

# ons

## magazine voor senioren

NUMMER 4 | APRIL 2022

— REPORTAGE —

**BRES en DuBOS  
gaan gemeente  
ondersteunen bij  
reparatie en uitgifte  
loophulpmiddelen**

— INTERVIEW —

**Fontys-studenten en  
Seniorenvereniging  
50+ Beneden-Leeuwen  
onderzochten  
woonwensen senioren**

— DOSSIER —

**Laat uw stem  
horen: wie mag u  
vertegenwoordigen  
in Verantwoordings-  
orgaan ABP?**



Portretten  
**Roel van de Ven:**  
*'Muziek maken houdt  
me jong van geest'*



Interview  
**Anna Enquist:**  
*'Het meest akelige aan  
ouder worden vind ik  
dat je zoveel verliest'*

## U wast uw handen toch ook met water?

Steeds meer mensen raken enthousiast over de wc's waarbij u met warm water wordt gereinigd en met een lichaamswarme föhn wordt gedroogd. Niets reinigt beter en zachter dan water. Ontdek hoe de Geberit AquaClean douchewc ook uw gezondheid en welzijn kan bevorderen.

Voor de montage van een douchewc is een grote verbouwing niet nodig! Door de kennis en het vakmanschap van de monteurs van Velunova, kunt u in slechts een halve dag genieten van een douchewc in uw eigen huis!

**Gratis brochure ontvangen? Bezoek onze website [www.velunova.nl](http://www.velunova.nl).**

## Verhoog uw weerstand en voel u fitter, vitaler en energiever bij gebruik van de Sunshower..

Ontdek de kracht van zonlicht en infrarood onder uw eigen douche. De lichtoplossingen van Sunshower dragen bij aan uw gezondheid en welzijn. Zet de Sunshower aan tijdens uw douche ritueel. Zo zorgt u ervoor dat u, met tien minuten veilig gedoseerd uv-licht, een optimaal Vitamine D niveau verkrijgt en het hele jaar door behoudt. Tegelijkertijd verhoogt uw energie en krijgt u een gezonde teint.

Infrarood zorgt voor het verminderen van rug- en nekpijn, het verlichten van reumatische klachten, sneller herstel bij spierpijn en stijfheid en een snellere bloedcirculatie.

- ✓ **Energieniveau stijgt en weerstand verbetert**
- ✓ **Houdt de spieren soepel en verlicht pijn**
- ✓ **Aanbevolen door dermatologen**
- ✓ **Installatie in een halve dag**
- ✓ **Zonder hakken & breken**
- ✓ **Zowel opbouw als inbouw verkrijgbaar**



Marconiweg 12a | 8071 RA Nunspeet  
0341 - 23 45 00 | [info@velunova.nl](mailto:info@velunova.nl)  
[www.velunova.nl](http://www.velunova.nl)

Zowel  
wandhangend  
als vloerstaand  
verkrijgbaar

Gratis en vrijblijvend  
advies aan huis om  
uw wensen en onze  
mogelijkheden te  
bespreken

# 21345

Geschikt voor elke ruimte

Comfortabel, gemakkelijk  
en hygiënischer dan  
toiletpapier

Installatie in slechts een  
halve dag, zonder hakken  
en breken

## Voorjaarsactie

Bestel in de maand april een  
Geberit AquaClean douchewc en ontvang  
tot €200,- korting

**JAARGANG 12 NR. 4 - 2022**

*Ons* is een uitgave van KBO-Brabant en wordt 10 keer per jaar bezorgd bij de 120.000 leden. Op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) kunt u de *Ons* laten voorlezen. ISSN 2211-5277

**REDACTIE KBO-BRABANT**

Jacqueline Cuppers, Truus Noij, Wilma Schrover

**REDACTIEADRES**

Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch  
(073) 644 40 66, [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)

**CONCEPT EN REALISATIE**

[www.mooimag.com](http://www.mooimag.com), Pauline Mulder (mooi mag.),  
Susanne Mullenders (mooi mag.), Marike Ooms

**VORMGEVING**

Grafisch bureau Brust, Remco Brust,  
Michelle Uit de Weerd - Leemkuil, Ilse Vesters

**ADVERTENTIES**

SGNM, Richard Onnes, [richard@sgnm.nl](mailto:richard@sgnm.nl),  
Marsha Martens, [marsha@sgnm.nl](mailto:marsha@sgnm.nl), (085) 003 04 47

KBO-Brabant draagt op geen enkele wijze  
verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *Ons*.

**DRUK EN AFWERKING**

Habo DaCosta

**LIDMAATSCHAP**

Indien u een lidmaatschap bij de KBO in Brabant wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het secretariaat van uw lokale KBO-Afdeling. U vindt de adresgegevens op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl). Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of openbaar gemaakt zonder KBO-Brabant daar vooraf van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in *Ons*. Toegestuurde foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

[www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)

[www.facebook.com/kbobrabant](https://www.facebook.com/kbobrabant)

[@kbo\\_brabant](https://www.instagram.com/kbo_brabant)

## Vrijheid en bezetting

De tegenstelling kan niet groter zijn. Op welke tegenstelling doel ik? Daarvoor ga ik met u twee jaar terug. Brabant en de rest van Nederland werden getroffen door een oprukkend, onbekend coronavirus. Vooral senioren en kwetsbaren liepen gevaar. Ambulances stonden in rijen voor de ziekenhuizen, die overbelast dreigden te raken. Thuisblijven, binnen blijven, afstand houden, contact mijden: dat was het dringende advies. Tot in de verpleeghuizen toe. Dramatische beelden van achter glas zwaaiende senioren staan nog op ons netvlies. Velen overleefden het niet en werden uitgeleide gedaan in kleine kring. Maar het was ook een periode van ongekennde saamhorigheid en solidariteit. De dreiging bracht ons bij elkaar. We gaven bloemen, applaus, deden boodschappen en verzorgden maaltijden voor elkaar.

En nu, na twee jaar, vallen eindelijk de beperkingen weg en zetten we de eerste stappen in de herwonnen vrijheid. We kunnen weer op bezoek, naar school en werk en zelfs carnaval vieren was weer mogelijk. Voorzichtig maar opgelucht pakken onze Afdelingen de draad weer op. Tegen deze achtergrond worden we bruut geconfronteerd met een andere ramp, de ramp van een verwoestende oorlog. Miljoenen burgers, niet meer veilig binnen de muren van hun eigen huis, zoeken hun bescherming. Niet voor een virus, maar voor brand en bommen. Zij zoeken veiligheid in ondergrondse schuilplekken of slaan op de vlucht voor het groeiend oorlogsgeweld.

Maar tegelijk ontstaat ook hier weer een ongekennde solidariteit, van delen met elkaar: deuren gaan open en materiële hulp groeit, elke dag. Ontroerend en vooral bemoedigend. Want ondanks alle onrust, verwoesting en lijden, mogen we ons één ideaal niet laten ontnemen: de hoop. En ik gebruik daarvoor de woorden van de huidige leider van het lijdende land, president Zelensky: 'De hoop dat eens het licht het zal winnen van de duisternis en het leven

van de dood'. Is dat niet de kern van wat wij, over alle grenzen heen, sinds eeuwen met Pasen herdenken: dat na het lijden de opstanding volgt?



**Leo Bisschops**, voorzitter



*Generaties  
lange  
ervaring*

# De zekerheid van het juiste bed



**Deelbaar en  
verrijdbaar**



**Hoog-laag  
functie**



**Elektrisch  
Verstelbaar**

## **Gemakkelijk uw bed op- en schoonmaken?**

Bij Aldenhuijsen Slaapsystemen is dit een vanzelfsprekendheid! Maak kennis met o.a. elektrisch verstelbare bedden, deelbare bedden en hoog-laag bedden. Zorg voor meer gemak in uw slaapkamer.

Samen met een slaapadviseur ontdekt u wat u daadwerkelijk nodig heeft, zodat u de zekerheid krijgt welk ledikant of boxspring het beste bij u past.

Wij nodigen u graag uit in ons slaapadviescentrum in Uden (NB), Rotterdam (ZH) en bezoeken u ook thuis.



**Vraag gratis de  
brochure aan**

Bel gratis naar  
**0800 - 400 10 10**

Website   
**[www.aldenhuijsenslaapsystemen.nl/kbo](http://www.aldenhuijsenslaapsystemen.nl/kbo)**





# 10

## MENSEN

**10/** *Anna Enquist: 'Ik geloof niet dat het een ramp zou zijn als ik niet meer zou schrijven'*

**46/** *Muzikale KBO'ers aan het woord: 'Trompetspelen houdt me scherp en jong van geest'*

## LEVEN

**31/** *Problemen met uw ogen: is daar iets aan te doen?*

**38/** *Studenten onderzochten woonwensen senioren: 'De jongste groep senioren denkt het meest na over andere woonvormen'*

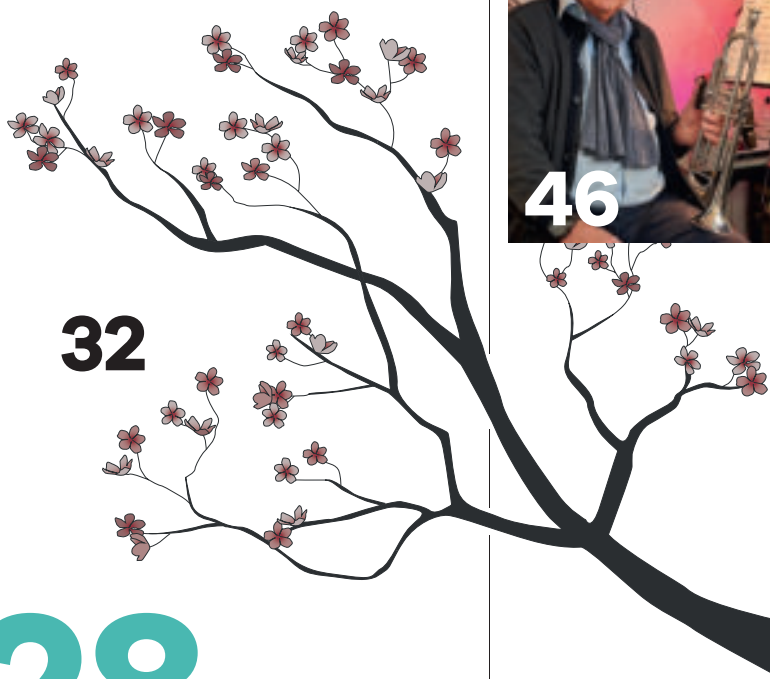
**43/** *Vrijwilligers KBO-Brabant helpen Rode Kruis: 'Zo kunnen we meer steun bieden aan kwetsbare senioren'*

## ONS BELANG

**16/** *BRES en DuBOS gaan gemeente helpen bij uitleen en reparatie van loophulpmiddelen: 'Voor iedereen een win-winsituatie'*

**20/** *Laat uw stem horen: wie mag u vertegenwoordigen in het Verantwoordingsorgaan ABP?*

**37/** *Eigen bijdrage langdurige zorg: betaalt u niet te veel?*

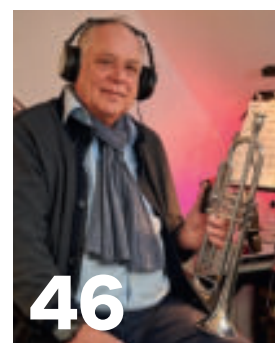


# 32

# 28



# 38



# 46

## ELKE MAAND

- 06/** Schrijf ons!
- 08/** Ledenvoordeel
- 09/** Fotoalbum
- 25/** Onsje geluk
- 28/** Ons kloppend hart
- 32/** Ontspanning
- 51/** Op zoek
- 53/** Puzzel

Verhalen, brieven en berichten  
die ons bezighouden

## AFSCHIED FONSA GOSMA

Op 1 april gaat onze Fonsa genieten van haar pensioen. Ruim elf jaar was Fonsa de stem van het bureau van KBO-Brabant. We hebben geen idee hoeveel leden en bestuursleden ze in die elf jaar – altijd vriendelijk en behulpzaam – telefonisch en aan de balie te woord heeft gestaan, maar het zijn er zeker meer dan honderdduizend! En minstens zoveel mails en brieven die we hier dagelijks ontvangen, heeft zij beantwoord en/of doorgestuurd naar de juiste personen binnen de organisatie. Ze was steun en toeverlaat voor collega's bij diverse projecten.

Ze zorgde dat op ons bureau alles op rolletjes verliep. Fonsa, dankjewel voor alles wat je gedaan hebt voor KBO-Brabant.

We wensen je een lange, gezonde en mooie pensioentijd toe en hopen dat je er veel op uit zult trekken, te voet, te fiets of met de camper. Geniet ervan, je hebt het verdiend!

Je collega's, het bestuur en iedereen die verbonden is met de KBO in Brabant, want ze kennen je bijna allemaal.



## doe mee!

Reageren op artikelen  
in *Ons*? Stuur uw reactie  
naar KBO-Brabant,  
t.a.v. redactie *Ons*,  
Postbus 3240, 5203 DE  
's-Hertogenbosch.  
Mailen kan ook:

**ons@kbo-brabant.nl**

Vergeet niet uw naam,  
adres en woonplaats  
te vermelden.

## OP ONZE WEBSITE

Met het ouder worden ontstaan er vaak levensvragen. U blikt terug op uw leven, op dingen die zijn gebeurd, op keuzes die u heeft gemaakt. Soms heeft u dan behoefte aan een goed gesprek over uw leven. Speciaal daarvoor is de dienst Ons Gesprek opgezet. Scan onderstaande QR-code en lees op onze website hoe het werkt.



## Senioren Expo, een dagje uit!

Van dinsdag 10 tot en met zondag 15 mei vindt de Senioren Expo plaats, dé beurs voor 50-plussers. U vindt er alles over sfeervol wonen en leven, reizen, gezondheid en beweging, hobby en creativiteit. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u in een sfeervolle ambiance ook genieten van optredens van diverse bands, orkesten, koren en artiesten. Ook KBO-Brabant is weer aanwezig met een grote stand, u bent van harte welkom! Leden van KBO-Brabant betalen 6 euro voor de entree op vertoon van hun ledenpas.

**Locatie:** Koningshof, Locht 117, Veldhoven.

**Openingstijden:** van 10.00 tot 17.00 uur.

Houd onze website in de gaten; het kan zijn dat coronaregels verhinderen dat evenementen zoals deze plaatsvinden: [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)

## Hoger beroep KBO-Brabant inzake pensioenen

Op 21 april vindt om 09.30 uur de mondelinge behandeling plaats van het hoger beroep van KBO-Brabant en Stichting PensioenBehoud in de bodemprocedure tegen de Nederlandse Staat. Deze vindt plaats bij het Gerechtshof Den Haag.



## Contact gezocht

We ontvingen via de post een brief van een meneer of mevrouw Janssen met daarin een klacht over een product van een van onze adverteerders. Helaas ontbraken de contactgegevens in de brief. Als u de schrijver was, zou u ons dan willen bellen op (073) 644 40 66? Dan kunnen we proberen de klacht op te lossen!

**OPROEP!**

## Het goede leven

Op 10 november 2021 organiseerde KBO-Brabant het symposium *Het goede leven, als dat niet meer zo vanzelfsprekend is*. Ruim 80 senioren, van 60 tot 100 jaar, gingen op zoek naar antwoorden op de vraag: op welke manier speelt dat goede leven als we ouder worden? Ze werden daarbij begeleid door drie deskundigen. Het symposium leverde geen pasklare antwoorden op, maar wel belangrijke inzichten. Pasklare antwoorden zijn er ook niet: het gaat hier om persoonlijke zoektochten. Maar die voeren wel langs 'bestaanscondities' waar iedereen mee te maken heeft, zoals gezondheid, instituties, natuur, relaties en de zin van je of het bestaan. Wat verandert er in die condities als we ouder worden? KBO-Brabant vindt het belangrijk dat senioren met elkaar in gesprek gaan over het thema *Het goede leven*. De werkgroep Identiteit & Zingeving maakt dit onderwerp bespreekbaar in de regio's en bij de Afdelingen. De werkgroep organiseert dit najaar vervolgbijeenkomsten. We houden u op de hoogte van waar en wanneer deze plaatsvinden.

# 125

**bestuurs-  
leden meldten  
zich bij  
KBO-Brabant  
aan voor de  
bijeenkomsten  
Kennismaken  
met de KBO**



Op deze plek zetten we elke maand een bijzondere oplossing voor een alledaags probleem in de schijnwerpers. Kleine of grotere uitvindingen voor net even wat extra gemak in en om het huis!

## Multifunctionele broodclipjes voor bijna alles!

### Kabels sorteren:

U kunt de clip gebruiken om snoeren te bundelen, opgerolde draden bijeen te houden of snoeren te markeren.

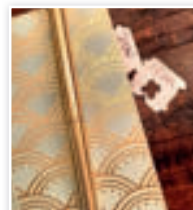


### Plakband:

Het is vaak lastig het begin van de plakbandrol te vinden. Door aan het einde een clipje te plakken, vindt u het beginnetje altijd snel terug.

### Wasknijper:

Handige vervanger voor als u geen wasknijpers bij de hand heeft, thuis of op de camping: de clip houdt uw was stevig aan de lijn.



### Boekenlegger:

U kunt een clipje tussen de bladzijden leggen óf het aan de bladzijde vastzetten om te markeren waar u met lezen was gebleven.

Heeft u ook een handige tip? Meld het **Ons** via [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl) o.v.v. 'Handig'.

## 'REFURBISHED' LAPTOP MET HEEL VEEL EXTRA'S!

- MET UITGEBREIDE SUPPORT, SERVICE & GARANTIE
- GEBRUIKSKLAAR MET VOORGEÏNSTALLEERDE SOFTWARE
- PLUS GRATIS CURSUS DIGITALE VAARDIGHEDEN

Wij vinden het belangrijk dat senioren vertrouwd raken met internet.

Bent u er ook aan toe om de stap in de digitale wereld te maken.

Of is uw huidige computer traag en verouderd?

Dan heeft Ons Ledenvoordeel i.s.m. Digi Surfer een hele mooie aanbieding voor u!

Van  
€ 999,00  
voor  
**€ 399,00**



**Een gereviseerde laptop HP EliteBook 840, met uitgebreide service en garantie, gebruiksklaar (alle gebruikelijke software staat er al op) plus een gratis cursus, en dat alles voor maar €399!**

### DE AANBIEDING COMPLEET

- Refurbished laptop, HP EliteBook 840, van topkwaliteit uit de zakelijke elite serie van HP
- 2 jaar hardware garantie (normaal 1 jaar)
- 1 jaar val-, stoot- en waterschade verzekering
- 1 jaar technische helpdesk via telefoon en WhatsApp
- Compleet met voorgeïnstalleerde software en support button voor direct contact
- Gebruiksklaar en gratis aan huis geleverd
- **GRATIS digitale vaardigheden cursus** (t.w.v. € 125), online en via webinar, 1 jaar lang

### SPECIFICATIES LAPTOP

- Professionele HP Elitebook 840, gereviserd en gereinigd onder strenge eisen
- 100% technisch in orde met amper tot geen gebruikssporen
- 14 inch HD-beeldscherm met webcam
- Moderne i5-4e generatie processor
- Supersnelle 120 GB SSD harde schijf
- 8 GB DDR 3 werkgeheugen
- US International keyboard (qwerty)
- Aansluitingen via 4x USB, Display Port uitgang, VGA uitgang, ethernet poort, connector docking station, koptelefoon aansluiting
- Compleet uitgevoerd met accu, power adapter, netsnoer en bedrade muis
- Minimale accu-capaciteit van 75% t.o.v. een nieuwe accu

### VOORGEÏNSTALLEERDE SOFTWARE

- Besturingssysteem Windows 10 Home
- Anti-virus (Windows defender) en onderhoud (CCleaner)
- PDF-lezer (Adobe Acrobat Reader) en webbrowser (Google Chrome)
- Zoom en WhatsApp en TeamViewer (voor hulp op afstand)
- Digi Surfer "Contact Button" waarmee gebruikers directe ondersteuning kunnen verkrijgen
- Libre Office pakket (met vergelijkbare programma's als Word, Excel en PowerPoint)



## Digitale vaardigheden cursus

Met de online Digitale Vaardigheden cursus breng u uzelf naar een goed niveau van digitale vaardigheid. Relevante thema's worden behandeld zoals DigiD en overheid, cyber security (phishing, email) en veilig shoppen op het internet. Naast de zelfstudie met levendige illustraties en animaties, kunt u ook deelnemen aan het online Webinar onder leiding van een gediplomeerde docent die u les geeft. Daarnaast zijn alle lessen op het YouTube kanaal van Digi Surfer te zien voor herhaling en oefening.



**VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE & BESTELLEN GA NAAR [WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL](http://WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL)**

of bel (085) 486 33 63. In de webshop van Ons Ledenvoordeel vindt u nog veel meer aantrekkelijke ledenvoordelen van KBO-Brabant.

Lezers delen een foto van een memorabel moment met *Ons*



## TOINE JANSEN (1947)

is geboren en getogen in Bavel. Hij is er altijd actief geweest in het verenigingsleven en heeft er veertig jaar lang een eigen zaak gehad in speelgoed-, huishoud- en witgoedartikelen. Zijn vader was de hoefsmid van Bavel. 'In Bavel heet ik dan ook niet Toine Jansen maar Toine van de Smid!'

# 1954: Het paasspel in de eerste klas

**O**p de zwart-witfoto staat onze klasgenoot Kees Stevens. We zaten in de eerste klas van de Aloysius jongensschool in Bavel en voerden het paasspel op. Kees was Jezus. Sinds 1995 komen we als klas regelmatig bij elkaar tijdens een reünie, zoals ook te zien is op de kleurenfoto uit 2021. En bij zo'n reünie is er altijd wel iemand die bij binnenkomst van Kees roept: "Daar komt Jezus aan!"

Het paasspel heeft veel indruk op ons gemaakt; het is vaak onderwerp van gesprek bij de reünies. Door ons dat verhaal zelf te laten spelen, hebben de leerkrachten ons van kinds af aan goed bijgebracht wat er gebeurde rondom het overlijden van Christus.

In de eerste klas was juffrouw Vermeulen onze leerkracht. Een bijzondere vrouw: we noemen haar ook wel onze tweede moeder. Ze was zo met ons begaan, zo belangstellend. En dat is ze nog steeds. Ze is nu 99 en zelf heeft ze nooit kinderen gekregen. Bij elke reünie is ze aanwezig, maar in 2021 lukte dat niet. Onlangs heb ik haar zelf bezocht. Bij dat bezoek zei ze tegen mij: "Jullie waren mijn kinderen. Op school waren jullie onder mijn hoede. En na school was jullie moeder weer jullie moeder."

Over twee jaar organiseren we weer een reünie. Zo'n 75 procent van de klas woont nog steeds in Bavel, dus tussendoor zien we elkaar ook regelmatig. Dat is fijn. De saamhorigheid in dit dorp is groot. Dat was vroeger al zo: we hebben hier een fijne kindertijd en jeugd gehad! ■

## Uw foto?

Heeft u een bijzondere foto die u met *Ons* wilt delen? Stuur uw foto met toelichting per e-mail naar **ons@kbo-brabant.nl** of per post naar Postbus 3240 5203 DE 's-Hertogenbosch. *Ons* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.



A black and white portrait of Anna Enquist, an elderly woman with short, wavy, light-colored hair. She is looking directly at the camera with a serious expression. Her face shows signs of aging, with wrinkles around her eyes and mouth. She is wearing a dark, textured sweater. The background is a plain, light color.

*interview*

**ANNA ENQUIST:**  
'Het meest akelige aan  
ouder worden vind ik  
dat je zoveel verliest'

**Anna Enquist (76) is een van de bekendste auteurs van deze tijd. Ze debuteerde relatief laat, maar heeft inmiddels een omvangrijk oeuvre. Daarin spelen klassieke muziek en psychologie een belangrijke rol. Eind vorig jaar verscheen haar nieuwste boek: *Sloop*. 'Ik geloof niet dat ik het een ramp zou vinden als ik niet meer zou schrijven.'**

*tekst Mirjam Streefkerk | beeld Bianca Sisternans*

**W**eer gaan schrijven was een idee van haar schoondochter. 'Door corona werden allerlei lezingen, excursies en buitenlandse festivals afgelast. Dus ik had een gevoel van: er is tijd', vertelt Anna Enquist aan *Ons*, op een winderige donderdagochtend bij haar uitgeverij in Amsterdam. 'Toen zei mijn schoondochter: "Nou, dan moet je maar een roman gaan schrijven." Dat vond ik een heel goed advies.' In die tijd hield een bijzonder werk van

de bevriende schilder Co Westerik de schrijfster bezig. Een reliëf van een touwtjespringend meisje, geschilderd op een blinde muur van 30 meter hoog op een politiebureau in Rotterdam. 'Op een herdenkingsbijeenkomst van Co zag ik allemaal grote foto's van dat reliëf en hoe dat - heel tragisch - werd afgebroken nadat het gebouw werd verkocht.' Ze begon haar nieuwe roman *Sloop* met een beschrijving van een filmpje van de sloop van dit kunstwerk. Van hoe de sloopkogel tegen de rechterschouder van het meisje dreunt, en daarna tegen haar hoofd en handen - terwijl de bakstenen afbrokkelen. 'Ik vroeg me af: wie zit daar nou eigenlijk naar te kijken? En zo kwam in het volgende hoofdstuk Alice in beeld.'

### Reclamedeuntjes

*Sloop* neemt ons mee in het hoofd van componiste Alice Augustus. Ze is wereldwijd succesvol en verdient daarnaast in het geheim nog flink bij als schrijver van reclamedeuntjes. Op persoonlijk vlak loopt het wat minder lekker: ze is bijna 40 en heeft een grote kinderwens. De tijd zit haar op de hielen. 'Ik vond Alice in het begin eigenlijk best een vervelend karakter', zegt Enquist. 'Ze was een beetje drammerig. Maar gaandeweg kreeg ik steeds meer met haar te doen. Ze komt uit een gezin waarin ze totaal niet gezien of gewaardeerd werd. En dan lukt het haar toch om te krijgen wat ze wil, door bij allerlei mensen buiten dat gezin steun te zoeken. Wat ik echt leuk aan haar vind - maar dat heb ik er natuurlijk zelf in geschreven - is haar belangstelling voor Haydn en diens vernieuwingsdrift in de muziek.'

### Haydn

Schrijven over de Oostenrijkse componist Joseph Haydn stond al langer op het lijstje van Enquist. 'Mensen lopen vaak weg »

## ANNA ENQUIST (19 JULI 1945)

is het pseudoniem van Christa Widlund-Broer. Ze groeide op in Delft, studeerde psychologie in Leiden, studeerde piano en cello aan het conservatorium in Den Haag en volgde een opleiding tot psychoanalytica. Eind jaren tachtig begon Enquist poëzie en proza te schrijven. Voor haar debuutroman *Het meesterstuk* (1994) ontving ze de Debutantenprijs. Sindsdien publiceerde ze tientallen romans en poëzie- en essaybundels. *Sloop* is haar meest recente werk.

met Mozart en Beethoven en realiseren zich helemaal niet dat Haydn de nieuwe dingen heeft verzonnen die zij uitvoeren. Bijvoorbeeld in een heel snel laatste deel van een symfonie ineens een adagio (een langzaam deel, red.) invoegen. Mozart doet dat in zijn pianoconcerten, maar Haydn begon ermee in zijn strijkkwartetten.' Min of meer toevallig komen de verhaallijnen van Haydn en Alice bij elkaar. 'Ik had al veel research gedaan naar Haydn en ik speelde zijn muziek graag, maar had nog geen idee hoe ik over hem zou kunnen schrijven. In een historische roman had ik niet zo'n zin. En toen maakte ik hem dus de obsessie van Alice. Haydn wilde heel graag kinderen en was kinderloos: daar komen ze dus bij elkaar. Ook in hun componeerdrijf trouwens.'

### Strakke planning

Enquist schreef *Sloop* op een andere manier dan haar eerste romans. 'Toen ik jaren geleden net begon met schrijven had ik het heel druk en wilde ik niet dat een project zou mislukken. Dus dan had ik vaak zo'n roman al in scenes uitgeschreven voor ik begon. Dat werkte goed, maar dat is wel heel saai schrijven, want dan weet je alles al. Die werkwijze heb ik later steeds meer losgelaten.' Enquist debuteerde relatief laat: haar eerste dichtbundel publiceerde ze in 1991, ze was toen 46. Haar eerste roman, *Het meesterstuk*, verscheen drie jaar later. 'Tot die tijd had ik altijd veel muziek gemaakt, maar om op niveau te blijven moet je eigenlijk drie uur per dag studeren. Die tijd had ik helemaal niet: ik had een volle baan en jonge kinderen. Ik kon er heel slecht tegen dat ik mezelf achteruit hoorde gaan. Dus toen heb ik de piano

dichtgedaan, maar daar werd ik somber van. Ik kon moeilijk slapen, dwaalde door het huis en begon wat dingetjes op te schrijven. Op een gegeven moment dacht ik: het lijkt wel een gedicht. Ik kreeg er plezier in. Maar het duurde wel een paar jaar voor ik wat naar een tijdschrift durfde op te sturen.'

### Ouder worden

Enquist, een pseudoniem van Christa Widlund-Broer, studeerde psychologie in Leiden en piano en cello aan het conservatorium. Lange tijd werkte ze aan het Psychoanalytisch Instituut en nu heeft ze al twintig jaar een eigen praktijk als psychotherapeut. Ze vraagt zich geregeld af hoe lang ze daar nog mee moet doorgaan. 'Toen ik in opleiding was, maakten we grappen om die hele oude mensen die nog supervisie gaven. Die waren misschien wel 80. En nu komen we zelf zo'n beetje in die richting. Hoe lang hou je het nog vol, hoe lang hou je nog aansluiting bij die

jongere generatie?' Met een aantal ongeveer even oude collega's heeft Enquist een intervisiegroepje. Ze komen al jaren geregeld samen. 'Dat is wel een treurige zaak, hoor', zegt ze lachend. 'Twee zijn er al helemaal mee opgehouden, een is aan het afbouwen en een goede vriend van mij en ik zijn nog echt bezig. Al ben

ik wel mijn praktijk aan het verkleinen. Ik ben nu 76, dus ik heb nog wel even, maar wanneer ik geen nieuwe patiënten meer moet aannemen...? Daar ben ik nog niet uit. En dat houdt me wel bezig.'

Nee, echt leuk vindt Enquist het niet om ouder te worden. 'Het meest akelige vind ik dat je zoveel verliest. Dat je vrienden sterven. Daar hoor en lees je weinig over. Ik denk dat oude mensen daar weinig

**'Mijn man en ik hebben wel samen gespeeld, maar toen kregen we voortdurend ruzie'**





steun en begrip voor krijgen. Veel mensen met wie je je jeugd hebt gedeeld, met wie je gemeenschappelijke herinneringen hebt, zijn er niet meer. En je verliest ze in een razend tempo. Ze sterven, ze raken dement. Een paar jaar geleden ben ik twee heel belangrijke vrienden verloren en ik denk nog dagelijks aan hen.'

### Piano spelen

Naast haar praktijk en het schrijven speelt Enquist ook weer regelmatig op haar piano en cello. Ze pakte de muziek weer op nadat haar dochter in 2001 verongelukte op de Dam in Amsterdam. 'Ik ben toen gaan studeren op de *Goldbergvariaties* van Bach. Die zijn heel moeilijk en je moet erg opletten. Dat nam me helemaal in beslag. Je hoeft dan aan niets anders te denken dan aan vingerzettingen en de lijn van het

stuk. Sindsdien interesseert de techniek me niet meer zoveel, en ben ik veel toleranter geworden naar mezelf. Ik wil gewoon muziek maken.' Ze eigende zich de piano op een nieuwe manier toe, vertelt Enquist. Ze had een periode waarin ze alle pianosonates van Haydn instudeerde. En inmiddels werkt ze met haar nieuwe Amerikaanse vertaalster aan vioolsonates. 'Dat is voor mij een heel nieuw repertoire en nu zit ik dus thuis weer heel veel te studeren.'

### Prachtstukken

Met haar man, cellist Bengt Widlund, speelt Enquist ook nog in een kwartet, samen met nog twee goede vrienden. 'Mijn man en ik hebben wel samen gespeeld ook, maar toen kregen we voortdurend ruzie. Daar heb ik helemaal geen zin in. Strijkers vinden vaak dat de piano te hard klinkt', lacht Enquist. 'In het kwartet spelen we allemaal ons tweede instrument. Daarin zijn we veel minder bedreven, maar het is fantastisch. Want al die prachtstukken voor kwartetten krijg je toch langzaam wel in de vingers.'

Wat hoopt ze het langst te kunnen blijven doen: schrijven of muziek maken? Enquist hoeft geen seconde na te denken. 'Muziek maken. Met schrijven identificeer ik me veel minder, omdat ik ermee begon toen ik mijn identiteit al had ontwikkeld. Ik vind schrijven erg leuk hoor, maar ik geloof niet dat het een ramp zou zijn als ik het niet meer zou doen. Maar geen piano meer kunnen spelen: dat zou ik wel echt heel erg vinden.' ■

### SLOOP

*Sloop* is een roman over kunst en liefde, scheppen en baren – en een mensenleven in al zijn aangrijpende kwetsbaarheid.

*Sloop*, Anna Enquist,  
Uitgeverij de Arbeiderspers,  
€ 22,50



# Otolift, dé meest gekochte traplift van Nederland

- ✓ Uw trapleuning blijft zitten
- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Niet goed = geld terug
- ✓ Huren, nieuw en tweedehands
- ✓ Slechts 48 uur levertijd

*Dunste enkele  
rail ter wereld!*

**€750,-  
Korting**

t/m 31-04-22

+ Gratis  
**5 jaar**  
garantie

*Ontvang gratis  
onze brochure!*

**Ontvang onze  
gratis brochure**

Open de camera of Google  
Lens op uw telefoon en scan  
de QR-code.



Bel gratis **0800 - 444 777 5** of ga naar **www.otolift.nl**

# Veilig thuis blijven wonen met een Otolift traplift



**Is uw woning geschikt om veilig thuis te blijven wonen? We worden steeds ouder en wonen vaker op hoge leeftijd thuis. Toch krijgt ruim twee derde van de 75-plussers te maken met meerdere aandoeningen, zoals artrose, gewrichtsklachten en hart- en vaatziekten. Schoonmaken, boodschappen doen en traplopen kunnen dan steeds lastiger worden. Wie toch graag thuis blijft wonen doet er daarom goed aan om na te denken over woningaanpassingen, zoals bijvoorbeeld een traplift.**

Binnenshuis vormt vooral de trap een grote uitdaging. Een traplift brengt u weer veilig naar boven en beneden, zodat u in uw fijne omgeving kunt blijven wonen. Gelukkig passen de trapliften van Koninklijke Otolift nagenoeg altijd, of u nu een rechte trap, een trap met één of meerdere bochten of een wenteltrap heeft.

Als u de beloopbaarheid van uw trap belangrijk vindt, is de revolutionaire Otolift Modul-Air een goede optie voor u. Deze traplift kan zelfs aan de binnenzijde van uw trap geplaatst worden. De brede kant van uw treden blijft dan veilig beloopbaar en uw trapleuning kan in de meeste gevallen gewoon blijven zitten.

## **Veilige traplift**

Natuurlijk wilt u een veilige en betrouwbare traplift. Bij Koninklijke Otolift hebben ze dat heel goed begrepen. Licht er een obstakel op de trap, dan komt de traplift automatisch en zachtjes tot stilstand. En bovenaan uw trap draait de zitting automatisch weg van het trappengat, zodat u altijd veilig op- en afstapt. Het inge-

bouwde noodprogramma en de slimme accuaandrijving zorgen ervoor dat de traplift ook bij stroomuitval gebruikt kan worden. Als u de traplift maar voor een korte periode nodig heeft, kan huren een goed alternatief zijn. Ook dan wordt de traplift helemaal op maat gemaakt voor uw trap. Heeft u de traplift voor een langere tijd nodig? Dan kan het voordeliger zijn om een (tweedehands) traplift te kopen.

## **Grootste servicenetwerk**

De trapliften van Koninklijke Otolift voldoen aan de strengste kwaliteits- en veiligheidseisen, zoals de NEN-EN 81-40 en de Machinerichtlijn. Daarnaast hanteert Otolift een eigen, strengere, norm waar elke traplift aan moet voldoen. Mocht er toch een keer wat zijn met de traplift, dan kunt u vertrouwen op het 24/7 servicenetwerk. Met meer dan 100 eigen monteurs op de weg is er altijd wel een monteur in de buurt.

## **Een traplift van Koninklijke Otolift**

Bent u benieuwd of een traplift van Koninklijke Otolift ook de ideale oplossing is voor uw situatie? Vraag gratis een brochure aan of maak een afspraak voor een thuisadvies. U weet dan direct wat er mogelijk is en u krijgt een exacte en vrijblijvende prijsopgave.

Kijk op **[www.otolift.nl](http://www.otolift.nl)** of bel gratis naar **0800 444 777 5**.



# KBO-Afdelingen en gemeente werken samen bij rolstoeluitleen **'WIN-WINSITUATIE'**

• Wethouder Peter Raaijmakers

• Gemeente en Afdelingen gaan samenwerking aan



**Geen keukentafelgesprek, lange wachttijden en papieren rompslomp meer. De KBO-Afdelingen BRES (Berlicum) en DuBOS (Den Dungen) gaan de gemeente Sint-Michielsgestel ondersteunen bij de uitgifte, reparatie en het onderhoud van - in eerste instantie - eenvoudige rolstoelen.**

**D**e vraag naar mobiliteitshulpmiddelen zoals rolstoelen neemt toe, door de vergrijzing en doordat mensen langer thuis blijven wonen. Ook het aantal 70-plussers in Sint-Michielsgestel groeit gestaag: in de komende tien jaar van drie naar vierduizend. Volgens wethouder Peter Raaijmakers, die de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) in zijn portefeuille heeft, levert dat de nodige uitdagingen op: 'Het is de kunst om de dienstverlening zo te organiseren dat de zorgtaak voor de gemeente beheersbaar blijft en de zorg voor de inwoners zo goed mogelijk geregeld is. Bovendien staat het zelfs in de wet: iets

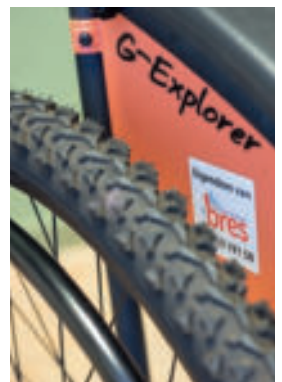
wat je in de eigen omgeving goed kunt organiseren gaat vóór professionele zorg of ondersteuning.'

**Win-winsituatie**

Natuurlijk zijn er commerciële partijen zoals Medipoint en Welzorg waar mensen terecht kunnen voor een rolstoel. Het nadeel bij dat soort grote partijen is echter dat de afstand tot aanvragers vaak groot is. Raaijmakers: 'Ouderen moeten bijvoorbeeld telefonisch vragen beantwoorden die via een robot worden gesteld. Of ze moeten erg lang op een rolstoel wachten.' Dat nadeel valt weg als seniorenverenigingen bemiddelen bij rolstoeluitleen. Dat blijkt in elk geval in Berlicum en Den Dungen, waar de lijntjes korter en persoonlijker zijn. Raaijmakers is dan ook blij met de samenwerking van de gemeente met BRES en DuBOS, die begin dit jaar is bekrachtigd door de ondertekening van een convenant. 'We zien de seniorenverenigingen als serieuze partners en vertrouwen hun dit stuk van onze dienstverlening toe. De combinatie van nabijheid en eenvoud maakt dit een sterk concept.' BRES en DuBOS krijgen als tegenprestatie een bijdrage uit de Wmo-pot. De wethouder benadrukt dat het de gemeente niet zozeer om een kostenbesparing gaat. 'Het gaat er ons vooral om dat we mensen op deze manier beter en sneller kunnen helpen. Het is voor iedereen een win-winsituatie.'

**Kienen, kaarten en keuvelen**

Ook Herman Schunselaar, voorzitter van BRES, is enthousiast over de samenwerking. 'Onze seniorenvereniging biedt meer dan kienen, kaarten en keuvelen; we staan midden in de samenleving. Zo hebben we al jaren een goedlopende uitleen van hulpmiddelen. Fijn dat we door de samenwerking met de gemeente nu nog meer mensen kunnen >>





helpen.' Schunselaar is naast voorzitter van BRES ook Wmo-cliëntondersteuner. Hij helpt ouderen bij hun aanvraag van hulpmiddelen en ondersteuning via de Wmo. 'Dat is vaak een tijdrovende papieren rompslomp. Via het gemeentelijk loket Wegwijs krijgt de aanvrager een keukentafelgesprek. Daar moet vervolgens een rapport van worden opgemaakt, voordat er een besluit volgt. Bij ons is het niet zo belangrijk waarom iemand die rolstoel of rollator wil. Als iemand hulpmiddelen nodig heeft, dan lenen we die uit. En het liefst dezelfde dag nog.'

### Museumuitje

De inwoners van Berlicum zijn blij met de vlotte service. Ine van Boven heeft sinds vorig jaar september een rolstoel van BRES in bruikleen. 'Na een ongelukkige val heb ik een complexe heupbreuk. Gelukkig kon ik via BRES snel een rolstoel regelen; één telefoontje naar Herman en een dag later had ik een exemplaar in huis. Deze gebruik ik bijvoorbeeld om naar het ziekenhuis of de fysiotherapeut te gaan.' Ook Dave Boselie regelde een rolstoel via BRES, namelijk voor zijn dementerende moeder. 'Zij is minder goed ter been. We zijn blij dat we snel een goede rolstoel voor haar hebben kunnen regelen. Zo kan ik toch stedentripjes met haar blijven maken. Ook bij ons maandelijks museumbezoek, waar ze enorm van geniet, gaat de rolstoel mee.'

### Grote loods

BRES leent al twaalf jaar rolstoelen en rollators uit. In eerste instantie alleen aan KBO-leden en sinds 2015 aan alle inwoners van Berlicum. Vrijwilliger Gerard Thissen licht toe: 'Destijds hebben we verpleeghuizen in de regio aangeschreven met de vraag of zij mobiliteitshulpmiddelen over hadden. En dat bleek het geval. We hebben de hulpmiddelen opgehaald en gerepareerd.



Het Wmo-loket van de gemeente Sint-Michielsgestel (Berlicum, Den Dungen, Gemonde en Sint-Michielsgestel) wijst voor eenvoudige mobiliteitshulpmiddelen meteen door naar BRES en DuBOS. Die KBO-Afdelingen beschikken over diverse rolstoelen en rollators voor inwoners uit Berlicum en Den Dungen. Tegen betaling van een borgsom krijgen ze het hulpmiddel en wordt er een bruikleenovereenkomst getekend. Gebruikers hoeven geen lid te zijn van DuBOS of BRES. Vrijwilligers voeren reparaties op vakkundige wijze uit. De hulpmiddelen worden thuis bezorgd en na gebruik ook weer opgehaald.

Contactpersoon BRES:

Herman Schunselaar,  
telefoon: 06 533 191 58,

e-mail:

seniorenverenigingbres  
@ziggo.nl

Contactpersoon DuBOS:

Toon van der Hofstad,  
telefoon: (073) 594 36 68,

e-mail:

toonvdhofstad@gmail.com

Thuis beschik ik over een grote loods, waar tientallen rolstoelen en rollators zijn opgeslagen. Ook voeren we daar reparaties uit.' Van de rolstoelen die nog via Medipoint zijn uitgeleend, nemen de KBO's de nazorg en het onderhoud over. Thissen verwacht het de komende tijd iets drukker te krijgen. 'De meeste mensen wisten de weg naar ons al te vinden, maar de vraag naar hulpmiddelen zal ongetwijfeld toenemen.' En met mobiliteitshulpmiddelen die overbodig zijn geworden, weet hij ook wel raad: 'We krijgen via particulieren en instellingen regelmatig rolstoelen en rollators binnen. Als we ze zelf niet nodig hebben, dan gaan ze naar Stichting MAX van de gelijknamige omroep. Eerder hebben we via hen al ruim 50 hulpmiddelen gedoneerd aan Moldavië en Roemenië.'

### Popelen om officieel van start te gaan

Jan Cooijmans, voorzitter van DuBOS: 'Onze vereniging maakt een geweldige groei door. Dus we moeten op alle fronten actief zijn om als belangenvereniging klaar te staan voor onze leden én voor de Dungense en Maaskantse gemeenschap.' Toon van der Hofstad staat te popelen om aan de slag te gaan met zijn team vrijwilligers. 'Het is fijn om mensen te helpen; zij moeten nu soms schandalig lang wachten.' De KBO-Afdelingen in de kernen Gemonde en Sint-Michielsgestel sluiten waarschijnlijk later aan bij het initiatief. Volgens wethouder Raaijmakers zijn ze in elk geval enthousiast. 'Er zijn al vrijwilligers die graag van start willen met de uitleen, maar eerst moeten we nog een geschikte ruimte vinden. Daarnaast gaan we kijken of we kunnen uitbreiden met andere hulpmiddelen. Wordt vervolgd dus!' ■



Niet in de  
handel verkrijgbaar

(advertentie)

# Voor Altijd Mijn Dochter

Sierarmband met twee diamanten

MET TWEE  
DIAMANTEN

Afbeelding  
vergroot



Polsomvang: tot 18 cm

Artikelnummer: 531-DIA01.01

Artikelprijs: € 89,90

(ook betaalbaar in 2 maand-  
termijnen à € 44,95)  
plus € 8,95 verzendkosten

Is ook verkrijgbaar met inschrift:  
"Waar het leven je ook heen brengt,  
je bent altijd mijn kleindochter"  
531-DIA02.01 • € 89,90

## Toon uw verbondenheid met een band der liefde

Elk moment met uw dochter is iets bijzonders en wordt een prachtige herinnering, die u beiden voor altijd zult delen. En waar het leven uw dochter ook heen zal leiden, uw harten zullen altijd verenigd zijn.

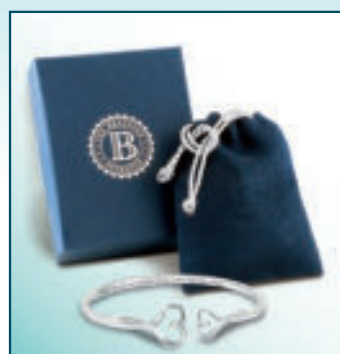
### Filigraan design met echte diamanten

Toon uw liefde voor uw dochter met dit exclusieve sieraad van The Bradford Exchange. Meesterlijk ontworpen en uitgevoerd in een modieus, open design, toont de armband twee heel fijn gevormde hartjes, beide met een echte diamant. Dit hartvormige sieraad is kostbaar met sterling-zilver

geplaatst en is aan de binnenzijde voorzien van een gevoelvolle gravure: "Waar het leven je ook heen brengt, je bent altijd mijn dochter". De armband is ook verkrijgbaar met het inschrift "Waar het leven je ook heen brengt, je bent altijd mijn kleindochter".

### Exclusief bij The Bradford Exchange

De armband verschijnt exclusief bij The Bradford Exchange en is niet in de handel verkrijgbaar. Een echtheidscertificaat garandeert u de hoge kwaliteit en de authenticiteit. **Bestel uw armband beter nog vandaag!**



Je krijgt de armband in een  
nobeles geschenkdoos, inclusief  
echtheidscertificaat

Het aanbod is beperkt – reserveer  
daarom nog vandaag!

[www.bradfordexchange.nl](http://www.bradfordexchange.nl)

Voor online-bestelling  
referentie-no: **23695**

S.v.p. opsturen naar:

The Bradford Exchange Ltd.  
Antwoordnummer 282  
8200 VB Lelystad  
[klantenservice@bradfordexchange.nl](mailto:klantenservice@bradfordexchange.nl)  
Telefoon: **010 80 80 97 8**



**PERSOONLIJK REFERENTIE-NUMMER: 23695** Met 120-DAGEN-teruggeef-garantie

#### Tijdelijk beperkte aanbieding:

Antwoord uiterlijk voor **9 mei 2022**

- ☐ **Ja**, ik reserveer de armband "Voor Altijd Mijn Dochter" Artikelnummer: 531-DIA01.01
- ☐ **Ja**, ik reserveer de armband "Voor Altijd Mijn Kleindochter" Artikelnummer: 531-DIA02.01

#### A.u.b. de gewenste betalingsmethode aankruisen (X):

- ☐ Ik betaal het totaalbedrag na ontvangst van de rekening
- ☐ Ik betaal in twee gemakkelijke maandtermijnen

**Gegevensbescherming:** Gedetailleerde informatie over gegevensbescherming is te vinden op [www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming](http://www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming). Wij sturen u geen aanbiedingen van The Bradford Exchange per e-mail, telefoon of sms. U kunt uw contactvoorkeuren te allen tijde wijzigen, door via nevenstaand adres of telefoonnummer contact met ons op te nemen. Deel het ons a.u.b. via telefoon, e-mail of schriftelijk mee, als u geen aanbiedingen per brief wenst te ontvangen.

Naam/voornaam A.u.b. in blokletters invullen

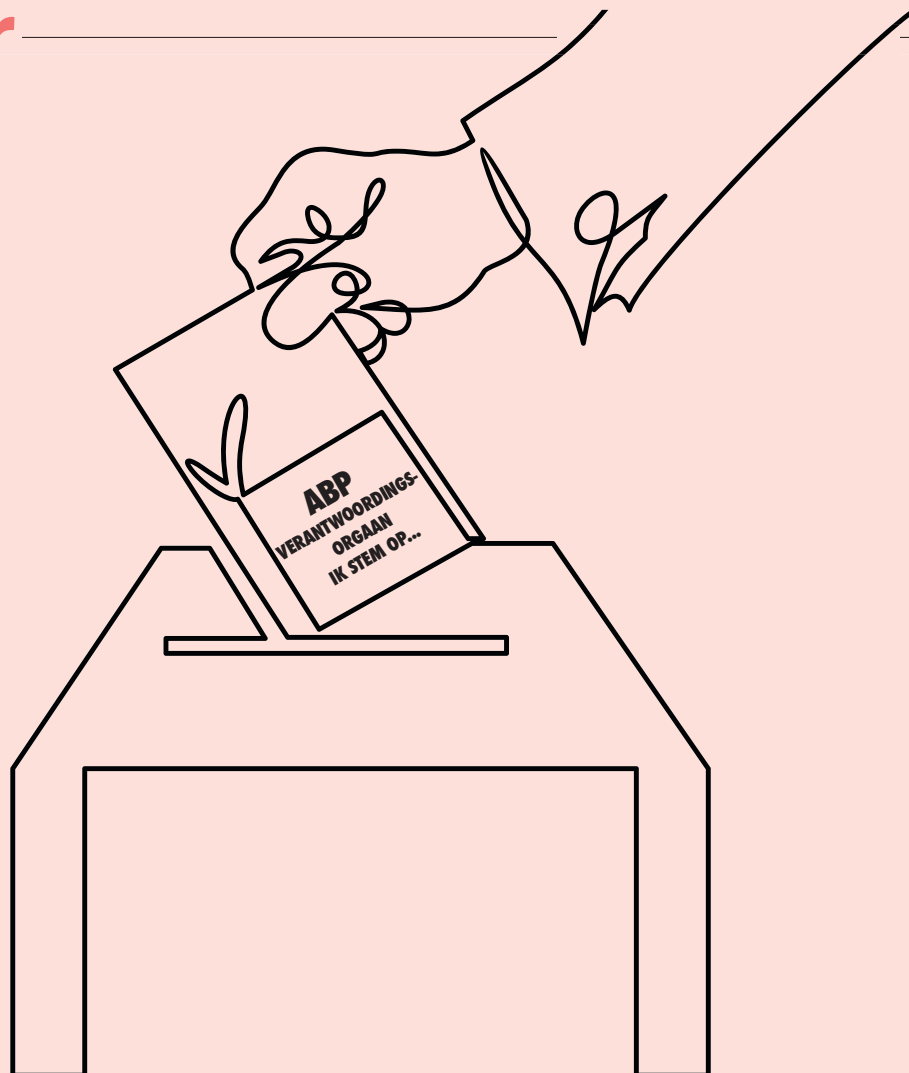
Straat/huisnummer

Postcode/woonplaats

Telefoon (alleen voor nadere informatie)

Geboortedatum E-mail (alleen voor afwikkeling bestelling)

Handtekening



# 'STEM OP DE NBP: DAT IS IN UW BELANG'

**Gepensioneerden met een ABP-pensioen kunnen van 4 tot en met 25 april kiezen wie hen vertegenwoordigt in het Verantwoordingsorgaan ABP. KBO-Brabant heeft voor deze verkiezingen afspraken gemaakt met de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (NBP).**

**De NBP-vertegenwoordigers in het Verantwoordingsorgaan zullen de komende vier jaar ook nadrukkelijk opkomen voor de belangen van KBO-Brabantleden met een ABP-pensioen.**

**K**BO-Brabant en de NBP werken al jaren samen op het pensioendossier. Daardoor kunnen ze een sterkere positie veroveren binnen de ‘pensioenarena’. De NBP beschikt over veel pensioenexpertise en KBO-Brabant is een sterke organisatie met veel leden.

### Aan kracht winnen

KBO-Brabant en de NBP gaan nu ook samenwerken bij de verkiezingen voor het Verantwoordingsorgaan van pensioenfonds ABP. Dat is een organische ontwikkeling om de komende jaren nog beter de belangen van pensioengerechtigden te kunnen behartigen. Leo Bisschops, voorzitter van KBO-Brabant: ‘Zeker met het oog op de invoering van het nieuwe pensioenstelsel, verwachten we dat de adviserende en controlerende rol van de verantwoordingsorganen bij de pensioenfondsen nog belangrijker wordt. Daarom zijn deze verkiezingen ook zo belangrijk. Door de samenwerking tussen ons en de NBP kan de stem van gepensioneerden flink aan kracht winnen.’

### Welk pensioenfonds?

Bisschops vervolgt: ‘We hebben de intentie om ook met elkaar samen te werken bij verkiezingen voor de verantwoordingsorganen van andere pensioenfondsen. Bij voorkeur met een gezamenlijke kandidatenlijst. We weten nu echter onvoldoende bij welke pensioenfondsen onze leden precies zijn aangesloten. Daarom zit in deze *Ons* een inlegvel, waarin we u vragen om dat aan ons kenbaar te maken, zodat we dat kunnen registreren in onze ledenadministratie. Uiteraard staat het ieder lid vrij om die toestemming wel of niet te verlenen, maar we hopen op de medewerking van velen. Dan kunnen we immers veel gericht opkomen voor de belangen van onze achterban. Bijvoorbeeld bij verkiezingen voor verantwoordingsorganen, eventuele kortingen op aanvullende pensioenen, en zo nodig bij collectieve juridische procedures tegen pensioenfondsen. De kans bestaat dat dit soort procedures nodig zijn als er een nieuw pensioenstelsel wordt ingevoerd.’

**Op pagina 23 van deze *Ons* vindt u een inlegvel. Wilt u hierop aangeven bij welk pensioenfonds u bent aangesloten? Deze informatie helpt ons om gericht op te komen voor de (pensioen-) belangen van onze leden.**

### Wat doet het Verantwoordingsorgaan ABP?

Het Verantwoordingsorgaan ABP bestaat uit 48 leden: 19 namens de werknemers, 16 namens de werkgevers en 13 namens de pensioengerechtigden. Het bestuur van het ABP legt verantwoording af aan het Verantwoordingsorgaan over het beleid en de uitvoering ervan. Het Verantwoordingsorgaan geeft advies over belangrijke zaken, zoals de hoogte van de pensioenpremie en de indexatie van de pensioenen. Meer informatie over de verkiezingen vindt u op [www.abp.nl/verkiezingen](http://www.abp.nl/verkiezingen)



## Bernard van Praag:

### 'Een stevige stem is belangrijk'



De afgelopen vier jaar zat emeritus-hoogleraar economie Bernard van Praag namens de NBP in het Verantwoordingsorgaan ABP.

Het verantwoordingsorgaan van een pensioenfonds is de enige plek waar gepensioneerden invloed kunnen uitoefenen op het beleid, vertelt hij. 'Het controleert het bestuur en het heeft daarnaast een adviserende functie. Het verantwoordingsorgaan heeft een beperkte macht. Het bestuur kan de mening over het beleid en de uitvoering daarvan en adviezen van het verantwoordingsorgaan naast zich neerleggen maar moet dat wel verantwoorden in het Jaarverslag. Gepensioneerden in een verantwoordingsorgaan hebben hooguit 25 procent van de stemmen. Dus het is moeilijk voor hen om een vuist te maken; ze zullen dit altijd moeten doen met vertegenwoordigers van werknemers en/of werkgevers.' Maar door consequent je opinie uit te dragen, kun je anderen beïnvloeden en wellicht zaken veranderen. Van Praag: 'Toen ik in 2018 als NBP-vertegenwoordiger begon, was ik nog een roepende in de woestijn met mijn boodschap dat de pensioenen geïndexeerd kunnen worden en het ABP er financieel helemaal niet beroerd voor staat. Nu sta ik zeker niet meer alleen. KBO-Brabant vindt dat ook al een paar jaar en ook bij de Koepel Gepensioneerden krijgt die mening meer voet aan de grond. Zelfs enkele vertegenwoordigers van werkgevers en werknemers binnen het Verantwoordingsorgaan ABP zijn het inmiddels met mij eens. Maar ja, die kennen een strakke fractiediscipline en volgen nog steeds het regeringsbeleid en de visie van

De Nederlandsche Bank, dus we zijn er nog niet.' Van Praag is hoopvol dat dat moment er wel komt. 'Het kan gewoon niet volgehouden worden dat de pensioenfondsen niet in staat zijn om de pensioenen jaarlijks te indexeren, terwijl ze landelijk jaarlijks 100 miljard euro aan hun vermogen toevoegen en slechts 32 miljard aan pensioenen uitkeren en ook nog eens 34 miljard aan premies incasseren.' Het belang van een stevige stem voor gepensioneerden in verantwoordingsorganen van pensioenfondsen, is de publicitaire werking ervan, benadrukt Van Praag. 'Het is dus belangrijk dat de KBO-Brabantleden met een ABP-pensioen gaan stemmen voor het ABP-Verantwoordingsorgaan. En wel op de lijst van de NBP. Rob de Brouwer, al lange tijd een belangrijk adviseur van KBO-Brabant, is de lijsttrekker. Derde op de lijst is José Matheij. Zij is lid van het actiecomité *Red het pensioenstelsel* dat bestaat uit senior FNV-leden die het niet eens zijn met het FNV-beleid inzake pensioenen. Het is heel goed mogelijk dat we de ene zetel die ik nu namens het NBP bezet mede dankzij de stemmen van KBO-Brabantleden verdubbelen en misschien zelfs verdrievoudigen.' De komende vier jaar staan volgens Van Praag hoofdzakelijk in het teken van de omschakeling naar een nieuw pensioenstelsel. Een 'uitermate onprettig plan', volgens hem. 'Nog niet alles over het nieuwe pensioenstelsel is duidelijk, maar wat wel vaststaat is dat er wordt aangestuurd op een casinopensioen, waarin iedereen een eigen potje krijgt. De uitkering daaruit kan jaarlijks zowel omhoog als omlaag gaan. Dat is dramatisch, zeker voor gepensioneerden die een daling niet zelf kunnen opvangen en die zekerheid nodig hebben. Maar vanuit een verantwoordingsorgaan kan er wel druk op het bestuur worden uitgeoefend om dalingen voor gepensioneerden zoveel mogelijk te voorkomen. En bij de beslissingen over belangrijke keuzes in het begin van het transitieproces, zoals de vraag welk soort contract er komt, heeft

het verantwoordingsorgaan een zware adviserende stem. Zelfs als alleen maar de fractie van gepensioneerden tegen zou zijn en de meerderheid voor, dan nog moet de beslissing terug naar Bestuur en sociale partners voor heroverweging. Ook dat is een belangrijke actuele reden om te gaan stemmen.'

### Rob de Brouwer: 'Er ligt een moeilijke agenda op tafel'



'De komende jaren zitten we in het Verantwoordingsorgaan ABP met een moeilijke agenda. Het nieuwe pensioenstelsel – waarin iedereen een

individueel pensioenpotje krijgt en een eigen pensioencontract met het ABP – komt er misschien toch. En dat is een stelsel waar wij tegen zijn. Bij de overgang naar dat nieuwe stelsel zijn er de komende jaren diverse zaken waar we goed op moeten letten om ervoor te zorgen dat pensioengerechtigden eerlijk worden behandeld', zegt Rob de Brouwer.

De Brouwer is lijststaanvoerder namens de NBP bij de verkiezingen voor het Verantwoordingsorgaan ABP. Ook is hij auteur van twee kritische boeken over de wijze waarop met het huidige pensioenstelsel wordt omgegaan, voormalig directeur bij Hoogovens, oud-voorzitter van de NBP en actief lid/adviseur van KBO-Brabant. Het eerste waar volgens De Brouwer op moet worden toegezien is de verdeling van het collectieve vermogen van het ABP (zo'n 500 miljard euro) over de circa 3 miljoen mensen die een ABP-pensioen ontvangen of later zullen ontvangen. 'Die verdeling is erg ingewikkeld. Wij vinden dat het geld

moet worden verdeeld op basis van de ingelegde premies en het rendement dat daarop gemaakt is. Alleen dat is fair voor de gepensioneerden.' Een ander belangrijk thema volgens De Brouwer, zijn de regels voor indexatie van de pensioenen. In het nieuwe stelsel gelden verschillende regels voor gepensioneerden en actieve deelnemers, en dat is een probleem. De Brouwer: 'Het komt erop neer dat gepensioneerden volgens de plannen zo veilig moeten beleggen dat ze niet of nauwelijks nog rendement kunnen maken. En dat er dus weinig ruimte zal zijn om te indexeren. Het voordeel van veilig beleggen is wel dat de kans op een daling van het pensioen zo goed als nihil is, maar volgens ons schieten de plannen van de minister hier te ver door.' De visie van de NBP op het huidige en nieuwe pensioenstelsel komt overeen met die van KBO-Brabant. 'Beide organisaties', vertelt De Brouwer, 'zijn dan ook – heel verstandig – een informele samenwerking aangegaan. Die komt erop neer dat de vertegenwoordigers van de NBP in het Verantwoordingsorgaan ABP er ook namens KBO-Brabant zullen zitten. Er zal geregeld overleg zijn tussen KBO-Brabant en de NBP over de standpunten die worden ingenomen. Het zou mooi zijn als KBO-Brabant en de NBP over vier jaar met een gezamenlijke lijst de verkiezingen ingaan.' Bij de vorige verkiezingen bracht maar zo'n 20 procent van de pensioengerechtigden hun stem uit. Als alle leden van KBO-Brabant met een ABP-pensioen nu wel gaan stemmen, dan weegt de mening van KBO-Brabant en de NBP straks een stuk zwaarder in het Verantwoordingsorgaan ABP. De Brouwer: 'Dat is belangrijk, want de vertegenwoordigers van de vakbonden, die ook de pensioengerechtigden vertegenwoordigen, komen geregeld in een spagaat als de belangen van werknemers en gepensioneerden niet parallel lopen. En dan trekken de gepensioneerden doorgaans aan het kortste eind.' ■

### KIESLIJST 2022 NBP

1. Drs. Rob de Brouwer
2. Mr. Peter Pex
3. Mr. José Matheij
4. Mr. Peter Terporten
5. Prof. dr. Erik Jan Meijboom
6. Mr. Ruud Leether
7. Drs. Martin van Rooijen
8. Prof. dr. Jaap van Duijn
9. Ir. Jan Ilsink
10. Prof. dr. Bernard van Praag

# Wilt u meer financiële armslag?

## Er kan veel meer dan u denkt!



Ook voor  
aan- en verkoop  
begeleiding



### Als u ouder wordt, ontstaan er uiteraard nieuwe financiële woonvragen:

- Hoe kan ik mijn overwaarde verzilveren?
- Hoe regel ik het financieel goed voor mezelf en mijn (klein)kinderen?
- Hoe kan ik profiteren van de lage hypotheekrente?
- Hoe zit het met mijn hypotheek en mijn pensioen?



### Profiteer nu van de mogelijkheden die u als senior op de woningmarkt hebt.

Het wordt tijd voor helderheid en antwoord op uw financiële woonvragen.



FVZ Vastgoed biedt helderheid en brengt uw financiële situatie in kaart. Wij komen bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek.



U kunt uw advies afspraak telefonisch of via de website inplannen.



## FVZ Vastgoed

antwoord op uw financiële woonvragen



A full-page photograph of Frans de Laat, a 75-year-old man, in the middle of throwing a shot put. He is wearing a bright red long-sleeved shirt, black athletic pants, a black beanie, and glasses. He is captured in a dynamic pose, with his right arm extended back holding the shot put and his left arm forward for balance. The background shows an outdoor athletic field with trees and a cloudy sky.

**Frans de Laat (75)  
uit 's-Hertogenbosch:**

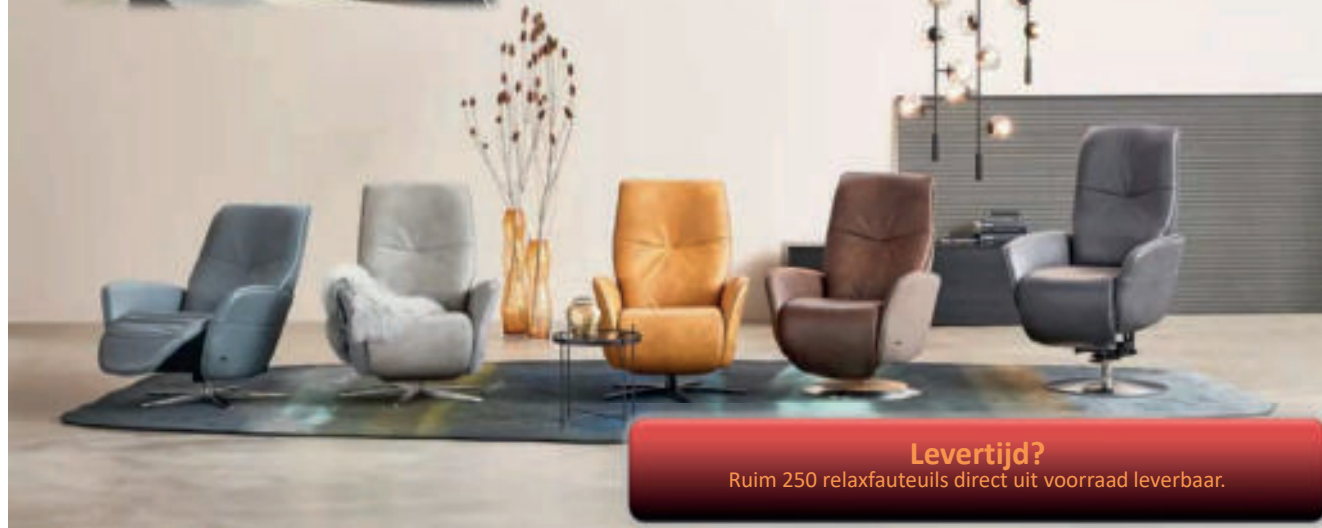
**‘Ik wil het beste uit  
mijn lijf halen’**

**Op de atletiekbaan van zijn sportclub Prins Hendrik in Vught is Frans de Laat helemaal in zijn element. De sportpsycholoog en psychotherapeut is bij de Masters (atleten vanaf 35 jaar) op de werpnummers veelvoudig Nederlands en Europees kampioen in zijn leeftijdsklasse.**

‘Kogelstoten, kogelslingeren, discus- en gewichtwerpen zijn mijn beste onderdelen. Eigenlijk omdat het zo makkelijk is. Je gooit een stuk ijzer weg, pakt het op en doet het nog een keer. Maar zonder gekheid: ik was er als kind al goed in en vind het nog steeds leuk. Atletiek is de moeder der sporten. Sinds mijn zestigste ben ik het weer fanatiek gaan doen. Ik vind bewegen heerlijk en wil het beste uit mijn lijf halen. Daarom train ik zes dagen per week. Je moet het op onze leeftijd bijhouden, want anders word je stijf en neemt je kracht af. Op de Nederlandse Kampioenschappen ben ik altijd van de partij. Voor Europese Kampioenschappen laten mijn vrouw en ik het afhangen van de afstand. We moeten er eenvoudig met de camper kunnen komen en er een vakantie aan vast kunnen plakken.’ ■

Al ruim 45 jaar het adres voor comfort en kwaliteit

# Teun Arts



**Levertijd?**

Ruim 250 relaxfauteuils direct uit voorraad leverbaar.



*Lekker zitten? Teun Arts!*



Relaxfauteuils op draaivoet  
Meer dan 230 modellen



Kamerfauteuils  
meer dan 40 modellen



Klassieke relaxfauteuils  
meer dan 50 modellen



Banken & bankstellen  
Meer dan 45 modellen



Handmatige relaxfauteuils  
meer dan 280 modellen



Relaxfauteuils met Sta- op hulp  
meer dan 90 modellen  
(Veelal uit voorraad leverbaar)

*Welke stijl of welke type zitmeubel u ook zoekt, Teun Arts heeft alles!*

| Assortiment                                                                                    | Inruil                                         | Levertijd                                                          | Bezorging                           | Garantie                                                              | Mogelijkheden                                                 | Advies                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| In onze 2000m <sup>2</sup> showroom vindt u de grootste collectie relaxfauteuils van Nederland | Nu tot wel € 300,- retour voor uw oude meubel* | Onze meubelen zijn veelal uit voorraad leverbaar dus binnen 1 week | Gratis levering door heel Nederland | Enkel West Europees topfabrikaat met minimaal 5 jaar fabrieksgarantie | Naar wens aanpassingen mogelijk in onze stoffeerderijafdeling | Door ruim 45 jaar ervaring met zitmeubelen krijgt u bij ons het beste advies |

Onze openingstijden: Di, Wo & Do 10:00 - 17:30, Vrijdag 10:00 - 21:00, Zaterdag 10:00 - 17:00 tel.: 0485 - 45 29 86 [www.teunarts.nl](http://www.teunarts.nl) [info@teunarts.nl](mailto:info@teunarts.nl)  
Boersestraat 11, 5454NG, Sint Hubert. In St.Hubert op de rotonde richting Wanroij, dan 3e weg links, 1e rechts.

\* nvt op aktiemodellen, niet icm overige akties & aanbiedingen



# FIETS ARRANGEMENT DRENTHE



Geniet op de fiets van de  
natuur van het Drents  
Friese Wold.

3 Dagen vanaf € 139,50 p.p.  
inclusief ontbijt en diner!



Dorpsstraat 38  
Zorgvlied

Telefoon 0521 387 212  
Email [info@villa-nova.nl](mailto:info@villa-nova.nl)

[WWW.VILLA-NOVA.NL](http://WWW.VILLA-NOVA.NL)

**Thuiszorg Matilda**  
Zorg zoals u die wenst

**Zorgeloos de lente door**

Huishoudelijke hulp, Begeleiding en Wijkverpleging

076 - 888 28 42  
[info@thuiszorg-matilda.com](mailto:info@thuiszorg-matilda.com)

AL MEER DAN **16 JAAR** betrokken, behulpzaam en betrouwbaar.

Kijk voor meer informatie op: [thuiszorg-matilda.com](http://thuiszorg-matilda.com)

**SCOOT<sub>2</sub>BE**  
Feel free with scoot2be

Meerheide 100 S  
5521DX Eersel  
0497 - 518805  
[www.scoot2be.nl](http://www.scoot2be.nl)  
[Info@scoot2be.nl](mailto:Info@scoot2be.nl)

**Al meer dan 10 jaar het vertrouwde adres  
voor uw veilige en betaalbare mobiliteit**

**Let op! langere levertijden = op tijd bestellen**

**Bel 0497-518805 voor een afspraak**

Voor KBO leden nu extra voordeel bij aankoop:  
op hand rolstoelen, trippelstoelen en rollators 10% korting  
op fietsen en scootmobielen 2 jaar gratis onderhoud.



ons kloppend hart

A photograph of three elderly people playing soccer on a grassy field. In the foreground, a woman in a blue jacket and dark pants (labeled 1) is leaning forward. In the center, a man in a grey jacket and black pants (labeled 2) is standing with his hands raised. To the right, a woman in a yellow jacket and grey pants (labeled 3) is holding a yellow soccer ball. A red bag sits on the grass between the man and the woman in yellow. Two orange cones are visible on the grass. In the background, there are trees and a church with a tall steeple under a clear blue sky.

# SPORT, SPEL EN SOUPLLESSE



## Lekker samen bewegen in de buitenlucht. In Vessem trekt een groep senioren elke dinsdagochtend de snelle kleding aan voor een rondje fitgym in het dorp.

**D**e fitgym in Vessem is er voor alle senioren. Een sportinstructeur van zorgorganisatie Oktober leidt het rondje door het dorp, waarbij de deelnemers op verschillende plekken oefeningen doen. Kracht, lenigheid en coördinatie, daar gaat het om. Tussendoor wordt er gewandeld en soms geïjg. Of er wordt een balspel gedaan, zoals hier op het evenemententerrein achter de Sint-Lambertuskerk. De fitgym komt voort uit het Kempisch Sport en Beweegakkoord en is nu nog een gesubsidieerde proef om het buitensporten voor senioren te promoten. KBO Vessem hoopt het vanaf dit voorjaar voort te zetten.

**1. Jacqueline Huijbers (73)** 'Ik vind het heerlijk om buiten te sporten, al valt het niet altijd mee met twee nieuwe knieën. Gelukkig hebben we een fijne instructeur die ons goed in de gaten houdt.'

**2. Henk Stoop (76)** 'De fitgym is de buitenvariant van onze MBvO-activiteit (Meer Bewegen voor Ouderen, red.) die we in de zaal aanbieden. Buitensporten geeft een extra dimensie.'

**3. Rita de Laat (74)** 'Ik ben een buitenmens en vind het heerlijk om lekker intensief bezig te zijn in de natuur. Ik doe binnen, waar we vooral op de mat trainen, ook altijd mee.'

**4. Mien Kreuz (77)** 'Balspellen in een groepje vind ik gezellig. Ik heb ook lang getennist, en daarnaast mag ik graag zwemmen en volksdansen. Wat je ook doet, beweging houdt je conditie op peil en is goed voor je immuunsysteem.'

### WEETJE

Wie regelmatig buiten sport en gewend raakt aan weersomstandigheden is ook voor andere bezigheden sneller geneigd de deur uit te gaan. Een rondje fietsen of wandelen bijvoorbeeld. Bij KBO Vessem vinden ze dat een prettige bijvangst van de fitgym.

### ACTIVITEIT

Fitgym

### AFDELING

KBO Vessem

### AANTAL LEDEN

260

### DEELNEMERS

15

### LOCATIE

Gemeenschapshuis D'n Boogerd is het startpunt.

### KOSTEN

Tijdens de proeffase is deelname gratis. KBO Vessem heeft € 1.250,- subsidie ontvangen van de gemeente Eersel. Daarvan wordt onder meer de sportinstructeur betaald.

### OOK OP DEZE LOCATIE

Tegelijk met de fitgym wordt elke dinsdag een seniorendag gehouden in D'n Boogerd. Er zijn dan activiteiten als kaarten, biljarten, breien en sjoelen. KBO Vessem heeft geen eigen accommodatie.

UW HUIS  
BLIJFT  
UW THUIS



reddot winner 2021



## Ontdek onze nieuwe promotie\*

### Met een S200 traplift

Uw huis is niet zomaar een huis. Het is een vat vol herinneringen. Het groeide met u, uw gezin en de steeds veranderende omstandigheden mee en kan dat ook in de toekomst blijven doen. De trapliften van TKE, eerder bekend als thyssenkrupp, werden namelijk ontwikkeld om u maximale onafhankelijkheid te bieden in uw dagelijkse routine. Zo kan uw huis nog heel lang uw thuis zijn.

**Meer informatie over product of actie? Bel 0800-5003 of ga naar [www.trapliften.nl](http://www.trapliften.nl)**

\*Actie onder voorwaarden, zie [trapliften.nl](http://trapliften.nl)



# 5 VRAGEN over slechtziendheid



**Bij het ouder worden wordt het risico groter dat we problemen krijgen met onze ogen. Wat zijn de meest voorkomende gezichtsproblemen onder ouderen en is daar iets aan te doen?**

## *Welke visuele beperkingen komen het vaakst voor bij ouderen?*

Van slechtziendheid is sprake als u méér dan 'gewoon' verziend of bijziend bent. Bij bijziendheid ziet u alles van dichtbij heel goed en scherp en wordt alles verderop een beetje wazig en vaag. Bij verziendheid is het precies andersom. Dan ziet u goed in de verte en wordt alles van dichtbij onscherp. Staar en maculadegeneratie zijn bij ouderen de meest voorkomende vormen van slechtziendheid. Bij staar wordt de ooglenz troebel. Bij maculadegeneratie ziet u steeds minder scherp doordat cellen in het netvlies afsterven..

## *Wat veroorzaakt slechtziendheid?*

Ouder worden is - helaas - de belangrijkste risicofactor. Boven de 65 jaar neemt het risico op slechtziendheid of blindheid snel toe, zeker bij vrouwen. Van alle Nederlandse slechtzienden is bijna 80 procent ouder dan 65 jaar en bijna driekwart vrouw.

## *Wat zijn de gevolgen van slechtziendheid?*

Oogproblemen kunnen grote invloed hebben op het dagelijks leven. Wat altijd vanzelfsprekend was, is dat ineens niet meer. Denk aan autorijden, boodschappen doen, lezen, zelfstandig op bezoek gaan.

Slechtziendheid is daarom veel méér dan 'vervelend': het kan mensen onzeker, boos, verdrietig of eenzaam maken.

## *Is er iets aan slechtziendheid te doen?*

Dat hangt af van de aard en ernst van de aandoening. Aan (ernstige) staar kunt u meestal worden geopereerd. De beschadigde lens wordt dan vervangen door een heldere kunstlens. Bij maculadegeneratie kunnen medicijnen of een laserbehandeling soms voor (enige) verbetering zorgen. Er zijn diverse hulpmiddelen op de markt waarmee u uw gewone leven zoveel mogelijk kunt voortzetten. Via een patiëntenvereniging of een instelling voor slechtzienden kunt u eventueel contact zoeken met lotgenoten.

## *Wat kan de omgeving doen?*

Heb begrip voor de emoties die slechtziendheid met zich mee kan brengen. Bied gerust aan om iemand die slechtziend is te helpen, maar dring uw hulp niet op. Seniorenverenigingen kunnen rekening houden met slechtzienden door hun informatie goed leesbaar aan te bieden (zwarte letters op een witte achtergrond) en door bij bijeenkomsten te zorgen dat er geen obstakels in de weg liggen of (hoge) drempels te nemen zijn. ■

## MEER INFORMATIE?

Wilt u meer weten over diverse oogandoeningen, de oorzaken daarvan en mogelijke behandelingen? Op de website van het Oogfonds vindt u veel informatie. Het Oogfonds bestaat dit jaar 75 jaar en zet zich in voor de bestrijding van (onnodige) blindheid en slechtziendheid. Op de website vindt u (onder 'Contact') ook verwijzingen naar andere organisaties waar u terecht kunt voor bijvoorbeeld hulpmiddelen, ondersteuning of lotgenotencontact.  
**[www.oogfonds.nl](http://www.oogfonds.nl)**

Boeken, films, uitstapjes en andere interessante dingen



## KOENST!

Geboren en getogen op een boerderij in West-Friesland: 'de koe' zit kunstschilder Ruud Spil als het ware in de genen. Zijn prachtige koeienportretten zijn een ware ode aan het Nederlandse platteland! Binnenkort zijn ze te zien in Museum 't Oude Slot in Veldhoven.

*De koe* van Ruud Spil. Museum 't Oude Slot, Hemelrijken 6 te Veldhoven. **Data:** van zaterdag 4 juni tot en met donderdag 1 september 2022. **Openingstijden:** woensdag tot en met zondag van 13.00 tot 17.00 uur.

**Entree:** € 4,50.

**Meer info:** [www.museumoudeslot.nl](http://www.museumoudeslot.nl)

## OPROEP

Heeft u een mooi boek gelezen, een indrukwekkende tentoonstelling bezocht of een andere leuke uitstap gemaakt? Wij zijn benieuwd!

Stuur uw tips naar de redactie van *Ons*:  
**ons@kbo-brabant.nl**



## WIJSHEID

**'April: alle vogels zijn nesten begonnen, en ik zit er óók flink in'**

**LÉVI WEEMOEDT  
(1948)**

Nederlands schrijver  
en dichter

## Biesonder en leerzaam

Al zolang we ons kunnen heugen moeten we in Nederland omgaan met de kansen en uitdagingen die water ons biedt. Het Biesbosch MuseumEiland is de plek om te zien hoe we dat deden én doen. Binnen in het museum, maar ook buiten, waar u met al uw zintuigen beleeft wat u binnen leert. Een rondvaart in de prachtige natuur van de Biesbosch behoort tot de mogelijkheden! Biesbosch MuseumEiland, Hilweg 2 te Werkendam. **Openingstijden:** dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur; zaterdag en zondag van 11.00 tot 17.00 uur.

**Entree:** € 10,- (exclusief rondvaart).

**Meer info:** [www.biesboschmuseumeiland.nl](http://www.biesboschmuseumeiland.nl)

## Brabantse oorlogsverhalen

Op 1 januari zijn vijf Brabantse gemeenten gefuseerd tot de gemeente Land van Cuijk. Om daar aandacht aan te besteden, stelt Oorlogsmuseum Overloon vijf maquettes - *STILLEVENS* - ten toon, die (samen met 70 andere maquettes) in 2019 en 2020 in heel Brabant te zien waren om 75 jaar vrijheid te vieren. Voor de voormalige gemeente Boxmeer staat de maquette van Overloon opgesteld, en daarnaast kunt u die van Cuijk, Grave, Mill en Sint Anthonis zien. De maquettes verbeelden sleutelscènes uit persoonlijke Brabantse oorlogsverhalen. U kunt eromheen lopen en krijgt vanuit verschillende perspectieven zicht op wat er gebeurd is.



**STILLEVENS.**

Oorlogsmuseum  
Overloon,  
Museumpark  
1 te Overloon.

**Openingstijden:** maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur; in het weekend van 11.00 tot 17.00 uur. **Entree:** € 16,50 bij online kaartverkoop, € 17,50 aan de kassa.

**Meer info:** [www.oorlogsmuseum.nl](http://www.oorlogsmuseum.nl)



## Historisch spektakel

In 1674 werd Grave bezet door de Franse koning Lodewijk XIV. Na een lange belegering is de stad ontzet door stadhouder Willem III, prins van Oranje. Dit jaar herdenkt Grave deze gebeurtenissen voor de derde keer. Met veel spektakel, onder meer in de vorm van demonstraties, uitbeeldingen, muziek, defilés, proeverijen, enzovoort. Komt dat zien en ervaren!

**Historisch spektakel Grave 1674. Data:** zaterdag 2 en zondag 3 april 2022. **Locatie:** diverse plekken in het centrum van Grave. **Meer info:** [www.historischspektakelgrave.nl](http://www.historischspektakelgrave.nl)

## Op zoek naar de 'schat'

Geocaching - misschien heeft u er al eens van gehoord? Het is een zoektocht naar een soort schat, een cache genoemd. Met de geocaching-app op uw smartphone zoekt u locaties waar andere mensen een cache hebben verstopt. Het Stadsarchief Oss heeft een geocache-route gemaakt die langs zes Osse kerken leidt. Bij elke kerk is een cache met een getal te vinden. De optelsom van die getallen heeft een historisch jaartal als uitkomst. Als u het jaartal doorgeeft bij de balie van het Stadsarchief Oss, ontvangt u een aardige attentie. Ook leuk met (klein)kinderen.

**Meer info:** [www.stadsarchiefoss.nl](http://www.stadsarchiefoss.nl) (zoek op: geocaching). Voor de route heeft u een smartphone of tablet nodig, én de gratis geocaching-app. Meer informatie over geocaching vindt u op [www.geocaching.nl](http://www.geocaching.nl)

**'Je kwam in december, je ging in april. En plotseling werden de vogels weer stil. De lente heeft vier volle maanden geduurd. Toen heb je me zo weer de winterse kou in gestuurd'**

Uit: *De lente* van Robert Long. Wist u dat Robert Long zijn carrière gestart is als etaleur bij HEMA? Vanaf 1963 is hij gaan optreden als artiest.

## Alzheimer is om te lachen

Een aantal jaren schreef Wilma van de Laar in de *Ons* columns over het leven met haar man Jan, die meer dan tien jaar aan alzheimer leed toen hij in januari 2021 overleed aan de gevolgen daarvan. Wilma bundelde haar columns in het boek *Alzheimer is om te lachen* om de herinnering aan haar man levend te houden. 'We hebben hem tien jaar mogen vergezellen bij zijn tocht in zijn slopende ziekte. Een tocht die hem geleidelijk de mist in voerde. Maar wat een krachtig mens! En wat heeft het ons als naasten, behalve het verdriet, ook veel moois gebracht.' Een boek vol herkenning voor partners, mantelzorgers, familie en mensen uit de zorg.

*Alzheimer is om te lachen*, Leven met Alzheimer, Wilma van de Laar, Uitgeverij Van de Laar, ISBN 9789462665583, € 14,95, verkrijgbaar via (online) boekhandels.





Tot  
**€750,-**  
inruil!\*



\*Vraag naar de voorwaarden

advertentie



*Well-Fair*

Zelfstandig en comfortabel ouder worden...

## Een bed voor het leven?

Heerlijk uitgerust wakker worden en ook nog makkelijk uw bed op- en schoonmaken? Ontdek het comfort en gemak van een levensloopbestendig bed voor nu en later.

Gratis brochure?

**0341 277 010**

[www.well-fair.nl](http://www.well-fair.nl)



# NIEUW in Nederland

Zo lang mogelijk Zelfstandig Thuiswonen!

## HET NIEUWSTE TYPE SENIOREN BOXSPRING!

Voor het eerst een **hoog-laag bed** en **boxspring in -1**. Wie wil er nu een 'ziekenhuis-achtig' bed in huis?

Ervaar het heerlijke comfort van een echte boxspring en het gemak van een zorgbed thuis en dat dan ook nog in een huiselijke sfeer! Keuze uit div. kleuren en 17 verschillende maten, want alles is maatwerk!

Wegens overweldigend succes nu een tijdelijke actie; maak vrijblijvend een afspraak bij u thuis!

### Dus wilt u ook:

- Zo Lang mogelijk **zelfstandig** thuis wonen?
- Gemakkelijk rechtopstaand onder uw bed kunnen stofzuigen?
- Bed (uit elkaar) kunnen verrijden?
- Eenvoudig uw bedden kunnen verschonen? en indien nodig een goedgekeurde zorgbed voor later?

Dan is onze nieuwste type senioren Boxspring zeker iets voor u!

543 mensen gingen u voor!

BEKEND VAN TV

ZIE VIDEO  
OP ONZE  
WEBSITE

### WINNAAR BESTE IDEE 2021!

#### De Goedkoopste van de BeNelux!

Oude bed? Dat voeren wij kosteloos voor u af. Lever uw oude bed in en u ontvangt max. € 500,- retour.

### 50% KORTING! ALLEEN VOOR LEZERS VAN DIT BLAD\*

NU elektrisch verstelbaar rug en benen + **HOOG/LAAG!**

**€ 1995,-\*** i.p.v. ~~€ 3995,-~~

\*Prijs o.b.v. 1 pers. Excl. matras. Maat o.b.v. 80x200cm

- ✓ Rug-/ benen elektrisch verstelbaar + hoog laag functie
- ✓ Verrijdbaar middels onopvallende wieltjes met rem
- ✓ Geen motoren zichtbaar
- ✓ Geen kabels zichtbaar
- ✓ 1 jaar slaap garantie
- ✓ In- uitstap verlichting (optioneel)
- ✓ Ergonomisch maatwerk per individu

**Levensloop bestendig bed conform vereisten "Langer thuis wonen, voor nu en later!"**

**Tillift alsmede zijrekken geschikt!**

BED VOOR NU ÉN MORGEN!  
VRAAG NAAR DE HOOG-LAAG FUNCTIE

543  
mensen  
gingen u voor  
beoordeeld met  
**8,9**



# Betaal niet te veel voor langdurige zorg



**Als u of uw partner langdurige zorg ontvangt, bijvoorbeeld in een verpleeghuis, betaalt u daarvoor een eigen bijdrage. Die eigen bijdrage wordt niet altijd op de juiste manier berekend, waardoor sommige mensen duizenden euro's te veel betalen. Theo van Hamond van het Wlz-team van KBO-Brabant, legt uit hoe het zit.**

**M**evrouw Van Gorp (67) woont sinds enkele jaren in een verpleeghuis. Haar man (70) woont zelfstandig. Beide echtelieden ontvangen de AOW voor alleenstaanden; dat is mogelijk voor gehuwden die apart van elkaar wonen. Meneer Van Gorp vindt de eigen bijdrage die zijn vrouw moet betalen nogal hoog en vraagt aan Theo van Hamond of dat wel klopt.

## AOW-keuze

'Toen meneer Van Gorp mij de papieren liet zien, zag ik meteen wat er mis was', vertelt Theo van Hamond. Hij is lid van het Wlz-team van KBO-Brabant, dat vragen beantwoordt die te maken hebben met de financiële aspecten van de Wet langdurige zorg (Wlz). 'Als een van beide echtelieden naar een verpleeghuis verhuist, is het mogelijk om een AOW voor gehuwden om te zetten in twee keer de alleenstaanden-AOW. Dat kan financieel voordeliger zijn.' Meneer Van Gorp had die keuze dus gemaakt en doorgegeven aan de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Die deelt de gegevens wél met de Belastingdienst, maar níet met het CAK dat de eigen bijdrage voor langdurige zorg vaststelt.

## 16.000 euro terug

'Het CAK ging ervan uit dat mevrouw Van Gorp een AOW-uitkering voor gehuwden had en baseerde de eigen bijdrage daarop. Daardoor was de eigen bijdrage te hoog', legt Van Hamond uit. Hij maakte succesvol bezwaar en zorgde ervoor dat het echtpaar maar liefst 16.000 euro terugkreeg. 'In principe betaalt het CAK over maximaal drie jaar terug wat iemand te veel heeft betaald. Maar in dit geval hebben we daartegen bezwaar aangetekend, omdat meneer Van Gorp niet kon weten dat de SVB, de Belastingdienst en het CAK niet goed informatie uitwisselen.' Het probleem van de gebrekkige communicatie tussen deze overheidsdiensten is vorig jaar bekend geworden. Sindsdien zijn het CAK en de SVB bezig die fout te herstellen. 'We kunnen er niet van uitgaan dat alles inmiddels goed is geregeld en dat iedereen te veel betaalde eigen bijdrage heeft teruggekregen', zegt Van Hamond. 'Daarom een oproep aan alle leden van KBO-Brabant met vragen over de eigen bijdrage voor de Wlz: neem contact op met ons team van vrijwilligers en wij zoeken het samen met u uit.' ■

## Oproep!

Heeft u een vraag die u aan ons Wlz-team wilt voorleggen? E-mail uw vraag o.v.v. Wlz-team naar [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl) of bel ons op (073) 644 40 66.

N.B. Er wordt een eigen bijdrage van € 25,- gevraagd ter dekking van reis-, telefonie- en printkosten die de vrijwillige Wlz-adviseur maakt.

wonen

# JONGEREN ONDERZOEKEN WOONWENSEN VAN SENIOREN

**Studenten van Fontys Hogeschool hebben in het najaar van 2021 een kwalitatief onderzoek gedaan naar de woonwensen van oudere inwoners van Beneden-Leeuwen. Onze plaatselijke seniorenvereniging is blij met de informatie die dat heeft opgeleverd, omdat die kan dienen als ingrediënt voor het gemeentelijke beleid. De studenten genoten van de gesprekken en zijn blij dat de uitkomsten nuttig zijn.**

**W**at zijn de woonwensen van senioren die zich willen voorbereiden op een levensfase

waarin ze wellicht op een gegeven moment zorg of ondersteuning nodig hebben?

Veel gemeenten hebben dat niet precies in beeld, terwijl ze wel een zogeheten 'woonzorgvisie' moeten opstellen.

Jan Baartmans, bestuurslid van de KBO-Afdeling Seniorenvereniging 50+ Beneden-Leeuwen, raakte hierover in gesprek met Els van Daal, projectleider Ons Wonen van KBO-Brabant. Baartmans realiseerde zich dat dit in zijn woonplaats een interessant onderwerp zou zijn voor nader onderzoek. 'De gemiddelde leeftijd van de inwoners van Beneden-Leeuwen is hoog: één op de vier inwoners is nu al 65 jaar of ouder en de verwachting is dat dat binnen acht jaar de helft van de inwoners zal zijn. Bovendien is het eigenwoningbezit hier een stuk hoger dan landelijk. Als seniorenvereniging wilden we graag een bijdrage leveren aan de woonzorgvisie van de gemeente door de wensen van onze inwoners van vijftig jaar en ouder te onderzoeken.'

## Onderzoek

Dat onderzoek werd opgezet samen met Fontys Hogeschool. Drie groepen eerstejaarsstudenten van de opleiding Toegepaste Gerontologie ondervroegen gedurende acht weken elk zo'n 25 inwoners van Beneden-Leeuwen. De inwoners waren verdeeld over drie leeftijdscategorieën: 50 tot 65 jaar, 65 tot 75 jaar en ouder dan 75. Seniorenvereniging 50+ Beneden-Leeuwen zorgde ervoor dat de studenten in contact kwamen met senioren uit die leeftijdsgroepen, veelal in verenigingsgebouw Ons Huukske. »

## 'Fijn te weten dat dit onderzoek nuttig was'

**Kiki Welleman richtte zich op de woonwensen van 65- tot 75-jarigen.**

'Het was heel motiverend om een onderzoek te doen waarvan je weet dat het niet in een la belandt. We deden iets wat echt nuttig is. Het snelle begin, meteen bij de start van onze studie, overviel me wel wat, maar het is leuk om meteen de praktijk in te gaan. Veel senioren hadden in coronatijd maar weinig mensen gesproken. Je merkte dat ze het ontzettend leuk vonden dat er iemand langs kwam om met hen in gesprek te gaan. Mensen vertelden soms gewoon alles wat ze kwijt wilden, ook over andere dingen. Het was altijd heel gezellig. We hoefden echt geen moeite te doen om de gesprekken gaande te houden. In de leeftijdsgroep waarmee ik sprak, kwam de tuin vaak naar voren. Die vinden mensen in Beneden-Leeuwen erg belangrijk. Daarnaast hoorde ik vaak dat mensen een slaapkamer beneden willen, om niet per se de trap te hoeven gebruiken. En ze kiezen bij aanpassingen in huis bijvoorbeeld voor brede deurposten. Veel mensen hebben hun woning al aangepast of zijn van plan dat te gaan doen, zodat ze er kunnen blijven wonen. Een appartement associëren veel mensen met een verpleeghuis; daar willen ze écht niet naartoe. Ik ben zelf niet op zoek naar een kamer, maar het idee van een studentenkamer op de bovenverdieping bij oudere mensen, lijkt mij heel gezellig. Je leert dan ook iets van andere senioren dan je eigen opa en oma.'







(advertentie)

**BTR REIZEN**

www.BTRreizen.nl



055 - 5059500

**Autovakanties  
naar  
All Inclusive Hotels****Valkenburg in Zuid-Limburg**All Inclusive Hotel Op de Boud  
3 dagen va. € 125,- / 5 dagen va. € 246,-**Hoog Soeren op de Veluwe**All Inclusive Hotel Oranjeoord \*\*\*  
3 dagen va. € 151,- / 5 dagen va. € 295,-**Rijs in het Friese Gaasterland**All Inclusive Hotel Gaasterland  
3 dagen va. € 138,- / 5 dagen va. € 272,-**Soest in het Duitse Sauerland**All Inclusive Hotel Am Wall  
3 dagen va. € 135,- / 5 dagen va. € 258,-**Willebadessen / Teutoburgerwald**All Inclusive Hotel De Jägerhof  
3 dagen va. € 129,- / 5 dagen va. € 259,-**Bitburg in de Sudeifel & Moezel**All Inclusive Hotel Bitburg  
4 dagen va. € 170,- / 5 dagen va. € 210,-**Wunderland Kalkar / Nederrijn**All Inclusive vakantiepark Wunderland  
4 dagen va. € 245,- / 5 dagen va. € 315,-**Autovakanties  
met  
leuke arrangementen****Ontdek de Veluwe**Hotel Villa Vennendal in Nunspeet  
3, 4 en 5 dagen op de Veluwe va. € 174,-**Fietsen & wandelen in Brabant**Best Western Hotel Nobis in Asten  
3 dagen er op uit in Brabant va. € 129,-**City & Shoppen in Groningen**Martini Hotel in Groningen  
3 dagen centrum Groningen va. € 132,-**Culinair hoogstandjes**Golden Tulip Hotel West-Ende Helmond  
3 dagen het gastvrije Brabant va. € 179,-**Mooiste fietsroutes in Friesland**Hotel Gaasterland in Rijs  
4 dagen halfpension va. € 169,-**Fietsen van hotel naar hotel**van Asten naar Deurne en Helmond  
8 dagen het mooie Brabant va. € 479,-**Lekker actief in de Duitse Eifel**Landhotel Eifelblick in Stadtkyll  
4 dagen in de prachtige Eifel va. € 87,-**Riviercruises  
over Europa's  
mooiste rivieren****Noord Nederland cruise**MS Azolla & MS Salvinia  
6 dagen diverse vertrek data va. € 575,-**Het hart van Nederland**MS Azolla  
6 dagen vertrek 20.6 / 5.9 / 3.10 va. € 590,-**Zeeland en Antwerpen cruise**MS Azolla  
6 dagen vertrek 19 sept. va. € 630,-**België cruise met Gent & Brugge**MS Horizon  
8 dagen vertrek 20 april / 6 okt. va. € 695,-**Rijn & Moezel cruise Cochem**MS Azolla & MS Salvinia  
6 dagen diverse vertrek data va. € 590,-**Rijn & Neckar cruise Heidelberg**MS Azolla  
10 dgn. vertrek 9 juni / 18 aug. va. € 1.010,-**Donau cruise naar oa. Budapest**MS Swiss Pearl  
12 dgn. vertrek 3 & 13 aug. va. € 1.435,-**Busvakanties  
All Inclusive  
met veel extra's****Südeifel, Moezel & Luxemburg**All Inclusive Hotel Bitburg in Bitburg  
5 dagen vertrek 6 juni 2022 voor € 495,-**Ontdek de Duitse Vulkaaneifel**All Inclusive Hotel Am Park in Stadtkyll  
5 dagen vertrek 4 juli 2022 voor € 485,-**Het fraaie Hessische Bergland**Hotel Combecher in stadje Neukirchen  
5 dagen vertrek 22 aug. 2022 € 485,-**Ootmarsum in het Twentseland**Stadshotel Ootmarsum in Ootmarsum  
5 dagen vertrek 22 sept. 2022 € 480,-**Valkenburg in Zuid-Limburg**All Inclusive Hotel Op de Boud  
5 dagen vertrek 21 okt. 2022 € 455,-**All-In busreizen inclusief:**

- Reis per luxe touringcar
- Geheel verzorgde vakanties
- Mooie excursies met entreegelden
- Gezellige avond programma's

**BTR Reizen heeft continue een ruime keuze aan Autovakanties met leuke arrangementen en All Inclusive Hotels op de mooiste plekken in Nederland & Duitsland**

**BTR Reizen heeft ieder jaar een ruime keuze aan mooiste riviercruises en All Inclusive Busreizen met veel extra's! Kijk nu ook op www.BTRreizen.nl voor sfeervolle Kerstreizen**

**Groepsvakantiereizen voor alle KBO's  
BTR Reizen dé specialist in Seniorenreizen**

Door de ruime ervaring en contacten met vele gastvrije hotels en andere partners in het toerisme kan BTR Reizen direct een passend reisvoorstel voor uw seniorenreizen aanbieden.

Profiteer van alle Voordelen, al vele groepen gingen u voor:

- ✓ Ruime keuze aan betaalbare groepsvakantiereizen
- ✓ Persoonlijk advies naar wens en budget
- ✓ Alles in één afspraak voor hotel, bus, excursie en entrees
- ✓ Halfpension, Volpension of All-Inclusive met drankjes
- ✓ Mooie excursies en gezellig avondprogramma
- ✓ Aantrekkelijke groepsannuleringsverzekering
- ✓ Lid van Stichting Garantiefonds Reisgelden SGR

Vraag naar alle mogelijkheden zie: [www.BTRreizen.nl/groepsreizen](http://www.BTRreizen.nl/groepsreizen)

**Groepsdagtochten voor alle KBO's  
Compleet verzorgde dagtochten € 62,50 p.p.****Holland Dinercruise**

In mei en september 2022 vaart het gezellige partyschip de Jacqueline weer voor BTR Reizen over Nederlands mooiste rivieren. Boek nu deze compleet verzorgde dagtocht voor uw groep en maak een keuze uit één van de prachtige vaarroutes.

Prijs slechts € 62,50 bij minimaal 35 personen

Inbegrepen:

- ◆ Reis per luxe touringcar
- ◆ Holland Dinercruise met:
- ◆ koffie of thee met appelgebak
- ◆ heerlijk 3-gangen Plate diner
- ◆ koffie of thee met lekkernij

**Oktoberfeest voor Senioren**

Op 5 en 6 oktober 2022 organiseert BTR Reizen een uniek Oktoberfeest in partycentrum Het Witte Paard. Geniet met uw groep van een gezellige dagtocht met Oostenrijkse verzorging met onvervalste Bayerische en Oostenrijkse muziek.

Prijs slechts € 62,50 bij minimaal 35 personen

Inbegrepen:

- ◆ Reis per luxe touringcar
- ◆ Versierde zaal in Bayerische stijl
- ◆ Ontvangst met Koffie en Apfelstrudeln
- ◆ Presentatie door Wijbrand van der Sande
- ◆ Traditioneel Oostenrijks 3-gangendiner
- ◆ Programma met bekende artiesten als: Die Limburger Buben & Kees Haak
- ◆ Afscheid met koffie of thee een lekkernij

**BTR REIZEN**

055 - 5059500

WWW.BTRREIZEN.NL



prijzen per persoon

## Niet verhuizen

De uitkomsten zijn enigszins verrassend, vindt Baartmans. 'Wat me opviel is dat bijna iedereen wel heeft nagedacht over de eigen woonsituatie in relatie tot het ouder worden. Wat me niet verbaasde, is dat veel mensen in principe niet willen verhuizen. Liever passen ze hun woning aan. Senioren in Beneden-Leeuwen zijn enorm gehecht aan hun eigen woning mét tuin. Daar willen ze blijven tot het echt niet meer gaat.' Verder zag Baartmans hoe belangrijk het sociale netwerk is voor senioren. 'Dat netwerk, samen met de voorzieningen die we hier hebben, is voor veel mensen de reden om te blijven. Dat sociale netwerk blijkt overigens niet zozeer uit de burens te bestaan, maar eerder uit het werk en verenigingsleven. Voor de oudere senioren van boven de zeventig bestaat het netwerk met name uit de leeftijdsgenoten die ze in belangrijke mate in Ons Huukske treffen. In ons gebouw is elk dagdeel wel iets te doen, van biljart tot yoga. Meer dan zeshonderd senioren maken daar gebruik van.' De seniorenvereniging gaat de uitkomsten van het onderzoek binnenkort bespreken met de gemeente. 'Ik denk dat de gemeente dit onderzoek kan gebruiken voor haar woonzorgvisie', zegt Baartmans.

## Samenwerking

Els van Daal van KBO-Brabant is blij dat er op deze wijze onderzoek is gedaan naar de woonwensen van senioren in Beneden-Leeuwen. Wellicht kan een vergelijkbaar onderzoek in meer Brabantse gemeenten plaatsvinden. Op die manier krijgen gemeenten goede informatie over de concrete wensen van senioren, als een van de bouwstenen voor hun woonzorgvisie. 'Het viel mij opnieuw op dat de jongste groep senioren van 50 tot 65 jaar het meest nadenkt over andere woonvormen dan hun huidige woning. Ik heb de onderzoekresultaten uit Beneden-

Leeuwen al aangehaald in gesprekken met diverse andere gemeenten. We zijn heel blij met de samenwerking met Fontys voor dit onderzoek.' Andersom geldt dat ook, zegt docent Iris van Venrooij, die samen met docent Wendy van Lier de studenten begeleidde bij hun onderzoek. 'De opleiding Toegepaste Gerontologie draait om de ontwikkeling van producten en diensten met als doel kwaliteit van leven van senioren te verbeteren. Het is heel mooi om als startpunt daarvoor met die senioren zelf in gesprek te gaan en hen te vragen naar hun wensen.' ■

## 'De gesprekken liepen vanzelf'

**Maud Prickaerts sprak met senioren van 75 jaar en ouder over hun woonsituatie en hun woonwensen.**



'Het was interessant om met deze mensen in gesprek te gaan. De woonsituatie van senioren is een actueel onderwerp waar ik al wel iets van wist. Het is mooi om aan senioren zelf te vragen hoe zij nu hun woonsituatie ervaren en hoe ze over de toekomst denken. Het viel me op dat mensen pas willen verhuizen als het echt niet meer gaat met hun gezondheid. Ze hechten aan hun eigen huis en hun tuin. Sommigen hebben ruimte over in hun huis die ze niet gebruiken. Er wordt weleens gesproken over de mogelijkheid om op de bovenverdieping een student te laten wonen. Dat lijkt mij ontzettend leuk, dan kun je de senioren een beetje helpen. Dat is precies waarom ik deze opleiding ben gaan doen. Dit project begon in onze allereerste schoolweek. Dat was snel; ik kwam nog maar net van de havo af. Soms vond ik het lastig om goede interviewvragen te bedenken, maar de gesprekken liepen vaak vanzelf. Toen het project eenmaal liep, vond ik het ontzettend leuk om zo snel in de praktijk bezig te zijn. Dat was voor mij wel de bevestiging dat ik de goede opleiding heb gekozen. Ik wil in mijn werk echt iets met senioren gaan doen. De samenwerking met Seniorenvereniging 50+ Beneden-Leeuwen was ontzettend leuk. We zijn steeds heel gastvrij en vriendelijk ontvangen en het is goed te horen dat Jan Baartmans blij is met de uitkomsten van ons onderzoek.'





## Spatoilet®, al 15 jaar de allerbeste toiletzitting met onderdouche

### Stop nu met vegen. Ga voor hygiëne en wellness!



- ▶ Prijs: € 745,- incl. btw en DRIE jaar garantie
- ▶ Spatoilet® past op vrijwel iedere toiletpot
- ▶ Installatie door ons zonder hakken en breken  
€ 195,- inclusief btw, materialen en voorrijkosten

**Als je wacht tot je "eraan toe bent, is het te laat". DOE HET NU!**

Eenvoudige installatie – gebruiksvriendelijk – met geurvreter – verwarmde zitting – warm water – met afstandsbediening – gratis 2 weken uitproberen – betalen na de proefperiode

† Wij installeren op verzoek ook wc-liften; wc-verhogers; handgrepen; beugels e.d.  
\* Informeer bij Uw gemeente of u voor vergoeding via de Wmo in aanmerking komt.



Bel voor meer info of bestel: 072 – 5629 269 / 020 6141232 of via: [www.spatoilet.com](http://www.spatoilet.com)

## Matras met een ingebouwde (drukverlagende)topper

**NIEUW!**

- ✓ De drukverlagende matras topping is vooral geschikt voor mensen met rugproblemen. Omdat het zich aanpast aan de lichaamscontouren. Dit vermindert de drukpunten. Ook werkt dit type matras goed bij verminderen nek/schouder en heup klachten.
- ✓ Goed voor doorbloeding.
- ✓ Druk verlagende Matras en Luxe bedtopper-in-1.
- ✓ Topper kan ook niet meer verschuiven.
- ✓ Omkeerbaar en licht hanteerbaar.
- ✓ Met luxe ventilerende matrastijk.
- ✓ Bezorging alsmede afvoer oude matrassen kosteloos!
- ✓ **NU** In-uitstap verlichting t.w.v. €59,- met bewegingsmelder erbij kado!

**2<sup>e</sup> MATRAS CADEAU**

Gemiddeld beoordeeld met een cijfer 8.9



**€ 895,-**

\*Prijs o.b.v. 80x200cm (17 maten beschikbaar)



Hangmateffect bij te zachte bedbodems



Touwbruggeffect bij te harde bedbodems

**De gildeslapen**

**010 333 04 60**

[info@degildeslapen.nl](mailto:info@degildeslapen.nl) - [www.degildeslapen.nl](http://www.degildeslapen.nl)

Disclaimer: aanbiedingen kunnen niet worden gecombineerd / zo lang voorraad strekt / alleen voor leden



# Extra hulp in coronatijd



**Maar liefst 75 vrijwilligers van KBO-Brabant hebben zich gemeld om senioren bij te staan die hulp nodig hebben door de langdurige coronapandemie. De hulp wordt gegeven in samenwerking met het Rode Kruis.**

**‘V**oor sommige senioren duurt de coronapandemie té lang, zeker als ze geen eigen netwerk om zich heen hebben’ zegt Wilma Schrover, directeur van KBO-Brabant. ‘Ze hebben iemand nodig die bijvoorbeeld een boodschapje kan doen of een praatje komt maken.’

## Beperkt netwerk

Het Rode Kruis is daar al sinds het begin van de pandemie mee bezig, via een landelijke telefonische advies- en hulplijn. Vragen om zorg of hulp worden doorgezet naar een vrijwilliger van het Rode Kruis, die vervolgens naar de hulpvrager toegaat voor kortdurende hulp. Schrover: ‘Via het ministerie van VWS hoorden we dat het Rode Kruis dringend behoefte heeft aan meer vrijwilligers. Dat was voor ons aanleiding om het Rode Kruis de helpende hand te bieden. Door samen te werken kunnen we aanzienlijk meer hulp bieden aan kwetsbare Brabantse senioren die een beperkt netwerk hebben.’

## ‘Geweldig resultaat’

Een oproep van KBO-Brabant via onze eigen Afdelingen leverde maar liefst 75 vrijwilligers op. Zij gaan in samenwerking met het Rode Kruis senioren bijstaan die geen eigen netwerk hebben en langere tijd een helpende hand nodig hebben. ‘Een geweldig resultaat’, zegt Schrover. ‘Deze vrijwilligers bieden eenvoudige hulp, bijvoorbeeld bij boodschappen doen, een keertje de hond uitlaten, iemand naar een test- of priklocatie rijden. Of ze brengen een bezoekje om een luisterend oor te bieden.’ De vrijwilligers die zich hebben aangemeld, draaien daar hun hand niet voor om. De meesten van hen zijn binnen onze vereniging al jaren actief als vrijwillige ouderenadviseur, belastinginvuller, thuisadministrateur, ziekenbezoeker of Wmo-cliëntondersteuner.’ In vier Brabantse regio’s zijn vrijwillige coördinatoren gevonden aan wie het Rode Kruis de binnengekomen hulpvragen doorstuurt. Deze coördinatoren zoeken binnen hun regio naar een beschikbare vrijwilliger die in de buurt van de hulpvrager woont. ■

## Oproep!

Wilt u graag een beroep doen op een helpende hand? Hebt u behoefte aan iemand die bijvoorbeeld een boodschapje kan doen, de hond een keer kan uitlaten of langskomt om een luisterend oor te bieden?

Belt u dan de Rode Kruis Hulplijn:  
**(070) 44 55 888.**

Geen boekingskosten!

advertentie



## Boek dit voordelige arrangement, ontdek Twente en Hotel 't Kruisselt

Twente, een regio vol natuurgebieden, landgoederen en boerderijen.

Een groen en glooiend landschap, met bossen, rivieren, stuwwallen en hier en daar een zandverstuiving of heidevlakte.

En te midden van deze natuurwielde, gelegen in het Nationaal Landschap Noordoost-Twente, vindt u het charmante Hotel 't Kruisselt. Een 3-sterren Superior hotel, omgeven door een eigen 9-holes par 3 golfbaan.

De professionele medewerkers van 't Kruisselt bieden uitstekende service, vanzelfsprekend geheel conform de richtlijnen van de huidige tijd. Het hotel is winnaar van een Gouden Zoover Award met een gemiddelde beoordeling van een 9,3!

Bij incheck ontvangt u van ons een selectie van de mooiste fiets- en wandelroutes, alle startend vanaf het hotel. Fietsen zijn inbegrepen; tijdens het gehele verblijf heeft u de beschikking over uw 'eigen' hotelfiets. U kunt onderweg picknicken met een smakelijk lunchpakket, afstappen bij een van de gezellige restaurantjes en cafeetjes die u tijdens uw fietstocht tegenkomt, óf u geniet een lekkere lunch op het zonnige tuinterras van Hotel 't Kruisselt.

Elke ochtend serveren we een kakelvers ontbijt en 's avonds bereiden onze ambachtelijk geschoolde koks een uitstekend diner, geheel naar uw wensen. In de serre geniet u heerlijk van een hapje en drankje, een mooi boek, of u droomt gewoon weg bij het mooie, rustgevende uitzicht.

Wees welkom bij 't Kruisselt!  
Natuurlijk gastvrij



### 4-daagse Lentespecial

**"Speciaal voor u, de lezer van dit magazine!"**  
van 289,00 nú v.a. 249,- p.p.

- ◆ Ontvangst met welkomstdrankje
- ◆ 3 nachten logeren in een fraaie gastenkamer, voorzien van koffie- en theefaciliteiten
- ◆ Elke ochtend een kakelvers ontbijt
- ◆ Dagelijks een uitstekend driegangendiner
- ◆ Gratis gebruik hotelfietsen, fiets- en wandelroutes en jeu-de-boulesbaan
- ◆ Gratis privégebruik binnenzwembad en sauna (na reservering)
- ◆ Gratis parkeren (ook voor uw privéfiets) en overal gratis wifi

- Exclusief verblijfsbijdrage à 1,95 p.p.p.n.
- Verlengingsnacht v.a. 60,- p.p. incl. alles!
- De prijs (o.b.v. twee personen per kamer) is gebaseerd op de voordeligste kamer; keuze uit meerdere kamertypes
- Meer informatie? Zie **www.kruisselt.nl**

**Na 17 juni as.: bovenstaand arrangement vanaf 269,- p.p.**

**Boek nu en ontdek Hotel 't Kruisselt! Bel 0541-551567 of kijk op [www.kruisselt.nl](http://www.kruisselt.nl)**

## Voor een fijn thuis!

- ✓ 10 echte thuiszorgwinkels
- ✓ Persoonlijk advies aan huis
- ✓ Gratis hulpmiddelen lenen

**medicura** zorgwinkel

Bij Medicura helpen we u aan medische hulpmiddelen. Deze lenen we gratis uit, kunt u tijdelijk huren of zelf kopen. Dit doen we omdat we het belangrijk vinden dat iedereen zelfstandig, veilig en comfortabel thuis moet kunnen zijn.

### 10% ledenkorting!

Als lid van de ledenvereniging KBO-Brabant ontvangt u **10% korting** op het volledige koopassortiment van Medicura. In de thuiszorgwinkels krijgt u deze korting op vertoon van uw ledenpas. Gebruik voor de webshop onderstaande kortingscode.

**kbobrabant10**

### Medicura Zorgwinkels en Advies aan huis

Kijk voor actuele locaties en openingstijden van onze thuiszorgwinkels op onze website. Ziet u geen mogelijkheid om één van onze winkels te bezoeken? Of wilt u graag een aantal hulpmiddelen thuis testen? Dan komen we graag persoonlijk bij u langs voor een Advies aan huis.

[www.medicura.nl](http://www.medicura.nl)

088 007 11 00

## Slechts € 15,- Voor 3 hoofdgerechten!

- ☐ Hollandse hachee, rode bietjes, puree
- ☐ Kalkoenbiefstukjes, tuinbonen, aardappeltjes
- ☐ Kibbeling, Mexicaanse groenten en krieltjes
- ☐ Runderstooflapje, rode kool appel en puree
- ☐ Halskarbonade, witlof met spek en krieltjes
- ☐ Babi pangang, groenten ananas, bami goreng
- ☐ Kip saté, nasi goreng met Indische groenten
- ☐ Gebakken zalmfilet, bladspinazie en puree

### ✓ **KIES 3 MAALTIJDEN**

Stuur de bon (frankeren is niet nodig!) in een envelop naar:

**Stichting Maaltijdenexpres (ANBI)**

Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Telefoon \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Wij nemen contact met u op in verband met de bezorging.

ONS-2022-04



**maaltijdenexpres**  
**013-5442513**

### GEZONDE KEUZE



- Géén bezorgkosten
- 150 hoofdgerechten
- Zoutarm e.a. diëten
- Eiwit verrijkt eten

### **knip uit stuur op!**

**50jaar** sinds 1972 de maaltijddienst!

**SOCIAAL BETROKKEN ORGANISATIE** (ANBI: Algemeen Nut Beogende Instelling)

Door uw bijdrage kunnen wij een grote groep mensen met afstand tot de arbeidsmarkt mee laten doen. Hierdoor leveren zij een zinvolle bijdrage aan de maatschappij. Vaste, vriendelijke bezorgers in herkenbare bedrijfskleding.

Aanbieding éénmalig alleen voor nieuwe klanten.



# DE RIJKDOM VAN MUZIEK

Het ene liedje brengt ons vrolijk in beweging, bij het andere schieten we vol. Muziek doet veel met ons. En helemaal als we het zelf maken. Dat weten Karen, Nikolaas en Roel als geen ander. Alle drie bespelen ze al jaren een instrument. En eigenlijk kunnen ze niet meer zonder: 'Muziek is een groot deel van mijn leven: ik ga er helemaal in op.'





**‘Met een groep mensen muziek maken vind ik mooi: dan ben je samen één’**

## Karen Roelofs (58) speelt piano

‘Mijn vader speelde elektronisch orgel, en hij heeft mij dat ook geleerd toen ik een jaar of vijf was. Toen mijn opa ging verhuizen, kwam zijn piano bij ons in huis te staan. Op dat moment ben ik overgestapt naar piano. Dat vond ik mooier: met piano kan je veel doen met dynamiek; een orgel is statischer. Ik heb pianoles gehad tot ongeveer mijn zestiende, en daarna ben ik altijd blijven spelen. Ik vind het heerlijk om samen met andere mensen muziek te maken; ik ben geen solist. Op een gegeven moment ben ik in Rosmalen bij een koor gegaan om weer te zingen. Daarna kwam ik bij Operette Rosmalen. Daar zong ik mee bij de producties, en als we optraden - bijvoorbeeld bij verzorgingshuizen - begeleidde ik het koor op de piano. Inmiddels begeleid ik meerdere koren en solisten. Er is nog één koor waar ik af en toe meezing, maar verder speel ik “full time” piano. Als je met een groep mensen muziek maakt, maak je samen een verhaal. Dat vind ik mooi: dan ben je samen één. Niet alleen de zang, maar ook de begeleiding is belangrijk. Je doet het echt met elkaar; je gaat samen de uitdaging aan dat verhaal te vertellen. En de muziek werkt daarbij verbindend. Ik voel me het meest thuis bij klassieke muziek. Operette heeft mijn voorkeur: dat is zulke mooie muziek. Zo speel ik met Operette Rosmalen bij optredens en producties, en ik begeleid mensen van Stichting Operette Nederland bij projecten. Maar doordat ik bij meerdere koren speel en zangleerlingen begeleid, leer ik ook ander repertoire kennen. Populaire muziek bijvoorbeeld. En nieuwe dingen leren - dat vind ik leuk. Muziek is een groot deel van mijn leven; ik ga er helemaal in op. Het brengt me troost als ik verdrietig ben. En het maakt me gelukkig. Laatst bijvoorbeeld: toen had ik sinds lange tijd weer een koorrepetitie met Forza Vocale. Dat is heerlijk; daar word ik zo blij van!’

Karen werkt als ICT-medewerker bij KBO-Brabant en ze is lid van Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad.

»



**‘Mensen genieten  
wanneer we optreden:  
ze zingen mee en  
komen in beweging’**

## **Nikolaas Daniëls (77) speelt viool**

‘Muziek is mijn lust en mijn leven. Het houdt mijn hoofd actief, geeft plezier én verbindt. Viool is best een moeilijk instrument. Ik speel al 45 jaar en ik treed veel op met allerlei groepen; dan gaat het natuurlijk steeds makkelijker. Meestal speel ik de stukken uit mijn hoofd als ik ze eenmaal ken. Ik speel vaak samen met andere muzikanten. Jarenlang heb ik in een trio gespeeld dat een dansgroep begeleidde. En ik heb in het Kempisch Volksorkest gespeeld. Daarmee traden we veel op, bijvoorbeeld in een Belgische abdij waar de mensen elke maand kwamen dansen op onze traditionele muziek. Op dit moment speel ik nog steeds in Ons Tierelantijn: een folkgroep met een Pools, Frans en Nederlands repertoire. We hebben een doedelzak, gitaar, banjo, viool en fluit, én een zangeres. Samen treden we regelmatig op in verzorgingshuizen, bijvoorbeeld met kerst. Dat is heel leuk; iedereen zingt dan lekker mee. Ook speel ik in Opoes 13: een instrumentale groep met onder andere een viool, accordeon, cello, klarinet en andere fluiten. Ook deze groep heeft een internationaal repertoire. We zijn samen vaak in Polen geweest: daar zit veel muzikale kennis. Dan treden we daar op met Poolse muzikanten - die op hun beurt ook af en toe naar ons komen om in Nederland samen op te treden. Ik ben als veertienjarige jongen begonnen met gitaarspelen. Later heb ik een ongeluk gehad, waardoor ik mijn rechterhand niet meer goed kon gebruiken. Gitaar was niet langer een optie, maar viool gelukkig wel. Ik heb les gehad op de muziekschool, maar ook van een Duitse country-violist en van de bekende violist Joost van Es. Zo ben ik van alle markten thuis geraakt. Het mooist vind ik dat we anderen een plezier doen wanneer we optreden. Mensen genieten van onze muziek. Ze zingen mee, komen in beweging. En het geeft ons natuurlijk ook plezier! Ik vind het geweldig om zo met mijn hobby bezig te kunnen zijn.’

**Nikolaas is lid van KBO Reusel.**





## Roel van de Ven (68) speelt trompet

‘Als negenjarig jongetje ben ik begonnen met trompetspelen. Mijn oom zat bij de Koninklijke Harmonie 's-Hertogenbosch en hij had een trompet over. Die mocht ik hebben en zo ben ik ook bij die harmonie terechtgekomen. Ik heb trompetles gehad, maar ik heb ook veel aan zelfstudie gedaan. Trompet is geen makkelijk instrument: het duurt zeker drie jaar voordat je iets redelijk kunt spelen. Nog steeds speel ik zes à zeven uur per week, en elke dag leer ik weer nieuwe dingen. Muziek maken houdt me scherp, jong van geest en is voor mij het beste medicijn. Ik ben al 44 jaar trompettist bij Carnavalsclub Meepesant uit Den Bosch. Daarnaast heb ik in veel musicals gespeeld: van *Sunset Boulevard* en *Kiss Me Kate* tot *Miss Saigon* en *De Fanfare*. Dat zijn niet de eerste de beste producties: daar zit een gigantische cast achter en er gaan máánden voorbereiding aan vooraf. Om dan uiteindelijk samen zo'n musical op te voeren: dat is geweldig! Sinds vier jaar zit ik bij een militair orkest: Reünieorkest Regiment van Heutsz. Daar treden we mee op in binnen- en buitenland. We spelen veel voor veteranen, bijvoorbeeld tijdens de Veteranendag in Den Haag vorig jaar. En tijdens de nationale dodenherdenking van 2021 heb ik in m'n eentje de Taptoe geblazen in de Casinotuin in Den Bosch, omdat we door corona niet in groepsverband konden spelen. Heel erg jammer, maar het was tegelijk een hele eer om daar alleen te staan. Het mooie aan muziek vind ik dat je er andere mensen mee kunt beroeren: afhankelijk van het repertoire kan je tranen tevoorschijn toveren of de handjes de lucht in krijgen. Voor mij werkt muziek ook verbindend: het brengt me in contact met andere muzikanten en muzikliefhebbers. Ik hou van veel genres, maar voor free jazz, klassieke muziek en marsmuziek heb ik een uitgesproken voorkeur.’ ■

Roel is lid van Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad. Hij doet daar hand- en spandiensten en is vrijwillige bezorger van de *Ons*.

**‘Nog steeds leer ik elke dag nieuwe dingen: muziek maken houdt me scherp en jong van geest’**

## Struin door levensechte geschiedenis

- Authentieke boerderijen
- Bewoners uit het verleden
- Eeuwenoude ambachten
- Nostalgische sfeer
- Gratis parkeren

**Gratis**  
toegang met  
museum  
/kaart\



**Openingstijden:** dinsdag t/m zondag, 10:00 – 17:00 uur.

[www.prehistorischdorp.nl](http://www.prehistorischdorp.nl)  
Boutenslaan 161b Eindhoven  
040 252 22 81

**prehistorisch  
dorp**

## Alleen ... of liever een arm om je heen?



Samen oud worden was de bedoeling, maar het leven besliste anders. Het Relatiebureau (v/h Stichting Date) kan u helpen zoeken naar een nieuwe partner, discreet en vertrouwd.

**Het Relatiebureau**  
Duurzame relaties

- Persoonlijke begeleiding en voorstellen
- Onbeperkte kennismaking en hoge slagingskansen
- Wij werken landelijk, een consulente bezoekt u altijd thuis



**Het Relatiebureau**  
Bel 085 - 0765 365  
of mail  
[info@hetrelatiebureau.nl](mailto:info@hetrelatiebureau.nl)  
[www.hetrelatiebureau.nl](http://www.hetrelatiebureau.nl)

Erkend door BVSK / Singleskeurmerk / Geschillencommissie



## VOLLEDIG VERZORGDE VAKANTIE WEKEN VOOR SENIOREN

HEERLIJK TEMIDDE VAN BOSSEN EN VENNEN IN  
"DE PAREL VAN BRABANT" OISTERWIJK!

- U VERBLIJFT IN RUIME ALLE OP BEGANE GROND GELEGEN KAMERS MET EIGEN TERRAS.
- IN HUISELIJKE SFEER KUNT U GENIETEN VAN ONZE UITMUNTENDE KEUKEN.
- WIJ BIEDEN EEN VOLLEDIG DAG- EN AVOND PROGRAMMA MET 4 HALVE DAGTOCHTEN.

AL RUIM 30 JAAR EEN SUCCESVOL FAMILIEBEDRIJF  
MET PERSOONLIJKE AANDACHT!

VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ZOMERARRANGEMENT

Vraag naar de mogelijkheden



Scheibaan 5, 5062 TM Oisterwijk  
Tel. 013 528 2555

[info@hoteldepaddestoel.nl](mailto:info@hoteldepaddestoel.nl)  
[www.hoteldepaddestoel.nl](http://www.hoteldepaddestoel.nl)

## Senioren Winkel

DE SPECIALIST IN VERANTWOORD ZITTEN EN SLAPEN

**Wilt u goed zitten en slapen?**  
**Bel ons voor meer informatie!**  
**073 547 52 78**



Wij hebben een meetstoel zodat uw fauteuil  
op maat gemaakt wordt.

Hoofdstraat 127 | 5481 AD | Schijndel

**T: 073-547 52 78**

**[www.seniorenwinkel.nl](http://www.seniorenwinkel.nl)**





## Oproep plaatsen?

Bent u op zoek naar een maatje? U kunt uw oproep sturen naar KBO-Brabant o.v.v. 'Contactoproep Ons'. Vermeld uw adres, telefoonnummer en e-mailadres. Een oproep plaatsen kost €15,-. Als er meer oproepen zijn dan ruimte in dit blad, dan leggen we een wachtlijst aan.

**BR.O.NR. 4.001/22** Weduwe, 74 jaar, verpleegkundige van beroep, zou vriendschap met een man of vrouw leuk vinden. Ik heb een eigen hoekwoning met tuin en maak regelmatig uitjes met mijn auto. Sinds mijn jeugd speel ik piano, maar ik hou ook van tennis, internet, puzzels, en omdat ik ook veel van dieren hou, gaat mijn voorkeur uit naar een vegetariër, zoals ikzelf. Misschien speelt u ook een instrument? Ik woon in de buurt van Hoeven.

**BR.O.NR. 4.002/22** Ik ben Frans, weduwnaar en woonachtig in Etten-Leur. Ik ben nog erg actief voor mijn 90 jaar. Met mijn scootmobiel trek ik er graag op uit. Maar alleen is maar alleen! Ik ben op zoek naar een maatje (m/v) om samen gezellige dingen te doen. Ik heb vele interesses, bijvoorbeeld

## Reageren?

Stuur uw bericht in een gesloten envelop naar KBO-Brabant en zet linksboven op de envelop: 'Reactie Contactoproep Ons' en het nummer van de oproep waarop u reageert. Wij sturen uw envelop ongeopend door. Vermeld uw naam, adres of e-mailadres in uw reactie, zodat de ontvanger contact met u kan opnemen.

## Adres

KBO-Brabant,  
Postbus 3240, 5203 DE  
's-Hertogenbosch of  
[contactadvertentie@  
kbo-brabant.nl](mailto:contactadvertentie@kbo-brabant.nl)

## Groet & Ontmoet

Mocht u uw oproep liever online plaatsen, dan kunt u dat doen op Groet & Ontmoet op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) Groet & Ontmoet staat garant voor veel gezellige contacten!

## Is uw oproep geplaatst?

Vergeet u niet om altijd een reactie te sturen, óók aan de mensen met reacties waar u verder niet op in wenst te gaan? Het is maar een kleine moeite en het wordt heel erg op prijs gesteld!

samen uit eten of een terrasje pakken. Ook leg ik graag een kaartje en houd ik van gezelschapsspellen. Ik woon zelfstandig en geniet van mijn patiotuin. Spreekt dit je aan, dan wil ik je graag beter leren kennen door samen tijd door te brengen en leuke dingen te ondernemen.

**BR.O.NR. 4.003/22** Door omstandigheden nog gebonden man van 82 zoekt contact met ruimdenkende vrouw die nog van het leven wil genieten en begrip heeft voor de ontstane situatie. Reacties liefst met telefoonnummer.

**BR.O.NR. 4.004/22** Hallo, ik ben een alleenstaande man van 71 jaar en het alleen zijn moe. Ik ben nog heel actief en mijn passies zijn wandelen, terrasje pakken, uit eten gaan en thuis gezellig samen een wijntje drinken. Ik zoek een vrouwtje tussen de 60 en 70 jaar. Ik ben een man van 70 kilogram, ik heb blauwe ogen en blond haar (dat nu wit is). Welk vrouwtje durft het met mij aan?

**BR.O.NR. 4.005/22** Vliegveld Eindhoven, 8 oktober. Rond 13.00 uur zaten jullie, drie dames, op een bankje. Ik zat te wachten op mijn dochter uit Oostenrijk en jullie moesten naar Lourdes. Mijn dochter was vertraagd omdat de trap niet werkte en jullie hadden vertraging omdat er geen leeg vliegtuig was. We hebben even gebuurd maar ik zat erg in de stress en kon niet veel buurten, daarom wilde ik vragen of we dat nog eens over konden doen?

**BR.O.NR. 4.006/22** Vrouw, 78 jaar, zoekt opgewekte vriend of vriendin om samen te genieten van de natuur, een potje scrabble, een rustig partijtje schaak of een gezellig hapje eten. Ik lees graag en schrijf af en toe een gedicht. Omgeving Midden-Brabant.





Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Lorient**



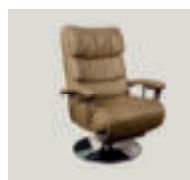
Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Zonza**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Triomphe**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Jolie**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Brignoles**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Santes**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Promenade**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Lyon**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Lecci**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Nice**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Clifton**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Calvi**

# TOT WEL €1000 INRUILKORTING!\*

1000 KLEUREN IN STOF EN LEER

## Bij Meubelzorg altijd een relaxfauteuil of sta-op-stoel die bij u past!



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Sublime**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Toulouse**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Fameux**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Borgo**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Magnifique**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Cannes**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Nangis**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Blaize**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Marseille**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Maxim**



Verrijgbaar in 250+ kleuren!  
**Pradet**

**RELAX-  
FAUTEUILS  
VANAF  
€ 695,-**

**Vraag nu de brochure  
en prijslijst aan!**  
Via [meubelzorg.nl](http://meubelzorg.nl)



\*actie alleen geldig op elektrische maatstoelen

### Maatwerk

*Elke fauteuil is geheel  
op maat te leveren.*

**ONEINDIG AANTAL OPTIES**

- ✓ Mogelijk met massage
- ✓ Elektrische lendesteun
- ✓ Verwarming
- ✓ USB
- ✓ Tiptoets
- ✓ Tot wel 5 motoren
- ✓ Maatwerk
- ✓ Sta-op mogelijk

✓ Garantie tot 10 jaar    ✓ Direct leverbaar    ✓ Laagste prijsgarantie    ✓ Hoge kwaliteit    ✓ Uitstekende service    ✓ Gratis proefzitten bij u thuis    ✓ 1000 kleuren in stof en leer

**Heerhugowaard**  
W.M. Dudokweg 32  
1703 DB Heerhugowaard  
Ma t/m za: 09:00-17:00  
Zo: gesloten

**Udenhout**  
Kreikenmolenstraat 43A  
5071 BA Udenhout  
Ma t/m za: 09:00-17:00  
Zo: gesloten

**Barendrecht**  
Dorpsstraat 74  
2992 BE Barendrecht  
Ma t/m za: 09:00-17:00  
Zo: gesloten

**Amersfoort**  
Kraailandhof 11  
3828 JN Amersfoort (Hoogland)  
Ma t/m za: 09:00-17:00  
Zo: gesloten

**Geleen**  
Egelantier 11  
6163 RB Geleen  
Ma t/m za: 09:00-17:00  
Zo: gesloten

**Demonstratie  
aan huis?**  
  
Bel nu: 085-065-5292

C O N E L E T S R O W A  
I P K E U K E N M E I D  
T T K C R M V E E H O U  
A E N A Y E I S J C C O  
A L R T C S C T G S E G  
T L H P T H E R N I I D  
A E E R W Z E A A T O V  
A N E R M U E L Z E N E  
L E B O T J E E N L E R  
K N E P A W K E E T S K  
A G S G D T R K N A A R  
A I I K A N W I A S P E  
R Z U D O S O V W L O W  
T I H T E P E L Z E D E  
N U S U K L R X B S I I  
O R T C U O D A P S A L  
C G E D O E K R G O A A  
E H O O P V O E D E R R  
C M K U R K E N R L D T

## Puzzel mee en win!

**1 van de 5 te winnen cd's *Happy Together* van André Rieu**

*Happy Together* is een prachtige en emotionele ode aan de vreugde, waarin het geluk, de liefde en de terugkeer naar het normale leven worden gevierd. Het is een muzikale reminder aan hoe het was vóór de pandemie en hoe het binnenkort weer zal zijn!

De cd bevat verschillende wereldberoemde nummers die niet meer uit uw hoofd gaan, zoals *You are my Sunshine*, *La Bamba*, *Happy Together*, *Valencia*, en *When I'm 64*.



**In elke editie van *Ons* maakt u kans op een leuke prijs. Los de puzzel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win de cd *Happy Together*.**

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

|            |            |            |
|------------|------------|------------|
| ALERT      | GEDOE      | OMZET      |
| ARCEREN    | GOUDA      | OPTELLEN   |
| ASBLOND    | GRUIZIG    | OPVOEDER   |
| ATLETISCH  | KACHEL     | PASEN      |
| BOTJE      | KEELARTS   | SNEEUWPRET |
| CHECKPOINT | KEUKENMEID | STEELWAPEN |
| CITAAT     | KOETSHUIS  | STREEK     |
| CIVET      | KOKER      | TAALKAART  |
| CONTRA     | KOPRA      | TEPEL      |
| DECENT     | KORPS      | TRALIEWERK |
| DOENER     | KURKEN     | VISJE      |
| DRAAIDOP   | LEDIG      | WOERD      |
| ELZEN      | MODULE     | WORSTELLEN |
| GASEXPORT  | MYTHE      | ZWANENZANG |

Stuur de oplossing van de puzzel, uw naam, adres en telefoonnummer vóór 22 april 2022 naar: Redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: [puzzelpagina@kbo-brabant.nl](mailto:puzzelpagina@kbo-brabant.nl) en vermeld als onderwerp 'puzzel *Ons* 4'.

## Winnaars puzzel *Ons* 1-2

De oplossing van de puzzel was:

**Schaatswedstrijd.** De winnaars van entreekaarten voor Museum Klok & Peel zijn: G. van der Coer-Vollenberg, J. van der Putten, M. Schulten, T. van Velthoven en C. Verstegen  
Hartelijk gefeliciteerd!





# PERSAFE

Wat heb jij geregeld als je een  
noodsituatie hebt?

Met PERSAFE maak je een  
alarmoproep met één knopdruk



## PERSAFE NOODKNOP

Werkt thuis, maar ook onderweg met  
nauwkeurige locatiebepaling

Keuze uit 2 abonnementen. Voor €7,95 p/m  
(alarmeren naar contactpersonen) of €11,95  
p/m (24/7 meldkamer)

Keuze uit alarmknop of polsband

Verzekerd van hulp met één druk op  
de knop. Persafe maakt slim gebruik  
van je mobiele telefoon. De alarmknop  
of polsband wordt draadloos met jouw  
smartphone verbonden.



## PERSAFE

085-0717308

Persafe.eu

atelier  
**GOLDNER**

www.goldner-fashion.com

## Luchtig, licht en voelt prettig aan op de huid

- blouse met een prachtig en veelkleurig dessin
- met splitjes opzij
- comfortabele en luchtige katoen-voile

**Nu met  
gratis  
verzending!**

### Gedessineerde blouse

**4242-845** meerkleurig gedess. **8336-431** naturel gedess.  
**8338-231** jeansblauw gedess. **8770-231** papaja gedess.

N-Maten 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54

K-Maten 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25

(Bent u kleiner dan 1,65 m? Bestel dan onze K-Maten.)

€ 54.95

€ 44.95

### KENNISMAKINGSPRIJS

Blouse,  
naturel gedess.

54.95

**44.<sup>95</sup>**

Zolang de voorraad strekt

**U bespaart € 10**

jeansblauw  
gedess.

papaja  
gedess.

meerkleurig  
gedess.

Ontdek onze bijzonder uitgebreide collectie  
online op **www.goldner-fashion.com**

Profiteer nu van deze kennismakingsaanbieding – nu met **gratis verzending!**

Klantnummer (indien voorhanden)

Voorletters en achternaam

Telefoonnummer

Straat en huisnummer

Postcode en woonplaats

E-mailadres

| AANTAL | BESTELNUMMER | MAAT | ARTIKELOMSCHRIJVING | PRIJS |
|--------|--------------|------|---------------------|-------|
|        |              |      |                     |       |
|        |              |      |                     |       |
|        |              |      |                     |       |
|        |              |      |                     |       |

☐ **JA**, ik bestel en betaal nu **geen portokosten. Actiecode F22-5825-02.** (Graag aankruisen indien gewenst.)

Ik bestel **op rekening** en betaal binnen 14 dagen met behulp van de meegeleverde acceptgiro.

U bestelt volgens de algemene leverings- en betalingsvoorwaarden zoals vermeld op [www.goldner-fashion.com](http://www.goldner-fashion.com).

Informatie over de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) en de bescherming van uw persoonsgegevens vindt u op [www.goldner-fashion.com](http://www.goldner-fashion.com).

Geboortedatum (DD-MM-JJ)

Datum

Handtekening

### Zo kunt u bestellen:

Telefoon:

**030 – 65 92 500**

E-mail:

**info@goldner.nl**

Internet:

**www.goldner-fashion.com**

Schriftelijk:

**atelier GOLDNER**

**Antwoordnummer 4200**

**3970 PC Bunnik**

Graag telefonisch  
of online de actiecode

**F22-5825-02**

doorgeven

\*Geef de actiecode telefonisch of online door.  
Niet geldig op lopende bestellingen. De actie is  
niet te combineren met andere acties en kan  
niet worden omgezet in contanten. Per klant  
kan slechts één actiecode ingediend worden.  
Levering zolang de voorraad strekt.

**thuiswinkel  
waarborg**







# Der Brabander Busreizen

Komt u ook (weer) beleven waarom deze zó populair zijn?

Al talloze busgasten hebben we bij 'Der Brabander' mogen verwennen met een heerlijke, goed verzorgde vakantie. Aan werkelijk alles is gedacht: een van alle gemakken voorziene keurige kamer, heerlijke maaltijden (ieder dieet mogelijk), gezellige avonden en een veelzijdig excursieprogramma. Met een ervaren en vriendelijke chauffeur. Familie Meurs staat samen met een vriendelijk, behulpzaam en gastvrij team mensen garant voor een aangenaam en onvergetelijk verblijf zoals u dat alleen bij Der Brabander in Winterberg vindt! Inmiddels hebben al zoveel mensen een fijne vakantie bij ons gehad, dat er zeker weten iemand in uw omgeving kan vertellen hoe leuk het was! Vraag maar eens rond!

**Natuurlijk houden we ons volledig aan de coronamaatregelen, maar zonder dat u daar vakantiegevoel voor in hoeft te leveren!**

**BIJ NEGATIEF  
REISADVIES  
KOSTELOZE  
ANNULERING**



## Inbegrepen bij alle busreizen:

- Busreis vanaf opstapplaats naar Winterberg en terug
- Kofferservice
- Excursies en (bijna) alle entrees inclusief
- Ontvangstcocktail
- Verblijf in een prettige kamer met eigen badkamer (met beugel indien gewenst)
- Uitgebreid ontbijtbuffet
- Heerlijke diners met keuze uit 5 hoofdgerechten (alle dieeten mogelijk)
- Vele leuke avonden met o.a. fakkeltocht, bingo, quiz en live muziek.
- U kunt vanaf uw hotelkamer gratis telefoneren naar vaste nummers in Nederland en België.

| 5-daagse reizen (4 overnachtingen) |              | Verschillende categorieën |        |          |       |                |                 |
|------------------------------------|--------------|---------------------------|--------|----------|-------|----------------|-----------------|
| Vertrekdatum                       |              | Klein                     | Stand. | Stand. + | Royal | St+ met 2 slpk | App. met 2 slpk |
| 4 april                            | voordeelreis | 339                       | 369    | 379      | 429   | 399            | 469             |
| 11 april                           | voordeelreis | 339                       | 369    | 379      | 429   | 399            | 469             |
| 25 april                           |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 22 mei (zondag - donderdag)        |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 30 mei                             |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 6 juni                             |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 13 juni                            |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 20 juni                            |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 11 juli                            |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 5 september                        |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 26 september                       |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 10 oktober                         |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 17 oktober                         |              | 379                       | 409    | 419      | 469   | 439            | 469             |
| 12 december                        | adventreis   | 359                       | 389    | 399      | 449   | 419            | 469             |

| 8-daagse reizen (7 overnachtingen) |              | Verschillende categorieën |        |          |       |                |                 |
|------------------------------------|--------------|---------------------------|--------|----------|-------|----------------|-----------------|
| Vertrekdatum                       |              | Klein                     | Stand. | Stand. + | Royal | St+ met 2 slpk | App. met 2 slpk |
| 15 april (incl. Pasen)             | voordeelreis | 539                       | 579    | 609      | 649   | 644            | 729             |
| 8 mei                              |              | 579                       | 619    | 649      | 689   | 684            | 769             |
| 27 juni                            | vol          | 579                       | 619    | 649      | 689   | 684            | 769             |
| 4 juli                             | vol          | 579                       | 619    | 649      | 689   | 684            | 769             |
| 26 augustus                        | vol          | 579                       | 619    | 649      | 689   | 684            | 769             |
| 11 september                       |              | 579                       | 619    | 649      | 689   | 684            | 769             |
| 19 september                       |              | 579                       | 619    | 649      | 689   | 684            | 769             |
| 30 september                       |              | 579                       | 619    | 649      | 689   | 684            | 769             |

Alle prijzen zijn per persoon en op basis van twee personen per kamer of appartement (1-persoonskamers op aanvraag)

**Opstapplaatsen:** Zevenbergen, Breda, Tilburg, Eindhoven, Veghel en Nijmegen.  
(voor de exacte tijden en locaties kijkt u op [www.brabander.nl/busreizen](http://www.brabander.nl/busreizen)).



**Het programma en meer vindt u op [www.brabander.nl/busreizen](http://www.brabander.nl/busreizen)**