

ons

magazine voor senioren

NUMMER 1/2
JANUARI/FEBRUARI 2022

— WONEN —

**Living-Inn: kleine
dorpjes in de stad
voor senioren**

— DUBBELINTERVIEW —

**Vader en dochter
Rovers deden samen
onderzoek naar
coronasterfgevallen**

— PENSIOENEN —

**Vier experts
geven visie op
pensioenakkoord
tijdens bijeenkomst
Stichting Sociale
Christendemocratie**

Reportage

**Geen carnavalsfeest?
Wel een eigen
carnavalslied!**



Interview

**Teun Toebes woont in
een verpleeghuis: 'We
moeten anders kijken
naar mensen met
dementie'**

advertentie

U wast uw handen toch ook met water?

Steeds meer mensen raken enthousiast over de wc's waarbij u met warm water wordt gereinigd en met een lichaamswarme föhn wordt gedroogd. Niets reinigt beter en zachter dan water. Ontdek hoe de Geberit AquaClean douchewc ook uw gezondheid en welzijn kan bevorderen.

Voor de montage van een douchewc is een grote verbouwing niet nodig! Door de kennis en het vakmanschap van de monteurs van Velunova, kunt u in slechts een halve dag genieten van een douchewc in uw eigen huis!

Gratis brochure ontvangen? Bezoek onze website www.velunova.nl.

Verhoog uw weerstand en voel u fitter, vitaler en energiever bij gebruik van de Sunshower..

Ontdek de kracht van zonlicht en infrarood onder uw eigen douche. De lichtoplossingen van Sunshower dragen bij aan uw gezondheid en welzijn. Zet de Sunshower aan tijdens uw douche ritueel. Zo zorgt u ervoor dat u, met tien minuten veilig gedoseerd uv-licht, een optimaal Vitamine D niveau verkrijgt en het hele jaar door behoudt. Tegelijkertijd verhoogt uw energie en krijgt u een gezonde teint.

Infrarood zorgt voor het verminderen van rug- en nekpijn, het verlichten van reumatische klachten, sneller herstel bij spierpijn en stijfheid en een snellere bloedcirculatie.

- ✓ Energieniveau stijgt en weerstand verbetert
- ✓ Houdt de spieren soepel en verlicht pijn
- ✓ Aanbevolen door dermatologen
- ✓ Installatie in een halve dag
- ✓ Zonder hakken & breken
- ✓ Zowel opbouw als inbouw verkrijgbaar



Zowel wandhangend als vloerstaand verkrijgbaar

Gratis en vrijblijvend advies aan huis om uw wensen en onze mogelijkheden te bespreken

1
2
3
4
5

Geschikt voor elke ruimte

Comfortabel, gemakkelijk en hygiënischer dan toiletpapier

Installatie in slechts een halve dag, zonder hakken en breken



velunova
— maakt het u gemakkelijk —

Velunova | Marconiweg 12a | 8071 RA Nunspeet
0341 - 23 45 00 | info@velunova.nl | www.velunova.nl

JAARGANG 12 NR. 1/2 - 2022

Ons is een uitgave van KBO-Brabant en wordt
11 keer per jaar bezorgd bij de 125.000 leden.

Op www.kbo-brabant.nl kunt u de *Ons* laten voorlezen.
ISSN 2211-5277

REDACTIE KBO-BRABANT

Jacqueline Cuppers, Truus Noij, Wilma Schrover

REDACTIEADRES

Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch
(073) 644 40 66, ons@kbo-brabant.nl

CONCEPT EN REALISATIE

www.mooimag.com, Pauline Mulder (mooi mag.),
Susanne Mullenders (mooi mag.), Marika Ooms

VORMGEVING

Grafisch bureau Brust, Remco Brust,
Michelle Uit de Weerd - Leemkuil, Ilse Vesters

ADVERTENTIES

SGNM, Richard Onnes, richard@sgnm.nl,
Marsha Martens, marsha@sgnm.nl, (085) 003 04 47

KBO-Brabant draagt op geen enkele wijze
verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *Ons*.

DRUK EN AFWERKING

Habo DaCosta

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij de KBO in Brabant
wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het
secretariaat van uw lokale KBO-Afdeling. U vindt de
adresgegevens op www.kbo-brabant.nl
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of
openbaar gemaakt zonder KBO-Brabant daar vooraf van
in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten
impliceert toestemming tot publicatie in *Ons*. Toegestuurde
foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

www.kbo-brabant.nl

www.facebook.com/kbobrabant

[@kbo_brabant](https://twitter.com/kbo_brabant)

Regeerakkoord 2022: zorg op de schop?

Wat zou het nieuwe regeerakkoord zeggen over de zorg? Ik was er erg nieuwsgierig naar. Immers, de laatste jaren buitelden deskundigen met talloze rapporten over elkaar om te zeggen dat het zo niet langer door kan gaan. Met name als gevolg van de vergrijzing zouden de zorgkosten onbeheersbaar worden: een gestage groei van ruim 100 miljard euro nu naar bijna 200 miljard euro in 2040. Bovendien: als het geld er al zou zijn, missen we gewoon de handjes om die zorg te verlenen. Buitenlandse zorgverleners aantrekken dan maar? Vertrouwen op technologische innovaties in de zorg?

Mijn stellige indruk is dat echte keuzen in dit regeerakkoord niet gemaakt worden. Drie belangrijke wetten - de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Wet langdurige zorg (Wlz) - blijven overeind. En dus ook de onnodige en kostbare bureaucratie die het gevolg is van de schotten tussen deze wetten: voor een scootmobiel of woningaanpassing ga je naar de gemeente, voor een bril of hoorapparaat naar je zorgverzekeraar en voor een plekje in het verpleeghuis naar het Zorgkantoor. Allemaal voorzieningen met verschillende uitvoerders, procedures en eigenbijdrageregelingen. En die eigen bijdrage zal de komende jaren fors omhoog gaan. Zo staat het niet letterlijk in het regeerakkoord, maar als we door de verpakking heen kijken, komt het daar wel op neer. Een voorbeeld: als je nu in het verpleeghuis komt, betaal je voor het verblijf daar (wonen én zorg) een inkomensafhankelijke eigen bijdrage. In het regeerakkoord wordt voorgesteld om mensen apart te laten betalen voor het wonen in een verpleeghuis, waardoor het verblijf daar voor velen onbetaalbaar dreigt te worden.

Dat forse maatregelen nodig zijn om ons zorgstelsel overeind te houden, is helder. Maar maak dan ook échte keuzen! Niet op z'n Nederlands, een knipje hier en een duwtje daar. Maak een duidelijk plan dat de urgentie van ingrepen onderstreept en dat burgers in staat stelt zelf tijdig op de toekomst in te spelen en hun eigen verantwoordelijkheid te pakken. Een kraakhelder plan, zeker voor senioren, want voor hen zullen de gevolgen het grootst zijn. Dat mis ik in dit regeerakkoord. Helaas, want we kunnen ons niet meer vier jaar aanpappen permitteren.



Leo Bisschops, voorzitter

Onze gezondheid is het belangrijkste dat we hebben

Hulp bij gezond leven voor alle KBO-leden

Gezond leven kan best lastig zijn. Dat snappen we bij VGZ. Daarom staan wij voor u klaar. Door u te helpen met vernieuwende oplossingen voor gezondheid en zorg. Slimme oplossingen waarmee niet alleen u vooruit kan, maar heel Nederland.

Als coöperatie doen we dat natuurlijk niet alleen. We slaan de handen ineen met zorgverleners, mantelzorgers, patiëntenorganisaties, werkgevers, politiek Den Haag en onze leden. Of u nu gezond bent of ziek, we zijn er voor iedereen. We helpen u graag om gezonder leven makkelijker te maken. Dit doen we met cursussen en trainingen waarmee het makkelijker is om vitaal te blijven. En als u zorg nodig hebt, kijken we met elkaar wat het beste bij uw situatie past.



We helpen
u met zorg

Gelukkig heeft Nederland goede, toegankelijke zorg. Dat willen we zo houden. Daarom werken we met zorgverleners aan vooruitstrevende manieren om de zorg te vernieuwen. Die oplossingen voeren we op steeds meer plaatsen door. Zoals hartmonitoring vanuit huis en consulten met een arts op afstand. Daardoor hoeven patiënten veel minder vaak naar het ziekenhuis. En blijven zij beter in contact met de arts.

We hebben geen winstoogmerk

Hoe we met geld omgaan? Goed dat u het vraagt. We zijn al 280 jaar een coöperatie zonder winstoogmerk. Van de premie die u betaalt, gebruiken we slechts 3% voor bedrijfskosten. Denk hierbij aan de salarissen van collega's, de telefoons van onze klantenservice en het onderhoud van de VGZ Zorg app. 97% gaat direct terug naar de zorg. En van die 97% zetten we 20% in om samen de zorg te vernieuwen. Met innovaties waar heel Nederland iets aan heeft. Vandaag én morgen. Want ook onze kinderen en kleinkinderen verdienen goede, betaalbare zorg.



We helpen
u met
gezondheid

Gezonder leven. We proberen het zo makkelijk mogelijk te maken. Zodat u er meer grip op krijgt. Bijvoorbeeld met praktische leefstijlprogramma's over voeding en beweging. U voelt zich al fitter in 10 weken! En wilt u uw hoofd tot rust laten komen? Dan is er onze Mindfulness coach app. Deze app wordt hoog gewaardeerd en helpt al meer dan 1 miljoen gebruikers. Kunt u wel wat hulp gebruiken met slapen? Volg een online workshop om te leren wat u kunt doen om beter te slapen. Staat u graag in de keuken? Download een gratis kookboek vol lekkere én gezonde gerechten. Of ga er lekker op uit en bekijk wandelroutes waar u energie van krijgt.

Ga voor meer
informatie naar

vgz.nl/kbo-brabant

Of scan de QR-code



Voel u in 2022
fitter en gezonder
met VGZ



COÖPERATIE VGZ

Voorop in gezondheid en zorg.
Voor iedereen.



10

MENSEN

10/ Teun Toebes (22) woont in een verpleeghuis en schreef daar een bestseller over: 'Ik wilde zo dicht mogelijk bij mensen met dementie komen'

16/ KBO-Brabant en platform I4NATURE maakten carnavalslied mét videoclip over tekort openbare toiletten

ONS BELANG

14/ QR-codes: hoe werken ze en wat kunt u ermee?

39/ Aangifte inkomstenbelasting: laat u geld liggen?

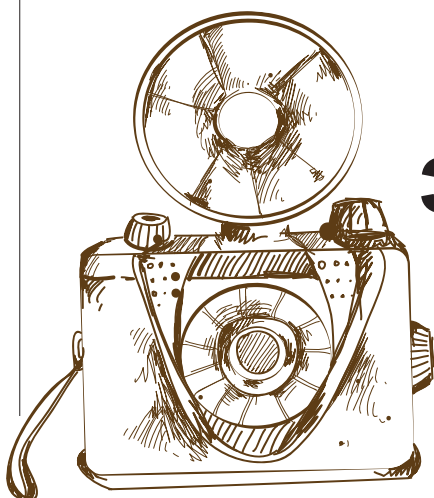
40/ Pensioenbijeenkomst Stichting Sociale Christendemocratie: vier topsprekers geven visie op het pensioenakkoord

49/ Vragen over notariële zaken, mondzorg of medicijnen? Bel gratis met onze experts

LEVEN

20/ Woonproject Living-Inn, dorpjes in een grote stad: 'Hier kijken we naar elkaar om'

30/ Vader en dochter Rovers schreven wetenschappelijk artikel over oversterfte in Brabant door coronapandemie

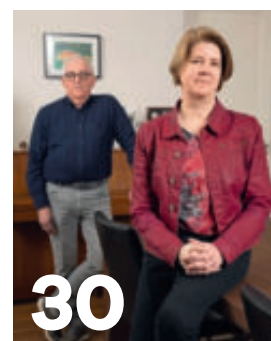


36

16



20



30

ELKE MAAND

- 06/** Schrijf ons!
- 09/** Fotoalbum
- 12/** Ledenvoordeel
- 27/** Onsje geluk
- 28/** Ons kloppend hart
- 36/** Ontspanning
- 47/** Juridische helpdesk
- 51/** Op zoek
- 53/** Puzzel

Verhalen, brieven en berichten
die ons bezighouden

GRATIS HUISTEST

Het verzorgingshuis bestaat niet meer, en daardoor bent u tot op hoge leeftijd verantwoordelijk voor uw eigen woonsituatie. Gelukkig zijn er allerlei slimme en vaak kleine oplossingen waarmee u uw woning kunt aanpassen aan uw veranderde mogelijkheden. Wist u dat u hierover gratis advies kunt krijgen van een vrijwillige woonadviseur van KBO-Brabant? De woonadviseur komt op afspraak bij u thuis. U loopt samen door uw woning en krijgt advies over veiligheid en comfort in uw huis. Het woonadvies geeft ook een indicatie van de kosten. U kunt daarna zelf aan de slag of een bedrijf inschakelen.

Een gratis woonadvies aanvragen kan via de website van KBO-Brabant (www.kbo-brabant.nl - formulier huistest), een e-mail naar beleidsmedewerker Edith Mostert (emostert@kbo-brabant.nl) of door te bellen met KBO-Brabant ((073) 644 40 66).



doe mee!

Reageren op artikelen
in *Ons*? Stuur uw reactie
naar KBO-Brabant,
t.a.v. redactie *Ons*,
Postbus 3240, 5203 DE
's-Hertogenbosch.
Mailen kan ook:

ons@kbo-brabant.nl

Vergeet niet uw naam,
adres en woonplaats
te vermelden.

OP ONZE WEBSITE

Wilt u hulp bij
uw aangifte
inkomstenbelasting
en/of een aanvraag
van zorg- en
huurtoeslag? Onze
ongeveer 550 vrijwillige
belastinghulpers
helpen u graag. Scan
onderstaande QR-code
en lees op onze website
hoe u hulp kunt krijgen.
P.S. Wilt u weten hoe
u de QR-code kunt
scannen, blader dan
snel naar pagina 14



Gedicht

Rikie van den Oetelaar stuurde *Ons* een e-mail: 'Ons nichtje Maxime van den Oetelaar (30) schrijft prachtige gedichten die ze nog met weinig mensen deelt. Gelukkig wel met mij en mijn man. Wij moedigen haar aan om ze te gaan bundelen. Het zou ons heel blij maken als jullie een van haar gedichten plaatsen.'

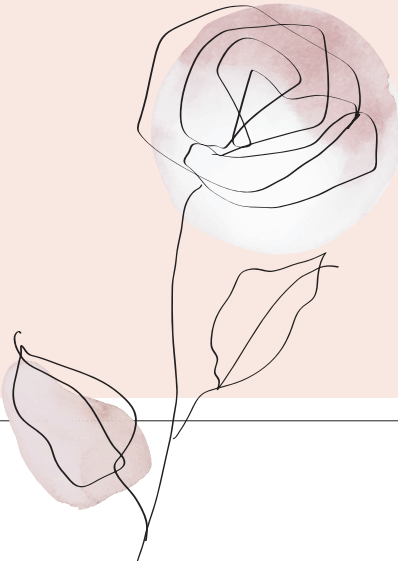
Een écht mensenmens

*Ze heeft het zeker niet makkelijk gehad
Je mag zelfs zeggen zwaar
Maar dat weerhield haar nooit
Ze stond voor iedereen klaar*

*Het sociale dier van het dorp
Kende jan en alleman
Kwam vaak langs voor een bakkie
Wist overal het fijne ervan*

*Zeer direct maar zeer geliefd
Nam geen blad voor de mond
Sprak nooit kwaad over anderen
Daaruit waardering ontstond*

*Humorvol tot en met het eindgevecht
Dit alles zegt iets over ons grote gemis
Niet een term die toch niets zegt
Wie weet er nu écht
wat mensenmens is?*





Het goede leven

Op 10 november 2021 organiseerde KBO-Brabant het symposium *Het goede leven, als dat niet meer zo vanzelfsprekend is*. Onder begeleiding van drie deskundigen kwamen ruim tachtig senioren samen om te praten over onderwerpen als relaties, gezondheid, instituties, natuur en de zin van het bestaan.

KBO-Brabant wil graag het gesprek over het thema *het goede leven* faciliteren. Komend voorjaar organiseert de werkgroep Identiteit & Zingeving over dit onderwerp vervolgbijeenkomsten in de regio en in de Afdelingen. We houden u op de hoogte!

Moeilijke onderwerpen makkelijk uitgelegd

Wie heldere, vereenvoudigde informatie zoekt over lastige onderwerpen uit het dagelijks leven, kan terecht op de website www.steffie.nl Hier vindt u vragen en antwoorden over thema's als computeren, gezond eten en drinken, gezondheid, liefde, vrije tijd, reizen en meer. Ook vindt u op deze website leuke nieuwtjes die helpen bij een positieve start van de dag!



100

nieuwe leden hebben zich aangemeld bij KBO-Afdeling DuBOS in Den Dungen. Sinds kort staat het parochienieuws in het nieuwsblad van de Afdeling en dat leverde veel nieuwe geïnteresseerden in de KBO-activiteiten op!

Op deze plek zetten we elke maand een bijzondere oplossing voor een alledaags probleem in de schijnwerpers. Kleine of grotere uitvindingen voor net even wat extra gemak in en om het huis!
Dit keer: de notenkraaker.

Makkelijker drinkpakken openen met een notenkraaker

Truus van Os-van Eek uit Beneden-Leeuwen heeft polyartrose in haar rechterhand. Daardoor heeft ze niet genoeg kracht om bijvoorbeeld drinkpakken te openen. Zij kwam op het idee om hiervoor een notenkraaker te gebruiken. De notenkraaker functioneert als hefboom, waardoor ze veel minder kracht nodig heeft. Deze truc werkt bij allerlei formaten draaidoppen!



Senioren hypotheek?

Er kan veel meer dan u denkt!



Ook voor
aan- en verkoop
begeleiding



Als u ouder wordt, ontstaan er uiteraard nieuwe financiële woonvragen:

- Hoe kan ik mijn overwaarde verzilveren?
- Hoe regel ik het financieel goed voor mezelf en mijn (klein)kinderen?
- Hoe kan ik profiteren van de lage hypotheekrente?
- Hoe zit het met mijn hypotheek en mijn pensioen?



Profiteer nu van de mogelijkheden die u als senior op de woningmarkt hebt.

Het wordt tijd voor helderheid en antwoord op uw financiële woonvragen.



FVZ Vastgoed biedt helderheid en brengt uw financiële situatie in kaart. Wij komen bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek.



U kunt uw advies afspraak telefonisch of via de website inplannen.



FVZ Vastgoed

antwoord op uw financiële woonvragen

Lezers delen een foto van een memorabel moment met *Ons*



1900: Priesterwijding oudoom Henri Rutten

Op deze foto staat het gezin van elf kinderen van mijn overgrootouders: de familie Rutten-Nouwens uit Tilburg. Mijn opa is de derde van links. Deze foto is gemaakt toen zijn oudste broer Henri - op de achterste rij in het midden, degene met het boordje - in Antwerpen tot priester werd gewijd. Het hele gezin was daarbij aanwezig: tot en met het jongste zusje Stans van zeven, dat tegen haar moeder aanleunt. Dat iedereen erbij was, was bijzonder, want in die tijd waren er nog niet veel auto's en reden er maar weinig treinen naar Antwerpen. Het hondje hoorde bij het gezin: Henri wilde hem graag ook op de foto.

'Het hondje hoorde bij het gezin: Henri wilde hem graag ook op de foto'

Henri was 27 toen hij in 1900 tot priester werd gewijd. Al snel daarna vertrok hij met een stoomschip naar Papoea-Nieuw-Guinea. Zes maanden lang was hij onderweg. Vanuit zijn hut heeft hij geregeld de mis opgedragen, zo weten we uit de vele brieven die hij heeft geschreven naar zijn familie in Tilburg. In 1904 kwam er een triest einde aan Henri's leven. Samen met negen andere missiepaters en -zusters werd hij vermoord door opstandelingen die het niet eens waren met de buitenlandse aanwezigheid. Een groot missiedrama, zo werd het toen genoemd. Mijn moeder zei weleens dat haar oma - Henri's moeder dus - altijd wat stuurs en nors was, waarschijnlijk door het verdriet vanwege de dood van haar zoon...' ■



MIEKE-NELIE VAN DER HEIJDEN (1948)

stuurde deze foto naar *Ons*. Haar opa, Sjef Rutten, was een van de broers van missiepater Henri Rutten. Henri volgde zijn opleiding bij de paters van de Rooi Harten in Tilburg, én in Antwerpen.

Uw foto?

Heeft u een bijzondere foto die u met *Ons* wilt delen? Stuur uw foto met toelichting per e-mail naar **ons@kbo-brabant.nl** of per post naar Postbus 3240 5203 DE 's-Hertogenbosch. *Ons* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.

interview —

A close-up portrait of a young man with curly, light brown hair and glasses. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a solid, muted grey.

TEUN TOEBES: 'Ik heb een speciale band met mijn huisgenoten'



Student en verpleegkundige Teun Toebes (22) woont al ruim een jaar vrijwillig op een gesloten afdeling in een verpleeghuis. Over zijn ervaringen schreef hij een bestseller. 'We moeten anders gaan kijken naar mensen met dementie.'

tekst Mirjam Streefkerk | beeld Merlijn Doomerink en Marijke Krekels

Nee, een klassieke jongensdroom is het niet: als twintiger je intrek nemen in een kamer op de gesloten afdeling van een verpleeghuis. 'Het voelde vooral als een noodzaak', zegt Toebes, die nu Zorgethiek en Beleid studeert aan de Universiteit voor Humanistiek in Utrecht. 'Toen ik nog verpleegkunde studeerde, zag ik tijdens stages hoe we omgaan met mensen met dementie. En daar maakte ik me zorgen over.'

Huisgenoten

We spoelen terug naar november 2021, toen zijn boek *VerpleegThuis* op nummer 1 binnenkwam in de Bestseller Top 60. Hij opende een landelijk congres voor de verpleeghuiszorg, sprak in een zorginstelling, en ontmoette studenten met een internationale achtergrond. Tussendoor signeerde hij zijn boek en hij schoof aan bij verschillende talkshows. Meestal in het bijzijn van een of meerdere van zijn huisgenoten, zoals hij ze respectvol noemt. En nadrukkelijk niet: dementerenden, of demente ouderen. 'Je zegt toch ook niet "kankerenden" of "kankerende mensen"? We moeten niet de ziekte vooropstellen, we moeten de mens vooropstellen.'

Met een missie

Toebes is een man met een missie. Hij ging in het verpleeghuis wonen omdat hij van binnenuit iets wilde veranderen. Dat hij er uiteindelijk een boek over zou schrijven wist hij toen nog niet. 'Ik wilde in de eerste plaats zo dicht mogelijk bij mensen met dementie komen. Vanuit gelijkwaardigheid, dus ik heb vooraf ook geen dossiers bekeken. Alles wat ik van mijn huisgenoten weet, weet ik doordat zij dat aan mij vertelden.' Het bijzonderst vindt hij dat hij met zijn huisgenoten wederkerige relaties heeft kunnen opbouwen. Waardevolle relaties. 'Ik heb een speciale band met mijn huisgenoten en ik hou van ze. Velen van hen onthouden mijn naam niet, maar ik voel dat ik een emotionele band met ze heb. Ze onthouden het gevoel dat ze met je hebben. Toen Elly bij ons kwam wonen, kon ik nog goede gesprekken met haar voeren. Inmiddels communiceren we alleen nog maar met knuffels, maar ik weet dat ze onze geschiedenis nog voelt.' Toebes' huisgenoten zijn z'n medemensen.

Waanzin

In het verpleeghuis voelt hij zich soms eenzaam, net als zijn huisgenoten. 'Wat er bij oudere mensen in een verpleeghuis gebeurt, gebeurt ook bij mij. In het begin vinden vrienden het nog leuk om langs te komen, maar dat wordt nu minder. Het wordt nooit écht een huiselijke omgeving. Er zijn witte gangen, het toilet blijft er medisch uitzien.' In het verpleeghuis ervaart Toebes hoe het is om volledig afgesneden te zijn van een samenleving. Hij kan zelf nog naar buiten, maar zijn huisgenoten krijgen niet de code om de deuren te openen. 'Ik vind dat je mensen met dementie niet kunt laten wonen op een gesloten afdeling. Het is waanzin dat we dit doen. In Nederland gaat dit over tienduizenden mensen. Bij geen enkel »

Profiteer van uw lidmaatschap!

Deze nieuwe aanbiedingen maken het leven makkelijker, veiliger en gezonder. De producten zijn uitgebreid getest en voorzien van alle nodige normeringen en keurmerken. Ze worden bij u thuis geleverd (€ 4,95 verzendkosten) met 2 jaar fabrieksgarantie! U betaalt eenvoudig en veilig via iDEAL of bankoverschrijving!



(vanaf 2022 verplicht op iedere verdieping)

2x rookmelders 10 jaar + 2x magneetbevestiging

Alecto SA-110 + MK-2

- Ingebouwde lithiumbatterij met 10 jaar levensduur
- Test- en resetknop, time-outtoets
- Luid alarmsignaal (85dB)
- Eenvoudig bevestigen zonder boren door magneten
- Set met 2 rookmelders + 2 magneetbevestigingen



Van € 59,95 voor **€ 39,95**

4G mobiele klaptelefoon met sos-noodknop

Fysic F25

- Compacte klaptelefoon met dubbel display en touchscreen
- Gebruiksvriendelijke software: eenvoudig menu, duidelijke toetsen
- SOS noodknop met GPS tracker
- WhatsApp, Facebook en YouTube standaard geïnstalleerd
- Camera voor en achter
- Geschikt voor 2G/3G/4G mobiel netwerk
- Inclusief handig oplaadstation



Van € 169,95 voor **€ 129,95**



Complete set 3 gezondheidsmeters

Fysic FCS-250

- Alles wat u nodig heeft om thuis op uw gezondheid te letten
- Bloeddrukmeter (model FBI60)
- Infrarood voorhoofdthermometer (model FT38)
- Saturatiemeter (model FPO-11)
- Snelle en betrouwbare metingen
- Eenvoudig en veilig in gebruik

Van € 159,95 voor **€ 99,95**

VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE & BESTELLEN GA NAAR WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL

of bel (085) 486 33 63. In de webshop van Ons Leden Voordeel vindt u nog veel meer aantrekkelijke leden voordelen van KBO-Brabant.

Stroom en gas blijvend voordelig én groen

U herkent het ongetwijfeld. De talloze energieleveranciers die u met tijdelijke kortingen, welkomstcadeaus of andere lokkertjes verleiden om klant te blijven of over te stappen. Samen met onze vaste partner Energiebesteding hebben we enkele jaren geleden de regie in eigen hand genomen en houden we het voor onze leden blijvend voordelig én met succes. Al duizenden leden hebben geen omkijken meer naar hun energie zaken en profiteren van Ons Energievoordeel.



Ja, ik wil weten wat ik kan besparen...

Bel KBO-klantenservice (085) 486 33 63. Of ga naar www.onsleden Voordeel.nl/energie



ander ziektebeeld is de standaard dat je op een gesloten afdeling moet wonen. Ik snap dat het voortkomt uit goede bedoelingen, dat we een veilige omgeving willen creëren voor mensen met dementie. Maar we betuttelen ze. We nemen alles van ze over. We dagen ze niet uit, we prikkelen ze niet. En dan blijven ze op een stoel zitten.'

Verboden in Duitsland

'We zitten in een systeem dat ons gevangen houdt', zegt Toebees. 'Een systeem dat we alleen maar zelf kunnen veranderen. Nu leidt een enkel incident tot allerlei beperkende maatregelen die voor iedereen gelden. Maar volgens mij is die geslotenheid helemaal niet nodig als we een veilig thuis - een VerpleegThuis - creëren voor mensen met dementie. Het is de kunst van het verleiden: als mensen het gevoel hebben dat ze thuis zijn, gaan ze niet zoeken naar een thuis. Er zijn alternatieven die laten zien dat gesloten afdelingen niet nodig zijn. Kijk maar naar Duitsland: daar zijn gesloten afdelingen verboden. Ouderen met dementie vallen daar minder vaak, omdat ze vaker buiten komen en dus hun spieren trainen door de oneffenheden op straat. In Nederlandse instellingen zijn de linoleumvloeren glad.'

Geen aanklacht

Zijn boek is nadrukkelijk geen aanklacht tegen de zorg. En het is nadrukkelijk ook

niet alleen bedoeld voor zorgverleners. 'Ik krijg veel positieve reacties van zorgverleners die zich zelf ook onderdeel voelen van dat systeem. Maar dit boek is voor iedereen, want iedereen krijgt in zijn leven te maken met dementie. Er is een kans van één op vijf dat je het zelf krijgt, en anders krijgt je broer, zus of kennis het wel. Met mijn boek hoop ik dat mensen anders naar dementie gaan kijken. Dat ze gaan nadenken over hun eigen toekomst met dementie. En dat ze gaan nadenken over hoe zij ervoor kunnen zorgen dat we nu al gelijkwaardig met elkaar omgaan. In mijn boek geef ik daarvoor praktische tips.'

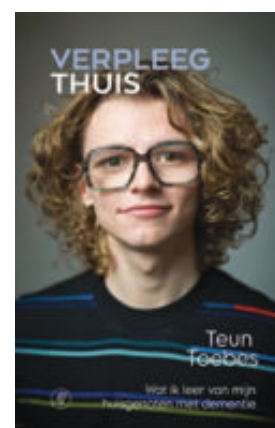
Sociale dood

Een van die tips is: langsgaan in een verpleeghuis en omgaan met mensen met dementie. 'Ik gaf gastlessen aan een groep internationale studenten. Tijdens de kennismaking vroeg ik hoe zij dachten over mensen met dementie. Op post-its schreven ze alleen maar woorden met een negatieve lading. Vier weken later zag ik de studenten voor de tweede keer. Ze waren op bezoek geweest bij iemand met dementie. Ze hadden alleen maar positieve ervaringen. Voor mij is dat een bevestiging dat we moeten voorkomen dat dementie in deze samenleving de sociale dood betekent, nog voordat je hart stopt met kloppen.' Hoe lang Toebees nog in het verpleeghuis blijft wonen, weet hij niet. Misschien drie jaar. Misschien tien. Misschien langer of korter. 'Hier wonen is een manier van leven. Voor mij is dit geen project met een einddatum. Ik merk nu al dat er een beweging in gang is gezet. Het is mijn levensmissie om iets te veranderen in de zorg voor mensen met dementie. Nu, als jongere, wordt mijn stem nog gehoord. Daarom moet ik dit nú doen. Als ik straks zelf dementie heb, is mijn stem niets meer waard.' ■

VERPLEEGTHUIS

In het boek *VerpleegThuis* deelt Toebees zijn ervaringen op de gesloten afdeling in het verpleeghuis. Hij legt bloot welke systemen ervoor zorgen dat wij in onze samenleving zo pijnlijk met mensen met dementie omgaan. 'Het boek is een hartenkreet', zegt Toebees er zelf over. 'Er staan dingen in die je liever misschien niet leest. Maar we moeten kritisch naar onszelf kijken. Niet alleen zorgverleners, maar iedereen. Dit boek gaat immers over de toekomst van ons allemaal.'

Teun Toebees, *VerpleegThuis, Wat ik leer van mijn huisgenoten met dementie*, De Arbeiderspers, ISBN: 9789029544382, te koop bij (online) boekhandels, € 20,-



5 VRAGEN over de QR-code

Sinds vorig jaar hebben we er allemaal mee te maken: de QR-code die gebruikt wordt als corona-toegangsbewijs in bepaalde gelegenheden. Maar ook elders komen we steeds vaker QR-codes tegen. Wat kunt u ermee?



Wat is een QR-code?

Een QR-code is een vierkant figuur dat opgebouwd is uit zwarte en witte blokjes. Als u de QR-code scant, bijvoorbeeld met de camera van uw mobiele telefoon, wordt u doorverwezen naar informatie op een website. De afkorting QR staat voor *Quick Response*, dat snelle reactie betekent.

Hoe werkt een QR-code?

U kunt een QR-code heel eenvoudig scannen met de camera van een iPhone, een smartphone van Android of een tablet. Open de camera en richt die op de code. Het apparaat gaat vanzelf naar de informatie op internet die achter de code zit. Het voordeel is dat u niet handmatig de naam van lange en ingewikkelde websites hoeft in te typen.

Wat als u een ouder apparaat heeft?

Heeft u een oudere smartphone van Android? Dan moet u eerst de app Google Lens downloaden om een QR-code te kunnen lezen. Deze vindt u in de Google Play Store. Vervolgens hoeft u alleen de camera op de QR-code te richten. Google Lens genereert de informatie automatisch op uw toestel. Heeft u een oudere iPhone? Gebruik dan de app Codescanner. Deze staat al op uw telefoon en komt tevoorschijn als u 'code' of 'scanner' intypt in de zoekfunctie (die verschijnt

in beeld als u vanaf het beginscherm naar rechts 'swipet'). Open de app, richt de camera op de QR-code en de betreffende informatie verschijnt automatisch.

Wat kunt u zoal met QR-codes?

Natuurlijk kennen we de QR-code sinds vorig jaar vooral door de CoronaCheck. Maar QR-codes staan ook steeds vaker op verpakkingen van bijvoorbeeld levensmiddelen. Door deze codes te scannen wordt informatie over het product direct toegankelijk. Ook restaurants maken steeds vaker gebruik van QR-codes waar hun digitale menukaart achter schuilt. In verband met corona verhoogt dit de veiligheid van de bezoekers, omdat er geen menukaarten van hand tot hand hoeven te gaan.

Wat kunt u met de QR-codes in de Ons?

In steeds meer magazines staan regelmatig QR-codes bij artikelen. Als u ze scant, krijgt u als lezer leuke extra's te zien, bijvoorbeeld een interessant filmpje of geluidsfragment. Ook in de Ons plaatsen we vanaf nu QR-codes bij sommige artikelen, zoals op pagina 6. Door deze te scannen wordt u naar interessante aanvullende informatie geleid. Zo komt de inhoud van artikelen nog meer tot leven! ■

PROBEREN?

Scan onderstaande QR-code en u komt direct op de website van KBO-Brabant.



- Open de Camera-app
- Richt de camera op de QR-code
- Breng de QR-code volledig in beeld
- Uw smartphone of tablet herkent de code; er verschijnt een melding met www.kbo-brabant.nl



THEMA
Gewrichts-
functie

'Zo help ik mijn knieën'

Met 75 jaar is Illona nog altijd een actief buitenmens en houdt ze onder andere van wandelen. Mede dankzij het voedingssupplement Movizin Complex met natuurlijke plantenextracten van gember, rozenbottel en boswellia, die helpen om de gewrichten soepel te houden*, voelt ze zich nog altijd jong.

'2015 was niet het beste jaar in mijn leven. Ik voelde me gewoon oud en 's ochtends kwam ik moeilijk op gang. Dus ik vond het leven als gepensioneerde helemaal niks,' vertelt ze.

'Ik ben altijd gewend om actief te zijn, en zo wil ik het graag houden. Maar je blijft niet je hele leven lang 25 jaar, was het maar zo! Naarmate ik ouder werd merkte ik dat soepele gewrichten belangrijk waren, en dat ik hierbij een beetje hulp kon gebruiken.'

Vermoeide knieën

Dit merkte ze pas echt toen ze in het begin van 2015 op een geplande vakantie ging naar Mexico met haar dochter en schoonzoon.

Tuis in Nederland hadden ze samen een planning gemaakt met alle bezienswaardigheden die ze graag wilden bezoeken. Na zo'n dagtocht met veel lopen voelde Illona 's avonds dat haar knieën vermoeid waren. Ze ging niet elke dag mee op excursie en ook niet elke avond mee uit eten met haar familie, ze bleef in het hotel om uit te rusten vanwege de uitdagingen van de dag.

'Ik vond het wel een beetje jammer dat ik af en toe nee moest zeggen en in het hotel moest blijven,' zegt ze teleurgesteld.

Vriendin heeft Movizin aanbevolen

Toen ze weer thuis in Nederland was besloot

Illona om iets te gaan doen om haar knieën en gewrichten te ondersteunen. Ze is een actieve vrouw bijvoorbeeld wandelt ze graag. Ze sprak uiteraard met een van haar vriendinnen over haar vakantie in Mexico. De vriendin gaf haar een doosje met Movizin Complex van het gezondheidsbedrijf Wellvita.

De natuurtabletten bevatten ingrediënten uit de natuur; gember, rozenbottel en boswellia die soepele gewrichten ondersteunen*. Illona probeerde de tabletten en was er zo tevreden ermee dat ze snel een nieuw doosje bestelde bij Wellvita toen het doosje dat ze van haar vriendin had gekregen op was.

Genieten van het leven

'We zijn dit jaar weer in Mexico geweest, en het was een prachtige vakantie. Ik heb er zo van genoten!' vertelt ze blij.

Dit voorjaar is Illona ook begonnen met wandelen een paar keer in de week.

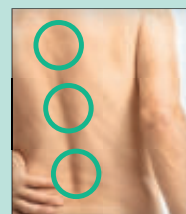
'Ik wandel ongeveer 30 minuten terwijl ik naar luisterboeken luister op mijn telefoon. Het is dus dubbel goed; voor mijn lichaam en geest, en ik geniet ervan,' vertelt ze.

'Het is verre van saai om met pensioen te gaan, dan begint het leven pas echt. Mede dankzij Movizin Complex voor soepele gewrichten kan ik nu voluit genieten en al de dingen doen waar ik van houd', lacht Illona.

Hulp voor jouw GEWRICHTEN

Met de leeftijd kan het gewrichtskraakbeen wat ondersteuning gebruiken. Natuurlijke, plantaardige stoffen kunnen helpen de gewrichten soepel en flexibel te houden.

De spieren en conditie worden onderhouden door een actief leven, maar het gewrichtskraakbeen kan soms wel wat ondersteuning gebruiken. Dankzij het kraakbeen, wat een elastisch weefsel is in onze gewrichten, kunnen we ons vlot bewegen. Het is niet ongewoon dat je met de jaren wat hulp kunt gebruiken voor bijvoorbeeld je knieën, heupen, vingers, schouders, rug en nek.



Natuurlijke cocktail van extracten en vitamines

Het gezondheidsbedrijf Wellvita heeft Movizin Complex ontwikkeld op basis van plantenextracten. Naast extracten van de drie heilzame planten; boswellia, rozenbottel en gember bevat Movizin ook vitamine C en vitamine D. 70% van het kraakbeen in onze gewrichten bestaat uit collageen. Vitamine C draagt bij tot een normale collageenvorming, voor de normale werking van de botten en het kraakbeen. Vitamine D is goed voor spieren en botten.

**Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.*

Bestel hier

Bel 020-26 23 600

Ma t/m Do 8:00-16:00 uur
Vrijdag 8:00-14:30 uur

Online [wellvita.nl](https://www.wellvita.nl)

Prijs vanaf

€17,50*

+ €4,90 verzendkosten

*Mogelijk om te kopen als losse bestelling of met herhaalgemak. De getoonde prijs is met herhaalgemak. Geen binding.



wellvita

KAG-NR: 4356-1021-10671



'MAAR GE KENT NERGENS NAOR 'T TOILET'

• Leden én niet-leden figureerden in de clip

• Tijdens het wachten werd er volop gekeuveld met elkaar



Al lang voor het echte carnaval in 2020 begon, en helaas kort daarna ook de coronacrisis, was feestcafé De Buurvrouw in Den Bosch al helemaal in carnavalstemming. Hier vonden de opnames plaats voor een videoclip bij een carnavalskraker mét een boodschap: meer openbare toiletten in Nederland.

‘Het begint ook steeds vroeger’, bromt een voorbijganger in het Eerste Korenstraatje in hartje Den Bosch.

Hij moet uitwijken voor een polonaise van zingende carnavalsvierders met een biertje in de hand. Het is inderdaad pas begin februari 2020 én tien uur 's ochtends bovendien, maar bij feestcafé De Buurvrouw lijkt het carnaval al helemaal losgebarsten. Binnen is het vrolijk versierd en hossende feestgangers zingen volop mee met carnavalsmuziek. Alleen is het bier alcoholvrij en vieren de aanwezigen niet écht carnaval. Ze zijn figuranten die meewerken aan de opnames van een videoclip. Met de clip wil KBO-Brabant samen met jongerenplatform I4NATURE aandacht vragen voor het tekort aan toegankelijke openbare toiletten in Nederland. Al hossend zingt iedereen het refrein luidkeels mee: *Duzend mensen in de rij, maar er is maar één wc. En als ge hoge nood hebt, neem oew katheter dan maar mee... Ze kennen de pot op, ja wij zijn pissig, want op oew blaas wordt nie gelet. Ze tappen overal bier en brandewijn, maar ge kent nergens naor 't toilet.*

Hoge nood

De tekst geeft precies aan waarom we dit lied maakten, zegt Edith Mostert van

KBO-Brabant, vrijwel onherkenbaar met haar roze pruik, hoed en bril. ‘In Nederland zijn er te weinig openbare en opengestelde toiletten bij winkels en horeca. Dat is onhandig voor iedereen die ineens hoge nood heeft. We moeten allemaal weleens plassen als we bijvoorbeeld midden in de supermarkt staan, en zeker kleine kinderen. Voor mensen met blaas- of darmproblemen of een lichamelijke beperking is het helemaal een ramp als ze geen wc kunnen vinden. Eén op de vier buikpatiënten blijft zelfs regelmatig thuis uit angst om geen wc te vinden, blijkt uit onderzoek.’ Dat kan niet, vinden KBO-Brabant en I4NATURE. Vandaar dat ze samen een campagne hebben opgezet die start met dit Brabantse carnavalslied *Op oew blaas wordt nie gelet!* ‘Zo willen we onze campagne op een ludieke manier kracht bij zetten.’

Stem laten horen

Edith trommelde zoveel mogelijk mensen op die vandaag willen figureren. Dat bleek geen probleem: het café staat vol verklede mensen en de stemming zit er lekker in. Een heel goed initiatief deze videoclip, vindt figurante Pia Hendriks (65). Ze zit in een rolstoel en heeft een blaasprobleem. ‘Het is belangrijk dat dit lied er komt’, vertelt ze. ‘Dat ik buitenshuis geen wc kan vinden, is voor mij een dagelijkse frustratie. In mijn woonplaats weet ik ongeveer waar de toiletten zijn, maar ergens anders is het altijd lastig. Elke keer moet ik over een drempel heen om de deur uit te gaan. Daarom dacht ik: ik móet bij de opnames zijn, mijn stem laten horen.’

Iedereen in een rij

Bij het lied en de clip is een heel team betrokken. De Bossche cabaretiers Ronald Schenk en Hans Tervoort maakten de tekst op muziek van djen producer Kasper Vrielink. Zangers Jary Sluijter en Kelsey Ikkersheim – uiteraard ook aanwezig »



tijdens de opnames - zongen het nummer in. Projectmanager Steven Bloemsma van I4NATURE bedient de muziek. Tientallen keren begint het nummer opnieuw om even later weer te worden stopgezet door de regisseur, die de figuranten wil instrueren. De boomlange Christoph Bouman, student aan de Filmacademie, is regisseur en cameraman tegelijk. 'Dit is mijn eerste videoclip, best spannend.' Regelmatig roept hij aanwijzingen door het café. 'Zo, nu iedereen in een rij voor de wc graag. En ja, de muziek mag weer aan. Allemaal meezingen!' De tientallen shots die hij maakt, worden straks gemonteerd tot een videoclip.

Erg gezellig

Als de opnames van de rij voor de wc klaar zijn, mogen de figuranten even ontspannen. Een paar mannen met Prins Carnaval-mutsen op voeren het hoogste woord. Ze hebben het duidelijk naar hun zin. 'Het is voor het goede doel, maar het is ook erg gezellig', lacht een van hen. Een oudere heer die anoniem wil blijven zegt: 'Ik ben hier om iets te veranderen. Na mijn prostaatoperatie was ik een tijd incontinent. Als ik maar iets aandrang voelde, moest ik meteen gaan, anders ging het mis. Toen merkte ik dat ik in de stad maar moeilijk een toilet kon vinden. Bovendien moet je vaak een lange trap op of af om er te komen. Ik was altijd aan het vooruitdenken: is er ergens een wc? Heel vervelend.' Meer openbare toiletten kan een goede oplossing zijn, denkt hij. 'Net als een "ik heb snel een wc nodig-kaartje" bij je dragen.'

Wildplassers gezocht

Regisseur Stephan vraagt vier vrijwilligers voor buitenopnames. Iemand moet wild-plassen en wordt vervolgens in de kraag gegrepen door een politieagent, legt hij uit. Jacquélien Cuppers, communicatie-medewerker bij KBO-Brabant, werpt zich op als vrijwilliger. Net als ze gehurkt in een



Scan de QR-code en bekijk de videoclip

steegje zit, tikt de 'wout' - gespeeld door Steven Bloemsma - haar op de vingers. 'Maar ge kent nergens naor 't toilet', zingt ze haar antwoord.

Nederland kan een voorbeeld nemen aan omringende landen als Duitsland, zegt Edith Mostert. 'Daar zijn openbare toiletten meestal makkelijker te vinden en toegankelijker. Met de clip willen we de aandacht van provinciale en gemeentelijke overheden vragen voor dit probleem. Via lokale, regionale en landelijke radio en via social media hopen we te bereiken dat het een carnavalskraker wordt die ons helpt het doel - meer openbare toiletten - te realiseren. Dat besef moet echt indalen bij het brede publiek.' Dan start de muziek weer en begeeft Edith zich zingend in de hossende menigte. *'Duzend mensen in de rij, maar er is maar één wc...!'* ■

OP OEW BLAAS WORDT NIE GELET!

Iedereen die praat d'r over, iedereen is blij
't is bekant weer carnaval, we zijn van de partij
Bij carnaval heurt drank dus ge vat d'r maar een paar
Ge krègt er eentje van oew buurman,
da's un mooi gebaar
Duzend mensen in de rij
Maar er is maar één wc
En als ge hoge nood hebt
Neem oew katheter dan maar mee...

REFREIN

Ze kennen de pot op, ja wij zijn pissig
want op oew blaas wordt nie gelet
Ze tappen overal bier en brandewijn
Maar ge kent nergens naor 't toilet
Nee, nee, nee

D'n dieje heeft unne kleine blaas,
die van hem die is weer groot
De ene die hoeft nooit, de ander heeft vaak
hoge nood

Een openbaar toilet, dat zou unne hille
uitkomst zijn
Maar staot daor ok unne lange rij, dan
wor ik een chagrijn

REFREIN

En as ut nie meer lukt, zuukte un
huukske of un bôôm
Opgelucht dan kèkte naor die natte,
warme stroom
Mar dan un hendje op oew schouder:
ge schrikt!
Dan staot d'r un wout die oe op oew
vingers tikt!
En dan zeg ik...
Maar ge kent nergens naor 't toilet
Nee, nee, nee
O, jee er staat een rij voor de wc

REFREIN

“Niemand wil aan de zijlijn staan, hoe oud je ook bent.”

“Als je je hele leven je eigen bankzaken regelt, is het een hard gelag als je dit door de digitale vooruitgang niet meer kunt. Daarom willen wij senioren- en kwetsbare klanten die minder digitaal vaardig zijn, helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen bankieren,” aldus Gudy van der Wal-Verbruggen, verantwoordelijk voor het Senioren- en kwetsbare klanten programma van ABN AMRO. Zij deelt haar ervaringen en vertelt wat de bank doet om zelfredzaamheid van klanten te vergroten en er zo voor te zorgen dat alle klanten mee kunnen komen in onze digitale tijd.



Gudy “Digitalisering is overal in onze maatschappij een onontkoombare beweging. Winkelen, medicijnen bestellen, boodschappen doen: steeds meer gebeurt online. Dat geldt ook voor bankieren. We bewegen met onze klanten mee en dus verschuift bankieren van het vertrouwde kantoor op de hoek naar steeds meer online. Voor veel senioren lijkt dat in eerste instantie geen positieve ontwikkeling, omdat ze gewend zijn aan de traditionele manier van bankieren. Ze ervaren meer afstand. Daarom vinden we het belangrijk om deze klanten zo goed mogelijk te helpen en begeleiden. Zodat ook zij, juist zij, kunnen profiteren van de mogelijkheden van onze digitale tijd. Want veel meer dan in eerste instantie wordt gedacht, brengen die mogelijkheden het bankieren juist heel dichtbij. Dat willen we ook onze senioren klanten laten ervaren. We zetten hierin graag een extra stap.”

ABN AMRO verdubbelt het aantal zorgcoaches

Het Senioren- en kwetsbare klanten programma komt voort uit de maatschappelijke verantwoordelijkheid die de bank voelt. Gudy: “Om deel te nemen aan de maatschappij is toegang tot financiële dienstverlening essentieel. Klanten die hinder ondervinden bij hun bankzaken bieden we daarom een helpende hand.

Onze speciaal hiervoor opgeleide en gecertificeerde Financiële Zorgcoaches zijn de spil van onze dienstverlening voor senioren- en kwetsbare klanten.

Recent hebben we het aantal verdubbeld van 30 naar 60 Financiële Zorgcoaches, zodat we door het hele land nog meer mensen kunnen helpen. De Financiële Zorgcoaches helpen klanten met Beeldbankieren, geven cursussen over online bankieren en als dat nodig is komen ze ook bij onze klanten thuis om te helpen met hun dagelijkse bankzaken. Alles is erop gericht om ervoor te zorgen dat onze klanten mee kunnen komen met de digitale ontwikkelingen en op die manier nog heel lang zelfstandig en gewoon thuis hun eigen bankzaken kunnen blijven doen.

Maar we doen meer: we hebben een speciale website voor senioren en een Senioren Telefoonlijn. Hier krijgen klanten direct een adviseur aan de telefoon, in plaats van een keuzemenu. Ook organiseren we iedere tweede dinsdag en iedere laatste donderdag van de maand om 15.00 uur een online training (webinar) over online bankieren. En als dat wenselijk is, geven we ook 1 op 1 vervolgtrainingen. En tot slot werken we nauw samen met Ouderenbonden, zoals KBO-Brabant, ANBO en KBO-PCOB, bijvoorbeeld bij het organiseren van lokale evenementen en activiteiten. Zo zorgen we ervoor dat al onze klanten kunnen ervaren dat digitalisering je bankzaken een stuk makkelijker maakt. En wil de klant de bankzaken liever niet meer zelf doen? Dan kunnen onze Financiële Zorgcoaches helpen met het regelen van een machtiging. De gemachtigde kan de bankzaken vervolgens eenvoudig en op afstand regelen.”

Bijdragen aan een gevoel van trots

Sinds het begin van het programma ziet de bank de klanttevredenheid onder senioren stijgen. Gudy: “We zijn als ABN AMRO een echte koploper op dit gebied en daar ben ik enorm trots op. Klanten die de draai naar digitaal weten te maken zijn vaak zo blij.” Gudy spreekt hier uit ervaring: “Ik heb dat bij mijn eigen moeder gezien. Ze is 83 en kan zichzelf, na enkele trainingen digitaal bankieren, nu gelukkig prima redden.

Daar waar klanten eerst meer afstand ondervonden, draait dit helemaal om: de mogelijkheden komen juist heel dichtbij. Zij beschouwen het echt als een ticket tot de maatschappij. Want niemand zit erop te wachten aan de zijlijn te moeten staan, hoe oud je ook bent.”

Ga voor meer informatie naar www.abnamro.nl/senioren of bel met de Senioren Telefoonlijn van ABN AMRO op 088-226 26 12.

wonen

Hendrik Roozen en Desirée Curfs
over woonconcept Living-Inn

**'WIJ MAKEN DORPJES
IN DE GROTE STAD'**

Wie oud is, wil onderdeel blijven van de samenleving en niet worden 'weggestopt' in een verpleeghuis. Met dat uitgangspunt ontwikkelde vastgoedbedrijf Roozen van Hoppe Groep het concept Living-Inn: appartementsgebouwen waarin jong en oud niet alleen naast elkaar leven, maar vooral mét elkaar. 'Het is fijn om mensen om je heen te hebben die naar je omkijken.'

Het idee voor een nieuwe manier van wonen voor ouderen begon met het overlijden van de vader van Hendrik Roozen, in 2005. Hij werd in de laatste fase van zijn leven gescheiden van zijn echtgenote. 'Mijn gedachte was: er moet toch een manier zijn om tot het einde bij elkaar te blijven?', vertelt Roozen. Die gedachte was de basis achter het woonconcept dat hij ontwikkelde. In eerste instantie alleen voor ouderen, in de

Leyhoeve in Tilburg. Zijn moeder woont daar tot op de dag van vandaag. Ook in Groningen verrees een Leyhoeve. Alles onder één dak, van een restaurant en zwembad tot en met appartementen voor mensen die 24-uurszorg nodig hebben. In Berkel-Enschot werd het voormalig Trappistinnenklooster omgebouwd tot Ons Koningsoord, waar jongeren en ouderen onder één dak leven en samen een 'kloostergemeenschap 2.0' vormen. Na een meningsverschil is Roozen niet meer verbonden aan de eerste Leyhoeve-gebouwen. Hij zette zijn droom voort met een doorontwikkeld concept: Living-Inn. De volledige exploitatie van Ons Koningsoord is wel in handen van Roozen van Hoppe Groep, het vastgoedbedrijf waarvan Roozen CEO is, zoals dat ook bij Living-Inn het geval zal zijn. Was er in de Leyhoeve al ruimte voor kinderopvang en bijvoorbeeld babyzwemmen, in Ons Koningsoord en de Living-Inn-gebouwen wónen ook jongeren. De eerste Living-Inn wordt op dit moment gebouwd in Nijmegen, plannen voor Rotterdam zijn in de maak. Daarnaast voert Roozen van Hoppe Groep gesprekken met diverse andere gemeentes. Desirée Curfs is als directeur verbonden aan Roozen van »

'Mijn gedachte was: er moet toch een manier zijn om tot het einde bij elkaar te blijven?'



Ons Koningsoord in Berkel-Enschot

Hoppe Groep. 'Hendrik en ik zijn beiden in een dorp groot geworden', vertelt ze. 'Het is fijn om mensen om je heen te hebben die naar je omkijken. Living-Inn zien wij als een innovatie waarmee we teruggaan naar het verleden, op een hedendaagse manier. We maken dorpjes in de grote stad.'

Herberg

In een Living-Inn (*inn* is Engels voor 'herberg') wonen oud en jong samen. 'Niet alleen naast elkaar, maar ook met en voor elkaar', legt Roozen uit. 'In het huurcontract dat starters tekenen, staat dat ze een aantal uren per week mantelzorg verlenen. Geen medische zorg dus, maar bijvoorbeeld koffiedrinken, boodschappen doen, klussen. Na het klussen komt overigens vaak alsnog die koffie op tafel.' In Koningsoord is driekwart van de starterswoningen onder de huursubsidiegrens. De seniorenappartementen zijn bedoeld voor mensen met een (bescheiden) pensioen naast hun AOW. 'Bijvoorbeeld mensen die politieagent of onderwijzer zijn geweest', legt Roozen uit. Met alleen een AOW-uitkering is een Living-Inn-appartement doorgaans niet haalbaar, tenzij de huurder een behoorlijk eigen vermogen meebrengt. 'Voor de laagste en de hoogste inkomens zijn er al redelijk veel woningen, in de vorm van corporatiewoningen en woningen in de vrije huursector. Veel gemeenten worstelen juist met geschikte woonruimte voor de middengroep onder de ouderen. Vandaar dat we ons daar specifiek op richten. Onze appartementen voor mensen die 24-uurszorg nodig hebben, zitten overigens precies op de huursubsidiegrens, omdat we die voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk willen maken.'

Meerwaarde van de gemeenschap

Het 'omzien naar elkaar' gaat niet vanzelf, merkt Roozen. 'Mensen die een

starterswoning huren, blijven daar over het algemeen een paar jaar, om dan door te stromen naar een grotere woning. Je hebt dus steeds met nieuwe starters te maken. Daarom moet je aldoor nieuwe initiatieven nemen voor dat onderlinge contact. Speciaal voor dat doel hebben we mensen in dienst.'

'Jongeren die bij ons willen huren, vragen we om een *pitch* te doen', vertelt Curfs. 'Ze vertellen dan waarom ze voelen voor ons concept. Onze gedachte was altijd dat we dat niet aan de ouderen hoeven te vragen. Toch blijkt dat niet altijd terecht. We hebben een echtpaar gehad waarvan de vrouw heel graag bij ons wilde komen wonen. De man voelde niet zoveel voor dat "sociale gedoe", totdat hij ziek werd en steun ondervond van de medebewoners van het gebouw. "Nu begrijp ik wat de meerwaarde is van een gemeenschap", zei hij. Zijn vrouw had vooraf overwogen om na zijn overlijden terug te verhuizen naar het oosten van het land, waar ze vandaan kwamen. Ze zag daarvan af, omdat ze zich heel erg thuis was gaan voelen in de gemeenschap van het gebouw.'

Geen corvee

In een Living-Inn zijn er allerlei 'clubjes' waar bewoners - jong en oud - zich bij kunnen voegen: de tuinclub, de zwemclub, de bridgeclub. Roozen: 'Niets is verplicht'. Van corvee is al helemaal geen sprake, maar in de al gerealiseerde appartementengebouwen blijkt dat bewoners spontaan toetreden tot een 'clubje', of ze richten hun eigen clubje op, op basis van een bepaalde interesse of hobby. 'Gewone' onderlinge contacten in een zo natuurlijk mogelijke leefomgeving, is waar Living-Inn voor staat. Oók voor mensen met dementie. Curfs: 'Onze binnentuinen hebben bijvoorbeeld geen hek, maar een natuurlijke afsluiting. En de deuren in de vleugel voor mensen met dementie zijn

niet zichtbaar afgesloten, maar hebben bijvoorbeeld een print van een boekenkast, zodat mensen met dementie doorgaans niet zien dat het gaat om een deur. We proberen een sfeer van openheid te creëren en uiteraard tegelijk te voorkomen dat mensen gaan dwalen.'

Laatste verhuizing

Op veel plaatsen in het land is inmiddels belangstelling voor het concept van Living-Inn. Roozen: 'Met ons concept geven we handen en voeten aan de participatiemaatschappij, voor starters en senioren. Daar gaan bij zo'n beetje alle gemeenten de handen voor op elkaar. Mensen kunnen bij ons terecht als ze helemaal geen zorg nodig hebben tot de laatste fase. We zien steeds meer vijftigers die zich aangetrokken voelen tot de dorpse omgeving waarin ze iets kunnen betekenen voor anderen.' Curfs: 'Verhuizen brengt altijd veel stress met zich mee. Mensen die naar onze gebouwen verhuizen doen dat vaak met een gerust gevoel, omdat ze weten dat het hierna niet nóg eens hoeft.' ■

Dorp in een stad

Ons Koningsoord in Berkel-Enschot en de Leyhoeve in Tilburg en Groningen zijn gebouwd volgens het concept 'dorp in een stad'. In de Leyhoeve wonen enkel senioren, in Ons Koningsoord ook starters. In Nijmegen is een Living-Inn in aanbouw, in Rotterdam zijn de plannen vergevorderd. Roozen van Hoppe Groep hoopt op meer plaatsen in het land een Living-Inn voor senioren, 'medioren' (vijftigers en zestigers) en starters te kunnen bouwen. Meer informatie vindt u op www.roozenvanhoppe.nl



Living-Inn Nijmegen



Jong en oud wonen samen in Ons Koningsoord. Dit concept is vergelijkbaar met Living-Inn



In Ons Koningsoord en Living-Inn zijn er allerlei clubjes waarbij bewoners zich kunnen aansluiten, zoals een tuin- en biljartclub

Otolift, dé meest gekochte traplift van Nederland

- ✓ Uw trapleuning blijft zitten
- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Niet goed = geld terug
- ✓ Huren, nieuw en tweedehands
- ✓ Slechts 48 uur levertijd

Dunste enkele
rail ter wereld!

€750,-
Korting

t/m 31-01-22

+ Gratis
5 jaar
garantie

Stuur mij een gratis brochure

Naam

Adres

Postcode/plaats

Telefoon

015MAG021

Bel gratis **0800 - 444 777 5** of ga naar **www.otolift.nl**

Stuur deze bon in een ongefrankeerde envelop naar: Otolift Trapliften, Antwoordnummer 17014, 2810 VK Bergambacht

Een innovatieve traplift maakt uw woning toekomstbestendig



Artrose, reuma en evenwichtsklachten: het zijn slechts enkele van de ouderdomskwalen waar veel mensen op leeftijd mee te maken krijgen. Boven de 75 jaar lijdt één op de drie ouderen zelfs aan meerdere chronische ziekten. Traplopen kost dan veel moeite, of is in sommige gevallen gewoonweg niet mogelijk. Met een traplift gaat u weer veilig de trap op en af.

Een verhuizing naar een gelijkvloerse woning is een optie, maar wilt u uw vertrouwde omgeving wel achterlaten? Een traplift maakt uw woning toekomstbestendig. De trapliften van Koninklijke Otolift passen nagenoeg altijd, of u nu een rechte trap, een trap met bochten of een spil- of wenteltrap heeft. Afhankelijk van de situatie en uw wensen kan de traplift aan de buiten- of binnenzijde geplaatst worden. Kiest u voor de binnenzijde, dan blijft de trapleuning in de meeste gevallen gewoon zitten.

Slimme technologieën

Veiligheid staat bij de trapliften van Koninklijke Otolift altijd voorop. Ligt er een obstakel op de trap? Dan komt de traplift automatisch tot stilstand. De innovatieve Otolift Modul-Air is ook uitgevoerd met Reverse Drive Technology. De stoel kan zich hierdoor zijwaarts én achterwaarts naar boven en beneden verplaatsen. Plaatsing is daarom al mogelijk op trappen van slechts zestig centimeter breed. En bovenaan de trap draait de zitting automatisch weg van het trappengat,

zodat u altijd veilig op- en afstapt. Elke Otolift traplift heeft daarnaast twee krachtige accu's. U kunt de traplift ook bij stroomuitval veilig gebruiken.

De Otolift Modul-Air bestaat uit hoogwaardige materialen en wordt uitvoerig getest. U kiest daarmee voor veiligheid én kwaliteit. Mocht er toch een monteur nodig zijn, dan kunt u op ieder moment van de dag en op iedere dag van het jaar rekenen op hulp. Koninklijke Otolift heeft namelijk een groot landelijk servicenetwerk. Er is altijd wel een monteur bij u in de buurt.

Supersnelle levering

Zodra u de beslissing heeft genomen om een traplift aan te schaffen, wilt u daar natuurlijk geen weken op wachten. Dankzij uit voorraad leverbare modules kan de Otolift Modul-Air al binnen 48 uur geleverd worden. En omdat de traplift 100% herbruikbaar is, kunt u ook kiezen voor een tweedehands exemplaar.

Advies voor uw situatie

Wilt u meer weten over de Otolift Modul-Air of de andere trapliften van Koninklijke Otolift? Vraag dan een gratis brochure aan of maak een geheel vrijblijvende afspraak om de mogelijkheden te bespreken.

Kijk op **www.otolift.nl** of bel gratis naar **0800 444 777 5**.



KLOOSTER
KWARTIER

SAN RUFINO

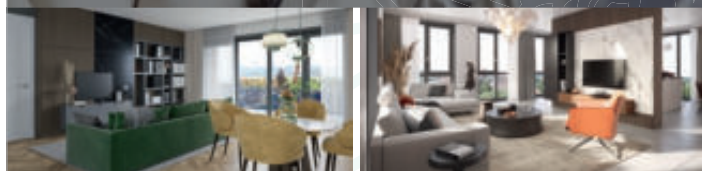
Zorgeloos wonen in het centrum van Veghel

www.nieuwbouwkloosterkwartier.nl

- Wonen op een historische plek
- Ruime 2- en 3 kamerappartementen
- 41 luxe appartementen met 1 of 2 balkons en eigen parkeerplaats(en)
- V.o.n. prijs vanaf € 314.000,-



Zorg op maat | Thuishulp | Maaltijdservice
Dagactiviteiten | Was- en stoomservice



Reeds in verkoop 41 appartementen

Voor meer informatie bezoek onze website of neem contact op met één van de verkopende makelaars:



www.raadhage.nl



www.si-no.nl



maatschappelijk vastgoed



Tentoonstelling

Vrijheid & Verwarring

Kloosterleven in de jaren '60



De Clarissen van Megen, Guus Bekooy, 1961. Collectie Museum Krona

Te zien t/m 6 maart 2022

museumkrona.nl



VOLLEDIG VERZORGDE VAKANTIE WEKEN VOOR SENIOREN

HEERLIJK TEMIDDE VAN BOSSEN EN VENNEN IN
"DE PAREL VAN BRABANT" OISTERWIJK!

- U VERBLIJFT IN RUIME ALLE OP BEGANE GROND GELEGEN KAMERS MET EIGEN TERRAS.
- IN HUISELIJKE SFEER KUNT U GENIETEN VAN ONZE UITMUNTENDE KEUKEN.
- WIJ BIEDEN EEN VOLLEDIG DAG- EN AVOND PROGRAMMA MET 4 HALVE DAGTOCHTEN.

AL RUIM 30 JAAR EEN SUCCESVOL FAMILIEBEDRIJF
MET PERSOONLIJKE AANDACHT!

VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ZOMERARRANGEMENT

Vraag naar de mogelijkheden



Scheibaan 5, 5062 TM Oisterwijk
Tel. 013 528 2555

info@hoteldepaddestoel.nl
www.hoteldepaddestoel.nl

**Els Aarden (71)
uit Bergen op Zoom:**

‘Geen pakskes, maar ouwe bulle’

Zeg tegen Els Aarden niet dat ze carnaval gaat vieren, want in ‘t Krabbegat vieren ze Vastenavond. En wel op eigen wijze, het liefst met Krabben onder elkaar. *Leve n’in de brouwerij!* is het thema dit jaar en daar heeft ze wel weer eens zin in.

‘Als ik thuis wegga, naar de stad loop en de muziek van verre hoor, dan word ik blij. Vastenavond is voor mij lekker wat *ouwehoere* en kijken naar de dweilbands die *speule* op straat. Ik heb al jaren dezelfde jas aan. Bij ons geen *pakskes*, nieuwe outfits of sportkleren, maar *onze bulle*; lange leren jassen en oude bontjassen, gordijnen en bijzondere hoofddeksels, zoals de theemuts. Het is hier op straat drukker dan in de cafés. Een groot feest met ouwe bekenden. Ja, we houden het graag ‘n *bietje onder mekaar*. Dus hier geen vreemde pottenkijkers of het moet voor onze weergaloze optocht zijn. Het klinkt een beetje chauvinistisch misschien, maar *daer ben de Krab vore*. Met Vastenavond proaten we veul onze eigenste taal en gaan we graag ‘n *bietje wijer*. Agge mar leut et!’ ■



ons kloppend hart



**MONDHARMONICAORKEST
DE LUCHTHAPPERS**

Met hun optredens doen de muzikanten van mondharmonica-orkest *De Luchthappers* uit Nuenen anderen én zichzelf een groot plezier. Niets is mooier dan samen muziek maken, vinden ze. Een daverend applaus is de ultieme beloning.

Twintig mannen en vrouwen sterk is het complete orkest, inclusief een vaste dirigent, een keyboardspeler en accordeonist voor de ritmische begeleiding. Vóór corona traden *De Luchthappers* zeker twintig keer per jaar op in zorginstellingen, bij gelegenheden en jaarlijks ook op het oogstfeest in Nijnsel. Ze hopen op betere tijden om hun uitgebreide repertoire weer eens op te voeren. Van lekkere luisterliedjes uit binnen- en buitenland tot populaire meezingers.

1. Marietje Aarts (85) 'De Violetta-Tango uit een opera van Verdi is mijn favoriet. Hij is lekker rustig en ligt zo fijn in het gehoor. Ons publiek komt vaak in beweging als we een tango of wals inzetten.'

2. Nellie Kriesels (87) 'De mondharmonica hoort al bij mij sinds mijn tienerjaren. Ik was akela bij de welpjes en speelde 's avonds bij het kampvuur.'

3. Peter van den Berg (74) 'Ik heb een geavanceerde mondharmonica met zes verschillende toonaarden. In het orkest heb ik de vrijheid om soms net even anders te spelen, een soort tweede stem. En alles op gehoor, want ik kan geen noot lezen.'

4. Adriaan van Stiphout (76) 'Mijn vader was een van de oprichters van dit orkest. Met enige zelfspot kozen ze voor de naam *De Luchthappers*, wat natuurlijk niet gek is op onze leeftijd. Ik speel mondharmonica en begeleid het orkest sinds een jaar ook op keyboard.'

WEETJE

Mondharmonica spelen is leuk én goed voor de gezondheid. Het helpt om de longen sterk en schoon te houden. Wie mondharmonica speelt, traint bovendien zijn ademhalingstechniek. Verschillende ziekenhuizen bieden daarom mondharmonica-therapie aan voor patiënten met longaandoeningen als astma, bronchitis en COPD.

ACTIVITEIT

Mondharmonica-orkest *De Luchthappers*

AFDELING

Seniorenvereniging Senergiek, Nuenen

AANTAL LEDEN

1.600

LOCATIE

Het Trefpunt in cultureel centrum Het Klooster, Nuenen

KOSTEN OPTREDEN

€ 125,- (hiervan wordt een deel besteed aan het jaarlijkse orkest-uitje)

CONTRIBUTIE

Orkestleden betalen € 40,- per jaar

REPETITIE

Elke maandagochtend

OOK OP DEZE LOCATIE

Biljarten, kaarten, yoga, tai-chi, koersbal, jeu de boules, darten, sjoelen, en meer

dubbelinterview

WILLIE ROVERS:

‘Door Chantal wisten wij
al vroeg veel over corona’



Ze hadden niet gedacht dat hun werk ooit zo'n duidelijk raakvlak zou vertonen. Willie Rovers is bestuurder van de Veghelse KBO-Afdeling Wijnu en betrokken bij de provinciale ledenadministratie van KBO-Brabant. Zijn dochter Chantal Bleeker-Rovers is internist en hoogleraar aan het Radboudumc in Nijmegen. Kort na de eerste coronagolf werkten ze samen aan een artikel over de oversterfte onder ouderen in Brabant. Ondertussen kwamen ze alleen bij elkaar op familiebezoek in de tuin.

tekst Berber Bijma | beeld Roy Lazet

Chantal Bleeker-Rovers heeft het razend druk, al bijna twee jaar. Ze is internist-infectioloog, hoogleraar Uitbraken van Infectieziekten en voorzitter van het crisisteam COVID-zorg van het Radboudumc in Nijmegen. En daarbij heeft ze ten tijde van het interview ook nog een armblessure, waardoor ze niet zelf vanuit haar woonplaats Veghel naar het ziekenhuis in Nijmegen kan rijden. Het

(online) gesprek vindt eind november 2021 plaats, als de coronacijfers torenhoog zijn en het kabinet op het punt staat strengere maatregelen aan te kondigen. Geen wonder dus dat ze het niet helemaal redt om op de afgesproken tijd achter haar beeldscherm te zitten. Even later zal ze zeggen: 'Het was weer zo'n dag waarop ik van alles van plan was, maar uiteindelijk vooral veel media te woord heb gestaan.' Diezelfde avond zit ze bij *Nieuwsuur* aan tafel.

'De strijd verloren'

In afwachting van de komst van Chantal begint vader Willie Rovers alvast te vertellen. Door het werk van zijn dochter was hij vanaf het allereerste begin doordrongen van de ernst van de coronacrisis - zelfs nog vóór de eerste Nederlander besmet raakte. 'In februari 2020 werd de eerste besmetting in Italië bekend. Chantal en haar gezin waren bij ons op bezoek en ik herinner me goed dat ze zei: "Nu hebben we de strijd verloren". Dat viel me zó op, omdat het niets voor Chantal is om zo bedrukt te zijn.' Al heel snel daarna begon Chantal haar ouders te waarschuwen, herinnert Willie zich. "Doe dit niet, doe dat niet, blijf thuis." Ze was erg bezorgd over ons. We hadden begin maart de open dagen bij Wijnu, onze KBO-Afdeling in Veghel. Ik mocht daar van Chantal niet naartoe. Als compromis ben ik even een halfuurtje geweest. Ik vond dat ik als bestuurder niet kon wegblijven.' De bezorgdheid van Chantal bleek terecht: 'Heel kort daarna kregen we de eerste rouwbrieven van overleden KBO-leden binnen.' En waar hun omgeving eerst nog wat sceptisch had gereageerd op de plotselinge voorzichtigheid van Willie en zijn echtgenote, duurde het niet lang of ze kregen de vraag: 'Wat zegt Chantal hierover?' 'In het bestuur is me dat heel vaak gevraagd. Door Chantal wisten wij al vroeg veel over corona', zegt Willie. »



WIE IS WILLIE ROVERS?

Willie Rovers (76) is secretaris en webmaster van Wijnv, de KBO-Afdeling in Veghel.

Daarnaast is hij binnen KBO-Brabant voorzitter van de werkgroep LeaWeb, die zich bezighoudt met het digitale ledenadministratiesysteem. Tijdens zijn werkzame leven was hij directeur Personeelszaken bij het Koning Willem I College in Den Bosch.

Sterftecijfers

Ondertussen zag Willie de rouwbrieven bij zijn Afdeling binnenstromen. Als voorzitter van de werkgroep van het ledenadministratiesysteem LeaWeb, had hij bovendien zicht op het overlijden van leden in alle Afdelingen van KBO-Brabant. 'In overleg met het bestuur van KBO-Brabant ben ik toen precies gaan uitzoeken hoe groot de sterfte was onder onze leden. Ik werkte de cijfers door van bijna driehonderd Afdelingen over zes weken: medio maart tot eind april 2020, dus tijdens de eerste coronagolf. Het was duidelijk dat de oversterfte onder Brabantse ouderen groter was dan in het nieuws werd gemeld. Ik stuurde mijn cijfers door naar Chantal. Zij was meteen geïnteresseerd en zo ging het balletje rollen.' Om goed zicht te hebben op hoeveel mensen méér dan in een 'gewoon' jaar waren overleden in die zes weken in het voorjaar van 2020, spitte Willie ook de cijfers uit diezelfde periode van 2017, 2018 en 2019 door. 'En daarna wilden Chantal, haar collega's en een paar mensen van het RIVM die bij het onderzoek betrokken waren geraakt, de cijfers graag nog verder uitsplitsen naar man/vrouw en leeftijd. Toen ben ik er voor een derde keer helemaal doorheen gegaan.'



Na twee maanden intensief samenwerken lag er een wetenschappelijk artikel waar de naam van Chantal én Willie onder staan. 'Had van mij niet gehoeven hoor, mijn naam erbij, maar Chantal wilde dat wel graag.' Het artikel werd in 2021 gepubliceerd in een wetenschappelijke uitgave van het RIVM.

Nog net zo precies

Terugkijkend zegt Willie: 'Heel bijzonder om dit samen te doen. Zo leerde ik Chantal ook eens van een andere kant kennen. En tegelijk: ze bleek nog altijd net zoals vroeger. Heel precies. Het is niet snel goed genoeg. Toen ik de derde keer door alle cijfers heen ging, heb ik alles tot op de komma nageplozen. Dat ligt mij trouwens ook wel, want dat doe ik bijvoorbeeld ook met stamboomonderzoek.' Lachend: 'Ja, ze zal het wel niet van een vreemde hebben.' Het onderzoek verbond hen in die tijd, want als familieleden zagen ze elkaar bijzonder weinig. 'Chantal waarschuwde ons veel. Ze heeft ons best kort gehouden. Als we bij elkaar op bezoek gingen, was dat altijd in de tuin. We waren in die periode vijftig jaar getrouwd, maar daar hebben we niet veel aan kunnen doen. Aan de ene kant vond ik die voorzichtigheid goed, want de gevaren waren duidelijk. Aan de andere kant: je moet ook leven. We hebben in grote lijnen haar adviezen opgevolgd, maar ook weleens voor onszelf een compromis gesloten, hoor.'

Trots

Dan voegt Chantal zich bij het gesprek. Ze blikt nog even terug op die beginperiode. 'Net voor wat we toen de "intelligente lockdown" noemden, heb ik mijn ouders gevraagd niet meer naar buiten te gaan en geen boodschappen meer te doen.' Ze hebben het er onderling nooit echt over gehad, hoe het was dat zij als dochter zo streng was tegen haar ouders.

‘Terugkijkend ben ik heel blij dat ik ze zo gewaarschuwd heb’, zegt Chantal, die in de beginfase van de coronacrisis ook lid was van het OMT. ‘Het was een voordeel dat ik steeds zo vroeg geïnformeerd was.’ Willie: ‘Chantal was toen al bijna dag en nacht in de weer, en nu nog. Haar werk is heel belangrijk voor ons allemaal. Ik ben daar heel trots op. Nog steeds krijg ik reacties als Chantal op tv is geweest of in de krant heeft gestaan.’ Over het gezamenlijke onderzoek zegt Chantal: ‘Het was heel waardevol om samen met mijn vader in mijn wereld bezig te zijn. Hij heeft nooit eerder wetenschappelijk onderzoek gedaan, maar leverde de gegevens perfect bruikbaar aan.’ Tegen haar vader: ‘Je bent nog net zo precies als je altijd al was. We konden er zo mee aan de slag.’

Giftige cocktail

Chantal werd ongewild een van de bekende deskundigen die regelmatig in de media hun visie geven op de coronasituatie. ‘Het is enerzijds heel gek waar ik in terecht ben gekomen. Nog meer dan tijdens de eerste golf worden mijn plannen regelmatig in de war geschopt omdat de actualiteit om voorrang vraagt. Maar ik vind het tegelijkertijd ook mooi om iets te kunnen zeggen in de media en zo mijn bijdrage te kunnen leveren in deze crisis.’

Over de nieuwste besmettingsgolf maken ze zich beiden zorgen. ‘Dit virus gaat niet weg’, zegt Chantal. ‘We moeten er mee leren leven. Daar is het nu nog niet het moment voor, met zoveel mensen in de ziekenhuizen. Maar in een iets latere fase moeten we het virus beheersen met vaccinatie, maar ook met mondneusmaskers, testen, isolatie en bron- en contact-onderzoek. Daarmee

‘Het was heel waardevol om samen met mijn vader in mijn wereld bezig te zijn’

kunnen we op een punt komen dat we er niet al te veel last meer van hebben. Eerdere pandemieën hadden ook een hoogtepunt van twee, drie jaar. Daarna wordt het beter.’ Haar zorgen gaan niet alleen over de enorme druk op de gezondheidszorg, maar ook over de onrust in de maatschappij. ‘Die twee samen zorgen voor een giftige cocktail.’ Ook met haar

ouders is ze opnieuw voorzichtig. ‘Ik heb weer tegen ze gezegd: ga niet naar bijeenkomsten met meerdere mensen, draag steeds een mondneusmasker. Als wij met de kinderen op bezoek gaan – wat door de

drukte momenteel overigens weinig lukt – doen we altijd eerst een zelftest, om te voorkomen dat we opa en oma besmetten.’

Weer gebonden aan huis

Willie en zijn vrouw zijn ook weer voorzichtiger, vertelt hij. ‘Ik heb een kwetsbare gezondheid. Daarom rijd ik mijn vrouw naar de supermarkt, maar ga ik niet mee naar binnen. We zien ook binnen de vereniging de besmettingen weer toenemen, óók bij mensen die volledig gevaccineerd zijn. Ons gebouw is gesloten voor alle activiteiten, alles ligt weer stil en ik vrees dat dat nog wel even gaat duren. We zijn weer gebonden aan huis. Voor mijzelf is dat niet zo zwaar, want ik vermaak me al gauw. Bij veel andere mensen zie ik wel dat ze snakken naar contact. Sinds er weer meer mocht, liep het storm. De mensen hadden het duidelijk gemist. En nu moeten we na een korte periode alles alweer stilleggen. Dat is moeilijk.’ ■



WIE IS CHANTAL BLEEKER-ROVERS?
Chantal Bleeker-Rovers (50) is internist-infectioloog in het Radboudumc in Nijmegen. Binnen het ziekenhuis is ze ook voorzitter van het crisisteam COVID-zorg. Afgelopen voorjaar werd ze benoemd tot hoogleraar Uitbraken van Infectieziekten. Haar deskundigheid ligt met name op het gebied van infectieziekten die van dier op mens kunnen overgaan ('zoönosen'), zoals Q-koorts en het coronavirus. Chantal woont met haar echtgenoot, zoon en dochter in Veghel.



Tot
€750,-
inruil!

* vraag naar de voorwaarden



advertentie



Sinds
1992
Well-Fair

Zelfstandig en comfortabel ouder worden...

Een bed voor het leven?

Heerlijk uitgerust wakker worden
en ook nog makkelijk uw bed op- en
schoonmaken? Ontdek het comfort en
gemak van een levensloopbestendig
bed voor nu en later.

Gratis brochure?

0341 277 010

www.well-fair.nl



Boeken, films, uitstapjes en andere interessante dingen



GRAFFITI IN EINDHOVEN

Eindhoven heeft een rijke street art-geschiedenis. De stad wemelt van de interessante plekken waar de mooiste graffiti, muurtekeningen en andere werken te vinden zijn. Benieuwd? Fiets dan eens de 19 kilometer lange *Individuele street art tour Eindhoven*. Die brengt u langs zo'n 35 street art-hotspots, waarover u via een app ook de verhalen leert kennen. Inclusief zoete lekkernij en drankje naar keuze aan het begin of einde van de tour.

Individuele street art tour Eindhoven.

Prijs: € 22,50 p.p. (inclusief tour via de City Tours Eindhoven web-app, informatie over de bezienswaardigheden, drankje naar keuze, zoete lekkernij). **Meer informatie en reserveren:** www.citytourseindhoven.com

OPROEP

Heeft u een mooi boek gelezen, een indrukwekkende tentoonstelling bezocht of een andere leuke uitstap gemaakt? Wij zijn benieuwd! Stuur uw tips naar de redactie van *Ons*: ons@kbo-brabant.nl



WIJSHEID

'Veel mensen danken hun goede geweten aan hun slechte geheugen'

GODFRIED BOMANS (1913-1971)

Nederlands schrijver



Spannende thriller

Als de partner van Charlotte plotseling overlijdt, verliest het leven zijn glans voor haar. Vriendschappen en relaties lopen stuk, en op een gegeven moment ziet ze geen perspectief meer. Ze gaat op zoek naar een waardige manier om afscheid te nemen en wil haar organen doneren om zieke medemensen een nieuw leven te bieden. Om deze wens te realiseren moet ze naar Mexico... *'Het gevreesde pakje uit Mexico'* is een spannende thriller van de Brabantse schrijfster Vincense Lelieveld, zo tipt KBO-lid Brenda Mimpfen *Ons*. *Het gevreesde pakje uit Mexico*, Vincense Lelieveld, Elikser BV Uitgeverij, ISBN 9789089545435, € 16,50, te koop via (online) boekwinkels.

Gewelddadig huwelijk

Tip van *Ons*-lezeres Yvonne: het boek *Ongeluksvogel* van Anna Distel. Al snel nadat Anna en Harmen trouwen, wordt duidelijk dat Harmen een donkere kant heeft: dwingend en agressief. Na verloop van tijd wordt Anna een schim van zichzelf, doodsbang voor het psychische, fysieke en seksuele geweld van haar man. Na een zware tijd weet zij zich uiteindelijk los te worstelen van haar echtgenoot en ze start een nieuw leven. Als Harmen twintig jaar later overlijdt, stort ze in. Opnieuw moet ze de strijd aangaan om haar oude angsten te overwinnen. 'Voor mij is het boek zeer de moeite waard', aldus Yvonne, een vriendin van de schrijfster. 'Ik vind het schokkend dat dit gebeurt, zonder dat het zichtbaar is voor de omgeving. Dat het is gebeurd bij iemand die ik ken, is nog schokkender.' *Ongeluksvogel*, Anna Distel, Toneeluitgeverij Vink, € 18,30, onder meer te koop op www.toneeluitgeverijvink.nl

Ouderwets fotograferen

Piet Pulles (72), lid van KBO Waalwijk, heeft jarenlang gewerkt als reclame- en industrieel fotograaf. 'Ik werkte op professioneel niveau en werkte al mijn zwart-witfoto's af in mijn donkere kamer.' Zijn ervaring in de doka heeft hij aangewend om een boek te schrijven over hoe je succesvol analoge foto's kunt maken. De reden? Na de bijna-doodervaring van de traditionele fotografie door de intrede van de digitale fotografie, lijkt er weer een opleving te zijn. 'Bij kunstenaars en serieuze liefhebbers. Het is mijn missie de ambachtelijke techniek van fotograferen te behoeden voor verdwijning.'

Het Doka Boek 2.0, Zelf analoge foto's leren ontwikkelen en afdrucken in zwart-wit, Piet Pulles, € 29,95, te koop via www.dokaboek.nl



Ontroerend verhaal

KBO-lid Willemien van Gorkom is enthousiast over de roman *Farao van de Vliet* van Kader Abdolah. Het

boek gaat over een bijzondere vriendschap tussen een islamitische man en een Egyptoloog die illegaal een mummie heeft meegenomen uit Egypte. Ze besluiten dat de mummie terug moet naar het land van herkomst. Dat blijkt onverwachte gevolgen te hebben, die de vriendschap tussen de twee mannen op de proef stellen. Een ontroerend verhaal over de Egyptische oudheid, vriendschap en nijlkrokodillen. 'Het geeft me een warm gevoel...', zo vat Willemien het samen.

Farao van de Vliet, Kader Abdolah, Uitgeverij Prometheus, ISBN 9789044642599, € 10,95, te koop via (online) boekwinkels.

'Want de allermooiste bloemen groeien vlak langs het ravijn, en om die te kunnen plukken moet je durven bang te zijn'

Uit: *Ravijn* van Veldhuis & Kemper. Wist u dat luisteraars van 100%NL deze zin hebben verkozen tot de mooiste zin uit Nederlandstalige liedjes?

Dagelijks leven

Een prachtig beeld van het alledaagse leven in het Amerika van de 21^e eeuw - dat is te zien in Museum Helmond, waar tot en met 13 maart werk van de Amerikaanse fotograaf Alec Soth tentoongesteld wordt. Indrukwekkende landschappen vormen de achtergrond van zijn foto's van het dagelijks leven. Poëtisch en intiem. Soth gaat niet dwingend op zoek, maar is ervan overtuigd dat je overal iets waardevols kunt vinden.

Alec Soth - There is always something to find, Museum Helmond, Kasteelplein 1 te Helmond. Tot en met zondag 13 maart, van dinsdag tot en met zondag van 10.00 tot 17.00 uur.

Entree: € 12,- per persoon. **Meer informatie:** www.museumhelmond.nl



Charles, Vasa, Minnesota, © Alec Soth / Magnum Photos

Al ruim 45 jaar hèt adres voor comfort en kwaliteit

www.teunarts.nl

Teun Arts

THUISADVIES MOGELIJK!

Wij komen met onze collectie naar u thuis!
Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.



Al ruim 45 jaar staan wij garant voor de beste fauteuils en de mooiste banken. Welkom bij zitcomfortspecialzaak Teun Arts.

Lekker zitten? Teun Arts!



Relaxfauteuils op draaivoet
Meer dan 230 modellen



Kamerfauteuils
meer dan 40 modellen



Klassieke relaxfauteuils
meer dan 50 modellen



Banken & bankstellen
Meer dan 45 modellen



Handmatige relaxfauteuils
meer dan 280 modellen



Relaxfauteuils met Sta- op hulp
meer dan 90 modellen
(Veelal uit voorraad leverbaar)

Welke stijl of welk type zitmeubel u ook zoekt Teun Arts heeft alles!

Assortiment	Inruil	Levertijd	Bezorging	Garantie	Mogelijkheden	Advies
In onze 2000m² showroom vindt u de grootste collectie relaxfauteuils van Nederland	Nu tot wel € 300,- retour voor uw oude meubel*	Onze meubelen zijn veelal uit voorraad leverbaar dus binnen 1 week	Gratis levering door heel Nederland	Enkel West Europees topfabrikaat met minimaal 5 jaar fabrieksgarantie	Naar wens aanpassingen mogelijk in onze stoffeerderijafdeling	Door ruim 45 jaar ervaring met zitmeubelen krijgt u bij ons het beste advies

Onze openingstijden: Di, Wo & Do 10:00 - 17:30, Vrijdag 10:00 - 21:00, Zaterdag 10:00 - 17:00 tel.: 0485 - 45 29 86 www.teunarts.nl info@teunarts.nl
Boersestraat 11, 5454NG, Sint Hubert. In St.Hubert op de rotonde richting Wanroij, dan 3e weg links, 1e rechts.

Laat geen geld liggen!



Belastingen en toeslagen... lang niet iedereen vindt het leuk om zich daar écht in te verdiepen. Toch is dat jammer, want daardoor laten sommige mensen geld liggen.

De Belastingdienst stuurde onlangs naar 536.000 mensen een brief waarin ze worden opgeroepen aangifte inkomstenbelasting te doen. Waarschijnlijk kunnen de geadresseerden - mensen die in het voorjaar géén uitnodiging hebben ontvangen aangifte te doen - geld terugkrijgen als ze dat tóch doen. Een andere manier waarop mensen wel eens geld 'laten liggen' is als ze niet precies weten in welke gevallen een toeslag kan worden aangevraagd.

Als u twijfelt of u geld laat liggen, dan kunt u contact opnemen met een van de vrijwillige belastinginvullers van uw lokale KBO-Afdeling. Zij helpen u met uw aangifte inkomstenbelasting, zodat u krijgt waar u recht op hebt. Ook kunt u bij hen terecht voor hulp bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag. Maar er zijn nog meer situaties waarbij het verstandig kan zijn contact op te nemen met uw belastinginvuller.

VRIJWILLIGE BELASTINGINVULLERS

Wilt u zeker weten dat u geen geld laat liggen? Neem dan contact op met de vrijwillige belastinginvullers van uw lokale KBO-vereniging. Zij kunnen voor u proefberekeningen maken voor de inkomstenbelasting en voor de toeslagen.

Bijvoorbeeld:

- U hebt voor het eerst AOW gekregen of bent met pensioen gegaan.
- U bent gescheiden of uit elkaar gegaan.
- Uw partner is overleden.
- U bent verhuisd naar een huurwoning.
- U heeft zorgkosten.
- U of uw partner verhuist naar een verpleeghuis.
- Uw hypotheek of hypotheekrente is veranderd.
- Uw kind is uit huis gegaan of bij u komen wonen.

Een praktisch voorbeeld: een AOW'er met partner heeft recht op algemene heffingskorting en ouderenkorting. Een AOW'er zonder partner heeft daarnaast recht op alleenstaande ouderenkorting. De hoogte van deze korting hangt af van de hoogte van het inkomen. Mocht u voor korting in aanmerking komen, dan kan de Belastingdienst deze alleen aan u uitkeren als u aangifte inkomstenbelasting doet. ■



'DE PENSIOENEN KUNNEN GEMAKKELIJK OMHOOG'

Als het aan het kabinet ligt, gaat het Nederlandse pensioenstelsel op de schop. Daarbij wordt 1.700 miljard euro in één keer herverdeeld en wordt er beslist over de inkomenszekerheid van miljoenen huidige en toekomstige gepensioneerden. Tot nu toe wordt deze enorme ingreep in ons pensioenstelsel hoofdzakelijk afgedaan als een financieel-technische exercitie, maar dat is het niet, vindt de Stichting Sociale Christendemocratie.

Begin november 2021 vond in Theater Orpheus in Apeldoorn de startbijeenkomst plaats van een reeks activiteiten over het nieuwe pensioenstelsel. Die was georganiseerd door de Stichting Sociale Christendemocratie: een onafhankelijke organisatie die niet, zoals de naam doet vermoeden, gelieerd is aan het CDA. Thom Broersen is inhoudelijk betrokken

bij de pensioenactiviteiten van de stichting. Hij vertelt: 'Het afwegen van voor- en nadelen van het nieuwe stelsel is een politieke keuze. Die hangt sterk samen met de manier waarop je naar de samenleving kijkt. En met de plaats die je daarbij inruimt voor bijvoorbeeld solidariteit tussen generaties, voor individuele verantwoordelijkheid en autonomie. We hadden gehoopt dat ook een vertegenwoordiger van een van de architecten van het nieuwe pensioenakkoord aanwezig had kunnen zijn, bijvoorbeeld van DNB, FNV of CNV. Die had dan kunnen uitleggen waarom het een goed akkoord is. Dat is helaas niet gelukt, maar ze hebben toegezegd dat op een ander moment te doen.' De kick-off werd bezocht door zo'n zestig belangstellenden. Vier zeer kritische topsprekers gaven hun visie op het pensioenakkoord tussen kabinet, werkgevers en werknemers.

Prof. dr. Eduard Bomhoff, hoogleraar economie aan de Monash University in Kuala Lumpur. Bomhoff was minister van Volksgezondheid en vicepremier in het kabinet Balkenende I en jarenlang columnist van NRC Handelsblad.



'Sinds 2006 is De Nederlandsche Bank met twee dingen bezig: de pensioenfondsen bang maken dat ze minder moeten

beleggen in aandelen en uitventen dat een meer individueel stelsel misschien financieel iets minder aantrekkelijk is, maar wel veiliger. Dat is volstrekt fout. Een individueel stelsel leidt op de lange duur namelijk tot aanzienlijk lagere pensioenen. Het zou zelfs tot pensioenen kunnen leiden die maar een derde zijn van wat mensen nu ontvangen. Dat komt doordat een pensioen in het nieuwe stelsel een soort annuïteit wordt. Iedereen krijgt een zakje met geld en pensioenfondsen beloven een uitkering die ze altijd kunnen waarmaken. Dat leidt ertoe dat ze gaan beleggen in vastrentende waarden als staatsschuld, want dat is veilig. Maar op termijn levert dat veel minder op dan beleggingen in aandelen of gebouwen. Die bangmakerij voor beleggen in aandelen en het hartstochtelijke pleidooi voor een individueel stelsel komt voort uit een juridische visie op risicobeheersing bij De Nederlandsche Bank. Zo van: als het

'Het hartstochtelijke pleidooi voor een individueel pensioenstelsel komt voort uit een juridische visie op risicobeheersing bij De Nederlandsche Bank'

'Ik pleit voor een onafhankelijke commissie die haar mening geeft over ons pensioenstelsel. Nu keurt de slager zijn eigen vlees'

stelsel individueel is en iedereen een zakje geld meekrijgt, dan kan de uitkering mee- of tegenvallen, maar het ligt dan in elk geval niet meer aan ons. Van mensen die dicht bij het vuur zitten, hoor ik dat de juristen bij De Nederlandsche Bank niet eens met de economen in eigen huis praten. Het probleem met De Nederlandsche Bank is haar arrogante houding: ze negeren daar alle opmerkingen van deskundigen. Twee keer is er een petitie geweest tegen invoering van het nieuwe pensioenstelsel. Die zijn ondertekend door veel mensen uit de pensioenwereld en de wetenschap, maar er is nooit op gereageerd.'

Prof. dr. Bernard van Praag is emeritus hoogleraar Economie aan de Universiteit van Amsterdam.



'Ik vind het vreemd dat we in Nederland doen alsof de pensioenfondsen er zo vreselijk slecht bij staan, terwijl ze bulken van

het geld. Sinds 2008 zijn de pensioen-uitkeringen niet geïndexeerd, waardoor de pensioenen inmiddels zo'n 25 procent zijn achtergebleven bij de inflatie in die jaren. Die indexaties hadden

gemakkelijk verleend kunnen worden. Bovendien hadden de premies voor werkenden verlaagd kunnen worden en de pensioenen verhoogd. Daar was en is meer dan genoeg ruimte voor. Nu zou men in elk geval de koopkracht van alle pensioengerechtigden moeten herstellen, vind ik, »

door in één klap de pensioenen met zo'n 25 procent te verhogen en ze vervolgens jaarlijks weer netjes te indexeren. Maar het is moeilijk om het tij te keren; dat kan alleen de politiek doen. Zowel De Nederlandsche Bank als politici reageren tot op heden niet op de kritiek op het pensioenbeleid. Er zijn trouwens niet zoveel critici tegen het beleid. Wetenschappers worden door de Staat en De Nederlandsche Bank gesubsidieerd om hier onderzoek naar te doen, dus die hebben weinig aanvechting om kritiek uit te oefenen. Ook van de pensioenfondsen zelf hoeft je geen kritiek te verwachten. De Nederlandsche Bank benoemt en herbenoemt de bestuurders van de pensioenfondsen namelijk. Dus als een bestuur zich tegen De Nederlandsche Bank keert, kan het zijn dat bestuursleden niet worden herbenoemd. Daarom pleit ik ook voor een onafhankelijke commissie van internationale deskundigen, die haar mening geeft over ons pensioenstelsel. Nu keurt de slager zijn eigen vlees.'

Drs. Martin van Rooijen is fractievoorzitter Eerste Kamer en politiek leider van 50PLUS. Van Rooijen was staatssecretaris voor fiscale zaken in het kabinet Den Uyl.



'Het ministerie van Financiën, De Nederlandsche Bank en het Centraal Planbureau beweren

dat het huidige pensioenstelsel onhoudbaar is. Dat is geklets. Wat onhoudbaar is, is de rekenrente. Decennialang hadden we een vaste



Wilma Schrover, directeur van KBO-Brabant, overhandigt een knuffel in de vorm van een zwarte zwaan aan journalist, programmamaker en kersverse opa Cees Grimbergen. Grimbergen was met cameraploeg aanwezig voor een achtste aflevering in de veelbesproken documentaireserie Zwarte Zwanen over de pensioenindustrie

'Dat het huidige pensioenstelsel onhoudbaar is, is geklets. Wat onhoudbaar is, is de rekenrente'

rekenrente van 4 procent. Dat werkte prima. Pensioenfondsen maakten grote winsten. Maar door de beurscrisis in het begin van deze eeuw, kelderde de dekkingsgraad van pensioenfondsen. Het leek erop dat fondsen moesten gaan korten op de pensioenen. De vaste rekenrente van 4 procent voor de verplichtingen is toen losgelaten en vervangen door de marktrente. Die was toen 5 procent. Daardoor schoot het dekkingspercentage omhoog en hoefden de pensioenen niet gekort te worden. Waar niemand toen bij stilstond, is dat de marktrente ook naar 0 procent en -0,5 procent kan gaan, zoals nu. Dat is de oorzaak van de ellende. Door die lage marktrente stegen de verplichtingen op de balans van de pensioenfondsen enorm. Nu wordt er gerekend met het idee dat de marktrente de komende zestig jaar 0 procent blijft. Absurd. Voor de berekening van de premies - de inkomstenkant van de balans - wordt trouwens wel met een andere rente gerekend, namelijk met het verwachte rendement. Doordat de verplichtingen veel te hoog worden berekend, dekken de inkomsten uit premies daarvan slechts zo'n 60 procent. Krankzinnig, dat meten met twee maten. Vijf jaar geleden al - toen ik nog in de Tweede Kamer zat - heb ik een initiatiefwetsontwerp ingediend om de rekenrente tijdelijk op 2 procent te zetten. Als dat was gebeurd, hadden pensioenopbouw en -uitkeringen de afgelopen jaren gewoon geïndexeerd kunnen worden. Mijn oude idee van verhoging van de rekenrente tot 2 procent wordt volgend jaar opnieuw in de Tweede Kamer behandeld. Oud-Kamerlid Van Brenk van 50PLUS heeft daar een tijdje terug een initiatiefwetsvoorstel voor ingediend. Dat is na haar vertrek overgenomen door Bart van Kent van de SP. Als dat voorstel wordt aangenomen, kunnen ook de pensioenpremies flink

naar beneden. Dat zou voor zowel werknemers als werkgevers geweldig zijn. Daarom snap ik ook niet dat de vakbonden en werkgevers akkoord zijn gegaan met dit pensioenakkoord. Ze zitten op de een of andere manier klem en glijden samen het pensioenravijn in.'

Drs. Rob de Brouwer was directeur Economische Zaken bij de Provincie Noord-Brabant. Daarna vervulde hij diverse directiefuncties bij Hoogovens en was hij voorzitter van de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (NBP).



'De manier waarop we in Nederland bezig zijn met ons pensioenstelsel vind ik behoorlijk vruchteloos. Kort gezegd

komt het erop neer dat de pensioenen al een jaar of twaalf niet zijn geïndexeerd door zeer discutabele regels die De Nederlandsche Bank hanteert. Vergeleken met 2008 is de koopkracht van het aanvullend pensioen zo'n 25 procent gedaald. Dit terwijl de pensioenfondsen zwemmen in het geld, maar dat door ondeugdelijke regels van De Nederlandsche Bank niet mogen uitgeven. Een goed alternatief voor het huidige pensioenstelsel - en veel beter dan het pensioenakkoord dat er nu ligt - zou een model zijn dat gebaseerd is op de kasstroom. Bedrijven gaan immers niet failliet aan een slechte balans, maar doordat er minder geld binnenkomt dan eruit gaat. Het kasstroommodel geeft het beste inzicht in de gezondheid



Rob de Brouwer overhandigt de eerste druk van zijn boek *Het pensioendrama ontrafeld; waarom je te veel spaart en te weinig krijgt* aan Leo Bisschops, voorzitter van KBO-Brabant

'De pensioenen zijn al twaalf jaar niet geïndexeerd door zeer discutabele regels van De Nederlandsche Bank'

van een pensioenfonds en of het in staat is om jaarlijks de pensioenen te indexeren. Samen met een aantal andere economen heb ik dat model uitgewerkt. Uitgaande van een aantal voorzichtige veronderstellingen, zoals een gemiddeld inflatiepercentage van 1,9 procent en een rendement van 3 procent, zorgt dat kasstroommodel ervoor dat we de pensioenen meteen kunnen gaan indexeren. Daarnaast zorgt het ervoor dat we alle pensioenen meteen met 25 procent kunnen verhogen, zodat de achterstand ten opzichte van 2008 volledig is gecompenseerd. De pensioenpremie voor werkenden kan vervolgens omlaag naar 15 procent; nu is die 35 tot 37 procent. Als we dit idee zouden omarmen, komt er verschrikkelijk veel geld vrij voor de economie. De overheid zou de komende vier jaar jaarlijks 12 miljard meer aan inkomsten hebben.' ■

De komende weken interviewt de Stichting Sociale Christendemocratie andere belanghebbenden, zoals DNB, FNV en CNV. In het voorjaar zal de stichting het debat verder vormgeven en op de politieke agenda zetten. Via de nieuwsbrief van de Stichting Sociale Christendemocratie blijft u op de hoogte van de ontwikkelingen. Inschrijven hiervoor kan via de website **www.socialechristendemocratie.nl** Wilt u het werk van de stichting steunen met een kleine bijdrage? Kijk dan op **www.socialechristendemocratie.nl/doneren** of neem contact op met de **penningmeester@socialechristendemocratie.nl**

NIEUW in Nederland

Zo lang mogelijk Zelfstandig Thuiswonen!

HET NIEUWSTE TYPE SENIOREN BOXSPRING!

Voor het eerst een **hoog-laag bed** en **boxspring in -1**. Wie wil er nu een 'ziekenhuis-achtig' bed in huis?

Ervaar het heerlijke comfort van een echte boxspring en het gemak van een zorgbed thuis en dat dan ook nog in een huiselijke sfeer! Keuze uit div. kleuren en 17 verschillende maten, want alles is maatwerk!

Wegens overweldigend succes nu een tijdelijke actie; maak vrijblijvend een afspraak bij u thuis!

Dus wilt u ook:

- Zo Lang mogelijk **zelfstandig** thuis wonen?
- Gemakkelijk rechtopstaand onder uw bed kunnen stofzuigen?
- Bed (uit elkaar) kunnen verrijden?
- Eenvoudig uw bedden kunnen verschonen? en indien nodig een goedgekeurde zorgbed voor later?

Dan is onze nieuwste type senioren Boxspring zeker iets voor u!

543 mensen gingen u voor!

BEKEND VAN TV

ZIE VIDEO
OP ONZE
WEBSITE

WINNAAR BESTE IDEE 2021!

De Goedkoopste van de BeNelux!

Oude bed? Dat voeren wij kosteloos voor u af. Lever uw oude bed in en u ontvangt max. € 500,- retour.

50% KORTING! ALLEEN VOOR LEZERS VAN DIT BLAD*

NU elektrisch verstelbaar rug en benen + **HOOG/LAAG!**

€ 1995,-* i.p.v. ~~€ 3995,-~~

*Prijs o.b.v. 1 pers. Excl. matras. Maat o.b.v. 80x200cm

- ✓ Rug-/ benen elektrisch verstelbaar + hoog laag functie
- ✓ Verrijdbaar middels onopvallende wieltjes met rem
- ✓ Geen motoren zichtbaar
- ✓ Geen kabels zichtbaar
- ✓ 1 jaar slaap garantie
- ✓ In- uitstap verlichting (optioneel)
- ✓ Ergonomisch maatwerk per individu

Levensloop bestendig bed conform vereisten "Langer thuis wonen, voor nu en later!"

Tillift alsmede zijrekken geschikt!

BED VOOR NU ÉN MORGEN!
VRAAG NAAR DE HOOG-LAAG FUNCTIE

543
mensen
gingen u voor
beoordeeld met
8,9

☐ Stuur mij gratis de nieuwe brochure toe, met **KBO-Korting!**

Naam _____ m /v

Adres _____

Postcode _____ Telefoon _____

Woonplaats _____ 22-01

Stuur deze bon in een envelop –franken is niet nodig- naar:

MAALTIJDENEXPRES, Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg



maaltijdenexpres

013-5442513
SINDS 1972

Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten.

www.maaltijdenexpres.nl

GEZONDE KEUZE



Ook zoutarm, vegetarisch, gemalen of glutenvrij. Bel voor uitgebreide informatie of vul de bon in!

- ✓ **Geén bezorgkosten**
- ✓ **150 Hoofdgerechten**
- ✓ **Indien nodig ook boodschappen-service!**

EIWIT
VERRIJKT

SCOOT₂BE

Feel free with scoot2be

Meerheide 100 S
5521DX Eersel
0497 - 518805
www.scoot2be.nl
Info@scoot2be.nl

Al meer dan 10 jaar het vertrouwde adres voor uw veilige en betaalbare mobiliteit



Wij zijn gewoon open!

Bel 0497-518805 voor een afspraak

Voor KBO leden nu extra voordeel bij aankoop:
op hand rolstoelen, trippelstoelen en rollators 10% korting
op fietsen en scootmobielen 2 jaar gratis onderhoud.



Lekker weg in de Brabantse Kempen ?
Te huur: in Bladel, midden in de bosrijke toeristische Kempen, vrijstaande vakantie-bungalow voor een aantrekkelijke prijs.

Voorzijde en opzij fraai terras gelegen op het zuiden. Deze bungalow is aangepast voor mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking en/of ouderen. Drie slaapkamers, waarvan een met hoog/laag bed, woonkamer, keuken, en aangepaste badkamer met toilet. Max. 6 personen.

Er is gratis WIFI aanwezig in de bungalow.

Info: 06 55 71 54 25, Hans Mols

of kijk op: www.StichtingdeTipmast.nl



MEUBELZORG

met hart voor u en uw meubels!

advertentie



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Lorient



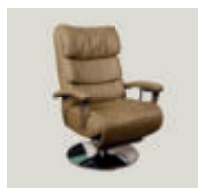
Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Zonza



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Triomphe



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Jolie



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Brignoles



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Santes



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Promenade



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Lyon



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Lecci



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Nice



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Clifton



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Calvi

KIES JE KORTING!*

1000 KLEUREN IN STOF EN LEER

Tweede stoel
voor de helft
van de prijs
-50%
korting

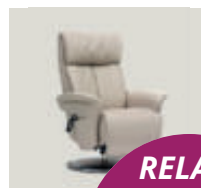
OF

Tot wel
€1.000,-
inruilkorting

OF

21%
BTW korting

Bij Meubelzorg altijd een relaxfauteuil of sta-op-stoel die bij u past!



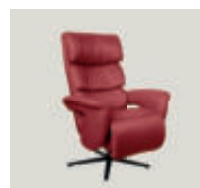
Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Sublime



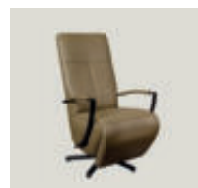
Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Touloise



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Fameux



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Borgo



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Magnifique



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Cannes



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Nangis



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Blaize



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Marseille



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Maxim



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Pradet



Verkrijgbaar in 250+ kleurent!
Maatwerk

**RELAX-
FAUTEUILS
VANAF
€ 695,-**

**Vraag nu de brochure
en prijslijst aan!**
Via meubelzorg.nl



Maatwerk

*Elke fauteuil is geheel
op maat te leveren.*

ONEINDIG AANTAL OPTIES

- ✓ Mogelijk met massage
- ✓ Elektrische lendesteun
- ✓ Verwarming
- ✓ USB
- ✓ Tiptoets
- ✓ Tot wel 5 motoren
- ✓ Maatwerk
- ✓ Sta-op mogelijk

✓ Garantie tot 10 jaar ✓ Direct leverbaar ✓ Laagste prijsgarantie ✓ Hoge kwaliteit ✓ Uitstekende service ✓ Gratis proefzitten bij u thuis ✓ 1000 kleuren in stof en leer

Heerhugowaard
W.M. Dudokweg 32
1703 DB Heerhugowaard
Ma t/m za: 09:00-17:00
Zo: gesloten

Udenhout
Kreitemolenstraat 43A
5071 BA Udenhout
Ma t/m za: 09:00-17:00
Zo: gesloten

Barendrecht
Dorpsstraat 74
2992 BE Barendrecht
Ma t/m za: 09:00-17:00
Zo: gesloten

Hoogland
Kraailandhof 11
3828 JN Hoogland
Ma t/m za: 09:00-17:00
Zo: gesloten

Geleen
Egelantier 11
6163 RB Geleen
Ma t/m za: 09:00-17:00
Zo: gesloten

**Demonstratie
aan huis?**

Bel nu: 085-065-5292

WWW.MEUBELZORG.NL

BEL 085-0655292

*actie alleen geldig op elektrische maatstoelen

Deze rubriek gaat over onze rechten en plichten en over notariële zaken, beschreven aan de hand van een concreet voorbeeld.

Deze keer: wat houdt de wettelijke verdeling van een erfenis in?

Uw eigen situatie kan anders zijn dan dit voorbeeld. Leg uw vragen voor aan een notaris of juridisch adviseur.

Oproep!

Heeft u een financiële of notariële kwestie die u aan de *juridische helpdesk* wilt voorleggen? E-mail uw vraag en telefoonnummer o.v.v. Juridische helpdesk naar ons@kbo-brabant.nl of per post naar KBO-Brabant, t.a.v. Juridische helpdesk, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch of bel ons kantoor: (073) 644 40 66.

Geen testament? Dan geldt de wettelijke verdeling



Als u bij uw overlijden geen testament hebt en een erfenis nalaat aan uw partner en eventuele kinderen, geldt voor die nalatenschap de 'wettelijke verdeling'. Wat houdt dat in? Oud-notaris Peter van Dongen legt het uit.

Meneer Schoonderwoerd is onlangs overleden, op zijn 87^e. Hij had geen testament. Het geld uit zijn nalatenschap is bestemd voor mevrouw Schoonderwoerd (85) en de vier kinderen van het echtpaar. Wie erft er nu precies wat en wanneer kunnen de kinderen hun erfdeel opvragen?

Vordering op de langstlevende

'Als iemand overlijdt zonder een testament na te laten, geldt sinds 2003 de wettelijke verdeling', vertelt Peter van Dongen, oud-notaris en lid van de juridische helpdesk van KBO-Brabant. 'De wet bepaalt dan hoe de erfdelen worden verdeeld, namelijk: in gelijke delen tussen de achterblijvende partner en de kinderen. In dit geval krijgen mevrouw Schoonderwoerd en de vier kinderen elk een vijfde deel van de erfenis.' De kinderen krijgen hun erfdeel niet meteen. Zij krijgen een *vordering* op hun moeder, die in wettelijke termen 'de langstlevende' heet. Van Dongen: 'De wet regelt dat de gehele nalatenschap in eerste instantie automatisch naar de langstlevende gaat. Pas na het overlijden van moeder kunnen de kinderen hun erfdeel opeisen.' Belangrijk om te weten is

dat de langstlevende niet verplicht is het erfdeel van de kinderen apart te zetten. 'Mevrouw Schoonderwoerd heeft het recht om alles op te maken, dus ook de vordering van haar kinderen.'

Rente

Mevrouw Schoonderwoerd moet volgens de wet haar kinderen rente betalen over hun vordering op het moment dat de wettelijke rente meer is dan 6 procent. Die wettelijke rente wordt jaarlijks vastgesteld. 'Met de huidige, lage rente, komt een rentepercentage van meer dan 6 procent echter in de praktijk niet voor', stelt Van Dongen.

Hij wijst er verder op dat testamenten die vóór 2003 zijn gemaakt, nog steeds geldig zijn. 'Tot 2003 moesten gehuwden een testament laten opstellen om ervoor te zorgen dat de erfenis in eerste instantie naar de achterblijvende partner ging. Dat is nu wettelijk geregeld. De testamenten van voor 2003 blijven niettemin geldig, ook omdat daar wellicht andere zaken in zijn vastgelegd.' ■

Hoe u middels een testament kunt afwijken van de wettelijke verdeling, leest u in het volgende nummer van Ons.



UW HUIS
BLIJFT
UW THUIS



reddot winner 2021



Ontdek onze nieuwe promotie*

Met een S200 traplift

Uw huis is niet zomaar een huis. Het is een vat vol herinneringen. Het groeide met u, uw gezin en de steeds veranderende omstandigheden mee en kan dat ook in de toekomst blijven doen. De trapliften van TKE, eerder bekend als thyssenkrupp, werden namelijk ontwikkeld om u maximale onafhankelijkheid te bieden in uw dagelijkse routine. Zo kan uw huis nog heel lang uw thuis zijn.

Meer informatie over product of actie? Bel 0800-5003 of ga naar www.trapliften.nl

*Actie onder voorwaarden, zie trapliften.nl

Telefonisch advies voor leden

Hebt u vragen over notariële zaken, over mondzorg of over medicijnen? Op gezette tijden zit er bij KBO-Brabant iemand aan de telefoon om gratis en in begrijpelijke taal uw vragen te beantwoorden. De mensen achter de spreekuren van de notaris, de tandarts en de apotheker stellen zich voor.



Notarisspreekuur **2^e en 4^e dinsdag van de maand** **van 10.00 tot 12.00 uur** **Telefoonnummer (073) 303 64 46**

Gepensioneerde notarissen Peter van Dongen en Dré Teeuwen verzorgen om de beurt het notarisspreekuur. U kunt hen bellen met onder meer vragen rondom erfenissen en schenkingen. 'We krijgen bijvoorbeeld vragen over wie waarop recht heeft na een overlijden of hoe je als ouders fiscaal gunstig geld kunt schenken aan je kinderen en kleinkinderen', vertelt Peter van Dongen. 'Veel mensen vinden het fijn om hun vraag telefonisch te stellen in plaats van per e-mail. Overigens: naast het spreekuur blijft het nog steeds mogelijk om per e-mail notariële vragen te stellen aan de juridische helpdesk. Wij bellen of mailen dan terug.'

Tandartsspreekuur **Elke woensdagmiddag** **van 13.30 tot 14.30 uur** **Telefoonnummer (073) 303 64 44**

'Moet ik op mijn leeftijd nog beginnen met controle bij de tandarts?' Dat is een van de meest gestelde vragen tijdens het telefonisch spreekuur van tandarts-geriatrie Peter de Goede. Hij is gespecialiseerd in mondzorg voor oudere mensen. Ook familieleden,

mantelzorgers en zorgverleners kunnen hem tijdens het telefonische spreekuur kosteloos om advies vragen. 'Ik adviseer mensen altijd om samen met hun tandarts te zorgen voor een leeftijdsbestendig gebit - ouderdomproof. Mensen die bellen zijn per definitie slim, want ze denken na over de toekomst en willen zich voorbereiden op het moment dat het wat minder soepel gaat.'

Apothekerspreekuur **Elke woensdagmiddag** **van 15.00 tot 16.00 uur** **Telefoonnummer (073) 303 64 45**

Apotheker Roel van Waes is wekelijks bereikbaar voor al uw vragen over medicijnen. Bijvoorbeeld: is er iets te doen tegen de bijwerkingen van mijn nieuwe medicijn? Of: is deze combinatie van medicijnen wel verantwoord? 'Op een begrijpelijke manier uitleggen wat medicijnen doen, vind ik ontzettend leuk', vertelt Van Waes. 'Op internet staat veel informatie, maar niet iedereen weet dat te vinden. Bovendien is het soms lastig om te zien of die informatie betrouwbaar is. Daarom is het goed als mensen betrouwbare informatie krijgen via hun eigen seniorenvereniging.' Zo nodig verwijst Van Waes u door naar uw eigen apotheker voor verder advies. ■

TELEFOONNUMMERS:

Notarisspreekuur

(073) 303 64 46

Tandartsspreekuur

(073) 303 64 44

Apothekerspreekuur

(073) 303 64 45



Thuiszorg Matilda
Zorg zoals u die wenst

**MET INMIDDELS AL 16 JAAR
ERVARING STAAN WE OOK IN**

2022

WEER VOOR U KLAAR!

Kijk voor meer informatie op: thuiszorg-matilda.com

huishouding | begeleiding | wijkverpleging

Cannaertserf 69-A, 4824 GB, Breda | E: info@thuiszorg-matilda.com | T: 076 - 888 28 42



**Alleen ... of liever
een arm om je heen?**

Samen oud worden was de bedoeling, maar het leven besliste anders. Het Relatiebureau (v/h Stichting Date) kan u helpen zoeken naar een nieuwe partner, discreet en vertrouwd.

**Het Relatiebureau
Duurzame relaties**

- Persoonlijke begeleiding en voorstellen
- Onbeperkte kennismaking en hoge slagingskansen
- Wij werken landelijk, een consulente bezoekt u altijd thuis

Het Relatiebureau
Bel 085 - 0765 365
of mail
info@hetrelatiebureau.nl
www.hetrelatiebureau.nl

Erkend door BVSK / Singleskeurmerk / Geschillencommissie

Matras met een ingebouwde (drukverlagende)topper

NIEUW!

- ✓ De drukverlagende matras topping is vooral geschikt voor mensen met rugproblemen. Omdat het zich aanpast aan de lichaamscontouren. Dit vermindert de drukpunten. Ook werkt dit type matras goed bij verminderen nek/schouder en heup klachten.
- ✓ Goed voor doorbloeding.
- ✓ Druk verlagende Matras en Luxe bedtopper-in-1.
- ✓ Topper kan ook niet meer verschuiven.
- ✓ Omkeerbaar en licht hanteerbaar.
- ✓ Met luxe ventilerende matrastijk.
- ✓ Bezorging alsmede afvoer oude matrassen kosteloos!
- ✓ **NU** In-uitstap verlichting t.w.v. €59,- met bewegingsmelder erbij kado!

€ 895,-

*Prijs o.b.v. 80x200cm (17 maten beschikbaar)

Gemiddeld beoordeeld met een cijfer 8.9

2e MATRAS CADEAU

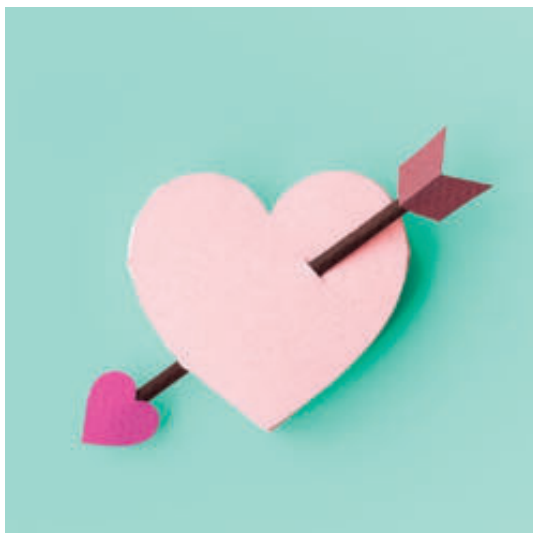
Hangmateffect bij te zachte bedbodems

Touwbruggeffect bij te harde bedbodems

De gildeslapen

010 333 04 60
info@degildeslapen.nl - www.degildeslapen.nl

Disclaimer: aanbiedingen kunnen niet worden gecombineerd / zo lang voorraad strekt / alleen voor leden



Oproep plaatsen?

Bent u op zoek naar een maatje? U kunt uw oproep sturen naar KBO-Brabant o.v.v. 'Contactoproep Ons'. Vermeld uw adres, telefoonnummer en e-mailadres. Een oproep plaatsen kost €15,-. Als er meer oproepen zijn dan ruimte in dit blad, dan leggen we een wachtlijst aan.

BR.O.NR. 2.001/22 Ik ben een gescheiden man van 81 jaar, ± 1.80 m lang en ik ben zeer gezond: ik rook niet en slik geen medicijnen. Ik heb een zoon en twee kleinkinderen, een broer en twee zussen. Ik woon in een kleine tussenwoning en tuinier en fiets graag. Ik wil graag met je kennismaken. Reacties liefst uit omgeving 040.

BR.O.NR. 2.002/22 Ik ben een vrouw van 70 jaar en ben op zoek naar een gezellig maatje van mijn leeftijd, eventueel twee jaar verschil. Een man of een vrouw, dat maakt niet uit, die ik kan vertrouwen en waar ik gezellige dingen mee kan doen, zoals samen wandelen, bioscoop, terrasje, korte vakantie, kaarten met vrienden, of uit eten gaan. Met andere woorden: gezelligheid. Omgeving Helmond 0492. Als je ook zo iemand zoekt, laat dan van je horen.

Reageren?

Stuur uw bericht in een gesloten envelop naar KBO-Brabant en zet linksboven op de envelop: 'Reactie Contactoproep Ons' en het nummer van de oproep waarop u reageert.

Wij sturen uw envelop ongeopend door. Vermeld uw naam, adres of e-mailadres in uw reactie, zodat de ontvanger contact met u kan opnemen.

Adres

KBO-Brabant,
Postbus 3240, 5203 DE
's-Hertogenbosch of
contactadvertentie@kbo-brabant.nl

Groet & Ontmoet

Mocht u uw oproep liever online plaatsen, dan kunt u dat doen op Groet & Ontmoet op www.kbo-brabant.nl

Groet & Ontmoet staat garant voor veel gezellige contacten!

Is uw oproep geplaatst?

Vergeet u niet om altijd een reactie te sturen, óók aan de mensen met reacties waar u verder niet op in wenst te gaan? Het is maar een kleine moeite en het wordt heel erg op prijs gesteld!

BR.O.NR. 2.003/22 Ik ben op zoek naar een lieve vrouw tussen de 65 en 80 jaar, die net als ik van fietsen en terrasjes houdt. Af en toe een weekendje weg (naar Drenthe of Overijssel om daar te fietsen). Ook de winteravonden lekker thuis op de bank met een lekker wijntje. Ik ben een liefdevolle man van 81 jaar jong. Dus bent u ook op zoek naar iemand (omgeving Oss), graag een berichtje met telefoonnummer en pasfoto. Ik laat altijd iets horen.

BR.O.NR. 2.004/22 Weduwe, 75 jaar, zoekt een echt serieus maatje tussen de 70 en 80 jaar die zich ook alleen voelt. Een beperking is helemaal geen probleem; we hebben de leeftijd dat we zo'n beetje van alles krijgen maar dat wil niet zeggen dat we tussen vier muren moeten blijven zitten. We kunnen nog zoveel leuke dingen doen, zoals fietsen, terrasje pakken, uit eten. Welke trouwe, spontane, eerlijke en verzorgde man durft het aan? Serieuze reacties, graag met foto en adres, uit de omgeving Eindhoven-Best-Helmond-Lierop krijgen altijd antwoord.

BR.O.NR. 2.005/22 Man, 74 jaar, zoekt leuke vrouw van ongeveer dezelfde leeftijd om er samen een mooie tijd van te maken. Ik kom uit Meierijstad, rook niet en drink minimaal. Verder ben ik vitaal en geen stilzitter. Reactie met foto zou ik leuk vinden.

BR.O.NR. 2.006/22 Man, 69 jaar, weduwnaar zonder kinderen, zoekt een lieve vriendin. Ik ben gepensioneerd en heb geen zin om elke dag alleen thuis te zitten. Ik zoek daarom een Nederlandse, actieve vrouw uit Tilburg of omgeving voor een relatie, om samen te genieten van de oude dag en onze tijd regelmatig prettig te besteden. Bezoek aan familie, braderieën, dagtrips, vakanties, etc. Kinderen/kleinkinderen welkom. Wil je me leren kennen, reageer dan.

Gratis omboekgarantie!

advertentie



Boek dit voordelige arrangement, ontdek Twente en Hotel 't Kruisselt

Twente, een regio vol natuurgebieden, landgoederen en boerderijen. Een groen en glooiend landschap, met bossen, rivieren, stuwwallen en hier en daar een zandverstuiving of heidevlakte. En te midden van deze natuurweelde, gelegen in het Nationaal Landschap Noordoost-Twente, vindt u het charmante Hotel 't Kruisselt. Een 3-sterren Superior hotel, omgeven door een eigen 9-holes par 3 golfbaan.

De professionele medewerkers van 't Kruisselt bieden uitstekende service, vanzelfsprekend geheel conform de richtlijnen van de huidige tijd. Het hotel is winnaar van een Gouden Zoover Award met een gemiddelde beoordeling van een 9,3!

Bij incheck ontvangt u van ons een selectie van de mooiste fiets- en wandelroutes, alle startend vanaf het hotel. Fietsen zijn inbegrepen; tijdens het gehele verblijf heeft u de beschikking over uw 'eigen' hotelfiets. U kunt onderweg picknicken met ons smakelijke lunchpakket of u luncht bij een van de gezellige restaurantjes en cafeetjes die u tijdens uw fietstocht tegenkomt.

Elke ochtend serveren we een kakelvers ontbijt en 's avonds bereiden onze ambachtelijk geschoolde koks een uitstekend diner, geheel naar uw wensen. Op het zonnig gelegen tuinterras en in de serre geniet u heerlijk van een hapje en drankje, een mooi boek, of u droomt gewoon weg bij het mooie, rustgevende uitzicht.

Wees welkom bij 't Kruisselt!
Natuurlijk gastvrij



4-daagse Lentespecial

"Speciaal voor u, de lezer van dit magazine!"
van 249,00 nú v.a. 229,- p.p.

Want boekt u vóór 1 maart, dan ontvangt u deze € 20,- korting p.p.!

- ◆ Ontvangst met welkomstdrankje
- ◆ 3 nachten logeren in een fraaie kamer
- ◆ Elke ochtend een kakelvers ontbijt
- ◆ 3 uitstekende driegangendiners
- ◆ Gratis gebruik hotelfietsen, fiets- en wandelroutes en jeu-de-boulesbaan
- ◆ Gratis gebruik binnenzwembad
- ◆ Gratis parkeren (ook voor uw privéfiets) en overal gratis wifi

- Exclusief verblijfsbijdrage à 1,95 p.p.p.n.
- Verlengingsnacht v.a. 60,- p.p. incl. alles!
- De prijs is o.b.v. twee personen per kamer.
- Meer informatie? Zie **www.kruisselt.nl**

Arrangement geldig tot 17 juni. Daarna vanaf 269,- p.p.

Boek nu en ontdek Hotel 't Kruisselt! Bel 0541-551567 of kijk op www.kruisselt.nl

R E D I S N I A L P O H
 E W U O R V N E K A Z O
 K A B L E N D E R M E O
 I R B S E R I L A P K I
 U E E J F L A H A A E B
 S N L T O O I C K R R R
 T M S K A K R E K E V O
 E A T C C F A C K E R E
 I R E U S L P E E I T I
 R K R R N U N H A R V A
 A T O P B I E C H T E N
 B O E M M T V H K T S N
 M N M M V J M A A O T I
 A D E A T E R R L E I E
 G R R Z N R R P D S G U
 E U D I E H M O O L E W
 O K E T S R W E O A N S
 R T J E D S F N R G T R
 V E R S L O N Z E N I J D

Puzzel mee en win!

5 x 2 entreekaarten voor Museum Klok & Peel

In Museum Klok & Peel in Asten vindt u de grootste collectie luidklokken ter wereld en alles over de cultuurhistorie van De Peel. Eén museum, twee collecties én een prachtige museumtuin. Of u nu van geschiedenis houdt, van techniek, van biologie of natuur: het museum biedt voor ieder wat wils.

www.museumklokenpeel.nl



In elke editie van **Ons** maakt u kans op een leuke prijs. Los de puzzel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win twee entreekaarten voor **Museum Klok & Peel in Asten**.

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

ALDOOR	INSIDER	PAMPA
BLENDER	KARRETJE	PARIA
BREKEN	KOLIEK	RACKET
CAIRO	KRAAK	RIETSTUIKER
DRUKTE	KRETA	ROEMER
DUBBELSTER	LARVE	SLAVIN
FORCEREN	LELIE	TOESLAG
FREZEN	LOKFLUITJE	TRUCK
GAMBA	LOOMHEID	VERSLONZEN
HALFJE	MENIE	VESTIGEN
HARPOEN	MOORS	VROEG
HOEBROEI	NIEUWS	WARENMARKT
HOPLA	OMVER	ZAKENVROUW
IMMER	OPBIECHTEN	ZEKER

Stuur de oplossing van de puzzel, uw naam, adres en telefoonnummer vóór 18 februari 2022 naar: Redactie Ons, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: puzzelpagina@kbo-brabant.nl en vermeld als onderwerp 'puzzel Ons 1-2'.

Winnaars puzzel Ons 11

De oplossing van de puzzel was: **paddenstoelen**. De winnaars van het boek *Wat doen we met de spullen?* zijn: J. Adriaans, R. van Eijk, C. Jacobs, B. Ketelaars en A. van Roozendaal. Hartelijk gefeliciteerd!



Spatoilet®, al 15 jaar de allerbeste
toiletzitting met onderdouche
**Stop nu met vegen. Ga voor
hygiëne en wellness!**



- Prijs: € 745,- incl. btw en DRIE jaar garantie
- Spatoilet® past op vrijwel iedere toiletpot
- Installatie door ons zonder hakken en breken
€ 195,- inclusief btw, materialen en voorrijkosten

Als je wacht tot je "eraan toe bent, is het te laat". DOE HET NU!

Eenvoudige installatie – gebruiksvriendelijk – met geurvreter – verwarmde zitting – warm water –
met afstandsbediening – gratis 2 weken uitproberen – betalen na de proefperiode

** Wij installeren op verzoek ook wc-liften; wc-verhogers; handgrepen; beugels e.d.
* Informeer bij Uw gemeente of u voor vergoeding via de Wmo in aanmerking komt.*



Bel voor meer info of bestel: 072 – 5629 269 / 020 6141232 of via: www.spatoilet.com

WAAIJENBERG
MOBILITEIT



**Inruil van uw
auto mogelijk!**

**Taxatie,
demonstratie
en service/
reparatie bij u
aan huis!**

Wiltonstraat 26
3905 KW Veenendaal
Tel: 0318 - 51 12 51

Keienbergweg 48
1101 GC Amsterdam Z.O.
Tel: 020 - 691 76 49

De Savornin Lohmanplein 3a
2566 AA Den Haag
Tel: 070 - 325 65 05

* Private lease bedrag excl. verzekering

Brommobiel | Cante
rijbewijs AM | rijbewijsrij

Rijden ZONDER (auto)rijbewijs vanaf € 199,- per maand*

waaijenberg.com

(advertentie)

Voor altijd mijn dochter

Gepersonaliseerde muziekdoos voor een speciale persoon



Speelt de melodie
"Beautiful dreamer"

Afbeelding verkleind
Grootte: 15,5 x 10 x 6,2 cm
(b x d x h)

Productnr.: 331-BRI02.01P
Productprijs: € 69,90
(ook betaalbaar in 2 maand-
termijnen à € 34,95)
plus € 8,95 verzendkosten*

Is ook verkrijgbaar met de tekst:
"Waar het leven je ook heen brengt,
je bent altijd mijn kleindochter"
331-BRI03.01P • € 69,90

Gegraveerde naam
GRATIS



- Gepersonaliseerd met een naam van uw keuze
- Doos met liefdevolle tekst
- Rodiumgeplaatste harthanger

Een heel persoonlijk cadeau

Laat uw dochter zien, hoeveel u van haar houdt. De liefdevolle spreuk "Waar het leven je ook heen brengt, je bent altijd mijn dochter" staat op het deksel van deze charmante muziekdoos. De filigrane harthanger aan het decoratieve sierslot graveren we voor u **GRATIS** met een naam naar uw keuze. Zilveren pootjes sieren de met zwart fluweel gevoerde en met de hand vervaardigde doos

Exclusief bij The Bradford Exchange

Deze muziekdoos verschijnt exclusief bij The Bradford Exchange. Het meegezonden echtheidscertificaat garandeert de hoge kwaliteit en de authenticiteit van uw exemplaar. Verzekert u beter vandaag nog van de gepersonaliseerde muziekdoos "Voor altijd mijn dochter"!

www.bradfordexchange.nl

Voor online bestelling
referentie-nr: **23416**

S.v.p. opsturen naar: The Bradford Exchange Ltd.

Antwoordnummer 282 • 8200 VB Lelystad • klantenservice@bradfordexchange.nl

Telefoon: **010 80 80 97 8**



Het aanbod is beperkt – reserveer daarom nog vandaag!

PERSOONLIJK REFERENTIE-NR.: 23416

Tijdelijk beperkte aanbieding: Antwoord uiterlijk voor **7 maart 2022**

- ☐ **Ja**, ik reserveer de gepersonaliseerde muziekdoos
"Voor altijd mijn **dochter**" Productnummer: 331-BRI02.01P
- ☐ **Ja**, ik reserveer de gepersonaliseerde muziekdoos
"Voor altijd mijn **kleindochter**" Productnummer: 331-BRI03.01P

Graveer de vol-
gende naam in:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(max. 10 tekens per naam, inclusief spaties en koppeltkens)

* Dit product wordt vervaardigd volgens uw klantenspecificatie en is van omruilen uitgesloten.

A.u.b. gewenste betalingsmethode aankruisen (X):

Levertijd ca. 4 weken

- ☐ Ik betaal het totaal bedrag na ontvangst van de rekening
- ☐ Ik betaal in twee gemakkelijke maandtermijnen

Naam/voornaam A.u.b. in blokletters invullen

Straat/huisnummer

Postcode/woonplaats

Telefoon (alleen voor nadere informatie)

Geboortedatum

E-mail (alleen voor afwikkeling bestelling)



Handtekening

Gegevensbescherming: Gedetailleerde informatie over gegevensbescherming is te vinden op www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming. Wij sturen u geen aanbiedingen van The Bradford Exchange per e-mail, telefoon of sms. U kunt uw contactvoorkeuren te allen tijde wijzigen, door via nevenstaand adres of telefoonnummer contact met ons op te nemen. Deel het ons a.u.b. via telefoon, e-mail of schriftelijk mee, als u geen aanbiedingen per brief wenst te ontvangen.

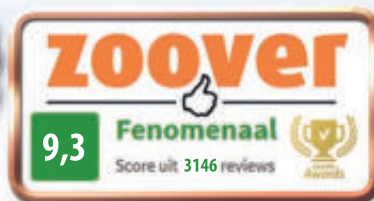
Der Brabander Busreizen

Komt u ook (weer) beleven waarom deze zo populair zijn?

Al talloze busgasten hebben we bij 'Der Brabander' mogen verwennen met een heerlijke, goed verzorgde vakantie. Aan werkelijk alles is gedacht: een van alle gemakken voorziene keurige kamer, heerlijke maaltijden (ieder dieet mogelijk), gezellige avonden en een veelzijdig excursieprogramma. Met een ervaren en vriendelijke chauffeur. Familie Meurs staat samen met een vriendelijk, behulpzaam en gastvrij team mensen garant voor een aangenaam en onvergetelijk verblijf zoals u dat alleen bij Der Brabander in Winterberg vindt! Inmiddels hebben al zoveel mensen een fijne vakantie bij ons gehad, dat er zeker weten iemand in uw omgeving kan vertellen hoe leuk het was! Vraag maar eens rond!

Natuurlijk houden we ons volledig aan de coronamaatregelen, maar zonder dat u daar vakantiegevoel voor in hoeft te leveren!

**BIJ NEGATIEF
REISADVIES
KOSTELOZE
ANNULERING**



Inbegrepen bij alle busreizen:

- Busreis vanaf opstapplaats naar Winterberg en terug
- Kofferservice
- Excursies en (bijna) alle entrees inclusief
- Ontvangstcocktail
- Verblijf in een prettige kamer met eigen badkamer (met beugel indien gewenst)
- Uitgebreid ontbijtbuffet
- Heerlijke diners met keuze uit 5 hoofdgerechten (alle dieeten mogelijk)
- Vele leuke avonden met o.a. fakkeltocht, bingo, quiz en live muziek.
- U kunt vanaf uw hotelkamer gratis telefoneren naar vaste nummers in Nederland en België.

Excursies bij alle busreizen:

o.a. pendel naar Winterberg, een bezoek aan kasteel Bad Berleburg waar Beatrix en Claus elkaar hebben leren kennen, een rondvaart op één van de stuwmeren of geniet van een middagje shoppen in een gezellig stadje in de buurt.

5-daagse reizen (4 overnachtingen)		Verschillende categorieën				
Vertrekdatum		Klein	Stand.	Stand. +	Royal	St+ met 2 slpk
13 december 2021	adventsreis	339	359	379	409	399
10 januari	winterreis	339	359	389	429	409
4 april	voordeelreis	329	359	369	419	389
11 april	voordeelreis	329	359	369	419	389
25 april		369	399	409	459	429
22 mei		369	399	409	459	429
30 mei (zondag - donderdag)		369	399	409	459	429
6 juni		369	399	409	459	429
13 juni		369	399	409	459	429
20 juni		369	399	409	459	429
11 juli		369	399	409	459	429
5 september		369	399	409	459	429
26 september		369	399	409	459	429
10 oktober		369	399	409	459	429
17 oktober		369	399	409	459	429
12 december	adventsreis	349	379	389	439	409

8-daagse reizen (7 overnachtingen)		Verschillende categorieën				
Vertrekdatum		Klein	Stand.	Stand. +	Royal	St+ met 2 slpk
15 april (incl. Pasen)	voordeelreis	519	559	589	629	624
8 mei		559	599	629	669	664
27 juni		559	599	629	669	664
4 juli		559	599	629	669	664
26 augustus		559	599	629	669	664
11 september		559	599	629	669	664
19 september		559	599	629	669	664
30 september		559	599	629	669	664

Opstapplaatsen: Zevenbergen, Breda, Tilburg, Eindhoven, Veghel en Nijmegen.
(voor de exacte tijden en locaties kijkt u op www.brabander.nl/busreizen).



Het programma en meer vindt u op www.brabander.nl/busreizen