twee takjes pakt. 'Vanaf hier zie je de achterkant van de blaadjes, dat is niet zo mooi. Je kunt ze beter een beetje draaien.' Terwijl hij bezig is, valt er een roosje uit de oase. 'Het steeltje was afgebroken en ik had er een stukje achter gedaan omdat ik het zonde vond om 'm weg



te doen', legt Jo uit. 'Dat doe ik thuis met de gerbera's ook altijd.'

Bij wat slappere steeltjes moet je eerst voorprikken, omdat de kans groot is dat ze anders breken, tipt de bloemist. Verder is het belangrijk dat de steeltjes diep genoeg in de oase staan, zodat ze het water eruit kunnen opzuigen. De oase krijgt om de dag water.

'Peter, ik heb nog een gat. Kun je me helpen?', klinkt het vanuit de andere kant van de zaal. De bloemist loopt erheen, bekijkt het stukje en pakt van de tafel wat sneeuwballen - ronde witte bloemen - om het stukje oase op te vullen. 'Het is belangrijk dat je die oase helemaal niet meer ziet', legt hij uit. 'Dat is mooier. Hier heb je nog wat conifeer, ga zelf nog maar wat fröbelen.'

### Creaties

Jo en haar zussen hebben hun stukjes inmiddels af. Ze maken hun tafel schoon en kijken naar de andere creaties. Jo: 'Kijk maar eens om je heen: iedereen krijgt hetzelfde materiaal, maar iedereen maakt er wat anders van. Dat is hartstikke leuk, toch?' ■

# NIEUW in Nederland

Zo lang mogelijk Zelfstandig Thuiswonen!

## HET NIEUWSTE TYPE SENIOREN BOXSPRING!

Voor het eerst een **hoog-laag bed** en **boxspring in -1**. Wie wil er nu een 'ziekenhuis-achtig' bed in huis?

Ervaar het heerlijke comfort van een echte boxspring en het gemak van een zorgbed thuis en dat dan ook nog in een huiselijke sfeer! Keuze uit div. kleuren en 17 verschillende maten, want alles is maatwerk!

Wegens overweldigend succes nu een tijdelijke actie; maak vrijblijvend een afspraak bij u thuis!

**WINNAAR BESTE IDEE 2021!**

**Dus wilt u ook:**

- Zo Lang mogelijk **zelfstandig** thuis wonen?
- Gemakkelijk rechtopstaand onder uw bed kunnen stofzuigen?
- Bed (uit elkaar) kunnen verrijden?
- Eenvoudig uw bedden kunnen verschonen? en indien nodig een goedgekeurde zorgbed voor later?

Dan is onze nieuwste type senioren Boxspring zeker iets voor u!

543 mensen gingen u voor!

BEKEND VAN TV

ZIE VIDEO  
OP ONZE  
WEBSITE

**De Goedkoopste van de BeNelux!**

Oude bed? Dat voeren wij kosteloos voor u af. Lever uw oude bed in en u ontvangt max. € 500,- retour.

**50% KORTING! ALLEEN VOOR LEZERS VAN DIT BLAD\***

NU elektrisch verstelbaar rug en benen + **HOOG/LAAG!**

**€ 1995,-\*** i.p.v. ~~€ 3995,-~~

\*Prijs o.b.v. 1 pers. Excl. matras. Maat o.b.v. 80x200cm

- ✓ Rug-/ benen elektrisch verstelbaar + hoog laag functie
- ✓ Verrijdbaar middels onopvallende wieltjes met rem
- ✓ Geen motoren zichtbaar
- ✓ Geen kabels zichtbaar
- ✓ 1 jaar slaap garantie
- ✓ In- uitstap verlichting (optioneel)
- ✓ Ergonomisch maatwerk per individu

**Levensloop bestendig bed conform vereisten "Langer thuis wonen, voor nu en later!"**

**Tillift alsmede zijrekken geschikt!**

**BED VOOR NU ÉN MORGEN!**  
**VRAAG NAAR DE HOOG-LAAG FUNCTIE**

543  
mensen  
gingen u voor  
beoordeeld met  
**8,9**

**De gildeslapen**

**BEOORDEELD MET EEN**

**8,9**

**010 333 04 60**

info@degildeslapen.nl - www.degildeslapen.nl



Al ruim 45 jaar hét adres voor comfort en kwaliteit

# Teun Arts



**Levertijd?**

Ruim 250 relaxfauteuils direct uit voorraad leverbaar.



*Lekker zitten? Teun Arts!*



Relaxfauteuils op draaivoet  
Meer dan 230 modellen



Kamerfauteuils  
meer dan 40 modellen



Klassieke relaxfauteuils  
meer dan 50 modellen



Banken & bankstellen  
Meer dan 45 modellen



Handmatige relaxfauteuils  
meer dan 280 modellen



Relaxfauteuils met Sta- op hulp  
meer dan 90 modellen  
(Veelal uit voorraad leverbaar)

*Welke stijl of welke type zitmeubel u ook zoekt, Teun Arts heeft alles!*

| Assortiment                                                                                    | Inruil                                         | Levertijd                                                          | Bezorging                           | Garantie                                                              | Mogelijkheden                                                 | Advies                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| In onze 2000m <sup>2</sup> showroom vindt u de grootste collectie relaxfauteuils van Nederland | Nu tot wel € 300,- retour voor uw oude meubel* | Onze meubelen zijn veelal uit voorraad leverbaar dus binnen 1 week | Gratis levering door heel Nederland | Enkel West Europees topfabrikaat met minimaal 5 jaar fabrieksgarantie | Naar wens aanpassingen mogelijk in onze stoffeerderijafdeling | Door ruim 45 jaar ervaring met zitmeubelen krijgt u bij ons het beste advies |

Onze openingstijden: Di, Wo & Do 10:00 - 17:30, Vrijdag 10:00 - 21:00, Zaterdag 10:00 - 17:00 tel.: 0485 - 45 29 86 [www.teunarts.nl](http://www.teunarts.nl) [info@teunarts.nl](mailto:info@teunarts.nl)  
Boersestraat 11, 5454NG, Sint Hubert. In St.Hubert op de rotonde richting Wanroij, dan 3e weg links, 1e rechts.

\* nvt op aktiemodellen, niet icm overige akties & aanbiedingen

Boeken, films, uitstapjes en andere interessante dingen



## OPENLUCHTSPEKTAKEL

Het boek *Strijd om de Kathedraal* – over het leven in een middeleeuwse stad, een verboden vriendschap, de bouw van een kathedraal én het verzet daartegen – komt tot leven in een prachtig theaterspektakel in de open lucht. Jacques Vriens is de schrijver van het in 2012 verschenen boek en neemt nu ook de regie van het toneelstuk voor zijn rekening. Het stuk speelt zich af in een waar theaterdorp, waar het 492-koppige publiek de middeleeuwen beleeft samen met de meer dan 80 acteurs. Een bijzondere en unieke toneelbelevens!

*Strijd om de Kathedraal*, een productie van Stichting de Theatermakers. **Kaarten:** € 27,50 inclusief een bewaarboek per boeking. **Meer info over locaties en kaartverkoop:** [www.strijdomdekathedraal.nl](http://www.strijdomdekathedraal.nl)

## OPROEP

Heeft u een mooi boek gelezen, een indrukwekkende tentoonstelling bezocht of een andere leuke uitstap gemaakt? Wij zijn benieuwd! Stuur uw tips naar de redactie van *Ons*: [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)



## WIJSHEID

**'Kennis spreekt, maar wijsheid luistert'**

**JIMI HENDRIX  
(1942-1970)**

Amerikaans gitarist en singer-songwriter

## Zoeken naar de liefde

In de fototentoonstelling *Mag ik deze dans?* neemt fotograaf en documentairemaker Marieke de Bra u mee in haar zoektocht naar de liefde, die begon in de Roosendaalse dansschool van haar ouders. De Bra geeft een inkijkje in de verschillende fases die ze in haar zoektocht heeft doorlopen, waarbij haar verlatingsangst een rode draad vormt. Bijzonder detail: in een van de museumzalen is de dansschool van De Bra's ouders nagebouwd... Komt u een dansje wagen?

*Mag ik deze dans?* Tongerlohuys, Kerkstraat 1 Roosendaal. **Open:** dinsdag tot en met zondag van 13.30 tot 17.00 uur.

**Toegang:** € 6,-; gratis tot en met 18 jaar. De expositie is te bezichtigen tot en met zondag 28 augustus 2022.

## Dialectenfestival

Houdt u ook zo van Brabantse dialecten? Kom dan naar het Brabants Dialectenfestival in Lieshout. Op diverse podia in het centrum - overdekt en buiten - laten ruim 30 zangers en vertellers horen wat voor moois het Brabants te bieden heeft. Een hapje, een drankje, én kraampjes met typisch Brabantse dingen maken het feest compleet. Het festival wordt geopend door de Commissaris van de Koning, mevrouw Ina Adema!

**Brabants Dialectenfestival. Locatie:** centrum van Lieshout. **Datum:** zondag 12 juni vanaf 12.30 uur. **Toegang:** gratis. **Meer info:** [www.brabantsdialectenfestival.nl](http://www.brabantsdialectenfestival.nl)



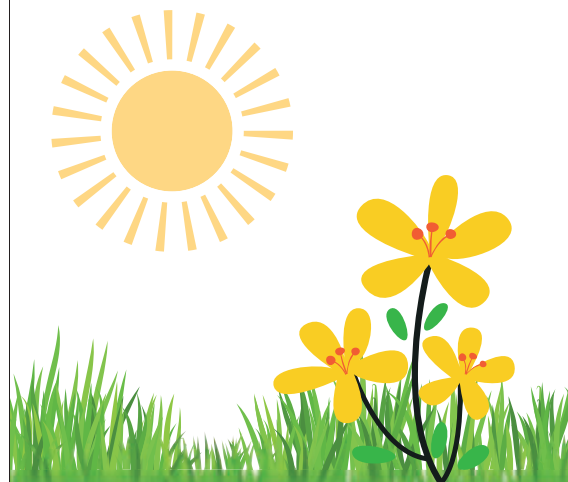


## Kom golfen!

Deze zomer wordt voor de elfde keer de KBO Midden-Brabant Golfdag georganiseerd voor leden van KBO-Brabant. Iedereen is welkom: beginners kunnen kennismaken met de sport via een golfclinic, en geoefende golfers kunnen deelnemen aan de 18 holes-wedstrijd. Om te kunnen meedoen aan de wedstrijd moet u in het bezit zijn van een actieve golfhandicap van ten minste 54.0 die aantoonbaar is met een geldige NGF-pas. Alle deelnemers worden ontvangen met koffie of thee en een lekkernij. Ter afsluiting kunt u eventueel gebruikmaken van een heerlijk uitgebreid buffet.

**Datum:** woensdag 3 augustus.

**Locatie:** Golfbaan Midden-Brabant, Dunsedijk 1, Esbeek. **Tijdstip:** ontvangst om 9.30 uur; start wedstrijd om 11.00 uur (inschrijven van 9.30 tot 10.30 uur); start clinic om 11.30 uur. **Meer info:** [www.golfmiddenbrabant.nl/kbo2022](http://www.golfmiddenbrabant.nl/kbo2022)



## Natuurwandelingen

Het is lente: tijd om de natuur in te gaan! Natuurmonumenten heeft prachtige routes uitgezet, onder meer in natuurgebied Kampina tussen Boxtel en Oisterwijk. Kampina is volgens Natuurmonumenten 'Brabant zoals het ooit was', met een grote diversiteit aan landschappen: natte heide met vennen, geurende gagelstruwelen, beemden, loofbossen en blauwgraslanden. Het landschapsherstel is hier zo succesvol geweest, dat de das zich sinds een jaar of vijf weer thuis voelt in de Kampina. U kunt natuurlijk 'gewoon' overdag gaan wandelen, maar in de vroege ochtend als het witte veenpluis en de nevel boven de heide hangen, lijkt de Kampina wel een sprookjeswereld. Er zijn ook enkele routes die rolstoelvriendelijk zijn en een korte route die geschikt is om met jonge kinderen te wandelen.

**Wandelroutes van Natuurmonumenten door de Kampina.** Diverse afstanden en startpunten. Alle routebeschrijvingen met kaartjes vindt u op: [www.natuurmonumenten.nl/natuurgebieden/kampina](http://www.natuurmonumenten.nl/natuurgebieden/kampina)

**Verzet begint niet met grote woorden maar met kleine daden zoals de storm met zacht geritsel in de tuin of de kat die de kolder in z'n kop krijgt**

Uit: 'Iemand stelt de vraag' van Remco Campert. In actie tegen de oorlog in Oekraïne is een deel van dit beroemde verzetsgedicht vertaald naar veertien talen

## Hobby of kunst?

In de fraaie tuin van Henk en José van Hout in Best wordt dit jaar weer een hobby-/kunstmarkt gehouden.

Zestien lokale deelnemers showen en verkopen eigen werk: van keramiek tot schilderijen, van schorten tot sieraden, van beelden tot wollen sokken. Bewonder de producten en geniet ondertussen van koffie of thee en wat lekkers.

**Datum:** zondag 12 juni 2022 van 11.00 tot 17.00. **Locatie:** Hagelaarweg 2, Best.

**Toegang:** gratis (versnaperingen tegen een klein prijsje).





A portrait of Jan Latten, a middle-aged man with a bald head, wearing a blue patterned suit jacket, a blue shirt, and a blue tie with white polka dots. He is sitting at a table with his hands clasped, looking directly at the camera with a slight smile. The background is a blurred interior space with shelves holding various objects.

*interview*

# **JAN LATTEN:**

‘De erfenis als aanjager  
van ongelijkheid - dat  
vind ik overdreven’



**In Nederland gaan er stemmen op om de erfbelasting aan te passen. Die zou nu te laag zijn. Socioloog Jan Latten maakt zich zorgen om deze beweging. Volgens hem wordt de erfenis zo 'de prooi van de collectieve afpakcultuur'.**

**D**e vader van professor Jan Latten was blij dat hij wat geld kon nalaten aan zijn kinderen. Hij had er hard voor gewerkt en wilde hen verzorgd achterlaten. Dat raakte zoon Latten, voor wie het overlijden van zijn vader in 2020 aanleiding was om zich te verdiepen in de erfbelasting. Latten (66) was tot zijn pensioen in 2018 hoofddemograaf bij het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) en houdt zich als socioloog en opiniemaker nog steeds bezig met actuele demografische onderwerpen. Met onderwerpen dus die gaan over de

samenstelling van de bevolking. En nu de vergrijzing toeneemt en er jaarlijks meer mensen overlijden, is erfbelasting ook zo'n onderwerp.

***Wat kunnen we zelf doen?***

'Wat mij betreft is het opnieuw een teken van afnemende solidariteit tussen generaties. Het past dus bij de tijd. Vroeger leefden we in uitgebreide families, verschillende generaties vormden samen een huishouden, een economische eenheid. Nu leven we individueel. Tegelijkertijd krimpen families, ook voor de gevolgen daarvan waarschuw ik al jaren. Dat dit thema nergens hoog op de agenda staat, laat zien dat we als collectief minder belang hechten aan nakomelingen. We zijn bezig met het hier en nu en niet met de generaties voor en na ons. Je zou kunnen stellen dat de solidariteit tegenwoordig horizontaal is in plaats van verticaal.'

***Daarbij past ook dat de pensioenen niet worden geïndexeerd en dat de AOW wordt losgekoppeld van het minimumloon?***

'Inderdaad. Het verhaal is dat ouderen jarenlang hebben geprofiteerd en dat de jongeren nu aan de beurt zijn. Ik erger me enorm aan dat woord profiteren. Alle generaties die nu leven profiteren van de welvaartsgroei van de afgelopen decennia. Jongeren zijn opgegroeid in grote huizen en ze zijn met hun ouders op vakantie geweest. Zij kunnen gaan studeren, zij leven langer dankzij medische ontwikkelingen waar oudere generaties voor hebben gezorgd. Ik mis die solidariteit tussen generaties. Er lijkt steeds minder belangstelling te zijn voor de problemen van ouderen.'

***Wat kunnen we daaraan doen?***

'Dat begint natuurlijk in de politiek. In de Tweede Kamer zie je vooral dertigers, veertigers en vijftigers. Ouderen zijn »

**'We zijn bezig met het hier en nu en niet met de generaties voor en na ons'**

Geen boekingskosten!

advertentie



## Boek dit voordelige arrangement, ontdek Twente en Hotel 't Kruisselt

Twente, een regio vol natuurgebieden, landgoederen en boerderijen. Een groen en glooiend landschap, met bossen, rivieren, stuwwallen en hier en daar een zandverstuiving of heidevlakte. En te midden van deze natuurweelde, gelegen in het Nationaal Landschap Noordoost-Twente, nabij De Lutte en Oldenzaal, vindt u het charmante Hotel 't Kruisselt. Een 3-sterren Superior hotel, omgeven door een eigen 9-holes par 3 golfbaan.

De professionele medewerkers van 't Kruisselt bieden uitstekende service, vanzelfsprekend geheel conform de richtlijnen van de huidige tijd. Het hotel is winnaar van een Gouden Zoover Award met een gemiddelde beoordeling van een 9,3!

Bij incheck ontvangt u een selectie van de mooiste fiets- en wandelroutes, alle startend vanaf het hotel. Fietsen zijn inbegrepen; tijdens het gehele verblijf heeft u de beschikking over uw 'eigen' hotelfiets. U kunt onderweg picknicken met een smakelijk lunchpakket, bij een van de gezellige restaurantjes die u tijdens uw fietstocht tegenkomt, óf u geniet een lekkere lunch op het zonnige tuinterras van Hotel 't Kruisselt.

Elke ochtend geniet u van een kakelvers ontbijt en 's avonds bereiden onze ambachtelijk geschoolde koks een uitstekend diner, geheel naar uw wensen. In de serre geniet u van een hapje en drankje, een mooi boek, of u droomt gewoon weg bij het mooie, rustgevend uitzicht.

Wees welkom bij 't Kruisselt!  
Natuurlijk gastvrij



### 4-daagse Zomerspecial

**"Speciaal voor u, de lezer van dit magazine!"**  
van 289,00 nú v.a. 269,- p.p.

- ◆ Ontvangst met welkomstdrankje
- ◆ 3 nachten logeren in een fraaie gastenkamer, voorzien van koffie- en theefaciliteiten
- ◆ Elke ochtend een kakelvers ontbijt
- ◆ Dagelijks een uitstekend driegangendiner
- ◆ Gratis gebruik hotelfietsen, fiets- en wandelroutes en jeu-de-boulesbaan
- ◆ Gratis gebruik binnenzwembad en sauna
- ◆ Gratis parkeren (ook voor uw privéfiets) en overal gratis wifi

- Exclusief verblijfsbijdrage à 1,95 p.p.p.n.

- Verlengingsnacht v.a. 60,- p.p. incl. alles!

**Aankomst op alle dagen van de week vanaf 269,- p.p.**

De prijs (o.b.v. twee personen per kamer) is gebaseerd op de voordeligste kamer; keuze uit meerdere kamertypes

Meer informatie? Zie [www.kruisselt.nl](http://www.kruisselt.nl)

**Boek nu en ontdek Hotel 't Kruisselt! Bel 0541-551567 of kijk op [www.kruisselt.nl](http://www.kruisselt.nl)**



daar nauwelijks vertegenwoordigd, terwijl in Nederland 3,5 miljoen mensen ouder dan 65 zijn. Als je veertig bent voel je niet hoe het is om in de laatste levensfase te zitten. Hoe het is om bijvoorbeeld volwassen kinderen te hebben en misschien wel kleinkinderen die je iets wil nalaten.'

***Waarom moeten we volgens u een erfenis anders benaderen en dus ook anders belasten dan inkomen uit bijvoorbeeld arbeid?***

'Voor mij is dit geen rekenkundig of ambtelijk verhaal. Het gaat mij om de maatschappelijke trend en de sfeer die eromheen hangt. De meeste mensen erven niet zo ontzettend veel, zo'n 20 tot 30 duizend euro. Ouderen hebben al belasting betaald over dat geld en er hard voor gewerkt om het aan hun kinderen na te kunnen laten. Voor sommigen is dat zelfs een levensdoel: hun kinderen goed verzorgd achterlaten. Het draagt bij aan de verticale solidariteit, aan de verbinding binnen families. Hogere erfbelasting holt die verticale solidariteit uit.'

***Kunt u dat uitleggen? Je houdt toch niet meer of minder van je ouders of je doet toch niets meer of minder voor ze als je wel of geen erfenis krijgt?***

'Nee, zeker niet. Het gaat mij vooral om de ouderen die hard werken om iets na te kunnen laten aan hun kinderen. Als we de erfbelasting gaan verhogen is dat een klap in het gezicht van deze mensen. Alsof ze zich schuldig moeten voelen dat zij geld nalaten omdat ze hard hebben gewerkt.'

***Vindt u dat we op een andere manier iets aan de ongelijkheid moeten doen?***

'Ik vind dat er nu een obsessie is met gelijkheid. Niet alles is gelijk. Er zijn mensen met meer en minder intelligentie. Er zijn mensen die veel en mensen die

weinig liefde van hun ouders krijgen. Er zijn mensen die hier worden geboren en mensen die in een arm land worden geboren. En er zijn mensen die wel en mensen die niet iets erven. Dat zie ik niet als iets onrechtvaardigs, dat zie ik als een gegeven diversiteit. Er is nu eenmaal ongelijkheid. Als maatschappij moeten we ervoor zorgen dat er een vangnet is voor de mensen die door het ijs zakken. We moeten zorgen voor onderwijs en een goede ziektekostenverzekering. Maar we moeten niet alles gelijk willen schakelen. Onder communistische regimes werden familiebedrijven onteigend en was er geen overerving meer binnen families. Dat moest de kansengelijkheid vergroten, maar uiteindelijk leidde het tot een debacle.'

***Geen van de politieke partijen die pleiten voor aanpassing van de erfbelasting pleit voor zo'n communistisch systeem.***

'Nee, dat is zo. Maar als socioloog kijk ik naar de grote lijnen. Ik waarschuw voor wat daarin kan ontaarden als we die patronen niet goed doorgronden. Het gaat mij om de mentaliteit rondom deze ideeën. We moeten solidariteit niet omvormen tot een afpakkultuur. Daar maak ik me zorgen over. Ik vind de kritiek op de erfenis als aanjager van ongelijkheid overdreven en plaats die in een bredere maatschappelijke trend.' ■

**ERFBELASTING IN NEDERLAND**

Kinderen die van hun ouders erven, betalen over de eerste 21.559 euro geen belasting. Over het bedrag tot 130.425 euro betalen zij vervolgens 10 procent belasting, over het bedrag daarboven betalen zij 20 procent. Voor kleinkinderen en overige erfgenamen gelden er andere tarieven. Kijk daarvoor op de website van de Belastingdienst. Of de erfbelasting de komende tijd daadwerkelijk wordt aangepast en zo ja op welke manier is niet duidelijk. Verschillende politieke partijen hebben er verschillende ideeën over. De huidige regering heeft in het regeerakkoord niets opgenomen over het al dan niet aanpassen van de erfbelasting.

advertentie

# Een goede start van de dag met Batavia

Comfortabel slapen is voor iedereen. Wij willen u graag kennis laten en maken met uw droombed. Perfect in comfort en met de juiste uitstraling. Elektrisch verstelbaar en deelbaar, met bedhekken of met uitstapverlichting. Bij ons vindt u bedden die van alle gemakken zijn voorzien.



Eigen productie  
en serviceteam



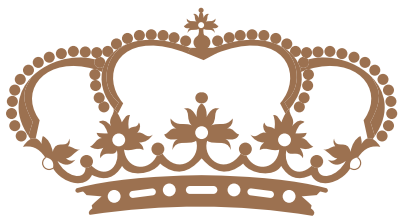
Gegarandeerde  
hoge kwaliteit



Volledig op  
maat gemaakt



24-uurs  
service



BATAVIA  
BOXSPRINGS



GRATIS BROCHURE ONTVANGEN?

[WWW.BATAVIABOXSPRINGS.NL](http://WWW.BATAVIABOXSPRINGS.NL)



BEL GRATIS 0800 2282 842

Ja, ik ontvang graag het gratis  
informatiemagazine

Naam

Straat + nr

Postcode

Plaats

Telefoon



Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:

Batavia Boxsprings  
Antwoordnummer 3035 - 3860VZ Zeewolde, Nederland

\* Bekijk de algemene actievoorwaarde op onze website.



Deze rubriek gaat over onze rechten en plichten en over notariële zaken, beschreven aan de hand van een concreet voorbeeld. Deze keer: wat houdt een 'vordering op de langstlevende' in?

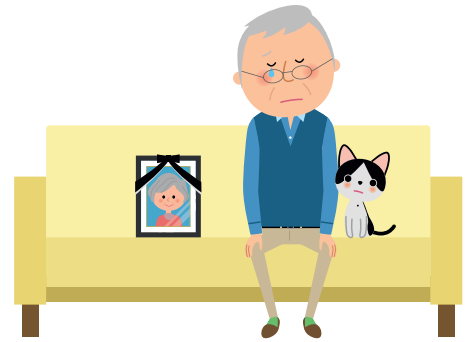
Uw eigen situatie kan anders zijn dan dit voorbeeld. Leg uw vragen voor aan een notaris of juridisch adviseur.

## Oproep!

Heeft u een financiële of notariële kwestie die u aan de *juridische helpdesk* wilt voorleggen? E-mail uw vraag en telefoonnummer o.v.v. Juridische helpdesk naar [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl) of per post naar KBO-Brabant, t.a.v. Juridische helpdesk, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch of bel ons kantoor: (073) 644 40 66.

De notarissen van onze juridische helpdesk houden elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 10.00-12.00 uur een (gratis) telefonisch spreekuur. Bel met uw vragen voor de notaris naar: (073) 30 36 446.

# Een vordering op de langstlevende



Als de eerste ouder overlijdt zonder testament, hebben de kinderen een zogeheten 'vordering op de langstlevende'. Peter van Dongen, lid van de juridische helpdesk van KBO-Brabant, merkt dat daarover soms misverstanden bestaan. In de *Ons* van maart en april legde hij uit hoe de wettelijke verdeling in elkaar zit. Nu licht hij aan de hand van een voorbeeld toe wat de vordering op de langstlevende inhoudt.

**G**erda (73) ten Brink heeft onlangs haar man Freek (74) verloren. Gerda weet dat Freek en zij elk een eigen erfenis achterlaten en dat er 'iets' is met geld dat hun twee kinderen nu van haar tegoed hebben, uit de erfenis van Freek. Hoe zit dat precies?

## Schuld

Peter van Dongen merkt regelmatig in de contacten die hij heeft vanuit de juridische helpdesk van KBO-Brabant, dat er misverstanden zijn rond de erfenis van de ouder die als eerste overlijdt. Hij legt het uit aan de hand van het voorbeeld van Freek en Gerda: 'Als Freek overlijdt en er is geen testament, krijgen de beide kinderen een zogeheten vordering op de langstlevende. Dat houdt in dat Gerda aan ieder kind het erfdeel uit de nalatenschap van Freek verschuldigd is, maar dat nog niet aan hen hoeft te betalen. Zij houdt dus een schuld aan de kinderen. Voor de kinderen is hun erfdeel in beginsel pas opeisbaar bij het overlijden van Gerda, als ook de nalatenschap van Gerda zelf vrijkomt.'

## Nieuwe echtgenoot

Misverstanden kunnen ontstaan als Gerda

na het overlijden van Freek opnieuw trouwt. Van Dongen: 'Heel belangrijk om te weten is dat de kinderen het erfdeel van Freek in alle gevallen mogen opeisen na het overlijden van Gerda. Haar nieuwe echtgenoot kan wel van Gerda erven, maar moet beseffen dat de schuld aan haar kinderen vanwege de nalatenschap van Freek, allereerst aan haar kinderen moet worden uitbetaald, vóór Gerda's eigen nalatenschap wordt verdeeld. Als Gerda de nalatenschap van Freek ondertussen heeft opgemaakt en zelf ook niets nalaat, hebben de kinderen helaas pech.'

## Erfbelasting

Wat Van Dongen daarnaast wil benadrukken: 'Leg na het overlijden van de eerste echtgenoot altijd vast wat de nalatenschap is en dus ook de grootte van de vordering van de kinderen. Daarover moet je namelijk belasting betalen. Het is voor de kinderen belangrijk dat zij zich bij het overlijden van Gerda realiseren dat ze alleen nog over Gerda's nalatenschap erfbelasting hoeven te betalen. Over Freek's nalatenschap - inclusief de erfdelen van de kinderen - heeft Gerda namelijk al erfbelasting betaald.' ■

# Matras met een ingebouwde (drukverlagende)topper

**NIEUW!**

**2<sup>e</sup> MATRAS  
CADEAU**

- ✓ De drukverlagende matras topping is vooral geschikt voor mensen met rugproblemen. Omdat het zich aanpast aan de lichaamscontouren. Dit vermindert de drukpunten. Ook werkt dit type matras goed bij verminderen nek/schouder en heup klachten.
- ✓ Goed voor doorbloeding.
- ✓ Druk verlagende Matras en Luxe bedtopper-in-1.
- ✓ Topper kan ook niet meer verschuiven.
- ✓ Omkeerbaar en licht hanteerbaar.
- ✓ Met luxe ventilerende matrastijk.
- ✓ Bezorging alsmede afvoer oude matrassen kosteloos!
- ✓ **NU** In-uitstap verlichting t.w.v. €59,- met bewegingsmelder erbij kado!

**€ 895,-**

\*Prijs o.b.v. 80x200cm (17 maten beschikbaar)

Gemiddeld beoordeeld met een cijfer 8.9



Hangmateffect bij te zachte bedbodems



Touwbruggeffect bij te harde bedbodems

**De gildeslapen**

**010 333 04 60**

info@degildeslapen.nl - www.degildeslapen.nl

Disclaimer: aanbiedingen kunnen niet worden gecombineerd / zo lang voorraad strekt / alleen voor leden

**FIETS  
ARRANGEMENT  
DRENTHE**



Geniet op de fiets van de natuur van het Drents Friese Wold.

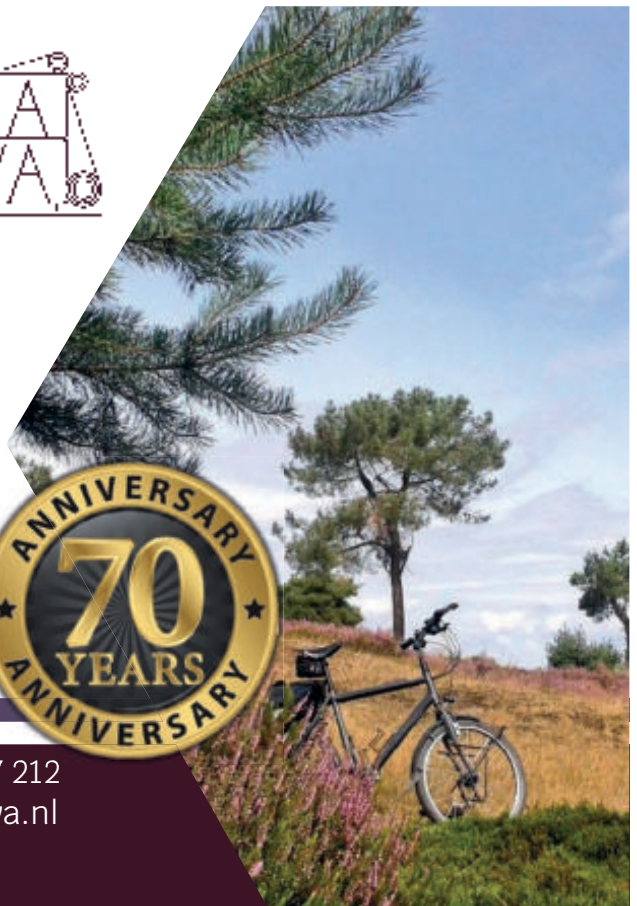
3 Dagen vanaf € 139,50 p.p.  
inclusief ontbijt en diner!



Dorpsstraat 38  
Zorgvlied

Telefoon 0521 387 212  
Email info@villa-nova.nl

**WWW.VILLA-NOVA.NL**







**Thuiszorg Matilda**  
Zorg zoals u die wenst



**Zorgeloos de lente door**

Huishoudelijke hulp, Begeleiding en Wijkverpleging

076 - 888 28 42  
info@thuiszorg-matilda.com

AL MEER DAN **16** JAAR betrokken, behulpzaam en bekwaam.

Kijk voor meer informatie op: [thuiszorg-matilda.com](http://thuiszorg-matilda.com)

## Eloflex model F

elektrische rolstoel



- Opklapbaar in 2 sec. • Laag gewicht
- Meenemen in de auto • Proefrit op locatie
- Nu ook nieuwe scootmobielen

*Anny Willemsen*  
medische speciaalzaak

Gemertseweg 2 | 5427 ET Boekel | Telefoon: 0492 321976 | [www.annywillemsen.nl](http://www.annywillemsen.nl)



**Unieke afscheidsllocatie, midden in de natuur**

**natuur begraafplaats De Hoevens**

- Mogelijkheid tot begraven van lichaam of urn, midden in de natuur
- Prachtige ruimte voor afscheidsdienst en condoleance
- Slechts één uitvaart per dag: alle tijd voor een persoonlijk afscheid
- Afscheidsllocatie ook te huur indien crematie in crematorium
- Uitgebreide cateringmogelijkheden

**Informatieve Rondleiding**  
ledere 1ste zondag van de maand

Goorstraat 5a, 5131 RG Alphen (NB) • 013 820 03 83 • [www.natuurbegraafplaatsdehoevens.nl](http://www.natuurbegraafplaatsdehoevens.nl)

074-2 190x120 mm



*gezondheid*

A man with grey hair, glasses, and a beard stands in a garden. He is wearing a grey blazer over a light blue button-down shirt and dark blue trousers. He is holding a grey sweater in his left hand. The background is filled with various green and brown plants, including tall grasses and leafy bushes. A brick house is partially visible in the background on the left.

**SJERP DE VRIES:**  
'Groen is goed voor  
de mentale gezondheid'





**Een park, een bomenlaan en ander 'stedelijk groen' is niet alleen goed voor ons lichaam, maar ook voor onze geest. Dat blijkt uit een studie waaraan de Wageningse onderzoeker Sjerp de Vries meewerkte. 'In een groene omgeving voelen we ons welkom. Daardoor verminderen gevoelens van stress.'**

**E**en groene omgeving is goed voor ons mentale welzijn. 'Bomen en parken in een stedelijke omgeving zijn dus belangrijk', zegt Sjerp de Vries. Hij is senior wetenschappelijk onderzoeker aan de Wageningen University and Research (WUR) en werkte mee aan een onderzoek dat medegefinancierd werd door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). De onderzoekers inventariseerden onderzoek naar verschillende typen stedelijk groen. 'Hier bleek nog vrij weinig onderzoek naar te zijn gedaan', vertelt De Vries. 'Vrijwel alle typen groen doen het goed, zo blijkt. Van bossen, parken en grasvelden ontspannen we, maar net zo goed van een laan met bomen. Het enige wat niet veel effect blijkt te hebben, is struikgewas. Overigens doen bomen het toch wat beter dan grasvelden, volgens recent onderzoek van anderen.'

## Gastvrij

Welk mechanisme in ons hoofd gaat aan de slag bij het zien van bomen of bij het wandelen door een park? 'Ons brein herkent een groene omgeving als een gastvrije omgeving', zegt De Vries. 'Daardoor werkt groen bijna automatisch stress verlagend. Als mensen wonen we nog niet zo heel lang in een stedelijke omgeving, ons brein herkent dat daardoor niet automatisch als een goede omgeving om in te leven.'

Daarnaast speelt ook mee dat we een natuurlijke omgeving associëren met vrije tijd. 'Wij zoeken het groen vaak op als we vrij zijn. Uit onderzoek in Zwitserland blijkt dat bosbouwers minder ontspannen in het bos. Voor hen is het namelijk hun werkomgeving.'

## Uitzicht in coronatijd

In coronatijd bleek de relatie tussen groen en welzijn sterk in een onderzoek dat in Spanje en Portugal plaatsvond, vertelt De Vries. 'In Spanje mochten de mensen hun huis nauwelijks meer uit, in Portugal hadden ze iets meer bewegingsvrijheid en konden ze dus bijvoorbeeld zelf een groene omgeving opzoeken. Uit het onderzoek blijkt dat de hoeveelheid groen in het uitzicht vanuit huis in Spanje een sterkere relatie had met het welzijn van mensen dan in Portugal.' Dat dit ook betekent dat een groener uitzicht automatisch zorgt voor een beter welzijn, is volgens De Vries op grond van dat onderzoek niet zomaar te zeggen. 'De relatie tussen groen en welzijn is er wel, maar we kunnen niet met zekerheid zeggen dat het een *oorzakelijke* relatie is, dus dat uit meer groen een beter welzijn volgt. Er kunnen namelijk ook andere factoren meespelen.'

## Sluitpost

Kunnen beleidsmakers iets met het onderzoek naar stedelijk groen? Zeker, »

# VERMAAK JE BIJ VAN TILBURG

*Mooi van Van Tilburg*

elke  
**ZONDAG**  
GEOPEND  
12.00 - 17.00 UUR

*vanTilburg*

NISTELRODE | 15.000M<sup>2</sup> MODE/SCHOENEN/SPORT | RUIM 600 MERKEN | GRATIS VERMAAKSERVICE | PERSONAL SHOPPING

VERMAAK JE IN DE GROOTSTE MODEWINKEL VAN NEDERLAND OF OP [VANTILBURGONLINE.NL](http://VANTILBURGONLINE.NL)

## Seniorenwinkel, dé specialist in verantwoord zitten en slapen



**FITFORM  
DEALER**

### Relax fauteuils

- op maat gemaakt
- elektrisch verstelbaar
- sta-op hulp
- elke nieuwe Fitform 10 jaar garantie.

### Bedden

- op maat gemaakt
- hoog/laag functie
- ledikanten
- matrassen

Wij komen indien gewenst ook bij u thuis ometen.  
Op afspraak 7 dagen per week ook 's avonds en op zondag.

Voor meer informatie bel ons:

**073 - 547 52 78**

*Koffie?*

**Seniorenwinkel**  
*voor een vitaal leven*



Hoofdstraat 127 ~ Schijndel ~ [seniorenwinkel.nl](http://seniorenwinkel.nl)

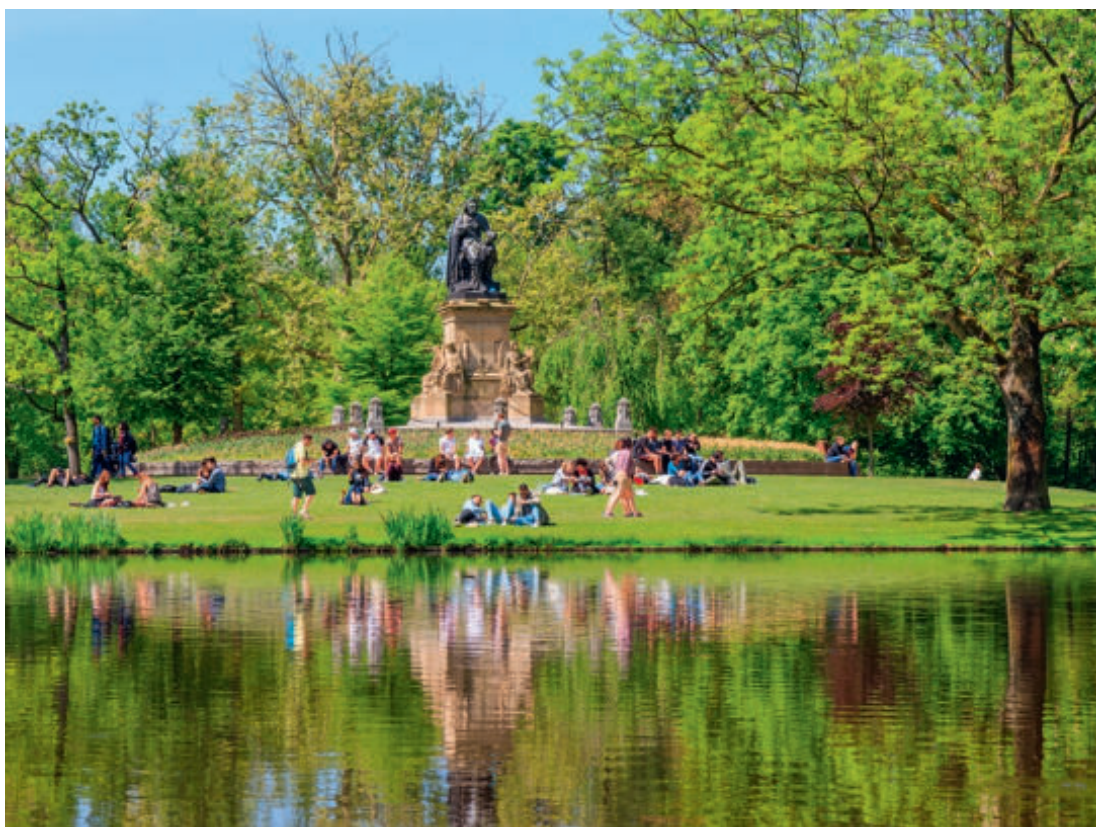
Zitcomfort

Slaapcomfort

Hulpmiddelen

Verhuur





## WIE IS SJERP DE VRIES?

Sjerp de Vries is senior wetenschappelijk onderzoeker aan de Wageningen Universiteit en Research (WUR).

Hij doet als omgevingspsycholoog vooral onderzoek naar het effect van contact met natuur op de gezondheid en het welzijn van mensen. Daarbij gaat het om vragen als: welk groen is met name belangrijk voor het welzijn van stadsbewoners? Speelt de biodiversiteit van dat groen daarbij een rol? En hoe groot zijn de baten precies? De Vries houdt zich daarnaast bezig met de beleving van het landschap en de invloed van bijvoorbeeld windturbines en zonneparken op die beleving.

denkt De Vries. 'De aandacht voor groen bij beleidsmakers groeit gelukkig, vooral door klimaatproblemen als hittestress. Dit onderzoek laat zien dat klimaatproblemen niet de enige aanleiding moeten zijn voor groen in een stedelijke omgeving. Dan zou je namelijk kunnen volstaan met bijvoorbeeld groene daken - die voor koeling zorgen - of groene wanden rondom pleinen. Maar op daken en wanden kun je niet wandelen. Ons onderzoek laat zien dat er ook ruimte moet zijn voor bijvoorbeeld parken, voor lichaamsbeweging en ontmoeting. Je ziet nogal eens dat in nieuwbouwplannen op de tekentafel allerlei mooie bomen en planten worden ingetekend, maar dat die in werkelijkheid lang niet allemaal worden geplant. Groen is nogal eens de sluitpost. Als we weten hoe belangrijk groen voor onze gezondheid is, zou dat natuurlijk niet zo moeten zijn.' ■

## Effect (buiten)groen is misschien beter

Naar het effect van planten in huis op het welzijn van mensen is nauwelijks onderzoek gedaan. 'Dat is ook lastig, want bij welzijn spelen veel andere factoren mee die je in een onderzoek bij mensen thuis bijna niet kunt uitsluiten. Maar een positief effect is wel aannemelijk', zegt Sjerp de Vries. Op grond van het onderzoek naar buitengroen heeft hij nog twee andere tips.

- Zoek regelmatig een groene omgeving op. Het groen, het daglicht en de beweging zijn goed voor onze lichamelijke en geestelijke gezondheid.
- Vervang (een deel van) de stenen in uw tuin door groen. Dat is goed voor het klimaat én voor uw eigen gezondheid en welzijn.

**SCOOT<sub>2</sub>BE**

Feel free with scoot2be

Meerheide 100 S  
5521DX Eersel  
0497 - 518805  
www.scoot2be.nl  
Info@scoot2be.nl

**Al meer dan 10 jaar het vertrouwde adres  
voor uw veilige en betaalbare mobiliteit**



**Let op! langere levertijden = op tijd bestellen**

**Bel 0497-518805 voor een afspraak**

Voor KBO leden nu extra voordeel bij aankoop:  
op hand rolstoelen, trippelstoelen en rollators 10% korting  
op fietsen en scootmobielen 2 jaar gratis onderhoud.

## Geef liefde een nieuwe kans!



Samen oud worden was de bedoeling, maar het leven besliste anders. Het Relatiebureau (v/h Stichting Date) kan u helpen zoeken naar een nieuwe partner, discreet en vertrouwd.

**Het Relatiebureau  
Duurzame relaties**

- Persoonlijke begeleiding en voorstellen
- Onbeperkte kennismaking en hoge slagingskansen
- Wij werken landelijk, een consulente bezoekt u altijd thuis



**Het Relatiebureau**

**Bel 085 - 0765 365  
of mail**

**info@hetrelatiebureau.nl**

**www.hetrelatiebureau.nl**

**Erkend door BVSK / Singleskeurmerk / Geschillencommissie**

**SPATOILET.COM**

**Al 15 jaar de meest  
betrouwbare toiletzitting  
met onderdouche.**

Meer dan 3500 tevreden gebruikers  
**Probeer 'm nu GRATIS 3-weeken lang**

**ZOMERAKTIE voor ONS-lezers  
alleen in de maanden juni en juli:**

**Prijs: van ~~940~~ euro voor 845 euro**  
Inclusief btw en installatie.  
Er komt echt geen euro meer bij!

Meer info:  
**www.SPATOILET.COM**

Klant  
beoordeling  
**9,7**



**Voor vragen of het maken van een installatieafspraak  
Bel: 06 53143234 / 020 6141232**

**Het Landhuis**  
Hotel • Café • Restaurant



SCAN HIER HET  
VOLLEDIGE  
PROGRAMMA



### SENIOR WEEKARRANGEMENT



v.a.  
**€ 595,-**  
P.P

- ✓ Halen & brengen vanaf de opstapplaatsen (za-za)
- ✓ Volpension, thuiszorg en lift aanwezig
- ✓ Ochtendgym, fitnessruimte en Wellness
- ✓ Bezoek aan Hanzestad Oldenzaal
- ✓ Middagtocht Twente & middagtocht Duitsland
- ✓ Dagtocht incl. dinercruise over het Veluwemeer
- ✓ Avondentertainment incl. modeshow
- ✓ Te boeken van 18 April tot 1 Oktober

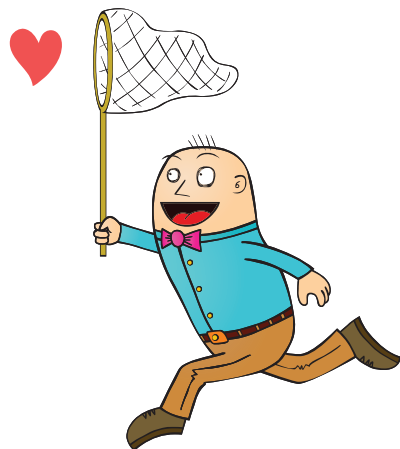
Hotel Het Landhuis  
Bentheimerstraat 118  
7573 EC Oldenzaal  
Tel.nr: 0541-512496  
info@hotelhetlandhuis.nl

Kijk ook eens op ons 3-daags  
junior-senior arrangement  
& andere arrangementen!

**www.hotelhetlandhuis.nl**







## Oproep plaatsen?

Bent u op zoek naar een maatje? U kunt uw oproep sturen naar KBO-Brabant o.v.v. 'Contactoproep Ons'. Vermeld uw adres, telefoonnummer en e-mailadres. Een oproep plaatsen kost € 15,-. Als er meer oproepen zijn dan ruimte in dit blad, dan leggen we een wachtlijst aan.

**BR.O.NR. 6.001/22** Weduwe, 78 jaar, zoekt een lieve, niet-rokende man van ongeveer dezelfde leeftijd om samen nog te genieten van het leven. Ik woon in een appartement met tuintje. Ik houd van wandelen, fietsen, terrasje pakken, samen tv-kijken, spelletjes doen, kaarten en een weekendje weg. Heb een auto en een heel lief hondje. Welke trouwe, eerlijke, verzorgde man wil met mij kennismaken? Omgeving Raamsdonksveer. Graag een berichtje met telefoonnummer. Ik laat altijd iets van me horen.

**BR.O.NR. 6.002/22** Weduwe van 83 jaar, nog jong van geest, zoekt een nog vitaal, gezond maatje, in de leeftijd van 79 tot 84 jaar, die van fietsen en wandelen houdt, van autoritjes en terrasjes en van alle andere gezellige dingen waar we samen van kunnen genieten. Omgeving 040-013. Reacties liefst met telefoonnummer.

## Reageren?

Stuur uw bericht in een gesloten envelop naar KBO-Brabant en zet linksboven op de envelop: 'Reactie Contactoproep Ons' en het nummer van de oproep waarop u reageert. Wij sturen uw envelop ongeopend door. Vermeld uw naam, adres of e-mailadres in uw reactie, zodat de ontvanger contact met u kan opnemen.

## Adres

KBO-Brabant,  
Postbus 3240, 5203 DE  
's-Hertogenbosch of  
[contactadvertentie@kbo-brabant.nl](mailto:contactadvertentie@kbo-brabant.nl)

## Groet & Ontmoet

Mocht u uw oproep liever online plaatsen, dan kunt u dat doen op Groet & Ontmoet op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) Groet & Ontmoet staat garant voor veel gezellige contacten!

## Is uw oproep geplaatst?

Vergeet u niet om altijd een reactie te sturen, óók aan de mensen met reacties waar u verder niet op in wenst te gaan? Het is maar een kleine moeite en het wordt heel erg op prijs gesteld!

**BR.O.NR. 6.003/22** Weduwe, 75 jaar, zoekt een maatje in de leeftijd van 70 tot 80 jaar dat zich ook alleen voelt. Door een kleine beperking ben ik minder goed ter been. Heeft u ook een beperking, geen probleem. We kunnen samen nog zoveel leuke dingen doen, zoals fietsen, terrasje pakken, uit eten gaan. Welke trouwe, eerlijke en goed verzorgde man durft het aan? Serieuze reacties, graag met foto en uit de omgeving 040 krijgen altijd antwoord.

**BR.O.NR. 6.004/22** Ik ben een weduwe van 80 jaar en ben op zoek naar een lieve betrouwbare man van ongeveer dezelfde leeftijd, graag zonder baard of snor, om samen gezellige dingen te doen. Mijn hobby's zijn bridgen, fietsen, wandelen en tuinieren, af en toe een weekendje weg. Ik heb een auto en een eigen huis. Dus bent u op zoek naar iemand in de omgeving van Oss, dan graag een berichtje met telefoonnummer en pasfoto. Ik laat altijd iets horen.

**BR.O.NR. 6.005/22** Ik ben een gezonde, niet-rokende man van 80 jaar. Ik heb een zoon en twee kleinkinderen. Ik tuinier en fiets graag en wil graag met je kennismaken. Reacties liefst uit omgeving Eindhoven-Helmond.

**BR.O.NR. 6.006/22** Weduwe, leeftijd 75+, lengte 1.70, zoekt een lieve en gezellige man om samen nog iets van het leven te maken. Ik woon in de omgeving van 0492.

**BR.O.NR. 6.007/22** Weduwnaar, 82 jaar, zoekt een aardige, slanke vrouw in de leeftijd van 78 tot 82 jaar, om samen activiteiten te ondernemen zoals fietsen, wandelen of een dag weg met de auto. Woon zelfstandig en rijd nog auto, rook en drink niet en ben makkelijk in de omgang. Spreekt dit u aan, dan zie ik uw reactie graag tegemoet. Liefst met telefoonnummer en foto, omgeving Grave-Den Bosch. U krijgt altijd bericht.

Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten.

**Ook zoutarm, vegetarisch, gemalen of glutenvrij.  
Bel voor uitgebreide informatie of vul de bon in!**

- ✓ Géén bezorgkosten
- ✓ Géén verplichtingen
- ✓ 150 Hoofdgerechten
- ✓ Boodschappen-service
- ✓ Diverse nieuwe gerechten
- ✓ Verse Asperge schotel
- ✓ Luxe koude schotel



Onze visie:

- Langer zelfstandig blijven wonen
- Ontlasten mantelzorg
- Géén winstoogmerk
- Gezonde keuze "NUTRI-SCORE"
- Sociale- en signalerende functie
- Arbeidsparticipatie, o.a. vrijwilligers

**www.maaltijdenexpres.nl**



# 50jaar

sinds 1972 de maaltijddienst!

## Slechts € 15,-

☒ **KIES 3 MAALTIJDEN**

- ☐ Hollandse hachee, rode bietjes, puree
- ☐ Kalkoenbiefstukjes, tuinbonen, aardappeltjes
- ☐ Kibbeling, Mexicaanse groenten en krieltjes
- ☐ Runderstooflapje, rode kool appel en puree
- ☐ Halskarbonade, witlof met spek en krieltjes
- ☐ Babi pangang, groenten ananas, bami goreng
- ☐ Kip saté, nasi goreng met Indische groenten
- ☐ Gebakken zalmfilet, bladspinazie en puree



**GEZONDE  
KEUZE**



- Géén bezorgkosten
- 150 hoofdgerechten
- Zoutarm e.a. diëten
- Eiwit verrijkt eten

**Maak kennis, knip uit stuur op!**

☐ Stuur mij gratis de nieuwe brochure toe, met **KBO-Korting!**

Naam \_\_\_\_\_ m /v

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Telefoon \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_ 22-06

**Stuur deze bon in een envelop –franken is niet nodig- naar:**

**MAALTIJDENEXPRES**, Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg

**SOCIAAL BETROKKEN ORGANISATIE**  
(ANBI: Algemeen Nut Beogende Instelling)

*Door uw bijdrage kunnen wij een grote groep mensen met afstand tot de arbeidsmarkt mee laten doen. Hierdoor leveren zij een zinvolle bijdrage aan de maatschappij. Vaste, vriendelijke bezorgers in herkenbare bedrijfskleding.*

*Aanbieding éénmalig alleen voor nieuwe klanten.*



In elke editie van **Ons** maakt u kans op een leuke prijs. Los de puzzel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win een **JarKey potopener**.

Stuur de oplossing van de puzzel, uw naam, adres en telefoonnummer vóór 24 juni 2022 naar: Redactie Ons, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: [puzzelpagina@kbo-brabant.nl](mailto:puzzelpagina@kbo-brabant.nl) Vermeld als onderwerp: 'puzzel Ons 6'.

## Winnaars puzzel Ons 4

De oplossing van de puzzel was: **Concertvleugel**.

De winnaars van de cd *Happy Together* van André Rieu zijn: M. van den Bosch, Louis van Diessen, H. van Geffen, E. van Nistelrooij-v.d. Brand en L. Noukens  
*Hartelijk gefeliciteerd!*

|                   |   |                   |             |    |              |   |                    |                     |                |                |
|-------------------|---|-------------------|-------------|----|--------------|---|--------------------|---------------------|----------------|----------------|
| strijd-gewoel     | ▼ | opstaan-de kraag  | ▼           | 9  | deftig feest | ▼ | ritmische beweging | ▼                   | pausen-naam    | ▼              |
| promotie-opname   |   | land in M-Amerika | ▼           |    |              |   |                    |                     | slepende ruzie | ▼              |
| 4                 | ▶ |                   |             |    | vetplant     | ▶ |                    | 2                   | ▼              | 14             |
| optater           | ▶ |                   |             |    | verhoging    | ▼ | 6                  | nieuw (in samenst.) | ▶              |                |
| gewezen           | ▶ |                   | 8           |    | zowat        | ▶ |                    | grote bijl          | ▼              |                |
| grasland          |   |                   |             |    | beeld-puzzel |   |                    |                     |                | Europese vrouw |
| 1                 | ▶ |                   |             |    | elk mens     |   |                    | editie              | ▶              |                |
| delfplaats        |   | scheeps-reis      | ▶           |    |              |   |                    | voordat             | ▼              |                |
|                   | ▶ | vlinder-larve     | ▼           |    |              |   | 13                 |                     |                | over-blijfsel  |
|                   |   |                   |             |    |              |   |                    | glorie              | ▶              |                |
|                   |   |                   |             |    |              |   |                    | ongeluks-godin      | ▼              |                |
| schouder-belegsel |   | 10                | kalmeren    | ▶  | 5            |   |                    | 11                  |                |                |
|                   | ▶ |                   | voor-middag | ▼  |              |   |                    |                     |                |                |
|                   |   |                   |             |    |              |   |                    | stoom-schip         | ▶              |                |
| telefoon-bericht  | ▶ |                   |             | 12 | interest     | ▶ |                    | 3                   |                |                |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|

**Puzzel mee en win!**  
**Een van de tien te winnen JarKey potopeners.**



De JarKey potopener helpt u de (schroef-) deksels van potten makkelijker te openen. Met een kleine inspanning laat u het vacuüm uit de pot ontsnappen waardoor de deksel soepel opengaat. U kunt deze potopener ook zelf bestellen bij onze partner Medicura.

**Als KBO-lid ontvangt u 10 procent korting door in de webshop op de afrekenpagina de kortingscode 'kbo brabant10' in te voeren.**  
[www.medicurazorgwinkel.nl](http://www.medicurazorgwinkel.nl)



\* Private lease bedrag excl. verzekering

Brommobiel  
rijbewijs AM

Canta  
rijbewijs B

Rijden ZONDER (auto)rijbewijs vanaf € 199,- per maand\*



Inruil van uw auto mogelijk!

Taxatie, demonstratie en service/ reparatie bij u aan huis!

Wiltonstraat 26  
3905 KW Veenendaal  
Tel: 0318 - 51 12 51

Keienbergweg 48  
1101 GC Amsterdam Z.O.  
Tel: 020 - 691 76 49

De Savornin Lohmanplein 3a  
2566 AA Den Haag  
Tel: 070 - 325 65 05

**waaijenberg.com**



# Het vakantiegevoel...

zodra u de deur uitstapt



Met Schiphol Travel Taxi begint uw vliegreis op de drempel van uw eigen deur. Waar u ook woont, wanneer u wilt. Geen gesjouw met koffers of afhankelijk zijn van wegbrengers en afhalers. Op de avond voor vertrek wordt uw ophaaltijd bevestigd.



**Reserveren:**  
Via uw ANVR reisbureau, Schiphol.nl of bel met 0900-8876 (€ 0,10 p/min.)  
[schiphol.nl/traveltaxi](http://schiphol.nl/traveltaxi)

**Schiphol Travel Taxi**

- Geen gesleep met koffers;
- Vanaf uw deur tot aan de vertrekhal en retour;
- 24 uur per dag, 7 dagen per week;
- Door heel Nederland;
- Gegarandeerde beschikbaarheid;

**Schiphol Business Taxi**

- Snel met een luxe taxi van en naar de luchthaven voor een zakelijke trip;
- Op tijd en vóór de vertrekhal uitstappen zodat u direct kunt inchecken;
- Last minute reserveren mogelijk, géén wachttijden;
- Additionele services, zoals begeleiding van en naar de gate mogelijk.

**Schiphol**  
Welcome to Amsterdam Airport



# Kleine Ella

verzamelaarspop van de gerenommeerde  
poppenkunstenares Linda Murray

Levensecht gemodelleerd,  
met fijne details, zoals navel,  
vinger- en voetsnagels

Hoofd, lichaam en ledematen  
zijn van *RealTouch®-vinyl!*

Kan in vele natuurlijke  
posities worden gelegd



## Ongelooflijk levensecht – voelt u zelf!

**W**anneer u de “Kleine Ella” voor het eerst in uw armen houdt, wilt u haar niet meer loslaten. Haar huid voelt ongelooflijk natuurgetrouw aan. Gedetailleerd tot in het kleinste plooitje is ze een echte baby geïmiteerd. Zelfs de kleine navel is te zien. De kunstenares Linda Murray heeft met deze pop opnieuw haar meesterlijk talent bewezen. Alles aan deze verzamelaarspop herinnert aan het voorbeeld.

### Met levensecht gemodelleerd lichaam

Het indrukkelijke gezicht zoals het lichaam en ledematen zijn van natuurlijk *RealTouch®-vinyl* vervaardigd. De verzamelaarspop “Kleine Ella” verschijnt uitsluitend bij The Bradford Exchange. Laat u zich dit meesterwerk niet ontgaan: **verzekert u zich nu deze levensachte poppendroom!**

Deze pop is geen speelgoed, maar een hoogwaardig verzamelaarsobject voor ambitieuze verzamelaars. Elke pop is uniek en kan in geringe mate van de afbeelding afwijken.

**www.bradfordexchange.nl**

Voor online bestelling  
referentie-no: **23818**

**S.v.p. opsturen naar: The Bradford Exchange Ltd.**

Antwoordnummer 282 • 8200 VB Lelystad • klantenservice@bradfordexchange.nl  
Telefoon: **010 80 80 97 8**

Originele grootte: 50,8 cm  
**Artikelnr.: 03-02036-001**  
**Artikelprijs: € 149,85**  
(ook betaalbaar in 3 maand-  
termijnen à € 49,95)  
plus € 9,95 verzendkosten



Het aanbod is beperkt – reserveer daarom nog vandaag!

**PERSOONLIJK REFERENTIE-NUMMER: 23818**  
Met 1-HEEL-JAAR-teruggeef-garantie

**Tijdelijk beperkte aanbieding: Antwoord uiterlijk voor 4 juli 2022**

☐ **Ja**, ik reserveer de kunstenaarspop “Kleine Ella”  
Artikelnr.: 03-02036-001

**A.u.b. de gewenste betalingsmethode aankruisen (x):**

- ☐ Ik betaal het totaalbedrag na ontvangst van de rekening  
☐ Ik betaal in drie gemakkelijke maandtermijnen

Naam/voornaam A.u.b. in blokletters invullen

Straat/huisnummer

Postcode/woonplaats

Geboortedatum

E-mail (alleen voor afwikkeling bestelling)

Telefoon (alleen voor nadere informatie)



Handtekening

**Gegevensbescherming:** Gedetailleerde informatie over gegevensbescherming is te vinden op [www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming](http://www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming). Wij sturen u geen aanbiedingen van The Bradford Exchange per e-mail, telefoon of sms. U kunt uw contactvoorkeuren te allen tijde wijzigen, door via nevenstaand adres of telefoonnummer contact met ons op te nemen. Deel het ons a.u.b. via telefoon, e-mail of schriftelijk mee, als u geen aanbiedingen per brief wenst te ontvangen.

# U wast uw handen toch ook met water?

Steeds meer mensen raken enthousiast over de wc's waarbij u met warm water wordt gereinigd en met een lichaamswarme föhn wordt gedroogd. **Niets reinigt beter en zachter dan water.** Ontdek hoe de Geberit AquaClean douchewc ook úw gezondheid en welzijn kan bevorderen.

Voor de montage van een douchewc is **een grote verbouwing niet nodig!** Door de kennis en het vakmanschap van de monteurs van Velunova, kunt u na slechts een halve dag genieten van een douchewc in uw eigen huis!

- |                                                                                                                                                     |                       |                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zowel wandhangend als vloerstaand verkrijgbaar</p> <p>Gratis en vrijblijvend advies aan huis om uw wensen en onze mogelijkheden te bespreken</p> | 1<br>2<br>3<br>4<br>5 | <p>Geschikt voor elke ruimte</p> <p>Comfortabel, gemakkelijk en hygiënischer dan toilet papier</p> <p>Installatie in slechts een halve dag, zonder hakken en breken</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Gratis brochure ontvangen?**

**Bezoek onze website [www.velunova.nl](http://www.velunova.nl).**



■ GEBERIT



## Unieke installatieactie!

wegens succes verlengd!

Bestel in de maand juni een Geberit AquaClean douchewc en ontvang

**tot €200,- korting**

**op de installatiekosten!**



**velunova**  
— maakt het u gemakkelijk —