

Redactie: Wim Kremers,
www.kbo-waalre.nl

Nieuwsflits

Seniorenvereniging
Waalre
JONG SEDERT 1952



Van de redactie

Konden we begin december weer iedereen afbellen voor Sinterklaas en de Kerstvieringen. De pandemie blijft ons achtervolgen en voor een aantal van u is het bovendien wachten op de boosterprik.

Ook het bestuur van uw vereniging blijft voortdurend improviseren, om maar niet te spreken over de vrijwilligers die heel veel zaken mogelijk maken. Samen met deze Nieuwsflits ontvangt u een Kerstattentie die gemiste zaken enigszins proberen goed te maken.

Afgelopen maanden heeft het bestuur zich gebogen over de activiteiten en de daarmee gepaard gaande begroting over 2022. Als we alles blijven doen wat we vóór Corona aan activiteiten deden, gaan we zonder maatregelen veel interen op ons vermogen. Nu kunnen we een stootje hebben, maar dat moeten we geen jaren blijven volhouden.

We gaan daarom een aantal zaken anders inrichten. Het Nieuwsblad en de Nieuwsflits zullen minder gaan verschijnen en ook zullen we de advertenties schrappen en vervangen door vermeldingen door de zaken die ons ondersteunen. We hopen hiermee de drukkosten (die sterk stijgen) te verlagen tot een aanvaardbaar niveau. Gegeven het feit dat onze leden steeds meer digitaal te bereiken zijn zullen we zaken ook via internet gaan uiten. Uiteraard doen we dat niet van het ene op het andere moment, maar geleidelijk. De verschillende commissies voor de activiteiten zal worden gevraagd mee te denken over deze andere aanpak. Tenslotte zullen we onderzoeken of de jaarlijkse bijdrage van u allen niet stapsgewijs moet worden verhoogd. De bijdrage van € 21,- (waarvan ruim 60 % moet worden afgedragen aan KBO Brabant en vanaf 2023 wordt dit zelfs € 13,- per lid per jaar) is eigenlijk nauwelijks voldoende om verantwoord allerlei zaken te organiseren. We staan dus voor de keuze om de eigen bijdrage aan activiteiten te gaan verhogen of om (meer structureel) de contributie aan te passen op langere termijn. Daarmee nemen we op de koop toe dat iets interen op ons vermogen..

Hiernaast zullen we kritisch kijken naar activiteiten door het jaar heen. Moeten we ze allemaal handhaven, moeten we nieuwe dingen bedenken of gaan we nader inventariseren wat u allen interesse voor heeft. We zijn er nog niet uit en we nodigen u allen dan ook uit om met ons als bestuur mee te denken. Kortom ook op dit terrein spannende tijden.

Eerst maar eens even genieten van de komende Feestdagen en vooral een heel gezond en voorspoedig 2022. We zien uit naar een jaar waar we weer mogen genieten van activiteiten en elkaars gezelschap

Namens het bestuur, Wim Kremers (Secretaris)

De **volgende Nieuwsflits** verschijnt op **dinsdag 25 jan. 2022**. Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 16 januari a.s. via email: kbo.waalre@gmail.com of lever het in op het redactie-adres: de Kavelen 4, 5581 TM Waalre.



In Memoriam, Piet Heijmans (Erelid S.V. Waalre)

(18-04-1931 - 10-12-2021 (90 Jaar))

Op 11 december 2021 ontvingen wij het droevige bericht dat ons Erelid Piet Heijmans was overleden. Piet zijn overlijden kwam voor ons onverwacht. Hij was ruim 30 jaar lid, en vanaf 1988 tot 2010 secretaris van onze vereniging. Ook was hij gedurende deze jaren secretaris van de Kring "Dommel en Aa". Voor dit vele kringwerk ontving Piet de gouden KBO speld.



De laatste jaren werd het langzaam wat minder met zijn gezondheid, maar hij bleef ondanks dat ongemak onze vereniging op afstand volgen. De laatste jaren was Piet samen met zijn vrouw Corrie nog aanwezig tijdens de St. Jozefdag en de Kerstvieringen.

In april 2009 is Piet door het bestuur tot Erelid van onze vereniging benoemd. Piet heeft in zijn actieve jaren een grote stempel gezet op onze vereniging. Onze leden, kennissen, zijn kinderen en kleinkinderen, maar natuurlijk in het bijzonder zijn vrouw Corrie zullen hem zeker gaan missen. Wij wensen allen veel sterkte met dit verlies.

Het afscheid heeft inmiddels in besloten kring plaatsgevonden.

De Griekse Mythologie



Op dinsdagmiddag 8 november jl. hield Hans Teuwen een lezing over de Griekse mythologie.

Met veel enthousiasme en passie hield hij zijn verhaal. Wij mochten 35 leden ontvangen die allen op het puntje van hun stoel zaten om meegenomen te worden in zijn verhaal. Zeus, de oppergod van het hemelrijk, Hera godin van het huwelijk en het gezin, Poseidon god van de zeeën, enkele namen die voorbij kwamen en rondom deze goden wist Hans smeulige verhalen te vertellen. We hadden de ruimte in de zaal waardoor we voldoende afstand konden houden.

Hans woont enkele maanden per jaar in Griekenland waardoor hij het land en de bevolking op zijn duimpje kent. Dit is merkbaar en voelbaar in hetgeen hij verteld. Rond 4 uur werd de middag afgesloten door de voorzitter Harrie de Greef met een woord van dank en een attentie die werd aangereikt. Zeer zeker de moeite waard

om Hans nog eens uit te nodigen in het Klooster.

Uitreiking EHBD informatiekoffer (Eerste Hulp Bij Dementie)

De EHBD koffer is een initiatief vanuit Netwerk Dementie Waalre en bestemd voor iedereen in Waalre die te maken heeft met dementie: mensen met dementie, hun familieleden of mantelzorgers en overige belangstellenden. Vanaf 21 september is de EBHD informatiekoffer gratis te leen via Goed voor mekaar Waalre. Deze koffer is mede mogelijk gemaakt door bijdrages die zijn ontvangen van zorgaanbieders Oktober en Zuidzorg, en de bibliotheek. Dinsdag 21 september reikte wethouder Liesbeth Sjouw de eerste koffer in Het Huis van Waalre uit.

Waarom een EHBD informatiekoffer? Wanneer er vermoedens zijn van geheugenproblemen of wanneer mensen pas geconfronteerd zijn met de diagnose dementie, dan kan dit veel vragen oproepen. De informatie in de koffer kan mogelijk veel vragen beantwoorden. Ook voor mensen uit de omgeving kunnen de informatie over het ziektebeeld dementie (er zijn vele vormen) en de tips uit deze informatiekoffer zorgen voor meer begrip.

Inhoud van de koffer Aangezien dementie een ziekte is die ook van invloed is op veel mensen in de omgeving (mantelzorgers), is gekozen voor een breed pakket aan informatie. De informatie in de koffer bestaat onder andere uit boeken, folders van bijvoorbeeld Alzheimer Nederland, Goed voor mekaar Waalre en aanbod van de bibliotheek.

Waar te leen? De koffer is gratis te leen via Goed voor mekaar Waalre. De uitleentermijn is maximaal 4 weken. Goed voor mekaar Waalre, in het Huis van Waalre. Dagelijks aanwezig van 9.30- 12.00 uur, tel. 06-25762422.

Netwerk Dementie Waalre Dementie is een van de meest voorkomende ziektes en heeft veel impact op de persoon zelf, zijn naaste omgeving, de samenleving. 1 op de 5 mensen wordt geconfronteerd met de diagnose dementie. Ruim 80% van mensen met dementie woont nog thuis. Waalre streeft ernaar om een dementievriendelijke gemeente te zijn waar mensen met dementie langer mee kunnen blijven doen aan het maatschappelijke leven. Kernwoorden als bewustwording, begrip, acceptatie, participatie staan in de doelstelling van het Netwerk Dementie Waalre. Zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen, eigen regie, steun aan mantelzorgers en denken vanuit wat nog wel kan. Daar zet het Netwerk zich voor in. Andere initiatieven vanuit het Netwerk Dementie: Alzheimer cafe Valkenswaard/Waalre. Heeft tijdens de coronaperiode als alternatief enkele digitale cafe's gepubliceerd. Maar vanaf dinsdag 28 september gaat het fysieke Alzheimer café weer van start.

Geheugenbieb: door de bibliotheek van Waalre is er inmiddels een begin gemaakt met een Geheugenbieb. Hier kan men informatieve boeken en DVD's vinden, maar ook is er spelmateriaal te leen. De Geheugenbieb is te vinden in een schap achter de leestafel.

Voor vragen hierover neemt u contact op met Judith de Hoog, tel. 040 - 2282500, email:communicatie@waalre.nl

Valpreventie-voorlichting door GGD.

Zoals in het vorige Nieuwsblad is aangekondigd hebben wij de GGD bereid gevonden om voor onze seniorenvereniging Waalre voorlichting te komen geven omtrent valpreventie.

Voorlichting kan helpen om goed met onze gezondheid om te gaan.

Ongelukjes in en om huis komen voor bij alle leeftijdsgroepen. Bij ouderen wordt de kans echter groter dat zij letsel oplopen wanneer zij vallen. Dit heeft onder andere te maken met lichamelijke veranderingen. Het is dus belangrijk om ongelukjes en valpartijen zoveel mogelijk te voorkomen.

Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst komen de risicosituaties in uw woonomgeving in beeld.

Tevens wordt besproken hoe u de risico's kunt verkleinen en welke organisaties u daarbij om advies kunt vragen. Naast de informatie is er tijdens de bijeenkomst volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen.

Valpreventie :Blijf op eigen benen staan

Door onderstaand strookje in te vullen kunt u zich aanmelden voor deze bijeenkomst.

Dinsdag 18 januari '22, Aanvang 14.00 uur., Plaats: het Klooster.

Aanmelden

.

Naam:

Tel.nummer (Verplicht invullen svp) 

.....

Adres:

U kunt dit inleveren vóór 15 januari 22) bij de bestuursleden, te weten:

Harrie de Greef; Stephan Zoetmulderdreef 105, 5581TJ Waalre

Rikie Derks; Elandlaan 1c, 5581 CL, Waalre

Liesbeth Jansen; Lindenlaan 2, 5581 HC Waalre

Wim Kremers, De Kavelen 4, 5581TM Waalre

Ledenadministratie:

Anton van der Heijden, Velddreef 14, 5581JG Waalre Tel.: 2214329

e-mail: velddreef14@gmail.com

Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95** t.n.v. **KBO afd. Waalre** .

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan:

Mevr. v. Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Mevr. Otten-Jansens:(Tel.: 040-2213306) of Mevr. Stokmans van de Looij (Tel.: 040-2216904)

Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Nieuwe leden:

Hartelijk Welkom als nieuwe lid:

Mevr. Margo Poulissen - vd Berg

Mevr. Antoinette van Wijck - van der Heijde

Overleden †:

Dhr. Piet Heijmans

Opgezegd:

Dhr. Simon v.d. Broek (verhuizing)