

# ons

magazine  
voor  
senioren

NUMMER 9 | SEPTEMBER 2021

— WONEN —

**Huistest laat zien hoe  
u uw woning veiliger  
en comfortabeler  
kunt maken**

— ACHTERGROND —

**Vermogensfondsen:  
'Ouderen zijn in de  
eerste plaats méns'**

— BELASTINGPLAN —

**KBO-Brabant pleit  
voor een eenvoudiger  
belastingstelsel**

*Interview*

**Loes Luca en Rifka  
Lodeizen spelen moeder  
en dochter in MAX-serie  
over mantelzorg**



*Reportage*

**Opstellen in rijen  
van twee voor een  
stadswandeling met  
een vette knipoo**



# Hoe kan het voor zo'n prijs?

5 dagen eten, drinken, slapen en entertainment. Alles-inclusief!

**Enjoyhotel Harz**



**NIEUW**  
 Enjoyhotel in  
 Duitsland

5 DAGEN VANAF

€ 199,95 p.p.

Harz - Goslar-Hahnenklee

**Inbegrepen bij uw 5-daagse  
 alles-inclusief vakantie**

- ✓ Ontvangst met warme lunch of koffie met gebak
- ✓ 4 x Overnachting met uitgebreid "Enjoy" ontbijtbuffet
- ✓ 4 x Warme lunch of lunchpakket
- ✓ 4 x Driegangenkeuze menu
- ✓ Koffiecorner: koffie en thee gehele dag GRATIS
- ✓ Dagelijks alle drankjes van 17:00 t/m 24:00 GRATIS
- ✓ Avondvullende entertainment programma's
- ✓ Hierbij wordt regelmatig een bittergarnituur geserveerd

**Enjoy Alpin Hotel**



5 DAGEN VANAF

€ 239,95 p.p.

Sauerland - Schmallenberg - Winterberg

**Enjoy wellnesshotel Spoorzicht & SPA**



**GEHEEL  
 Vernieuwd  
 HOTEL!**  
 Nieuwe aanbouw en  
 nieuwe kamers.

5 DAGEN VANAF

€ 279,95 p.p.

Loppersum - Groningen

**Enjoyhotel Heiderhof**



5 DAGEN VANAF

€ 199,95 p.p.

Westerwald / Tussen Moezel & Eifel / Obersteinebach

**Enjoyhotel Vitalis Greetiel**



**COMPLEET  
 Vernieuwd**  
 Nieuw restaurant,  
 nieuwe entree!

5 DAGEN VANAF

€ 229,95 p.p.

\*\*\*\*HOTEL | Duitse kust / Ost-Friesland

**Enjoyhotel de Kruishoeve**



5 DAGEN VANAF

€ 279,95 p.p.

Vught  
 Noord-Brabant

**Enjoyhotel Riche**



5 DAGEN VANAF

€ 239,95 p.p.

Valkenburg  
 Limburg

**Enjoy Berghotel Vue**



**NIEUW**  
 Enjoyhotel in  
 Nederland

5 DAGEN VANAF

€ 279,95 p.p.

Valkenburg  
 Limburg

**Enjoyhotel Lanaken**



5 DAGEN VANAF

€ 239,95 p.p.

Lanaken - Maastricht -  
 Belgisch Limburg

**Enjoy Schlosshotel Sophia**



5 DAGEN VANAF

€ 199,95 p.p.

Sauerland - Teutoburgerwald -  
 Bad Wünnenberg-Bleiwäsche

**Enjoy Eifelhotel Daun**



5 DAGEN VANAF

€ 219,95 p.p.

Eifel - Moezel - Daun  
 Vulkaneeifel

**Enjoyhotel Bottler**



5 DAGEN VANAF

€ 199,95 p.p.

Moezelstreek - Veldenz  
 Moezel

**Enjoyhotel Marleen**



5 DAGEN VANAF

€ 199,95 p.p.

Sauerland - Siedlinghausen - Win-  
 terberg

**Enjoy Rathaushotel**



5 DAGEN VOOR

€ 499,95 p.p.

Saksen - Erzgebirge  
 Nabij Tsjechië

**Enjoy Weinhotel Veldenz**



5 DAGEN VOOR

€ 269,95 p.p.

Moezelstreek - Veldenz  
 Moezel

**Enjoyhotel Hutter**



5 DAGEN VANAF

€ 199,95 p.p.

Direct aan de Moezel  
 Bremm / Moezel

**Enjoyhotel Zur Krone**



5 DAGEN VANAF

€ 199,95 p.p.

Direct aan de Moezel -  
 Oberfell - Cochem - Koblenz

Kijk voor actuele aankomstdata en prijzen en voor meer Enjoyhotels op:

**www.enjoyhotels.nl/ons** of bel **020 - 225 48 84**

Alle fouten voorbehouden en exclusief eventuele toeristenbijdrage.

**Enjoy garantie:**  
 kosteloos omboeken bij  
 negatief corona reisadvies!

JAARGANG 11 NR. 9 - 2021

*Ons* is een uitgave van KBO-Brabant en wordt 11 keer per jaar bezorgd bij de 125.000 leden.

Op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) kunt u de *Ons* laten voorlezen.  
ISSN 2211-5277

REDACTIE KBO-BRABANT

Jacqueline Cuppers, Truus Noij, Wilma Schrover

REDACTIEADRES

Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch  
(073) 644 40 66, [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)

CONCEPT EN REALISATIE

[www.mooimag.com](http://www.mooimag.com), Pauline Mulder (mooi mag.),  
Susanne Mullenders (mooi mag.), Marike Ooms

VORMGEVING

Grafisch bureau Brust, Remco Brust,  
Michelle Uit de Weerd - Leemkuil, Ilse Vesters

ADVERTENTIES

SGNM, Richard Onnes,  
06 15 62 29 53, [richard@sgnm.nl](mailto:richard@sgnm.nl)

KBO-Brabant draagt op geen enkele wijze  
verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *Ons*.

DRUK EN AFWERKING

Habo DaCosta

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij de KBO in Brabant wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het secretariaat van uw lokale KBO-Afdeling. U vindt de adresgegevens op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)  
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of openbaar gemaakt zonder KBO-Brabant daar vooraf van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in *Ons*. Toegestuurde foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

[www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)

[www.facebook.com/kbobrabant](https://www.facebook.com/kbobrabant)

[@kbo\\_brabant](https://www.instagram.com/kbo_brabant)

## Oud en jong helpen elkaar uit de coronacrisis

Het coronavirus en de coronamaatregelen hebben niet alleen een grote weerslag op de zorg en de economie, maar ook op het welzijn en de fysieke gezondheid van ouderen. De eenzaamheid onder thuiswonende ouderen is groot en ondanks de hoge vaccinatiegraad, blijken we minder sociale contacten te hebben dan voor corona. Ook bij KBO-Brabant merken we dat leden het vaak nog niet aandurven om weer deel te nemen aan ontmoetingsactiviteiten en klinisch geriaters sloegen onlangs alarm dat ouderen in de knel komen door eenzaamheid of lichamelijke problemen: "Isolatie wordt nu een groter gevaar dan het coronavirus."

Maar ook jongeren hebben het zwaar in coronatijd. Zo kampen mbo-opleidingen al ruim een jaar met een tekort van ruim 20.000 stageplaatsen. Door de coronacrisis waren er ook minder praktijklessen. Het tekort aan stageplaatsen kan leiden tot studievertraging en een tekort aan goede vakmensen in de toekomst.

Als KBO-Brabant gaan we daarom samen met de Koepel Gepensioneerden en FASv aan de slag om genoemde problemen van jong en oud aan te pakken. Ons plan is om komend schooljaar bij 75 lokale seniorenverenigingen in Nederland 750 mbo-stageplaatsen te realiseren. Intergenerationele projectteams worden uitgedaagd om leuke en leerzame activiteiten voor ouderen in de wijk of het dorp te bedenken én uit te voeren. Het ministerie van VWS heeft ruim € 700.000,- subsidie ter beschikking gesteld voor ons gezamenlijk project. Alle 75 projectteams krijgen een werkbudget van € 8.250,- voor de uitvoering van hun programma's. Dit bedrag is inclusief een stagevergoeding voor de studenten. Voorwaarde voor deelname is onder meer dat de lokale seniorenverenigingen zijn aangesloten bij KBO-Brabant, FASv of de Koepel Gepensioneerden. KBO-Brabant treedt op als projectleider namens de drie koepelverenigingen.

Het opdoen van relevante werkervaring, passend binnen de leerdoelen, is uitgangspunt voor de mbo-studenten. Het weer opstarten met een vernieuwend aanbod van (ontmoetings)activiteiten voor ouderen is uitgangspunt voor de lokale seniorenverenigingen. Maar daarnaast valt

er voor oud en jong nog zoveel meer te halen in dit project, zoals het ervaren van zingeving en het bouwen aan onderling begrip, waardering en solidariteit in onze sterk vergrijzende samenleving. We gaan elkaar uit deze crisis helpen!



**Leo Bisschops**, voorzitter



advertentie

ONTVANG NU  
**tot 750,-**  
korting op  
uw badkamer



Eigen productie  
en montageteam



Ruim 10.000  
douches geplaatst



Geplaatst binnen  
1 dag



Goedkoopste  
van de Benelux

**Nature Line**

**Pure instapbad**

**NIEUW**

 **Zwaluw**  
COMFORTSANITAIR



GRATIS BROCHURE ONTVANGEN?  
[WWW.VeiligDOUCHEN.NL](http://WWW.VeiligDOUCHEN.NL)  
BEL GRATIS 0800 0200 962

**Ja, ik ontvang graag het gratis  
informatiemagazine**

Naam	
Straat + nr	
Postcode	Plaats
Telefoon	ONS 23_08_21



Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:  
Zwaluw comfortsanitair  
Antwoordnummer 3035 - 3860VZ Zeewolde, Nederland

\* Bekijk de algemene actievoorwaarde  
op onze website.



# 10

## MENSEN

**10/** *Loes Luca speelt in dramaserie over mantelzorg: 'De situaties in de serie zijn voor mij erg herkenbaar'*

**20/** *Stadswandeling door Den Bosch: een middagje lachen, zingen en verrassingen voor onze rayonbezorgers*

## LEVEN

**36/** *Lonneke Regter, directeur Fonds Sluyterman van Loo, en Suzanne Kooij, directeur RCOAK: 'Het is slecht gesteld met de beeldvorming rondom ouderen'*

**42/** *Op bezoek in Ethiopië: waar komt de hulp van Stichting Oud in Afrika terecht?*

## ONS BELANG

**16/** *Dossier belastingplan: persoonlijke korting voor iedereen*

**26/** *Gratis huistest geeft inzicht in toekomstbestendigheid van uw woning*

**48/** *Trainer Michiel Krijvenaar legt uit hoe lokale KBO-verenigingen hun onderwerpen op de gemeentelijke agenda krijgen*



# 40



# 35



# 48

# 42



## ELKE MAAND

**06/** Schrijf ons!

**09/** Fotoalbum

**30/** Ons kloppend hart

**34/** Ons Ledenvoordeel

**35/** Onsje geluk

**40/** Ontspanning

**53/** Juridische helpdesk

**55/** Op zoek

**57/** Puzzel

Verhalen, brieven en berichten die ons bezighouden

## PRATEN OVER LEVENSVRAGEN?

Als we ouder worden, kijken we steeds vaker terug op het leven. Heeft het me gebracht wat ik hoopte? Heb ik me met de goede dingen beziggehouden? Gesprekken over zingevings- of levensvragen kunnen het dagelijks leven mooier maken. Vaak voelen we ons daardoor meer verbonden, en beter in staat om van betekenis te kunnen zijn voor elkaar. Met kleine dingen, van mens tot mens: een glimlach, een hulpvaardige hand, interesse in de ander. Bezig zijn met wat er ten diepste toe doet in ons leven is helend en heeft een positieve uitwerking op onze geestelijke en lichamelijke gezondheid. Niet iedereen heeft een gesprekspartner om levensvragen mee te bespreken. Daarom hebben we bij KBO-Brabant *Ons Gesprek* ontwikkeld: de mogelijkheid om gesprekken te voeren met een speciaal hiervoor opgeleide vrijwilliger. Wilt u in

gesprek met een van onze vrijwilligers? Neem dan contact op met KBO-Brabant.

DEELNAME AAN  
ONS GESPREK IS  
GRATIS!



## doe mee!

Reageren op artikelen in *Ons*? Stuur uw reactie naar KBO-Brabant, t.a.v. redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Mailen kan ook:

[ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)

Vergeet niet uw naam, adres en woonplaats te vermelden.

## BRABANTS VOOR GEVORDERDEN!

Hoe goed bent u thuis in het Brabantse dialect? Weet u bijvoorbeeld wat onderstaande zin betekent?

zo lomp  
as ut  
achterend  
van un  
varreku

*Zeer dom*

## Coronamaatregelen versoepeld voor ANWB AutoMaatje

De chauffeurs van ANWB AutoMaatje in Tilburg verzorgen naast de vaccinatieritten ook weer sociale ritten! Ritten voor bijvoorbeeld een bezoek aan familie of de supermarkt zijn weer mogelijk. De geldende coronarichtlijnen worden in acht genomen. Wilt u meer informatie over hoe het is geregeld in uw gemeente, neem dan contact op met uw lokale ANWB AutoMaatje. In Brabant rijdt ANWB AutoMaatje in: Asten-Someren, Breda, Deurne, Dongen, Drimmelen, Etten-Leur, Geertruidenberg, Geldrop-Mierlo, Goirle, Heeze-Leende, Helmond, Loon op Zand, Nuenen, Oosterhout, Rijen, Son en Breugel, Tilburg, Valkenswaard en Vught.

## Informatiebijeenkomsten

KBO-Brabant organiseert in de komende periode drie digitale informatiebijeenkomsten over gezondheid. Noteer de data alvast in uw agenda, meer informatie over hoe u zicht kunt aanmelden, vindt u in de volgende *Ons*.

### Donderdag 14 oktober

19.00 - 20.00 uur,

webinar 'Positieve gezondheid' waarin aandacht wordt gegeven aan zingeving en goed voor jezelf zorgen.

### Donderdag 4 november

19.00 - 20.00 uur,

webinar 'Bewegen'. U krijgt informatie maar wordt ook gestimuleerd om te gaan bewegen.

### Donderdag 25 november

19.00 - 20.00 uur,

webinar 'Voeding'. Hierin wordt aandacht besteed aan onder andere ondergewicht, vitamines en alcoholgebruik.



## Ouderen versus jongeren

Rien van Dongen stuurde *Ons* het volgende bericht:

Er wordt vanaf het begin van de coronacrisis een tweedeling gemaakt: ouderen versus jongeren. Daardoor denken jonge mensen dat het gedoe met de vaccins en de coronamaatregelen alleen in het belang zijn van ouderen en dat ze zelf geen risico lopen. Als we toch onderscheid willen, kunnen we beter andere termen gebruiken en niet discrimineren op leeftijd. Bij het gezondheidsrisico hebben we te maken met kwetsbaren en niet-kwetsbaren en daarbij gaat het om (aangeboren) ziektes of aandoeningen als gevolg van een onverstandige levensstijl. Als we het hebben over de negatieve gevolgen van corona, zouden we beter concrete problemen kunnen noemen: het uitvallen van kleinkinderoppas en mantelzorgers, het uitvallen van hulp door ouders bij klussen, het uitvallen van vrijwilligers, het uitvallen van het wegbrengen en ophalen van jeugd bij school en sportclub, het ontbreken van sommige sportmogelijkheden, het uitvallen van lessen op school, enzovoorts. Als we jonge mensen bewuster maken van de problemen die ze door onverantwoord gedrag krijgen als anderen ziek worden, bijvoorbeeld hun ouders, komt de boodschap wellicht beter over dan wanneer we alleen maar steeds aangeven dat ouderen beschermd moeten worden. Nu we toch bezig zijn met het schrappen van termen die te maken hebben met racisme moeten we de stigmatiserende woorden 'ouderen' en 'jongeren' ook maar verbieden.



**2.512**  
leden van  
KBO-Brabant  
zijn tussen de  
50 en 60 jaar  
oud

**Op deze plek zetten we elke maand een bijzondere oplossing voor een alledaags probleem in de schijnwerpers. Kleine of grotere uitvindingen voor net even wat extra gemak in en om het huis!  
Dit keer: een rugdroogdoek.**

### Rugdroogdoek gemaakt door ergotherapeut Monique Goossens

Voor wie schouderklachten heeft of niet zoveel kracht meer heeft, kan het lastig zijn om de rug goed af te drogen. Ergotherapeut Monique Goossens bedacht hiervoor een handige handdoek. Zij maakte banden aan de handdoek. Deze kunt u aan uw duimen haken. Hierdoor hoeft u niet uw schouders op te trekken of grote armbewegingen te maken om uw rug af te drogen. Doordat de band achter uw duim haakt, kost het geen kracht van uw handen om de handdoek vast te houden. Hoe maakt u deze handdoek? Vouw een handdoek van 50 bij 100 centimeter dubbel. Speld tussen de korte einden aan weerszijden de eindstukken van een stuk keperband van 1 meter. Bepaal wat voor u de juiste lengte van de banden moet worden. De banden moeten over uw duim gehaakt kunnen worden, waarbij uw schouders ontspannen kunnen blijven. Stik alle randen met een naaimachine door.



advertentie

atelier  
goldner  
schnitt

MODE MET EEN PERFECTE PASVORM

Deze stretchbroek is perfect te combineren

Exclusieve  
aanbieding

39.<sup>95</sup>

€ 54.95

Zolang de voorraad strekt

**U BESPAART € 15.-**

- met een aangesneden tailleband
- twee schuine zakken met ritssluiting
- elastische tailleband

**Stretchbroek Louisa**

<b>8936-116</b>	marine	<b>3960-877</b>	lichtblauw
<b>3516-970</b>	wit	<b>8938-514</b>	roze
<b>3518-338</b>	zand	<b>3962-871</b>	erwtengroen
<b>8081-466</b>	steen	<b>3519-971</b>	zwart
<b>8348-834</b>	papaja		

67% katoen, 28% polyamide, 5% Elasthan;  
Wasbaar

N-Maten 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56

K-Maten 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26

(Bent u kleiner dan 1,65 m? Bestel dan onze K-Maten.)

€ 54.95

€ 39.95

marine

Nu met  
gratis  
verzending!

U heeft de keuze uit 9 schitterende kleuren!

papaja

zand

lichtblauw

erwtengroen

steen

roze

marine

wit

zwart

Profiteer nu van deze kennismakingsaanbieding – nu met **gratis verzending!**

Klantnummer (indien voorhanden)

Straat en huisnummer

Voorletters en achternaam

Postcode en woonplaats

Telefoonnummer

E-mailadres

AANTAL	BESTELNUMMER	MAAT	ARTIKELOMSCHRIJVING	PRIJS
			Stretchbroek Louisa	

**Ja**, ik betaal nu **geen portokosten à € 6.95\***. Actiecode **H21-1353-02** (Graag aankruisen indien gewenst.)

Ik bestel **op rekening** en betaal binnen 14 dagen met behulp van de meegeleverde acceptgiro.

U bestelt volgens de algemene leverings- en betalingsvoorwaarden zoals vermeld op [www.ateliergs.nl](http://www.ateliergs.nl).

Informatie over de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) en de bescherming van uw persoonsgegevens vindt u op [www.ateliergs.nl](http://www.ateliergs.nl).

Geboortedatum (DD-MM-JJ)

Datum

Handtekening

Graag telefonisch of online de actiecode **H21-1353-02** doorgeven

U kunt op 4 manieren bestellen:

Telefoon:  
**030 – 65 92 500**

E-mail:  
**info@ateliergs.nl**

Internet:  
**www.ateliergs.nl**

Schriftelijk:  
**Atelier Goldner Schnitt**  
Antwoorder. 4200  
3970 PC Bunnik

\*Geef de actiecode telefonisch of online door. De actie is eenmalig, niet te cumuleren met andere acties, niet geldig op lopende bestellingen, persoonsgebonden en kan niet worden omgezet in contanten.

 **thuiswinkel waarborg**





Lezers delen een foto van een memorabel moment met *Ons*



## 1942: Banjarmasin, Borneo

**O**p de foto sta ik samen met mijn ouders en zusje. Dit was kort voordat de Jappen Indonesië innamen. Mijn vader werkte bij de Bataafse Petroleum Maatschappij en had van het bedrijf opdracht gekregen alle brandstofinstallaties te verbranden. Hierdoor werd hij tot krijgsgevangene gemaakt en ter dood veroordeeld, middels onthoofding. Ons gezin werd op een dag naar het executieveld gebracht om dit te aanschouwen. De gevangenen moesten een gat graven en ervoor knielen. De Jappen sloegen met een zwaard op hun hoofd en de mannen vielen in het gat. Wij dachten dat ze dood waren.

**'Toen de oorlog voorbij was, wisten we niet of hij nog leefde'**

Later bleek dat ze met de botte kant van het zwaard geslagen hadden. Mijn vader werd dus weer wakker in zijn cel; hij dacht dat hij gek werd. Hij leefde nog... De dag erop werd ons hele gezin naar Celebes getransporteerd. Daar hebben we drieënhalve jaar in een Jappenkamp gezeten. Wij in Kampili, mijn vader in Parepare. Al die jaren hoorden we niets van hem.

Toen de oorlog voorbij was, wisten we niet of hij nog leefde. Via het Rode Kruis zijn we uiteindelijk met hem herenigd. Op een dag kwam er bij ons huis een blonde man aanlopen in een te klein uniform. Hij vroeg: "Ben jij Peter Rufi?"

"Ja", zei ik. "Dan ben ik je vader!" Ik kon het niet geloven... Hij leefde nog! ■



**PETER RUFİ (1939)** werd geboren in Banjarmasin op Borneo. In 1955 vertrok hij in zijn eentje naar Nederland, later volgde zijn familie. In 1959 moest hij in dienst en zo belandde hij in Vught. Hij besloot naar de KMA te gaan en beroepsmilitair te worden. In 1994 ging hij met pensioen. Peter was onder meer vrijwilliger bij het Rode Kruis. Daar hielp hij asielzoekers te herenigen met hun familie. Peter woont in Geldrop en heeft twee dochters en twee stiefzonen.

### Uw foto?

Heeft u een bijzondere foto die u met *Ons* wilt delen? Stuur uw foto met toelichting per e-mail naar [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl) of per post naar Postbus 3240 5203 DE 's-Hertogenbosch. *Ons* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.

*interview*



**MAUD EN BABS**  
een serie die schuurt  
aan alle kanten



**Omroep MAX komt dit najaar met *Maud en Babs*, een nieuwe dramaserie over een dementerende moeder en haar mantelzorgende dochter. Babs, de moeder, wordt gespeeld door Loes Luca. Haar dochter Maud wordt vertolkt door Rifka Lodeizen. Beide actrices vertellen over hun rol in de serie en de overeenkomsten met hun eigen ervaringen.**

*tekst Anouk van Westerloo | beeld Omroep MAX*

**D**e opnames van *Maud en Babs* zijn al lang en breed achter de rug. De serie werd in de zomer van 2020 opgenomen, midden in coronatijd. Eén keer moesten de opnames tien dagen worden stilgelegd omdat beide hoofdrolspeelsters én een lichtman corona hadden. Gelukkig werd niemand erg ziek en konden de opnames snel weer worden hervat. Loes: 'Iedereen die niet aan het spelen was, droeg een mondkapje. En als er een scène was met knuffelen of aanraken, moest je eerst een sneltest doen. Mijn neusgaten zijn een soort parkeergarage geworden inmiddels, ze boren gewoon door tot aan je hersenpan!'

### **Herkenbaar**

Loes speelt in de serie een vrouw van 75 die beginnend dementerend is. Voelt



ze zich met haar 67 jaar niet wat te jong voor deze rol? Loes: 'Ach, het scheelt maar acht jaar, en met een goede pruik en wat make-up is het wel te doen, hoor. En mijn eigen moeder is al zeker acht jaar aan het dementeren. In het begin heb ik dag-in-dag-uit voor haar gezorgd, en ik ben enig kind, dus dat was zwaar. Ik werd er gek van, je kon me bijna opsluiten! De situaties en de teksten in de serie zijn voor mij dan ook erg herkenbaar. Uit die ervaring kon ik wel putten om een geloofwaardige dementerende vrouw neer te zetten.'

### **Heftig proces**

Ook Rifka's persoonlijke ervaringen komen overeen met die van Maud in de serie. Rifka had een vader met vasculaire dementie: 'Mijn broers, zus en ik hebben lang geprobeerd om hem thuis te houden, maar hij woonde alleen en op een »



**RIFKA LODEIZEN**  
(1972, twee dochters) is actrice en speelde onder meer in *Judas*, *De K van Karlijn*, *Tonio*, *Huften & hofdames* en nog veel meer. In 2009 ontving ze een Gouden Kalf voor haar rol in *Kan door huid heen*, in 2012 voor de serie *Overspel* en in 2019 voor de serie *Judas*.

gegeven moment ging dat niet meer. Hij heeft nog negen jaar in een verpleeghuis gewoond voor hij overleed. Het goede aan deze serie vind ik dat het ook die hele ellende aan het begin laat zien. Je ziet dat Babs zich er nog uit probeert te redden. Dat ze bijvoorbeeld zegt: "Jahaa, dat weet ik heus wel!" Mijn vader was in het begin ook vaak kribbig als wij hem betrapten op iets wat niet klopte, of als hij iets was vergeten. Het is een heftig proces. Juist dat geleidelijke begin maakt het zo herkenbaar en schrijnend, maar ook geestig.' Loes: 'Ja, in het begin is het het pijnlijkst voor de persoon met dementie zelf, omdat die dan doorheeft dat er dingen misgaan. Maar voor een kind van iemand met dementie zijn alle stadia van de ziekte vreselijk. Ik vind de teloorgang van mijn

### Rifka Lodeizen: 'Het is goed om een onderwerp als dit met een beetje humor te brengen'



eigen moeder echt bijzonder pijnlijk, mensonterend.'

### Aandacht voor mantelzorgen

De serie is gebaseerd op een feuilleton uit de *Libelle*. Toch hebben Loes en Rifka er allebei voor gekozen om die verhalen niet te lezen. Loes: 'Nee, ik lees de *Libelle* niet, die is voor oma's, haha!' Rifka: 'Nee, ik heb

het feuilleton ook niet gelezen. Niet dat ik dat niet wilde hoor, maar het script is toch anders. Het is erop "gebaseerd", meer een afgeleide. En je wil je niet in de war laten brengen door twee

verschillende verhalen. Maar het is denk ik een goed uitgangspunt geweest voor de serie.' Loes: 'Ik denk dat dit onderwerp het ook verdient om aandacht aan te besteden: dementie en mantelzorgen, en hoe zwaar dat kan zijn. Het is goed om te zien dat het bij iedereen zo gaat, dat je niet alleen bent met je zorgen en gedoe. Iedereen zal dingen herkennen.' Rifka: 'Ja, en de ouderen waar het nu om gaat, die naoorlogse generatie: zij zijn ook wel van het ontkennen van het probleem... Stoer doen en doorzetten. Zij praten niet graag over hoe ze zich voelen en hangen de vuile was niet buiten.'

### Rotklusjes

Naast alle zorgen en komische voorvallen rond Babs, speelt er nog veel meer in het leven van Maud. Ze heeft een verloskundigenpraktijk en twee tieners die ook voor de nodige kleine en grote drama's zorgen. Loes: 'Mijn personage Babs is ook helemaal gek op die kleinkinderen, want die zien de dementie niet zo zwaar. Die denken gewoon: wat is oma toch lolliig, waarom springt ze zomaar achter op de fiets? En hé, ik krijg ineens 50 euro...' Rifka: 'Ik ben wel een beetje Maud, denk





ik, op een bepaalde manier. Ik ben wel een zorgzaam iemand, ik heb snel in de gaten wat iemand nodig heeft. Ook in de zorg voor mijn vader destijds. We waren met veel kinderen gelukkig, en hij had ook nog een paar ex-vrouwen die voor hem bleven zorgen, ieder op een eigen waardevolle manier. Gewoon langsgaan, eten brengen, aandacht geven. Maar ik was wel degene die hem bijvoorbeeld onder de douche deed en zijn luier verschoonde. In de serie heb ik niet zoveel steun aan mijn zus (gespeeld door Kim van Kooten, red.). Zij ontkent de dementie eigenlijk en laat mij de rotklusjes opknappen. Zelf doet ze alleen maar leuke dingen met onze moeder.' Loes: 'Ja, dat is triest voor Maud. Want ik trek in de serie veel meer naar mijn andere dochter, terwijl Maud haar benen uit haar lijf rent voor me. Ik ga liever met mijn andere dochter naar een leuke tentoonstelling, dan dat ik luister naar Maud die zegt: "We moeten even praten, er komt vanmiddag iemand van de zorginstelling." Dan denk ik: rot lekker op met je zorginstelling, ik wil iets leuks doen!'

### Loes Luca: 'Ik vind de teloorgang van mijn eigen moeder bijzonder pijnlijk, mensonterend'

#### Geloofwaardig én grappig

Rifka: 'De serie schuurt aan alle kanten. Babs is natuurlijk op haar hoede voor mij. Ik neem haar mee naar de dokter en confronteer haar met wat er misgaat. Gelukkig hoeft dat niet meteen de moeder-dochter-relatie te beschadigen, want die is sterk. Er zijn genoeg scènes waarin je de liefde tussen ons ziet. Maar het wordt wel steeds ingewikkelder, zeker als Babs op een gegeven moment niet meer goed zelf beslissingen kan nemen. Kan ze bijvoorbeeld nog wel zelfstandig wonen? Dat soort vragen zijn moeilijk, voor Babs en mij allebei. En er is ook gedoe tussen mij en mijn man in de serie, want die vindt dat Babs maar gewoon moet worden opgenomen. En toch heb ik ook wel steun aan hem.' Loes: 'Nou, een beetje misschien... Maar jij wil Babs bijna in huis nemen, dat

vindt die man van je echt niet lollig, hoor!' Rifka: 'Maar naast al het drama is de serie ook echt komisch! En het helpt dat Loes de rol van Babs speelt. Zij speelt het heel geloofwaardig, maar

is ook gewoon erg grappig. Dat vind ik mooi aan haar rol. Eigenlijk is het natuurlijk diepe ellende allemaal, dus het helpt als er ook nog gelachen kan worden.' ■

*Maud en Babs* is een achtdelige serie, gebaseerd op het feuilleton *Dagboek van Maud* van Elle van Rijn in de *Libelle*. Het wordt vanaf 12 september 2021 uitgezonden bij Omroep MAX. Naast de hoofdrollen van Loes Luca en Rifka Lodeizen, zijn er rollen weggelegd voor onder meer Kim van Kooten en Peter Paul Muller.



**LOES LUCA**  
(1953, één dochter) is actrice en comédienne en speelde in *Het Klokhuis*, *Ja zuster nee zuster*, *'t Schaep met de 5 pooten*, *Oogappels* en nog veel meer. Ze heeft meer dan 65 theater- en televisieproducties, films en zangvoorstellingen op haar naam staan. In 2015 ontving zij De Lof der Zotheidprijs.

Otolift, dé meest

gekochte traplift

van Nederland

- ✓ Uw trapleuning blijft zitten
- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Niet goed = geld terug
- ✓ Huren, nieuw en tweedehands
- ✓ Slechts 48 uur levertijd

Dunste enkele  
rail ter wereld!

€750,-  
Korting

t/m 30-09-21

+ Gratis  
5 jaar  
garantie

✂

**Stuur mij een gratis brochure**

Naam .....

Adres .....

Postcode/plaats .....

Telefoon .....

ONSMA021

**Bel gratis 0800 - 444 777 5 of ga naar [www.otolift.nl](http://www.otolift.nl)**



# Otolift installeert trapliften door het hele land



**Met een uitgebreid netwerk van meer dan 100 eigen monteurs installeert trapliftenfabrikant Koninklijke Otolift zijn trapliften in heel Nederland. Door het hele land helpt het bedrijf mensen die moeite hebben met traplopen om langer thuis te blijven wonen.**

In de meer dan 50 jaar dat Koninklijke Otolift trapliften maakt, installeert en onderhoudt, is het aantal monteurs flink uitgebreid. Hierdoor is het ook mogelijk om klanten een landelijk servicenetwerk aan te bieden dat 24 uur per dag en 7 dagen per week beschikbaar is. Ook het assortiment is door de loop van de jaren uitgebreid. Daardoor biedt het bedrijf nu een oplossing voor vrijwel elke trap. Het is zelfs mogelijk om de traplift aan de binnenzijde van de trap te plaatsen, waardoor de brede kant van de treden vrij blijft. Het meest verkochte model, de Otolift Modul-Air, beschikt daarnaast over de dunste enkele rail ter wereld.

## **Levenslange garantie**

Wat niet veranderd is bij de trapliftenfabrikant is de gedrevenheid om klanten zo goed mogelijk te helpen. Een traplift betekent voor de gebruikers namelijk dat zij langer thuis kunnen blijven wonen in hun vertrouwde omgeving. Koninklijke Otolift werkt daardoor continu aan het verbeteren van de verschillende trapliftmodellen. Ook gebruikt het bedrijf alleen hoogwaardige materialen en voldoen alle trapliften, nieuw en tweedehands, aan de NEN-EN 81-40, de Machinerichtlijn en de eigen, strengere, norm. Het vertrouwen in de trapliften is zo groot dat klanten

met een onderhoudscontract zelfs van levenslange garantie genieten.

## **Altijd maatwerk**

Elke traplift van Otolift is een maatwerkproduct, of het nu om een nieuw of een tweedehands exemplaar gaat. De traplift past zo perfect op de trap, maar sluit ook aan bij de wensen van de klant. Tijdens een vrijblijvend thuisadvies kunnen de mogelijkheden besproken worden. Een thuisadvies biedt daarnaast het voordeel dat de klant een vrijblijvende offerte ontvangt met de exacte kosten voor de traplift.

Om de traplift zo goed en zo compact mogelijk te kunnen plaatsen, meet een adviseur van Otolift de trap nauwkeurig op met een zelf ontwikkelde inmeet applicatie. Binnen twintig minuten tijd is de trap tot op een tiende van een millimeter nauwkeurig opgemeten. En via de virtual reality (VR) app laat de adviseur meteen zien hoe de traplift er op de trap uit komt te zien.

## **Een traplift van Koninklijke Otolift**

Bent u benieuwd of een traplift van Koninklijke Otolift ook de ideale oplossing is voor uw situatie? Vraag dan gratis een brochure aan of maak een afspraak voor een vrijblijvend thuisadvies.

Kijk op [www.otolift.nl](http://www.otolift.nl) of bel gratis naar **0800 444 777 5**.

# Persoonlijke korting voor iedereen





**Ons belastingstelsel is complex. Bijna niemand doorziet de wirwar van regeltjes, kortingen, aftrekposten en toeslagen nog. Daarom pleit KBO-Brabant voor een eenvoudiger stelsel. Zo'n stelsel zou kunnen zijn: een persoonlijke korting voor iedereen.**

**V**eel mensen die in Nederland in armoede leven, krijgen het dankzij de overheid nog moeilijker. Bijvoorbeeld doordat ze toeslagen moeten terugbetalen, terwijl ze dachten dat ze er recht op hadden. De toeslagenaffaire die in het afgelopen jaar de voorpagina's haalde, ging vooral over de kinderopvangtoeslag, maar ook veel ouderen worstelen met het ingewikkelde belastingstelsel. Sommigen gaan bijvoorbeeld niet samenwonen met een nieuwe partner omdat ze dan allerlei kortingen en toeslagen kwijtraken. Anderen durven hun aangifte niet zelf in te vullen uit angst iets verkeerd te doen en een hoge boete te krijgen. Dat moet anders en dat moet persoonlijker, dachten Corrie van Brenk en Thomas van Kuijk, toen zij beiden nog in Den Haag voor 50PLUS werkten.

### Moeder aller puzzels

'We willen geen armoede meer in Nederland, we moeten van die

toeslagen af en het moet simpeler', zegt Van Brenk, die als Tweede Kamerlid onderzoek deed naar de problemen bij uitvoeringsorganisaties. Die uitdagende opdracht was een kolfje naar de hand van haar beleidsmedewerker Van Kuijk, die nu bij KBO-Brabant werkt. Hij weet alles van overheidsfinanciën. 'Je moet niet alleen praten over mogelijkheden en vergezichten, maar ook echt aan het werk gaan. Doorgaan met puzzelen totdat je een mix hebt gevonden die het beter doet dan de oplossingen die anderen in het verleden al eens opgeworpen hebben. Er zijn meer dan honderd fiscale en sociale regelingen en eindeloos veel soorten mensen en huishoudingen. Het is de moeder aller puzzels. Maar we moeten hem gaan leggen.'

### Basisinkomen

In de discussie over dit onderwerp komt de afgelopen jaren steeds vaker het basisinkomen ter sprake. 'Maar uit alle doorrekeningen hiervan blijkt dat het heel goed is voor de lagere en middeninkomens, maar een drama voor de hogere inkomens en de werkgelegenheid', legt Van Kuijk uit. 'Daarom zijn we gaan nadenken over een plan waarin we de voordelen van het basisinkomen terugzien, maar niet de nadelen.' Van Kuijk en Van Brenk kwamen uit op een persoonlijke korting. 'Daarin voegen we in totaal 22 instrumenten samen tot één nieuw instrument voor de burger: een vast bedrag per jaar dat afhankelijk is van het inkomen. Ons voorstel is dus een stuk minder complex.' Het Centraal Planbureau (CPB), de overheidsorganisatie die alles rondom beleid doorrekent, rekende ook het plan van Van Brenk en Van Kuijk door. Met resultaat: het plan heeft spectaculaire inkomenseffecten in vergelijking met andere belastingplannen: 90 procent van Nederland gaat erop vooruit. En de AOW hoeft niet aangepast te worden. >>



**THOMAS VAN KUIJK en CORRIE VAN BRENK,** beiden in het verleden betrokken bij 50PLUS, stelden een Belastingplan op dat zij presenteerden aan de leden van de werkgroep Bestaanszekerheid en het bestuur van KBO-Brabant.

# Het is een mooie dag... om er samen weer op uit te gaan.

*En wij brengen je natuurlijk graag met de bus!*

Er weer lekker op uit naar familie, het theater of een terrasje? Met de bus kom je er heel voordelig. Want, met een persoonlijke OV-chipkaart krijg je als 65-plusser automatisch **34% korting** op je ritjes.

Meer weten over reizen met de bus en de OV-chipkaart? Ga naar **bravo.info**.



**Bravo**  
*Brabant vervoert ons*

samen met  Arriva en  Germes

**WAAIJENBERG**  
MOBILITEIT



**Inruil van uw  
auto mogelijk!**

**Taxatie,  
demonstratie  
en service/  
reparatie bij u  
aan huis!**

Wiltonstraat 26  
3905 KW Veenendaal  
Tel: 0318 - 51 12 51

Keienbergweg 4B  
1103 GC Amsterdam Z.O.  
Tel: 020 - 691 76 49

De Savornin Lohmanplein 3a  
2566 AA Den Haag  
Tel: 070 - 325 65 05

\* Private lease bedrag excl. verzekering

Brommobiel | Cante  
rijbewijs AM | rijbewijsry

Rijden ZONDER (auto)rijbewijs vanaf € 199,- per maand\*

**waaijenberg.com**

Daarnaast is de persoonlijke korting miljarden goedkoper voor de schatkist dan de andere belastingplannen. En het effect op het arbeidsaanbod is nagenoeg neutraal. De voordelen van een basisinkomen zijn dus in stand gebleven en de nadelen zijn weggepoetst.

### Individueel

Sommige politieke partijen hadden in hun verkiezingsprogramma ook een rigoureuus voorstel voor een ander belastingplan. Die kwamen bij het CPB minder goed uit de doorrekeningen. 'De meeste partijen pleiten voor een huishoudkorting, maar wij bewust niet', legt Van Kuijk uit. 'Omdat we met een persoonlijke korting het systeem nog veel eenvoudiger kunnen maken. Anno 2021 verandert de samenstelling van een huishouden regelmatig. Uit elkaar gaan of juist gaan samenwonen met een partner, als ouder bij een kind gaan inwonen of andersom: dat heeft vaak grote en ingewikkelde financiële gevolgen. Daar willen we vanaf: de korting is individueel.'

### Geen politieke kleur

Van Brenk benadrukt dat het plan geen politieke kleur heeft. 50PLUS nam het uiteindelijk niet op in het verkiezingsprogramma. 'Het gaat ons om het idee van de persoonlijke korting, waarmee we het belastingstelsel eenvoudiger maken, armoede voor een belangrijk deel voorkomen en tegelijkertijd werkgelegenheid behouden. Wij hopen dat dit idee ook in Den Haag op de agenda komt. Politieke partijen kunnen er dan op details natuurlijk een eigen invulling aangeven.' De komende tijd gaat KBO-Brabant over dit onderwerp in gesprek: met andere seniorenverenigingen, maar ook met andere belangenbehartigers en politieke partijen. In juli was er al een eerste bijeenkomst met verschillende



vertegenwoordigers van deze organisaties. Daar werd het plan in elk geval enthousiast ontvangen. Van Kuijk: 'Iedereen wil een bijdrage leveren aan het aanpakken van armoede en het eenvoudiger maken van het belastingstelsel. We willen niet meer dat mensen tegen de muren van dat systeem op lopen en daar gaan we ons voor inzetten.' ■

## Het belastingplan in het kort

- In het vernieuwde belastingstelsel krijgen alle volwassen Nederlanders een persoonlijke korting.
- Deze korting maakt het belastingstelsel een stuk eenvoudiger: 22 bestaande heffingen, kortingen, aftrekposten en toeslagen verdwijnen.
- Iedereen van 18 jaar en ouder met een bruto-inkomen van minimaal 3.000 euro per jaar krijgt jaarlijks 6.800 euro. Dat geldt ook voor mensen die een uitkering hebben of een AOW-uitkering.
- Voor werkenden met een minimaal inkomen van 25.000 euro per jaar loopt de persoonlijke korting op tot 10.200 euro.
- Voor elke 1.000 euro die iemand meer verdient dan dit bedrag, neemt de persoonlijke korting met 100 euro af.
- De korting is persoonlijk, wat betekent dat het bedrag dat u krijgt alleen van uw eigen inkomen afhankelijk is. Als u bijvoorbeeld wilt gaan samenwonen met iemand heeft dat geen effect op deze korting.
- Het plan is doorgerekend door het CPB: qua inkomen komt iedereen er goed van af en het negatief effect op de werkgelegenheid is zeer gering.





# STADSWANDELING MET EEN VETTE KNIPOOG

• Over de Dommel: het rechterbeen voor het -linker

• Verzamelen voor Jan de Groot

• Bij Brouwerij Boegbeeld



## Onder leiding van gidsen en grappende veelweters Jaap en Henk maken acht rayonbezorgers van de *Ons* een ludieke stadswandeling door Den Bosch. Een verslag van een middagje lachen, zingen en theatrale verrassingen.

**H**enk en Jaap staan al klaar bij banketbakkerij Jan de Groot in Den Bosch, het startpunt van de wandeling. De twee organiseren al twintig jaar ludieke stadswandelingen door het historische centrum van Den Bosch. In opvallend tenue, met veel humor en spitsvondige woordspelingen zorgen ze voor een sfeer die lijkt op straattheater. Hun verhalen zijn grotendeels gefantaseerd en bieden daardoor een absurde kijk op de stad. Vandaag gaan ze op pad met acht van de veertien rayonbezorgers van ledenmagazine *Ons*. Ze gaan mee op uitnodiging van communicatiemedewerker Jacquélien Cuppers van KBO-Brabant, die zelf ook meewandelt.

### Yo bro!

Pro Tuijelaars is de eerste rayonbezorger die komt aan wandelen. 'Heet je Bro?', vraagt Jaap. 'Bro? Yo, bro... boks! Mag ik trouwens tutoyeren?' Dat mag van Pro - met een P dus. Hij is een van de veertien rayonbezorgers van de *Ons*. Elf keer per jaar verspreidt hij zo'n 7.500 exemplaren bij 27 Afdelingen in en om Kaatsheuvel. Hij rijdt dan zo'n 170 kilometer op een dag. 'Dat doe ik graag!' Ook Jan van Gemert voegt zich bij de groep. De gepensioneerde financieel medewerker van KBO-Brabant werkt nu bijna vier jaar als vrijwillige rayonbezorger

voor Zuidoost-Brabant. 'In anderhalve dag bezorg ik zo'n 8.500 exemplaren van de *Ons*. Mooi werk, hoor!'

### Paraplu omhoog

Als ook de andere zes deelnemers zijn gearriveerd, nemen Henk en Jaap op hun eigen markante manier de leiding. Henk schreeuwt: 'Dame en heren! We gaan beginnen!' Hij heeft op slag de aandacht van de groep én van tal van nieuwsgierige passanten. 'Wat een rotstem heb jij, zeg', zegt Jaap. 'Dat klopt', beaamt Henk. Hij vervolgt luid: 'We spreken af dat de groep in een halve cirkel om ons heen komt staan als ik mijn paraplu omhoogsteek.' De groep luistert en gaat om de gidsen heen staan. 'Kijk', wijst Henk. 'Jan staat in zijn oude werkhouding. Lekker nonchalant, met zijn handen in de zak...' Jan kan er smakelijk om lachen.

### Voor proleten

'We gaan om te beginnen oefenen op de juiste uitspraak van 's-Hertogenbosch', zegt Jaap. 'Dat betekent dat we 'sssssssss... Heeeeeeeeertogenbosch op de juiste manier moeten prononceren. Ik zal het voordoen en dan doen jullie mij na. Roel, van jou verwacht ik veel!' Roel van de Ven is sinds de coronacrisis rayonbezorger in Oss. 'En dat is superleuk!' zegt hij. 'In twee dagen tijd verspreid ik zo'n 6.000 exemplaren bij achttien Afdelingen. Vroeger was ik verkoper en zat ik dagen op de weg. Dus dit werk ligt me zeker; ik leef mee met alle mensen die ik ontmoet.'

Roel wordt onderbroken door Henk: 'Hoe zou jij 'sssssssss... Heeeeeeeeertogenbosch uitspreken?' 'Ik zou gewoon Den Bosch zeggen', antwoordt Roel. 'Nee! Dat is voor proleten!'

### Rechts, links

De groep moet zich opstellen in rijen van twee. 'Als we gaan lopen, beginnen we met >>



**WANDEL MEE!**  
Ludiek Wandelen organiseert sinds 2001 interactieve wandeltochten door en rondom de wijk Uilenburg in Den Bosch. De stad wordt door de vijf aangesloten wandelgidsen gebruikt als speelveld en passanten worden als figuranten in hun spel betrokken. Door de met veel fantasie doorspekte verhalen krijgen deelnemers een wonderlijke kijk op de stad. Wilt u deze wandeling ook doen, ga dan naar: [www.ludiekwandelen.nl](http://www.ludiekwandelen.nl)





## Boek nú dit complete en voordelige arrangement bij het charmante Hotel 't Kruisselt en ontdek Twente!

Twente, een regio vol natuurgebieden, landgoederen en boerderijen. Een groen en glooiend landschap, met bossen, rivieren, stuwwallen en hier en daar een zandverstuiving of heidevlakte. En te midden van deze natuurweelde, gelegen in het Nationaal Landschap Noordoost-Twente, nabij het gezellige plaatsje De Lutte, vindt u het charmante Hotel 't Kruisselt. Een 3-sterren Superior hotel, omgeven door een eigen 9-holes par 3 golfbaan.

De professionele medewerkers van 't Kruisselt bieden uitstekende service, vanzelfsprekend geheel conform de richtlijnen van de huidige tijd. Het hotel is winnaar van een Gouden Zoover Award met een gemiddelde beoordeling van een 9,2!

Bij incheck ontvangt u van ons een selectie van de mooiste fiets- en wandelroutes, alle startend vanaf het hotel. Fietsen zijn inbegrepen; tijdens het gehele verblijf heeft u de beschikking over uw 'eigen' hotelfiets. U kunt onderweg picknicken met ons smakelijke lunchpakket of u lunct bij een van de gezellige restaurantjes en cafeetjes die u tijdens uw fietstocht tegenkomt.

Elke ochtend serveren we een kakelvers ontbijt en 's avonds bereiden onze ambachtelijk geschoolde koks een uitstekend diner, geheel naar uw wensen. Op het zonnig gelegen tuinterras geniet u heerlijk van een hapje en drankje, een mooi boek, of u droomt gewoon weg bij het mooie, rustgevende uitzicht.

Wees welkom bij 't Kruisselt!  
Natuurlijk gastvrij



### 4-daagse Nazomerspecial 'Speciaal voor u, de lezer van dit magazine!' van € 269,- nú vanaf slechts € 229,- p.p.

- ◆ Ontvangst met welkomstdrankje
- ◆ 3 nachten logeren in een fraaie kamer
- ◆ Elke ochtend een kakelvers ontbijt
- ◆ 3 uitstekende driegangendiners
- ◆ Gratis gebruik hotelfietsen, fiets- en wandelroutes en jeu-de-boulesbaan
- ◆ Gratis gebruik overdekt, verwarmd zwembad
- ◆ Gratis parkeren (ook voor uw privéfiets)
- ◆ Gratis overal wifi

**Nazomerspecials geldig van 17 september tot 22 oktober:**  
v.a. 229,- p.p.

**Najaarspecials geldig van 22 oktober tot 31 december:**  
v.a. 199,- p.p.

- Exclusief verblijfsbijdrage à 1,90 p.p.p.n.
- Verlengingsnacht v.a. 55,- p.p. incl. ontbijt en diner!
- De prijs is o.b.v. twee personen per kamer.

Boek nu en ontdek Hotel 't Kruisselt! Bel 0541-551567 of kijk op [www.kruisselt.nl](http://www.kruisselt.nl)



rechts', zegt Henk. 'En daarna links. Want om steeds alleen het rechterbeen voor te zetten, is heel moeilijk. Kijk maar.' Hij doet het voor en erg gemakkelijk lijkt het inderdaad niet. We vertrekken: rivier de Dommel over, rechtsaf de St. Jansstraat in. Voor Brasserie BOB houden Henk en Jaap stil. 'Even een applausje voor Bob, mensen!' Ze zingen: 'En Bob dat is een goeie...' Iedereen zingt en klapt mee. De stemming zit erin!

Verderop in de straat vertelt Jaap over verborgen symbolen in de stad. 'Hier zien we zo'n symbool.' Hij wijst op een pollepel met twee vogeltjes erop, die op de eerste verdieping aan het raamkozijn is bevestigd. 'De pollepel bevindt zich in een erecterende pose. Vrouwen toonden zo'n pollepel in bepaalde fases van de maand. Jacq, als enige vrouw in deze groep, heb je enig idee in welke fase van de maand vrouwen zo'n pollepel ophingen?' Jacquelin: 'In de vruchtbare periode?' 'Jazeker! Vrouwen nodigden met zo'n pollepel de heren uit om binnen te komen. Gratis en voor niets.'

### Onze toekomst

We slaan rechtsaf de Molenstraat in. Bij de Binnendieze stoppen we. 'Kijk, hier zien we het beeld *de Halve Peer van de Oetels*.' Henk wijst op een van de beroemdste beelden van Den Bosch. 'En weten jullie waarom het maar een half beeld is? Er was ruzie en geen geld. Maar als je zo kijkt, zie je een hele. En als je veel genotsmiddelen op hebt ook. Heeft een van jullie weleens andere genotsmiddelen dan alcohol gebruikt?' De groep blijft stil. 'Nee? Jij ook niet, Roel?' Roel schudt zijn hoofd.

Verder de Uilenburg in. Voor Brouwerij Boegbeeld stoppen Henk en Jaap weer. Als de paraplu omhooggaat, schaart de groep zich om de twee gidsen heen. Ze vertellen een smakelijk verhaal over het bier dat er gebrouwen wordt. Een groepje van zo'n zes jongens passeert en Henk begint te



**Veertien rayonbezorgers brengen elf keer per jaar vrijwillig ledenmagazine *Ons rond bij de 284 Afdelingen van onze vereniging*. Enkele rayonbezorgers hadden zich afgemeld voor de wandeling vanwege COVID19.**

applaudisseren. 'Yeah! Applaus voor deze jongeren! Jullie zijn onze toekomst! Yeah!' De rayonbezorgers klappen enthousiast mee. De jongens lachen er hartelijk om.

### Ja, maar ja...

We passeren het huis van een voormalige beul, een Bacchus-kerkje en komen aan bij het Mariënburghklooster. 'In dit monumentale gebouw zaten vroeger zo'n honderd nonnen van het genootschap JMJ', vertelt Henk. 'Dat waren zusters die het altijd met iedereen eens waren. Maar ook weer niet. Dus weten jullie waar JMJ de afkorting van is? Nee? JMJ staat voor: ja, maar ja...'

We lopen via het Lamstraatje de Postelstraat in. Henk wijst op een steegje: 'Hier had een begijnhofje kunnen verrijzen. Maar ze hadden geen zin om met de bouw te beginnen. Die werklui zeiden tegen elkaar: "Begijnde jij of begijn ik?" Kijk, zo kwamen ze niet verder dan de eerste steen. Kom Henk, dan gaan we hier even lekker liggen. Jan, kom jij naast ons liggen? Het is heel rustgevend!' Jan wil niet. 'Dat snap ik ook wel hoor, Jan. Jij hebt je goede broek aan.'

### Orale uiting

Als we ruim een uur onderweg zijn komen we aan op de Guardianenhof. Het eindpunt van de wandeling. Henk: 'Een gevoel van dankbaarheid overheerst. En ik zou daar graag orale uiting aan geven. Roel, jij bent een soort kruising tussen Marco Bakker en Leen Jongewaard. Wil je met ons meedoen?' Roel schaart zich tussen de stadsgidsen en de heren zetten een lied in: 'Dank u voor deze nieuwe morgen. Dank u voor elke nieuwe dag.' Iedereen zingt mee. Dan is het tijd om uit elkaar te gaan. Jan vertrekt als eerste. 'Bedankt! Ik heb genoten.' Met een elleboogstoot neemt hij afscheid van de groep en van Henk en Jaap. Die reageren: 'Mensen, Jan gaat zijn eigen weg. Daar gaat-ie. En wij gaan ook. Houdoe!' ■

**BEKEND VAN TV**

# NIEUW in Nederland

U kunt langer thuis blijven wonen!

## HET NIEUWSTE TYPE **SENIOREN** BOXSPRING!

Voor het eerst een **hoog-laag bed** en **boxspring in -1**. Wie wil er nu een 'ziekenhuisachtig' bed in huis?

Ervaar het heerlijke comfort van een echte boxspring en het gemak van een zorgbed thuis en dat dan ook nog in een huiselijke sfeer! Keuze uit div. kleuren en 17 verschillende maten, want alles is maatwerk! Wegens overweldigend succes nu een tijdelijke actie; maak vrijblijvend een afspraak bij u thuis!

**Maak gebruik van de actie:** lever uw oude bed in en ontvang tot max. € 500,- retour bij aanschaf van een hoog-laag boxspring.

Vraag naar de voorwaarden.

**Alleen voor lezer van dit blad.** Advies en opmeten aan huis volledig kosteloos.



**WINNAAR BESTE IDEE 2020!**

### 50% KORTING! ALLEEN VOOR LEZERS VAN DIT BLAD\*

Nu een hoog-laag-boxspring ter introductie al voor

**€ 1995,-\*** i.p.v. ~~€ 3995,-~~

\*Prijs o.b.v. 1 pers. Excl. matras. Maat o.b.v. 80x200cm



**BED VOOR NU ÉN MORGEN!**  
VRAAG NAAR DE HOOG-LAAG FUNCTIE

- ✓ Rug-/ benen elektrisch verstelbaar + hoog laag functie
- ✓ Vrijrijdbaar middels onopvallende wieltjes met rem
- ✓ Geen motoren zichtbaar
- ✓ Geen kabels zichtbaar
- ✓ 1 jaar slaap garantie
- ✓ In- uitstap verlichting (optioneel)
- ✓ Ergonomisch maatwerk per individu



**Levensloop bestendig bed conform vereisten "Langer thuis wonen, voor nu en later!"**

**Tillift alsmede zijrekken geschikt!**



**NIEUW!**

# De grootste en goedkoopste van hoog laag boxsprings

- ✓ De drukverlagende matras topping is vooral geschikt voor mensen met rugproblemen. Omdat het zich aanpast aan de lichaamscontouren. Dit vermindert de drukpunten. Ook werkt dit type matras goed bij verminderen nek/schouder en heup klachten.
- ✓ Goed voor doorbloeding.
- ✓ Druk verlagende Matras en Luxe bedtopper-in-1.
- ✓ Topper kan ook niet meer verschuiven.
- ✓ Omkeerbaar en licht hanteerbaar.
- ✓ Met luxe ventilerende matrastijk.
- ✓ Bezorging alsmede afvoer oude matrassen kosteloos!
- ✓ **NU** In-uitstap verlichting t.w.v. €59,- met bewegingsmelder erbij kado!

- MARKTLEIDER BENELUX
- OUDE MATRASSEN KOSTELOOS RETOUR
- INCL. GRATIS IN- EN UITSTAP VERLICHTING

**€ 895,-**

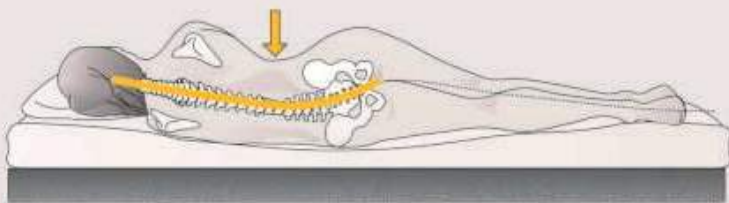
\*Prijs o.b.v. 80x200cm  
(17 maten beschikbaar)

ZIE VIDEO  
OP ONZE  
WEBSITE

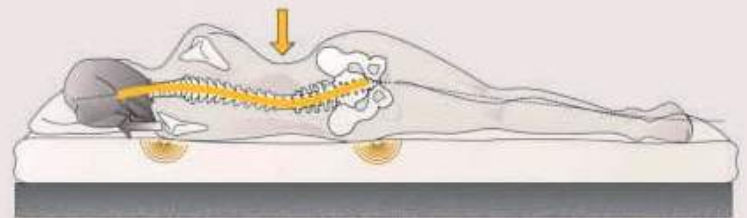
Gemiddeld beoordeeld met een cijfer 8.9



○ **2<sup>e</sup> MATRAS CADEAU**



Hangmateffect bij te zachte bedbodems



Touwbruggeffect bij te harde bedbodems

**De gildeslapen**

010 333 04 60

info@degildeslapen.nl - www.degildeslapen.nl

Disclaimer: aanbiedingen kunnen niet worden gecombineerd / zo lang voorraad strekt / alleen voor leden

achtergrond



Gratis Huistest levert verbeterpunten en oplossingen op  
**VEILIG BLIJVEN WONEN  
IN UW EIGEN HUIS**



**We blijven steeds langer thuis wonen. Soms kan een woning door kleine aanpassingen al veiliger en comfortabeler worden. Bent u benieuwd wat er mogelijk is in uw huis? Dan kunt u gratis een Huistest laten doen. De woonadviseurs van KBO-Brabant helpen u daar graag bij.**

**J**acqueline van den Nieuwenhoven is een van de tien door KBO-Brabant opgeleide vrijwillige woonadviseurs. Vandaag neemt ze een Huistest af bij het echtpaar Wim (87) en Ritha van Kuijk (85). Ritha legt uit waarom ze de Huistest heeft aangevraagd: 'Een halfjaar geleden ben ik van de keldertrap gevallen, waardoor ik mijn hak heb gebroken. Sindsdien ben ik slecht ter been. Toen ik vanuit KBO hoorde over de Huistest, leek me dat een goed plan. Een ongeluk voorkomen is immers beter dan genezen.' Ritha is zeker niet de enige die een valpartij overkomt: zo'n 30 procent van de 65-plussers in Nederland valt ten minste één keer per jaar. Jacqueline vertelt: 'Het struikelen wordt bijvoorbeeld veroorzaakt door een te hoge drempel of opstap, een oneffen tuinpad, rondslingerend snoer of gladde vloer. En als je bijvoorbeeld parkinson hebt of medicatie gebruikt die invloed heeft op je evenwichtsorgaan of waarvan je slaperig wordt, moet je nog

voorzichtiger zijn. Laat dan verbeteringen aanbrengen, zoals een extra leuning of wandbeugels bij de trap.'

### Vragenlijst

Door een woning te controleren op verbeterpunten en deze aan te pakken, kan het risico op letsel sterk worden verminderd, meent Jacqueline: 'Met een Huistest inventariseren we de "zwakke plekken" van het huis. Dit kan gaan om valpreventie, maar bijvoorbeeld ook inbraakpreventie, brandveiligheid en wooncomfort. Aan de hand van een vragenlijst nemen we alle aandachtspunten door.' Volgens de woonadviseur is het belangrijk om bepaalde maatregelen al te nemen voordat ze noodzakelijk zijn. 'Wanneer zich al daadwerkelijk fysieke problemen voordoen, komt een eventuele verbouwing meestal hoogst ongelegen. Ook kun je verbeteringen zoals extra brede deuren alvast meenemen in eventuele bouwplannen. Dan heb je in de toekomst voldoende beweegruimte met een rollator.' Jacqueline raadt aan om tijdig een gratis Huistest te doen. 'Een woonadviseur van KBO-Brabant komt langs om de Huistest samen door te nemen. Deelnemers ontvangen vervolgens een woonadviesrapport met een kostenindicatie. Zij kunnen zelf met de verbeterpunten aan de slag gaan of een professional inhuren', legt ze uit.

### Drie keer ingebroken

Samen met Wim en Ritha maakt Jacqueline een inspectieronde door het huis. Ze ziet een aantal zaken die al goed zijn geregeld. 'Jullie koken op inductie, dat is veiliger dan gas. De plaat schakelt automatisch uit, waarna hij bijna meteen afkoelt. En hij is makkelijk schoon te houden.' Ook de aangepaste badkamer en toilet, die ooit voor de hulpbehoevende »





# DE DRUPPELBRIL

Simpel en veilig uw ogen druppelen



## EEN MEESTERSTUK VAN DE HEREN AB (85) EN EVERT (87).

Ab (85) moest zijn ogen meerdere keren per dag druppelen, in verband met de staaroperatie die hij had ondergaan. Tijdens het druppelen vergat hij zijn leesbril af te zetten, waardoor de druppels op het glas van de leesbril terecht kwamen. Hij dacht: "Als ik nou eens een gaatje in die bril boor, dan kan ik mijn leesbril ophouden tijdens het druppelen van mijn ogen."

Zijn klaverjasvriend Evert (87) kwam binnen en zag de bril met het gaatje. Dit bracht Evert, zelf oogdruppelaar, op het idee om verschillende gaatjes in de brillenglazen te boren, zodat de bril voor verschillende grootte flesjes gebruikt kan worden. Het druppelen van de ogen werd veel makkelijker. De Druppelbril was geboren.

## U BENT MET DE DRUPPELBRIL VOLLEDIG ONAFHANKELIJK.

Met de druppelbril kunnen mensen zonder hulp hun eigen ogen druppelen. De druppelbril heeft per glas


drie gaatjes, waarin de meest gangbare flesjes, flacons en pipetjes passen. Het brandpunt van de gaatjes is zo geplaatst, dat de druppel altijd op de juiste plek in het oog terecht komt. De bril zorgt er ook voor dat het flesje het oog niet raakt tijdens het druppelen.

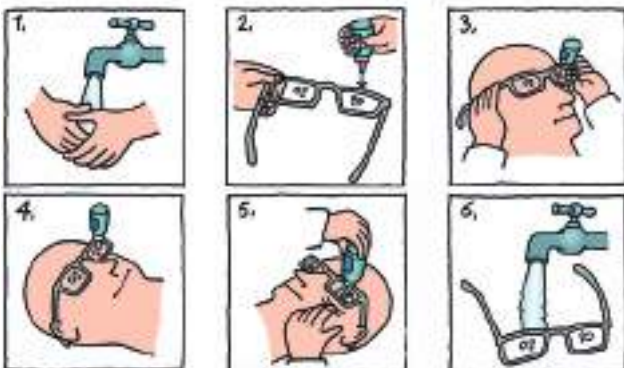
## BINNENKORT EEN STAAROPERATIE?



Ons Assortiment is uitgebreid met de Smart4eyes box. Een complete box voor de nazorg van staaroperaties bestaande uit een druppelbril, leesbril, een beschermbril en polariserende zonnevoorzanger.

Voor meer informatie en/of een bestelling:

 [www.druppelzorg.nl](http://www.druppelzorg.nl)





Heeft u interesse in een vrijwilligersfunctie als woonadviseur? Neem dan contact op met beleidsmedewerker Edith Mostert per e-mail via [emostert@kbo-brabant.nl](mailto:emostert@kbo-brabant.nl) of bel (073) 644 40 66.

broer van Ritha in huis zijn aangebracht, kunnen rekenen op Jacquelines goedkeuring. 'Zittend douchen is veiliger als je moeilijk kunt staan. En dan is een vaste opklapbare douchestoel zoals die van jullie nog beter dan een los krukje, omdat dat kan gaan schuiven.' Daarnaast is er een traplift aanwezig. 'Zeker sinds de val van Ritha een uitkomst, want we slapen boven', aldus Wim. De beveiliging is eveneens op orde dankzij kwalitatief hang- en sluitwerk. Ritha licht toe: 'Er is hier drie keer ingebroken. Ik ben zelfs in een worsteling met een inbreker beland. Daarom hebben we geïnvesteerd in extra goede sloten.'

### Uitglijden

Tijdens de Huistest komt Jacqueline ook de nodige verbeterpunten tegen. Zo raadt ze af de kelder nog langer te gebruiken. 'De trap is te stijl en te schuin en als je uit het nisje boven iets wil pakken, kun je lelijk vallen.' Ritha durft niet eens meer in de kelder te komen sinds haar val. 'Daar zet ik geen stap meer', zegt ze resoluut. In de huiskamer ziet de woonadviseur eveneens enkele verbeterpunten: 'De dorpels zijn enkele centimeters te hoog, dit levert het nodige struikelgevaar op. Die zou ik weg laten halen, zodat de vloer volledig egaal is. En door wat spullen aan de kant te schuiven creëer je meer ruimte om te bewegen.' Ook tipt ze om een extra wandbeugel in de bocht van de trap te laten plaatsen. 'In de draai mis je een stuk leuning. Aangezien de trap wat smaller is geworden door de traplift, is het belangrijk dat je je overal kan vastpakken.' De gladheid van de vloer op de bovenverdieping moet volgens Jacqueline ook worden aangepakt. 'Laat bijvoorbeeld vloerbedekking leggen of laat de vloer schuren, zodat hij stroever wordt. Zorg in elk geval dat je schoenen met een stevig profiel draagt; gladde zolen of sokken vergroten het gevaar om uit te glijden', stelt ze.

### Samen thuis genieten

Het echtpaar is blij met Jacquelines adviezen en verbeterpunten. Wim: 'Ik ga kijken naar de mogelijkheden om de dorpels te laten verwijderen en een extra wandbeugel te plaatsen bij de trap. Ook de vloer laten schuren vind ik een goede optie.' Ritha vult hem aan: 'We hebben het hier goed en hopen nog een aantal jaren samen in dit huis te genieten. Als we met enkele verbeteringen de kans daarop weten te vergroten, dan gaan we dat zeker doen!' Jacqueline keert voldaan huiswaarts: 'Het is ontzettend leuk om bij mensen over de vloer te komen en ze te adviseren. Met eenvoudige tips zijn de meesten al een heel eind geholpen.' ■

### De Huistest

Wilt u een uitgebreid en persoonlijk advies? KBO-Brabant heeft woonadviseurs opgeleid om bij u thuis een Huistest af te nemen. Samen met u vullen ze een vragenlijst in aan de hand van tientallen aandachtspunten. Ze voeren de antwoorden op deze vragenlijst in een computerprogramma in en vervolgens rolt er een woonadvies uit. U beslist daarna zelf of, en door wie eventuele verbeteringen worden uitgevoerd. Het huisbezoek is gratis. De meeste aanpassingen zijn voor eigen rekening. In sommige situaties kunt u ondersteuning bij de gemeente aanvragen via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Bij een Wmo-aanvraag kunnen de cliëntondersteuners van KBO-Brabant u desgewenst helpen. Neem voor meer informatie over de Huistest contact op met beleidsmedewerker Edith Mostert per e-mail via [emostert@kbo-brabant.nl](mailto:emostert@kbo-brabant.nl) of bel (073) 644 40 66.



ons kloppend hart



1

2

3

4

**GEEN FEEST  
ZONDER DE  
GOLDEN GIRLS**

**Er is geen feest als de Golden Girls niet zijn geweest. Bij KBO Best is dat een bekende uitspraak als het gaat om vijf dames die al vele jaren de handen uit de mouwen steken bij feesten en partijen. Ze zijn er altijd en overal.**

**N**oem ze geen koffiejuften, want dan doe je ze tekort. Dat vinden ze zelf ook. Want de Golden Girls - een geuzennaam die anderen hun gaven - zorgen niet alleen voor hapjes en drankjes, ze zwepen de boel ook lekker op. Tijdens het Lentefeest of Herfstfeest bijvoorbeeld. Niet zelden gaan de dames voorop in de polonaise. En voor de loterijen tijdens de feesten lopen ze stad en land af om leuke prijzen te regelen. Een goed stel zou je kunnen zeggen.

**1. Ria van de Kerkhof (75)** 'Wij verwennen de mensen en zorgen voor een lolletje. Als iedereen het fijn heeft, zijn wij blij.'

**2. Thea Wolf (68)** 'We worden zelfs al op straat herkend. "Hé, Golden Girl!", hoor je dan ineens iemand zeggen.'

**3. Gerda Derksen (61)** 'Vaak versieren we de zaal ook in het thema van het feest. In de herfst staan we samen bladeren en dennenappels te rapen.'

**4. Mieke Wolf (69)** 'De prijzen voor de loterij staan bij mij thuis. Vlak voor een feest pakken we ze samen in. Gezellig met een wijntje erbij.'

**5. Trees Thiel (82)** 'Ze noemen mij vaak Mamaloe of Moeder-overste. Maar we zijn allemaal gelijk, een hechte vriendinnenclub. Aan een half woord hebben we genoeg.'

Er was een tijd dat de Golden Girls op Tiroler avonden uitgedost waren in Oostenrijkse dirndls. Maar ja, de coronakilo's... Die jurken kunnen echt niet meer, vinden ze zelf. Tijd om nieuwe te halen dus, maar niet in Oostenrijk. Ze gaan daar samen wel graag op vakantie, maar de originele Oostenrijkse kleding is vrij prijzig. In het Duitse Kleve denken de dames binnenkort wel iets op de kop te kunnen tikken.

#### ACTIVITEIT

De Golden Girls zijn er bij alle feesten en partijen van KBO Best. De plaatselijke Seniorenraad vraagt ze ook regelmatig voor Themamiddagen.

#### DEELNEMERS

5 dames

#### AFDELING

KBO Best

#### LEDEN

1.700

#### LOCATIE

Zalencentrum  
Prinsenhof

#### OP DEZE LOCATIE

Onder meer kienen, handwerken, vergaderingen, themabijeenkomsten, feestmiddagen en carnaval.





**apetito**  
Met zorg bereid.

Speciaal voor u  
**Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!**

**Inclusief 12 heerlijke ijsdesserts gratis!**

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

**Bestel en geniet van:**

- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Runderhachee met rode kool en aardappelen
- Grootmoeders kippannetje

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Bovendien ontvangt u nu ook nog eens 12 ijsdesserts t.w.v. € 12,29 gratis! Dat smaakt naar meer toch? Eet u natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan.

Ga naar [apetito-shop.nl/proefpakket](http://apetito-shop.nl/proefpakket) of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode **108-ONS0821**. Eet smakelijk!

*Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 30 september 2021. Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito-shop.nl/proefpakket](http://apetito-shop.nl/proefpakket).*

[www.apetito-shop.nl](http://www.apetito-shop.nl)

## HUIS DIRECT VERKOPEN? VERKOOP UW HUIS SNEL EN KOSTELOOS

Bij Huis Direct Verkopen kunt u vandaag nog uw huis verkopen. Bel voor meer informatie en/of een vrijblijvende bieding naar 085 018 63 51.

- Directe aanbetaling mogelijk
- Verkopen en terug huren bespreekbaar
- Altijd een oplossing op maat

Verkocht!

[www.huisdirectverkopen.com](http://www.huisdirectverkopen.com), Wilhelminastraat 9a, 4818 SB, Breda  
T. 085 018 63 51, M. 06 57 93 69 14

[huisdirectverkopen.com](http://huisdirectverkopen.com)



Exclusief bij  
The Bradford Exchange

advertentie

# Mijn trouwe metgezel

## Sierhanger voor hondenvrienden

Yorkie



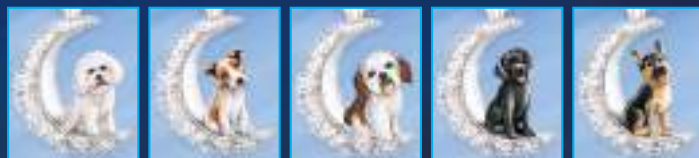
Afbeelding vergroot  
Hoogte van de hanger: 2,5 cm  
Lengte van de ketting: 45,7 cm

Productprijs: € 59,90 per hanger  
plus € 8,95 verzendkosten

Kostbare rodium- en zilverplattering

Met de hand beschilderd in kleurrijk email

Echte Swarovski®-kristallen



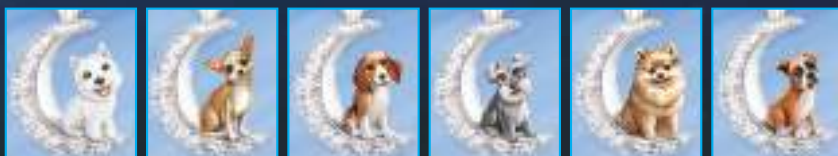
Bichon

Jack Russell

Shih Tzu

Zwarte  
labrador

Duitse  
herdershond



Westie

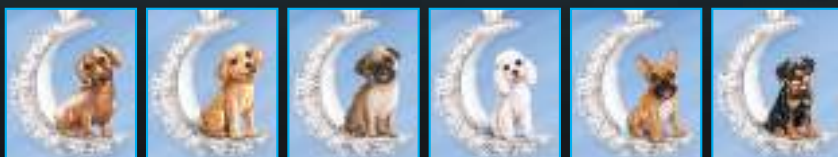
Chihuahua

Beagle

Schnauzer

Dwergspits

Boxer



Teckel

Golden  
Retriever

Mops

Poedel

Franse  
bulldog

Rottweiler



Fijne gravure op  
de achterzijde  
(afbeelding in  
originele grootte)

Sinds uw geliefde hond als kleine pup bij u kwam, is hij uw trouwe maatje. Van een huisdier is hij een echt familielid geworden, waar u tot de maan en terug van houdt. Vier nu de band van de liefde, die u met uw hond verbindt, met een speciaal voor uw hondenras ontworpen hanger!

De hanger is vervaardigd in de vorm van een halve maan en meesterlijk met de hand uitgevoerd. Op de halve maan glanst een pavé van echte Swarovski®-kristallen, terwijl de kostbare zilver- en rodiumplattering voor nog meer glans zorgt. Schattig en aandoenlijk zit uw lieve york, teckel, mops of Jack Russell op de halve maan. Kies heel eenvoudig uw lieveling uit 18 verschillende hondenrassen! Alle honden zijn met email gecoat en handmatig beschilderd. Op de achterzijde staat in een fijne gravure "Ik houd van mijn (de naam van het gekozen hondenras) tot de maan en terug" (in het Engels).

### Exclusief bij The Bradford Exchange

De hanger verschijnt exclusief bij The Bradford Exchange en is niet in de handel verkrijgbaar. U ontvangt uw sieraad in een edel sieraadbuideltje inclusief cadeaubox, ideaal om op te bergen en cadeau te geven. **Draag uw geliefde hond dicht bij uw hart en bestel uw hanger "Mijn trouwe metgezel" beter nog vandaag!**

Bestel online onder:

[www.bradfordexchange.nl/22884](http://www.bradfordexchange.nl/22884)

S.v.p. opsturen naar: The Bradford Exchange Ltd.

Antwoordnummer 282 • 8200 VB Lelystad • [klantenservice@bradfordexchange.nl](mailto:klantenservice@bradfordexchange.nl)  
Telefoon: 010 80 80 97 8



Het aanbod is gelimiteerd – reserveer daarom nog vandaag!

**PERSOONLIJKREFERENTIE-NUMMER: 22884**

Met 120-DAGEN-teruggeef-garantie

**Tijdelijk beperkte aanbieding:** Antwoord uiterlijk voor **4 oktober 2021**

**Ja**, ik reserveer de hanger „Mijn trouwe metgezel“ met het hondenras:

- |   |                                     |   |
|---|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Yorkie             | <input type="checkbox"/> Westie     | <input type="checkbox"/> Teckel           |
| <input type="checkbox"/> Bichon             | <input type="checkbox"/> Chihuahua  | <input type="checkbox"/> Golden Retriever |
| <input type="checkbox"/> Jack Russell       | <input type="checkbox"/> Beagle     | <input type="checkbox"/> Mops             |
| <input type="checkbox"/> Shih Tzu           | <input type="checkbox"/> Schnauzer  | <input type="checkbox"/> Poedel           |
| <input type="checkbox"/> Zwarte labrador    | <input type="checkbox"/> Dwergspits | <input type="checkbox"/> Franse bulldog   |
| <input type="checkbox"/> Duitse herdershond | <input type="checkbox"/> Boxer      | <input type="checkbox"/> Rottweiler       |

**Ik betaal per levering na ontvangst van de rekening.**

Naam/voornaam \_\_\_\_\_ A.u.b. in blokletters invullen

Straat/huisnummer \_\_\_\_\_

Postcode/woonplaats \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_ E-mail (alleen voor afwikkeling bestelling) \_\_\_\_\_

Handtekening \_\_\_\_\_  Telefoon (alleen voor nadere informatie)

**Gegevensbescherming:** Gedetailleerde informatie over gegevensbescherming is te vinden op [www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming](http://www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming). Wij sturen u geen aanbiedingen van The Bradford Exchange per e-mail, telefoon of sms. U kunt uw contactvoorkeuren te allen tijde wijzigen, door via nevenstaand adres of telefoonnummer contact met ons op te nemen. Deel het ons a.u.b. via telefoon, e-mail of schriftelijk mee, als u geen aanbiedingen per brief wenst te ontvangen.

## Stroom en gas blijvend voordelig én groen

U herkent het ongetwijfeld. De talloze energieleveranciers die u met tijdelijke kortingen, welkomstcadeaus of andere lokkertjes verleiden om klant te blijven of over te stappen. Samen met onze vaste partner Energiebesteding hebben we enkele jaren geleden de regie in eigen hand genomen en houden we het voor onze leden blijvend voordelig én met succes. Al duizenden leden hebben geen omkijken meer naar hun energiezaken en profiteren van Ons Energievoordeel.



**Ja, ik wil weten wat ik kan besparen...**

Bel KBO-klantenservice (085) 486 33 63. Of ga naar [www.onsledenvoordeel.nl/energie](http://www.onsledenvoordeel.nl/energie)

## Profiteer van uw lidmaatschap!

Deze nieuwe aanbiedingen met ledenvoordeel worden bij u thuis geleverd met € 4,95 verzendkosten en 2 jaar fabrieksgarantie! U betaalt veilig en eenvoudig via iDEAL of bankoverschrijving. Heeft u hulp nodig? Onze klantenservice helpt u graag.



### Alles-in-een muziekapparaat

#### LENCO MC-460BK

- Internet, DAB+ en FM radio
- Platenspeler met MMC
- CD/MP3-speler en Bluetooth 5.0
- USB player en recorder
- AUX ingang en hoofdtelefoon uitgang
- 2 Houten luidsprekers (2x20 Watt uitgangsvermogen)
- Afstandsbediening meegeleverd
- 2,8 inch TFT LCD kleurenscherm (7 cm)

Van € 399,95 voor **€ 239,95**

### Senioren DECT telefoon duo-set

#### Fysic FX-9000 DUO

- Draadloze DECT telefoon met 2 handsets en een basisstation
- Werkt via uw vaste aansluiting
- Kraakheldere DECT geluidskwaliteit
- Lange stand-bytijd (tot 245 uur) en spreektijd (tot 18 uur)
- Kamerbewaking. Geluid op de kamer? De handset belt je automatisch!
- Alarmeringsfunctie: bel met alle knoppen 1 voorgeprogrammeerd nummer
- Extra luid gespreksvolume voor slechthorenden (+8dB)
- Geschikt voor hoorapparaten
- Groot verlicht display, grote toetsen

Van € 169,95 voor **€ 99,95**

### Krachtige kruimelzuiger TURBOTRONIC TT-X12

- Draadloze, lichtgewicht kruimeldief (1,1 Kg)
- Sterke zuigkracht van liefst 4000PA
- Zuigt zowel droge als natte viezigheid op
- Hygiënisch, afwasbaar HEPA filter
- Oplaadbare lithiumbatterij, incl. oplaadstation
- 20 minuten gebruikstijd met volle accu
- Diverse zuigmonden meegeleverd
- Kleuren zwart/blauw of grijs/oranje

Van € 99,95 voor **€ 49,95**

**VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE & BESTELLEN GA NAAR [WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL](http://WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL)**

of bel (085) 486 33 63. In de webshop van Ons Ledenvoordeel vindt u nog veel meer aantrekkelijke ledenvoordelen van KBO-Brabant.





## Truus van Dalen (90) uit Deurne: 'Ik wil nog altijd winnen'

**Zo fit als een jongedame rent Truus van Dalen nog altijd achter de ballen aan op de tennisbaan van TC Deurne. Heerlijk vindt ze dat. Vooral ook de gezelligheid met haar clubgenoten. Drie keer per week slaat ze graag een balletje, zowel in mix-dubbel als single.**

'Als je een lekker potje getennist hebt, ben je de hele dag fit. Ik ben heel gelukkig met een goede gezondheid waardoor ik dat op mijn leeftijd nog kan, maar daar zorg ik zelf ook voor. Op de dagen dat ik niet tennis, doe ik thuis een uurtje gymnastiek. En ik bridge veel. Ja, ik ben nog best fanatiek. We tennissen het hele jaar buiten, behalve als er sneeuw ligt. Eenmaal op de baan wil ik nog altijd winnen. Mijn backhand is het sterkst. Vroeger toen ik nog competitie speelde, zeiden mensen al: "Niet op haar backhand serveren!", want dan kregen ze hem hard terug. Op de derde dinsdag van september is het Prinsessendag: een toernooi voor dames, met lekker eten erbij en een hoop gezelligheid. Daar kijk ik elk jaar naar uit!' ■



*interview*



# 'OUDEREN HEBBEN JONGEREN belangrijke lessen te leren'

**De beeldvorming rondom ouderen is vaak te negatief en ouderen worden onterecht gestigmatiseerd. Dat stellen Lonneke Regter, directeur van Fonds Sluyterman van Loo en Suzanne Kooij, directeur van het vermogensfonds RCOAK. En dat is jammer, vinden ze, want ouderen hebben zo veel te bieden.**

*tekst Pauline Mulder / beeld Roland van den Eijnden*



**D**e Stichting Roomsche Catholiek Oude Armen Kantoor (RCOAK) is gevestigd in het hofje 'Liefde is het fundament', aan de Keizersgracht in Amsterdam. De stichting is een van de oudste charitatieve vermogensfondsen van ons land. Ze kent een rijke historie: aan het eind van de zestiende eeuw ondersteunde ze katholieke weeskinderen, armen en ouderen die het moeilijk hadden toen de protestanten het voor het zeggen kregen in de stad. 'En nu, ruim vierhonderd jaar later, zetten wij ons in voor het welzijn van ouderen in heel Nederland', vertelt Suzanne Kooij. Sinds 1 mei is zij directeur van het RCOAK. 'Wat betreft onze steun aan ouderen werken we intensief samen met Fonds Sluyterman van Loo. Samen ondersteunen we diverse innovatieve programma's die het welbevinden van ouderen stimuleren.'

### Innovatieve projecten

Fonds Sluyterman van Loo bestaat sinds 1916. Het fonds ondersteunde sindsdien duizenden initiatieven en projecten, gericht op ouderen, met een financiële bijdrage. 'En dat blijft hard nodig', zegt directeur Lonneke Regter. 'Ook anno 2021. Dat is eigenlijk best pijnlijk. Maar we hebben te maken met een overheid die niet alles wil of kan doen. Dat heeft vooral gevolgen voor mensen die het al niet zo makkelijk hebben, kwetsbare ouderen bijvoorbeeld. Wij steunen organisaties die ouderen kunnen activeren, stimuleren en inspireren. En soms hebben we een signalerende functie. Dan kunnen we laten zien: kijk, hier vallen de gaten.' Kooij vult aan: 'En wij kunnen die gaten vullen met bureaucratie-vrij geld. Als fonds kunnen we - binnen de kaders van onze eigen doelstellingen - doen wat we maatschappelijk belangrijk vinden. Zo

### RCOAK

De Stichting Roomsche Catholiek Oude Armen Kantoor (RCOAK) is een charitatief vermogensfonds. Het ondersteunt in heel Nederland initiatieven en projecten die de kwaliteit van leven van ouderen bevorderen. In Amsterdam ondersteunt RCOAK ook projecten die gericht zijn op armoedebestrijding en noodhulpverlening voor andere kwetsbare groepen, ongeacht leeftijd.

### FONDS SLUYTERMAN VAN LOO

Stichting Fonds Sluyterman van Loo is een onafhankelijke stichting die beschikt over eigen financiële middelen. De stichting ondersteunt jaarlijks honderden initiatieven en projecten met een financiële bijdrage. Dit zijn projecten die zich primair richten op kwetsbare ouderen. In veel van deze projecten spelen vrijwilligers, vooral actieve senioren, een belangrijke rol. Kernwaarden zijn waardigheid, zingeving en autonomie.

kunnen we experimenten aangaan en innovatieve projecten financieren.'

### Focus op de jeugd

De fondsen hebben een paar jaar geleden onderzoek laten doen naar de beeldvorming rondom ouderen. 'En daar schrokken we wel van', zegt Regter. 'Het is slecht gesteld met die beeldvorming. We zien bijvoorbeeld dat ouderen zelf met de rug naar ouderdom en de dood staan en dus een negatief beeld hebben van ouderdom.' 'De focus in onze maatschappij ligt op de jeugd, op mooi zijn, op actief, succesvol en productief zijn', vult Kooij aan. 'Wij willen ouderen helpen een zo goed mogelijk leven te blijven leiden.' Regter: 'En daarmee willen we de beeldvorming rondom ouderdom in positieve zin beïnvloeden. Zo willen we ouderen weer in hun kracht zetten en zingeving vergroten. Want zingeving is juist ook voor ouderen heel belangrijk. Helemaal in deze tijd. Dus daar spelen we op in. Bovendien faciliteren we ontmoetingen tussen de verschillende generaties.'

### Intergenerationeel contact

Een mooi voorbeeld van een project dat het RCOAK heeft ondersteund waarbij ontmoetingen tussen generaties centraal staan, vindt Kooij *Burennetwerk* in Amsterdam. 'Bij dat project doen mensen een klusje in huis bij oudere mensen uit hun buurt. We zagen dat er zo hele waardevolle vriendschappen ontstonden tussen mensen. En die vriendschap bleek even belangrijk voor de oudere als voor de jongere. Bovendien bleek die jongere buur daarna geen negatieve beelden over ouderen in het algemeen te hebben. Door dus intergenerationeel contact te stimuleren beïnvloeden we de beeldvorming. En dat is belangrijk. Want ik ben ervan overtuigd dat ouderen veel bij te dragen hebben aan de maatschappij. >>



**'Een oudere is niet alleen maar een oudere, maar bovenal mens'**

Juist vanuit hun eigen kracht en invalshoek.'

### **Drempel over**

Ook Regter erkent het belang van intergenerationeel contact. 'Het Lang Leve Kunst Fonds is daar ook een voorbeeld van. Het ondersteunt diverse projecten waarbij ouderen kunst maken onder begeleiding van een kunstenaar. We zien daarbij dat er soms in eerste instantie best een drempel is voor ouderen om mee te doen - "Moet ik nou echt gaan dansen of schilderen?!" - maar als ze die drempel eenmaal over zijn, dan zien we dat ze ook weer nieuwe dingen leren. En dat is goed, net als voor ieder ander. Of je nou 5, 20 of 85 bent: ontwikkeling is altijd mogelijk! De mogelijkheid om iets nieuws te leren stopt niet als je 65 bent geworden.' 'Natuurlijk... ouderen ervaren zelf soms ook meer drempels om nieuwe dingen te leren', vult Kooij aan. 'Dat blijkt ook uit hersenonderzoek. Maar daarom is het juist zo belangrijk dat ze een zetje krijgen van iemand of iets. Want daarna kunnen ze prima nieuwe dingen ontwikkelen.'

### **Niet op één hoop**

En dat juist ook ouderen zich blijven ontwikkelen is belangrijk, vindt Regter. 'Als mensen met pensioen gaan, betekent dat niet dat ze niet meer kunnen meedoen aan de maatschappij. Integendeel! We zien dat zingeving juist ook voor ouderen heel belangrijk is. Dat vergroot hun levensgeluk. En gelukkige mensen blijven over het algemeen langer gezond en kunnen langer thuis blijven wonen.' Het is belangrijk dat we ophouden met het stigmatiseren van ouderen, vindt Kooij. 'Een oudere is niet alleen maar een oudere, maar bovenal mens. We moeten niet alle 65-plussers op één hoop gooien. De meeste mensen van in de 70 of 80 zijn nog heel zelfstandig en kunnen nog van alles. Ze doen op hun

manier nog volop mee en hebben een belangrijk aandeel in de maatschappij. Alleen al door hun ervaring, de rust die ze vaak in zich hebben, en vooral ook door de grote mate van medemenselijkheid.'

### **Rolmodellen**

We hebben mooie voorbeelden nodig, volgens Regter. 'Het zou helpen als meer ouderen iets laten zien wat afwijkt van het standaard beeld. In de projecten die wij ondersteunen krijgen ze de ruimte daarvoor.' Kooij vult aan: 'En we hebben nationaal meer rolmodellen nodig op allerlei vlakken. Politicus Jan Terlouw bijvoorbeeld: ondanks zijn leeftijd staat hij midden in de maatschappij. En zijn mening wordt door zo veel mensen gewaardeerd; door jong en oud! En Hedy d'Ancona natuurlijk... Zij heeft onlangs een boek geschreven over de stereotypering van ouderen: *Vrolijk verval*. Dat boek is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met onze twee fondsen. Het draagt enorm bij aan de verbetering van de beeldvorming van ouderen. Want het sluit aan bij onze ambitie dat ouderen volledig gewaardeerd moeten worden om precies wie ze zijn. Ouderen hebben jongeren heel belangrijke lessen te leren. Daar moet meer aandacht voor zijn.' ■

### **BEELDVORMING OUDEREN**

In opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport is in 2019 onderzoek gedaan naar de beeldvorming rondom ouderen. De manier waarop ouder worden en ouderen worden neergezet in de media, staat in nauw verband met de beelden die er over ouderen heersen. Het rapport is te lezen op [www.leydenacademy.nl/wp-content/uploads/2019/10/Rapportbeeldvormingvanouderen2019.pdf](http://www.leydenacademy.nl/wp-content/uploads/2019/10/Rapportbeeldvormingvanouderen2019.pdf)



**Vakantiehôtel Der Brabander appartementen**

**Komt u met de bus of met de auto naar het bekendste en leukste hotel van Winterberg?**

*Nog plaats in de bus met vertrek: 8/10 & 13/12 & 10/1/2022.*

Geniet van de fijne kamers, het uitgebreide ontbijt en de heerlijke diners. Mooie excursies en leuke avonden. Kijk voor meer informatie op [www.brabander.nl/busreizen](http://www.brabander.nl/busreizen) of vraag de speciale busbrochure aan.

**Reeds vanaf € 359,- volledig verzorgd.** Met eigen vervoer slechts 200 km over de grens en tot eind oktober 45 uitstapjes gratis entree.

**Verwarmd buitenzwembad**

**Vakantiehôtel Der Brabander**  
Am Waltenberg 65 - 59955 Winterberg (D)  
Tel.: 0049 2981 9320 (Ned. gespr.) - [www.brabander.nl](http://www.brabander.nl)



**SCOOT2BE**  
Feel free with scoot2be

Meerheide 100 S  
5521DX Eersel  
0497 - 518805  
[www.scoot2be.nl](http://www.scoot2be.nl)  
Info@scoot2be.nl

**Al meer dan 10 jaar het vertrouwde adres voor uw veilige en betaalbare mobiliteit**

**Wij zijn gewoon open!**

**Bel 0497-518805 voor een afspraak**

Voor KBO leden nu extra voordeel bij aankoop: op hand rolstoelen, trippelstoelen en rollators 10% korting op fietsen en scootmobielen 2 jaar gratis onderhoud.



Stuur mij gratis de nieuwe brochure toe, met **KBO-Korting!**

Naam \_\_\_\_\_ m /v

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Telefoon \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_ 21-08

**Stuur deze bon in een envelop –franken is niet nodig- naar:**  
**MAALTIJDENEXPRES, Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg**

  
**maaltijdenexpres**  
**013-5442513**  
**SINDS 1972**

*Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten.*

[www.maaltijdenexpres.nl](http://www.maaltijdenexpres.nl)

Ook zoutarm, vegetarisch, gemalen of glutenvrij. Bel voor uitgebreide informatie of vul de bon in!

**GEZONDE KEUZE**



- ✓ **Geén bezorgkosten**
- ✓ **150 Hoofdgerechten**
- ✓ **Indien nodig ook boodschappen-service!**



**EIWIT**  
**VERRIJKT**

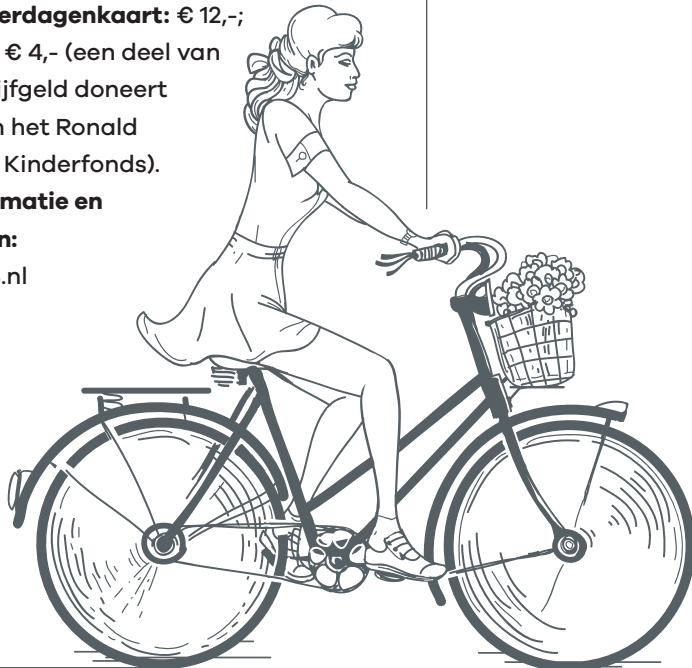
Boeken, films, uitstapjes en andere interessante dingen

## OP DE FIETS!

Een ware ontdekkingstocht door het Brabantse land: dat is de Tilburgse fiets4daagse die dit jaar voor de tiende keer wordt georganiseerd. Tijdens de routes – van naar keuze 40 of 65 kilometer per dag – geniet u van de prachtige omgeving. En onderweg kunt u een bezoek brengen aan lokale ondernemers die Brabantse streekproducten aanbieden. De fiets4daagse is van start tot finish goed georganiseerd, met volledig bewegwijzerde routes, routekaarten en -beschrijvingen. Fietst u liever met een eigen navigatiemiddel? Ook daarin voorziet organisator TCT93. Fijne rit!

**Data:** zondag 3 oktober tot en met woensdag 6 oktober vanaf 09.00 uur. **Start en finish:** Boerke Mutsaers, Vijverlaan 2, 5042 PZ Tilburg. **Vierdagenkaart:** € 12,-; **dagkaart:** € 4,- (een deel van het inschrijfgeld doneert TCT93 aan het Ronald McDonald Kinderfonds).

**Meer informatie en aanmelden:**  
[www.tct93.nl](http://www.tct93.nl)



WIJSHEID

**'Het leven is een wit canvas, gooi er alle verf op die je kan'**

**DANNY KAYE  
(1911-1987)**

Amerikaanse acteur,  
zanger en komiek

## Alles over ons pensioen

Pensioenen... een onderwerp dat misschien niet erg tot de verbeelding spreekt, maar ondertussen wel ongelooflijk veel impact heeft op iedere Nederlander. In korte en overzichtelijke hoofdstukken behandelt Rob de Brouwer de belangrijkste vragen over het pensioen: hoe is het ontstaan, wat is de essentie ervan, hoe beïnvloeden de vergrijzing en dalende rente de uitkomsten, welke rol speelt de rekenrente? Maar vooral de vraag: staan de pensioenfondsen er echt zo slecht voor als wordt beweerd? De conclusies zijn opmerkelijk. Een opzienbarend boek voor iedereen die wil weten wat er met zijn geld gebeurt!

*Het pensioendrama ontrafeld, Waarom je te veel spaart en te weinig krijgt*, Rob de Brouwer, Uitgeverij Edicola Diversen, EAN 9789493201828, € 16,95, te koop via alle (online) boekwinkels.



## Verhalenwandelingen in de Aa

Wist u dat onze mooie provincie u ook tot grote hoogten kan brengen? Visit Brabant tipt zeven uitkijktorens die midden in de natuur staan. Zoals de Pompejus bij Fort de Roovere in Halsteren. U beklimt wel eerst 129 treden, maar dan krijgt u ook wat: een geweldig uitzicht over de Brabantse Wal. Of neem D'n Flaestoren Esbeek, met een vergezicht over Landgoed De Utrecht. Zijn grote broer de Kempentoren doet er met zijn 36 meter nog een schepje bovenop. Vanaf hier ziet u Tilburg zoals u dat nergens doet.

**Meer informatie en mogelijkheid tot reserveren:** [www.inspiratiemuseum.nl](http://www.inspiratiemuseum.nl)



## De werelden van Chagall

Van video's en litho's tot schilderijen en installaties. De kunstwerken van de wereldberoemde Marc Chagall en meer dan tien hedendaagse kunstenaars ontmoeten elkaar in de tentoonstelling *Tussen werelden*. Al deze kunstenaars waren op zoek naar hun identiteit, handelend tussen geloof en ongelooft, liberaal en orthodox, internationaal en lokaal, eigentijds en traditioneel. De tentoonstelling is gebaseerd op de collecties van het Joods Historisch Museum en het Stedelijk Museum Amsterdam, aangevuld met werken uit het Tel Aviv Museum of Art, Mishkan Museum of Art, Ein Harod in Noord-Israël en private collecties.

**Data:** tot en met zondag 26 september.

**Openingstijden:** dinsdag tot en met zondag van 11.00 tot 17.00 uur. **Entree:** € 9,50.

**Adres:** Museum Krona, Veghelsedijk 25 in Uden. Meer informatie en **tickets:** [www.museumkrona.nl](http://www.museumkrona.nl)

## Landart Brabant

Houdt u van wandelen, natuur én kunst? Breng dan zeker een bezoek aan de dertiende editie van LandArt Brabant. Wandel in het prachtige bosachtige gebied bij Wintelre langs mooie meertjes en langs werken van twintig kunstenaars. De kunstwerken zijn gemaakt van materialen uit de omgeving, of van materialen die ervoor zorgen dat u het landschap totaal anders beleeft... Een bijzondere expositie dus! De wandelroutes van 4 kilometer zijn aangegeven met bordjes en een plattegrond krijgt u bij Hoeve De Nachtegaal, bij het startpunt.

**Datum:** van zaterdag 28 augustus tot en met zondag 19 september. **Startpunt:** Merenweg 1 in Wintelre. **Kosten:** gratis. **Meer informatie:** [www.landartbrabant.nl](http://www.landartbrabant.nl)

**'Ge bent onder mijn huid gekropen. Op enen dag. Ik krijg 't er nie uit. Wat ik ook proberen mag'**

Uit: *As 't Dalijk Donker Is* van Gerard van Maasackers, geboren in Nuenen. Wist u dat... hij in de jaren zeventig een van de eerste zangers was die met dialectzang een groot publiek aan wist te spreken?



## Van Gogh in Etten

In het Brabantse Etten: daar begon het allemaal. Hier kreeg Vincent van Gogh in 1881 op 28-jarige leeftijd zijn eerste atelier, hier registreerde hij zich als kunstenaar. De Van Gogh Kerk, een van de vijf officiële Van Gogh-monumenten in Etten-Leur, vertelt het verhaal en het belang van Vincents periode in Etten. Naast deze vaste tentoonstelling kunt u ook genieten van andere kunst, zoals de prachtige beelden van kunstenaar Ien Sluyters uit Oisterwijk.

**Openingstijden:** woensdag tot en met zaterdag en op de derde zondag van elke maand (met uitzondering van 10, 18 en 24 september) van 13.30 tot 17.00 uur.

**Entree:** € 5,50 en € 4,50 voor 65-plussers.

**Adres:** Van Gogh Kerk, Markt 4 in Etten-Leur. **Meer informatie en tickets:** [www.vangoghbrabant.com](http://www.vangoghbrabant.com)



reportage



**HOE ARME  
ETHIOPISCHE  
OUDEREN OVERLEVEN  
MET NEDERLANDSE  
STEUN**



## Arm en oud zijn is in Ethiopië mensonwaardig zwaar. Minimale hulp zorgt voor verlichting. Een rondreis langs bakens van hoop.

**E**ngude Dafa was vanochtend zo duizelig dat ze twee keer plat op haar gezicht in de modder viel. Kleindochter Genet van twaalf hielp haar beide keren overeind. Genet fluisterde haar zachte woorden in het oor. Langzaam kwam oma tot rust. Genet hielp haar schone kleren aan te trekken, het enige andere stel dat ze bezit. Genet betekent 'hemel' in de plaatselijke taal. En nu zitten ze hier op een bank in de katholieke gezondheidspost van Derge, een buitenwijk van de stad Nekemte, in het zuidwesten van de Afrikaanse staat Ethiopië. 'Hoe oud is Engude?', vraag ik. 'Tweeëntachtig jaar', zegt Genet. Stokoud in een land waar de helft van de 110 miljoen inwoners jonger is dan vijftien jaar en een vrouw gemiddeld niet ouder wordt dan 66 jaar.

### Twee hompen brood

Dat Engude tot hier is gekomen dankt ze aan de wandelstok waarop ze zwaar steunt. En aan Genet die haar met zachte hand leidt. De oude vrouw is vrijwel blind. Vroeger, vertelt ze, vroeger redde ze zich prima in haar eentje. Ook nadat haar man ruim twintig jaar geleden overleed. Ze verkocht sterke drank die ze van gerst had gestookt. Daar kon ze van leven. Min of meer. Tegenwoordig kan ze niet eens meer koffiebonen branden en pletten met een vijzel, vertelt ze met een hulpeloos gebaar. Ze ziet het niet meer. En nu valt ze dus ook nog duizelig op de grond. De jeugdige non, zuster Tinsae, kan haar helaas niet helpen.

Of misschien toch? Heeft Engude vandaag al iets gegeten, vraagt ze? Nee, dus. Haar kleindochter ook niet. Zuster Tinsae haalt twee mokken thee met suiker en twee hompen van een plaatselijk soort brood.

### Nog geen 3 euro pensioen

Engude is een van de 2.350 ouderen in deze achtergebleven streek die een maandelijkse uitkering krijgen via de katholieke kerk. Met geld van de Nederlandse stichting Oud in Afrika die sinds 2014 samenwerkt met KBO-Brabant. Een uitkering klinkt te indrukwekkend. Noem het een ieniemienie pensioen. Nog geen 3 euro per maand: 140 birr in de plaatselijke munt. In Nederland zijn we bevoorrecht met onze AOW en vaak nog een aanvullend pensioen. Het overgrote deel van de wereld kent geen oudedagvoorziening. Ouderen werken daar tot ze niet meer kunnen.

### Ploeg en os

Het enige vangnet voor ouderen daar is de uitgebreide familie. Van kinderen wordt verwacht dat ze zich later over hun ouders ontfermen. Maar steeds meer kinderen trekken met hun gezinnen naar de stad. Ouderen en achterblijvers sappelen om te overleven op het platteland. Op lapjes grond die gemiddeld niet groter zijn dan een kwart hectare en die ze bewerken met ploeg en os. Als ze al een os bezitten. Anders moeten ze er een lenen en delen ze met de eigenaar de opbrengst van hun oogst. Nooit is de opbrengst toereikend om een huishouden het hele jaar te voeden. Ruim de helft van de Ethiopiërs leeft in armoede. Op de ontwikkelingsranglijst van de Verenigde Naties staat Ethiopië op plaats 173 van de 189 landen.

### Duizend tinten groen

Veertien dagen lang rijd ik in totaal 1.800 kilometer door een paradijselijk ogend heuvellandschap, op een hoogte van



## Het enige vangnet voor ouderen daar is de uitgebreide familie

Dick Wittenberg is schrijver/journalist en bestuurslid van de Stichting Oud in Afrika. Hij maakte op eigen kosten een rondreis door Ethiopië en bezocht verschillende projectgebieden die financiële steun krijgen.



advertentie

Sinds  
1992  
*Well-Fair*  
Zelfstandig en comfortabel ouder worden...



### Een bed voor het leven?

Heerlijk uitgerust wakker worden en ook nog makkelijk uw bed op- en schoonmaken? Ontdek het comfort en gemak van een levensloopbestendig bed voor nu en later.



**Bel voor onze gratis brochure 0341-277010 of kijk op [www.well-fair.nl](http://www.well-fair.nl)**



tussen de 1.700 en 2.500 meter, met 1.000 tinten bruin en groen. Ik bezoek 9 van de 31 projectgebieden waar de Stichting Oud in Afrika via de katholieke kerk een groep ouderen financieel ondersteunt. Alleen de armsten van de armen komen in aanmerking. Het maakt niet uit van welke bevolkingsgroep of geloof ze zijn. In een land waar armoede zoveel gradaties heeft, kennen ze allerlei omschrijvingen voor de armsten van de armen. Ze noemen hen 'zij die alleen nog water hebben om te koken'. Of: 'zij die niks meer in huis hebben om te proeven'. En 'zij die zich niet meer herinneren wat de geur van voedsel is'.

### Lastig kiezen

Ik woon drie bijeenkomsten bij waar ouderen het maandgeld in handen krijgen. Met hun vingerafdruk op een stempelkussen tekenen ze voor ontvangst. Nonnen van twee congregaties, de Dochters van Liefdadigheid en de Helpers van Maria, geven hun aanwijzingen hoe ze zich goed kunnen verzorgen. Hebben ze medische hulp nodig, dan wijzen de zusters de weg. Ik zie ook dat zo'n bijeenkomst voor veel ouderen een uitje is. Druk gebarend buurten ze met elkaar.

In een kliniek komt een vrouw naar me toe en zegt ongevraagd: 'Zonder de zusters leefde ik niet meer.' Een andere vrouw valt bij: 'De bijdrage van de zusters geeft me elke maand weer hoop.' Ik kan het me moeilijk voorstellen. Wat koop je voor bijna 3 euro, 140 birr? Vier stukken zeep. Of bloeddrukverlagende medicijnen voor vier maanden. Of drie kilo maïs. Of zeven pond bananen. Misschien twintig hompen brood. Lastig kiezen. Daar kom je de maand niet mee door.

### Inwonend kind

In hun huizen van hout, leem en stro bezoek ik negentien ouderen die een ieniemienie pensioen ontvangen. Het is



midden in het regenseizoen. Ik volg de slingerpaden vol plassen. Bij elke stap kleeft er meer modder aan mijn schoenen die ik niet meer als zodanig herken.

Bijna alle ouderen hebben wel een kind of kleinkind, al dan niet met hele familie, dat bij hen inwoont en hen verzorgt. Een dochter van middelbare leeftijd die 's ochtends water voor hen haalt bij de dichtstbijzijnde bron. Die brandhout verzamelt en hun versleten kleren wast. Die kookt, op de dagen dat er iets te eten valt. Een sponsachtige grijze pannenkoek met wat bladgroenten en kool of met een saus van gemalen noten op zijn best. Hooguit twee keer per jaar met vlees.

### Een schijntje

In dit soort huishoudens heeft niemand een nagel om zijn gat te krabben en draagt iedereen naar vermogen bij. Opa of oma is de extra mond die moet worden gevoed. Ouderen vertellen me hoe belangrijk ze het vinden dat ze met hun uitkering ook iets bij te dragen hebben. Het lijkt een schijntje. Het is weinig en door de forse geldontwaarding van de afgelopen jaren wordt het steeds minder. Maar ze hoeven niet te verpieteren op hun oude dag. Het blijft een maandelijks reddingsboei. Een buffer van betekenis. ■

### OUD IN AFRIKA

Bij KBO-Brabant werken we samen met de Stichting Oud in Afrika, die senioren in Kenia en Ethiopië helpt met thuiszorg, staaroperaties en micropensioenen. Alle donaties zijn welkom en elke euro wordt doelgericht besteed. U kunt uw gift onder vermelding van 'Donatie' overmaken naar stichting Oud in Afrika in Dordrecht, op rekeningnummer NL05 RABO 0116 7161 85.

## Stadshotel Ootmarsum

Een uniek hotel in het stadje dat zo enig en anders is

### Faciliteiten:

- \* Lounge met open haard
- \* Liftinstallatie
- \* Groot buitenterras
- \* Nieuw ventilatiesysteem
- \* Ruime badkamers
- \* Fiets- en wandelroutes
- \* Fietsstalling (afsluitbaar)
- \* Alle kamers gelijkvloers



RESERVEREN? Bel 0541-291728  
of mail naar [info@stadshotelootmarsum.nl](mailto:info@stadshotelootmarsum.nl)



- \* Groepsreizen per luxe touringcar.
- \* Geheel verzorgde arrangementen op basis van V.P., inclusief excursies en avondprogramma (2022)
- \* Vraag ook naar onze particuliere arrangementen



Fam Bults | Westwal 1 | Website: [www.stadshotelootmarsum.nl](http://www.stadshotelootmarsum.nl)

## Eloflex model F elektrische rolstoel



- Opklapbaar in 2 sec. • Laag gewicht
- Meenemen in de auto • Proefrit op locatie

*Anny Willemsen*  
medische speciaalzaak

Gemertseweg 2 | 5427 ET Boekel | Telefoon: 0492 321976 | [www.annywillemsen.nl](http://www.annywillemsen.nl)



## Hotel-Restaurant Villa Nova

### Kerstarrangement

- \* 3x overnachtingen
- \* 3x ontbijtbuffet
- \* 1x 3-gangendiner
- \* 1x 4-gangen Kerstdiner
- \* 1x Kerstbuffet



Familie Krans

Dorpsstraat 38

Zorgvlied

[www.villa-nova.nl](http://www.villa-nova.nl)

Telefoon: 0521 387 212

Email: [info@villa-nova.nl](mailto:info@villa-nova.nl)

Kerst-arrangement  
vanaf € 225,- p.p.



# De kracht van zacht



## Niet voor niets de meest verkochte waterontharder van Nederland

Nederland houdt van zacht. En dus van Aquacell. Niet voor niets de meest verkochte waterontharder van Nederland. AquaCell is de enige waterontharder met twee samenwerkende cellen, waardoor u gegarandeerd bent van 24 uur per dag, 100% kalkvrij water.

Dat betekent een kalkvrije badkamer, goed werkende apparaten en extra smaakvol drinkwater. Hij werkt autonoom, zonder stroom. En ook zo slim; door zijn kleine en compacte vormgeving past hij overal. Ontdek alle krachtige voordelen van AquaCell op [AquaCell.nl](http://AquaCell.nl).

**100% kalkvrij water**

 **AQUACELL**  
de kracht van zacht

*Zelf de kracht van zacht ervaren? Vraag een proefplaatsing aan op [aquacell.nl](http://aquacell.nl)*

# achtergrond

Ouderen stellen zich nogal eens bescheiden op in wat ze van hun gemeentebestuur eisen, terwijl ze een steeds groter deel van de bevolking uitmaken.

Tijd om de bescheidenheid te laten varen, vindt Michiel Krijvenaar. Hij is lobbyist, trainer en coach en besprak in drie bijeenkomsten met lokale KBO-bestuurders hoe zij hun onderwerpen op de gemeentelijke agenda kunnen krijgen.

*tekst Berber Bijma | beeld Fieke Krijvenaar*

Trainer Michiel Krijvenaar:

**'OUDEREN MOGEN ZÉKER  
HUN STEMPEL DRUKKEN  
OP GEMEENTEBELEID'**





# W

oningnood onder ouderen, mantelzorgers die in de knel komen, vrijwilligers die

betere faciliteiten nodig hebben, ouderen die in armoede leven of die moeite hebben met alle zaken die ze digitaal moeten regelen...

Onderwerpen genoeg die in het belang van ouderen op de gemeentelijke agenda zouden moeten staan. Maar hoe krijg je ze daar?

Michiel Krijvenaar heeft jarenlange ervaring met lobby en belangenbehartiging en leidde vanuit die deskundigheid verspreid door de provincie aan het begin van de zomer drie bijeenkomsten met leden van KBO-Brabant, met name Afdelingsbestuurders.

## Kennis en ervaring

Dat hij de bestuurders 'trainde' vindt Krijvenaar eigenlijk te sterk uitgedrukt, want hij was onder de indruk van de kennis en ervaring die er al is bij de bestuurders. 'Veel lokale bestuurders van KBO-Brabant hebben tijdens hun eerdere loopbaan of in het vrijwilligerswerk na hun pensionering veel ervaring opgedaan in gesprekken met lokale politici of zijn zelf jarenlang politiek actief geweest. Dat maakte dat de deelnemers heel mooi onderling ervaringen konden uitwisselen.' Ondanks al die ervaring die er bij Afdelingsbestuurders al is, kon Krijvenaar hen toch ook nog aardig wat tips meegeven. De zomer van dit jaar lijkt misschien vroeg om al te praten over de gemeenteraadsverkiezingen van 16 maart 2022, maar de timing is juist perfect. 'In deze maanden worden de verkiezingsprogramma's geschreven. Dat is dus hét moment om te zorgen dat daar iets in komt te staan over ouderen.'

## Kies speerpunten

Belangrijk is dat Afdelingen de gemeentelijke politici niet overladen met een grote hoeveelheid onderwerpen die allemaal even belangrijk lijken. 'Kies voor twee of drie

speerpunten', adviseert Krijvenaar. 'Daarmee blijft het voor de politici ook te behappen. Ik geef mensen vaak de formule 'H2G' mee: Huiswerk, Haalbaarheid en Geduld. Huiswerk houdt in: zorg dat je goed op de hoogte bent van een onderwerp, dat je weet wat je daarmee als lokale KBO-Afdeling wilt en aan wie je dat moet vragen. Het punt van de Haalbaarheid duidt erop dat je oog moet hebben voor haalbare doelen: vraag geen onmogelijke dingen. Van de Afdelingsbestuurders begreep ik dat maar liefst 50 procent van de Brabantse gemeenten geen gemeentelijke woonzorgvisie heeft. Het kabinet wil dat alle gemeenten eind 2021 over zo'n woonzorgvisie beschikken. Zorgen dat je daar als seniorenvereniging bij betrokken wordt en inbreng kunt leveren is duidelijk een haalbaar doel. Om het in lobbyjargon te zeggen: een mooi onderwerp om een rode vlag in te steken. Daarnaast is Geduld belangrijk: geef een nieuwe gemeenteraad en een nieuw college van burgemeester en wethouders even de tijd. Ze hebben nogal wat op hun bord, van jeugdzorg tot energietransitie. Als belangenbehartigers in gesprekken aangeven dat ze begrip hebben voor die overvolle agenda en geen onmogelijke eisen stellen, is dat goed voor de onderlinge verhoudingen en bereik je uiteindelijk meer.'

## Eigen versie

Hoe bepaalt een lokale Afdeling welke onderwerpen ze op de gemeentelijke agenda wil hebben? Het basisdocument dat KBO-Brabant daarvoor heeft opgesteld en dat naar alle Afdelingen is verstuurd, is daarvoor een mooie basis, zegt Krijvenaar. In het document worden verschillende onderwerpen opgesomd die in veel gemeenten spelen, zoals een tekort aan woningen die geschikt zijn voor ouderen, faciliteiten voor welzijn en ontmoeting, een plezierige leefomgeving en goede voorzieningen voor (mantel)zorg en vrijwilligerswerk. 'Van dit provinciale document kan een lokale Afdeling een eigen versie maken, toegespitst op de

**'Ik geef mensen vaak de formule 'H2G' mee: Huiswerk, Haalbaarheid en Geduld'**



# DE MOTION MIRAGE, MOBILITEIT ZONDER RIJBEWIJS

De Motion Mirage is een makkelijk te bedienen, elektrisch voertuig waarmee u zich niet alleen op wegen binnen en buiten de bebouwde kom kunt begeven, maar ook op fietspaden. Een invaliden-voertuig mag overal geparkeerd worden; ook op de stoep.

U heeft u geen rijbewijs nodig. Met een opgeladen accu heeft het standaard batterij pakket 50 km bereik en het Lithium pakket een bereik tot wel 75 km. Met de Motion Mirage rijdt u comfortabel overal naar toe. Standaard uitgerust met verwarming en radio. Compact, wendbaar, betaalbaar en volledig elektrisch, dat is de Motion Mirage.

Komt u gerust langs voor een proefrit of maak een afspraak bij een van onze vele dealers.



Green World Mobility Retail B.V.  
Harsweg 20, 2461 EZ Ter Aar  
Tel. 0172-600990  
Info@greenworldmobility.nl  
<https://greenworldmobility.nl>



lokale omstandigheden en de zaken die het Afdelingsbestuur het meest urgent vindt', zegt Krijvenaar.

### Lange adem

Vervolgens komt het erop aan om die boodschap op het juiste moment te richten aan de juiste persoon. Eén goed moment voor belangenbehartiging is er niet, want eigenlijk moet die continu plaatsvinden, zegt Krijvenaar. 'Belangenbehartiging is een zaak van de lange adem. De gemeentelijke verkiezingen zijn natuurlijk wel een mooie aanleiding, want eerst worden de programma's geschreven, dan de kandidatenlijsten opgesteld, dan beginnen de campagnes en vervolgens wordt na de verkiezingen een coalitieprogramma opgesteld. Meerdere goede momenten dus om urgente thema's voor het voetlicht te brengen. Je kunt schriftelijk of persoonlijk contact zoeken met een burgemeester, wethouder, gemeenteraad of gemeenteambtenaar. Dezelfde onderwerpen kun je soms ook bij meerdere personen onder de aandacht brengen, maar wel met oog voor ieders rol. Een wethouder heeft een andere positie dan een gemeenteraadslid, en een gemeenteambtenaar weer een andere. Bij het sturen van brieven en in gesprekken is het belangrijk je daarvan bewust te zijn.'

### 'Zo blijven we bezig'

'In 2023 zijn er alweer verkiezingen voor de Provinciale Staten, die bieden dán weer een goede aanleiding voor belangenbehartiging. Toen ik dat tijdens de bijeenkomsten met KBO-bestuurders vertelde, zag ik sommigen even zuchten: zo blijven we bezig. Dat is inderdaad precies waar het om draait bij belangenbehartiging: aandacht blijven vragen voor belangrijke thema's en geduld hebben met het tempo waarin die op de agenda komen. De campagnetijd voorafgaand aan de verkiezingen biedt overigens de gelegenheid om het vorige coalitieakkoord er nog eens bij te pakken: wat heeft het huidige gemeentebestuur eigenlijk

waargemaakt? Een KBO-Afdeling kan bijvoorbeeld in campagnetijd een debatavond in het eigen KBO-gebouw of buurthuis organiseren en daar een wethouder over bevragen. Als gestelde doelen niet zijn gehaald, moeten ze opnieuw op de agenda en in het coalitieakkoord, met concrete doelstellingen.'

### Word actief

Een belangrijk advies van Krijvenaar is: word actief. 'Mensen mopperen weleens dat "de politiek" weinig voor hen doet. Maar dan is de wedervraag: en wat doe jij zelf? Je kunt lid worden van een KBO-Afdeling, van een Afdelingsbestuur of van een politieke partij. Bij de trainingen trof ik ook iemand die zich kandidaat heeft gesteld voor een politieke partij en iemand anders die in de commissie zit die het verkiezingsprogramma opstelt. Er zijn allerlei manieren om invloed te hebben op de gemeentelijke agenda. Wil je echt iets bereiken, dan is het belangrijk daarvoor in actie te komen. Een ander goed idee zou zijn dat actieve KBO-leden met elkaar in hun gemeente een 'denktank van ouderen' vormen, die gevraagd en ongevraagd advies kan geven aan wethouders of gemeenteraadsliden. Maar eigenlijk voorziet jullie organisatiestructuur daar al in. Doordat lokale KBO-Afdelingen in een gemeentelijke KBO-Kring met elkaar samenwerken, ligt er een goede basis voor belangenbehartiging richting gemeente. Samen sterk!'

### Onbescheiden

Het is heel goed dat KBO-Brabant werk maakt van 'kienen, kaarten en keuvelen', zegt Krijvenaar, maar óók van belangenbehartiging. 'In sommige Brabantse gemeenten vormen zestigplussers al een kwart van de gehele bevolking. Ik merk dat lokale KBO-bestuurders soms bescheiden zijn, maar vanuit zo'n mooie organisatie als KBO-Brabant en met zo'n groot bevolkingsaandeel, mag je zeker je stempel drukken op de gemeentepolitiek. Soms is het prima om níet bescheiden te zijn.' ■

### MEER OVER BELANGEN- BEHARTIGING

KBO-Brabant organiseert dit najaar op verzoek van KBO-bestuurders regionale uitwisselingbijeenkomsten Ontmoet en Groet voor (toekomstige) wethouders en raadsleden en KBO-bestuurders. Daarnaast zal het jaarlijkse congres van KBO-Brabant in februari 2022 in het teken staan van lokale en provinciale belangenbehartiging.



**HOTEL  
AAN DE VAART**  
www.hotelaandevaart.nl

**BELEEF HET IN  
APPELSCHA!**



Specialist  
Senioren Vakanties  
**1970-2021**  
Hotel  
Aan de Vaart

**8-DAAGSE STANDPLAATS BUSREIS COMPLEET VERZORGD** 

individueel of met gezelschap INCLUSIEF HALEN EN BRENGEN  
VANAF DIVERSE OPSTAPPLAATSEN

**Geniet van de vrijheid die Noord Nederland u biedt!**

- Halen en Brengen vanaf diverse opstapplaatsen en bij kleine gezelschappen (15 personen) vanaf uw huisadres
- Vier keer een halve dagtocht via schitterende toeristische routes met een bezoek aan een museum of een folklorisch evenement
- Dagtocht met drie uur varen op de Friese meren
- Excursies zijn inclusief entreegelden en consumptie
- Op basis van volledig pension
- Uitgebreid ontbijt- en lunchbuffet (met koud/warm gerecht)
- Hollandse keuken, mogelijkheid tot afstemming op dieet
- Kamers (rookvrij) met douche/toilet + tv en per LIFT bereikbaar
- Dagelijks schoonmaak van uw kamer incl. schone handdoeken
- Gezellige avondprogramma's

**vertrek in 2021 op dinsdag**

17 en 24 augustus

7, 14 en 21 september

**vanaf € 625,- p.p.**

**8-DAAGSE KERSTREIS 2021**  
vertrek dinsdag 21 december

**GROEPSACCOMODATIES**  
maximaal 15 of 30 personen

Vier op een gezellige sfeervolle manier de Kerstdagen!

Nu ook de mogelijkheid om een gezellig ingerichte groepsaccommodatie te huren (b.v. familieweekend)

**boek nu: [www.hotelaandevaart.nl](http://www.hotelaandevaart.nl) of vraag onze folder**  
Vaart n.z. 88/89, 8426 AV Appelscha, Tel. 0516-43 32 32

# Senioren Winkel

DE SPECIALIST IN VERANTWOORD ZITTEN EN SLAPEN

Wilt u goed zitten en slapen?  
Bel ons voor meer informatie!



Wij hebben een meetstoel zodat uw fauteuil op maat gemaakt wordt.

Hoofdstraat 127 | 5481 AD | Schijndel

**T: 073-547 52 78**

**[www.seniorenwinkel.nl](http://www.seniorenwinkel.nl)**

# WILT U EXTRA FINANCIËLE ARMSLAG?

**Ontvang maandelijks een belastingvrije aanvulling op uw pensioen uit de overwaarde van uw woning!**

- U blijft eigenaar van uw woning
- U blijft wonen zolang u zelf wilt
- FVZ ontzorgt volledig





**FVZ Vastgoed**  
In- en verkoop van onroerend goed

**Bezoek onze website: [www.fvzvastgoed.nl](http://www.fvzvastgoed.nl)**  
**Of bel vrijblijvend naar:**  
**T. 085 018 44 98, M. 06 27 08 26 65**



Deze rubriek gaat over onze rechten en plichten en over notariële zaken, beschreven aan de hand van een concreet voorbeeld.

Deze keer: hoe zorgt u ervoor dat een schenking of erfenis alleen bij uw kind(eren) terecht komt en niet bij hun partner?

## Partners uitsluiten bij schenken en nalaten



Wie de kinderen een bedrag wil schenken of via de erfenis nalaten, wil soms niet dat dat geld ook eigendom van de schoonzoon of -dochter wordt. Het is mogelijk partners buiten de schenking of erfenis te houden met een zogeheten uitsluitingsclausule. Oud-notaris Peter van Dongen legt uit hoe dat in z'n werk gaat.

**M**eneer Vermeij wil zijn drie kinderen een behoorlijk bedrag schenken. Hij wil voorkomen dat het geld ook terecht komt bij zijn schoonzoon en beide schoondochters. Hij vraagt zich af of hij de aangetrouwden kan uitsluiten.

### Niet achteraf

'Dat kan zeker', stelt Peter van Dongen, oud-notaris en lid van de juridische helpdesk van KBO-Brabant. 'Daarvoor bestaat de zogeheten uitsluitingsclausule. Wie die clausule opneemt bij een schenking of een erfenis, zorgt ervoor dat het geschonken of nagelaten bedrag niet valt in de gemeenschap van goederen.' Het is belangrijk dat tijdig te regelen. 'Bij een schenking kan dat simpelweg door bij de bankoverschrijving te vermelden "voor deze schenking geldt de uitsluitingsclausule". Dat uitsluiten mag niet achteraf, maar moet meteen bij de schenking. Als het gaat om een erfenis, kan de erflater de uitsluitingsclausule laten opnemen in het testament.'

### Aparte rekening

Om ervoor te zorgen dat het geld

daadwerkelijk alleen terecht komt bij het eigen kind, is het aan te bevelen dat de ontvanger het geld apart zet. 'Bij voorkeur op een aparte rekening', adviseert Van Dongen. 'Het geld kan ook gebruikt worden om bijvoorbeeld de gezamenlijke hypotheek mee af te lossen, maar leg dan vast - met handtekeningen van beide partners - dat de aflossing heeft plaatsgevonden met eigen geld van een van beiden. Dan kan het bij een eventuele scheiding worden verrekend.' Als het geschonken geld niet apart is gezet, maar bijvoorbeeld is opgemaakt aan gezamenlijke vakanties, is het achteraf niet meer te claimen.

### Veranderde wetgeving

Sinds 1 januari 2018 worden huwelijken standaard in 'beperkte gemeenschap van goederen' gesloten. Erfenissen en schenkingen vallen buiten die gemeenschap. 'Het kind kan echter in de huwelijksvoorwaarden opnemen dat schenkingen en erfenissen tóch in de gemeenschap van goederen vallen' waarschuwt Van Dongen. 'Daarom blijft het aan te raden bij schenkingen en erfenissen altijd de uitsluitingsclausule op te nemen.' ■

### Oproep!

Heeft u een financiële of notariële kwestie die u aan de *juridische helpdesk* wilt voorleggen? E-mail uw vraag o.v.v. *juridische helpdesk* naar [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)

Uw eigen situatie kan anders zijn dan dit voorbeeld. Leg uw vragen voor aan een notaris of juridisch adviseur.



**Thuiszorg Matilda**  
Zorg zoals u die wenst

# ZORGELOOS DE ZOMER DOOR

Kijk voor meer informatie op: [thuiszorg-matilda.com](http://thuiszorg-matilda.com)

HUISHOUDING | BEGELEIDING | WIJKVERPLEGING



Cannaertserf 69-A, 4824 GB, Breda | E-mail: [info@thuiszorg-matilda.com](mailto:info@thuiszorg-matilda.com) | Tel: 076-888 28 42

## Alleen ... of liever een arm om je heen?

Samen oud worden was de bedoeling, maar het leven besliste anders. Het Relatiebureau kan u helpen zoeken naar een nieuwe partner, discreet en vertrouwd.

Het Relatiebureau/  
Stichting Date  
Duurzame relaties

- Persoonlijke begeleiding en voorstellen
- Onbeperkte kennismaking en hoge slagingskansen
- Wij werken landelijk, altijd een consulente in de buurt



Het Relatiebureau/  
Stichting Date

Bel  
0413 21 6152  
Of mail  
[info@hetrelatiebureau.nl](mailto:info@hetrelatiebureau.nl)  
[www.stichtingdate.nl](http://www.stichtingdate.nl)

Erkend door BVSK / Singleskeurmerk / Geschillencommissie



**SPATOILET.COM**



**Gun U zelf comfort en gemak  
Stop nu met vegeu.  
Ga voor hygiëne en wellness!**

**Kies een verwarmde toiletzitting met onderdouche:**

- Prijs: € 745,- incl. btw en 3 jaar garantie.
- Spatoilet past op vrijwel iedere wc-pot
- Installatie door ons zonder hakken en breken: € 150,- alles inclusief.

Als je wacht tot je "er aan toe bent", dan ben je te laat.  
Doe het NU en profiteer meteen van pure wellness.

**Klant beoordeling  
9,1**

Eenvoudige installatie – gebruiksvriendelijk – met geurvreter – verwarmde zitting – afstandsbediening gratis proberen – betalen achteraf

\*Wij leveren ook wc-liften, verhogers, handgrepen, e.d.  
\*Informeel of uw gemeente de aanschaf via de WMO vergoedt.

**Waar wacht u nog op?**

072 5629 269 / 020 6141 232 • [info@spatoilet.com](mailto:info@spatoilet.com)



**TRACKS PLUS REIZEN**

Tracks Plus reizen biedt heerlijke Bus- hotel excursiereizen voor senioren in kleine reiscategorieën van maximaal 25 gasten in twee reiscategorieën.

**Actief en cultureel** = A categorie reizen naar o.m. Luxemburg - wandelreis, Oostenrijk- Tirol en Vorarlberg, Frankrijk- Auvergne, Duitsland - Moezel en Sauerland, Stedentrips naar Parijs, Berlijn en Edinburgh.

**Rustig aan Excursie reizen** = B categorie reizen naar o.m. Nederland- Hanzesteden, Veluwe, Zuid Limburg, Drenthe, Texel, Achterhoek.

Met het vaccineren komt ook het weer op vakantie mogen en kunnen weer in zicht, en kunt u deze zomer en najaar er weer op uit om te heerlijk te genieten!

Welkom bij Tracks Plus reizen met passie voor reizen!  
Bekijk ons volledige reisprogramma op [www.tracksplusreizen.nl](http://www.tracksplusreizen.nl) of vraag onze reisgids 2021 aan via [info@tracksplusreizen.nl](mailto:info@tracksplusreizen.nl)  
071-3011888





## Oproep plaatsen?

Bent u op zoek naar een maatje? U kunt uw oproep sturen naar KBO-Brabant o.v.v. 'Contactoproep Ons'. Vermeld uw adres, telefoonnummer en e-mailadres. Een oproep plaatsen kost €15,-. Als er meer oproepen zijn dan ruimte in dit blad, dan leggen we een wachtlijst aan.

---

**BR.O.NR. 9.001/21** Ben jij ook de eenzaamheid zat? Man, 71 jaar, omgeving Kaatsheuvel, zoekt leuke vrouw om samen een leuke invulling aan het leven te geven. Nieuwsgierig geworden? Schrijf me dan.

---

**BR.O.NR. 9.002/21** Weduwe, 84 jaar, actief en vitaal, zou graag in contact komen met een gezellige man om samen nog van het leven te genieten. Een terrasje pakken, uit eten of gewoon samen thuis genieten. Ik woon zelfstandig in een huis met tuin waar het heerlijk vertoeven is. Ik hoop een fijn maatje tegen te komen. Laat je wat van je horen? Reacties liefst uit Breda en omstreken.

---

**BR.O.NR. 9.003/21** Weduwe van 74 jaar uit omgeving 040 zou graag een eerlijke, trouwe, spontane man willen ontmoeten tussen 70 en 80 jaar, om samen nog mooie jaren te mogen

## Reageren?

Stuur uw bericht in een gesloten envelop naar KBO-Brabant en zet linksboven op de envelop: 'Reactie Contactoproep Ons' en het nummer van de oproep waarop u reageert.

Wij sturen uw envelop ongeopend door. Vermeld uw naam, adres of e-mailadres in uw reactie, zodat de ontvanger contact met u kan opnemen.

---

## Adres

KBO-Brabant,  
Postbus 3240, 5203 DE  
's-Hertogenbosch of  
[contactadvertentie@  
kbo-brabant.nl](mailto:contactadvertentie@kbo-brabant.nl)

---

## Groet & Ontmoet

Mocht u uw oproep liever online plaatsen, dan kunt u dat doen op Groet & Ontmoet op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) Groet & Ontmoet staat garant voor veel gezellige contacten!

---

## Is uw oproep geplaatst?

Vergeet u niet om altijd een reactie te sturen, óók aan de mensen met reacties waar u verder niet op in wenst te gaan? Het is maar een kleine moeite en het wordt heel erg op prijs gesteld!

hebben. Een beperking is geen bezwaar. We kunnen in overleg onze eigen dingen blijven doen, maar alles is bespreekbaar. Ik fiets graag, wandel vanwege een kleine beperking korte afstanden, hou van tuinieren en yoga en ga graag met mensen om. Ik heb een rijbewijs maar geen auto. Wie trekt dit aan? Schrijf gerust een eerlijke brief, graag met foto. U krijgt altijd antwoord.

---

**BR.O.NR. 9.004/21** Alleenstaande, gekleurde, Surinaamse vrouw met kroeshaar, 68 jaar, zoekt langs deze weg een leuke, vriendelijke, vrolijke vriend/vriendin om samen te fietsen, wandelen, bioscoop, terrasje, korte vakantie. Met andere woorden: gezelligheid!

---

**BR.O.NR. 9.005/21** Weduwe van 76 jaar zoekt een gezellige, aardige man voor vriendschap. Samen een terrasje pakken, uit eten, stukje autorijden (zelf niet in bezit van auto), kaartje leggen of gewoon thuis een fijn gesprek met elkaar. Reacties liefst met telefoonnummer en een foto. Omgeving 013.

---

**BR.O.NR. 9.006/21** Ik ben een weduwe van bijna 74 en ik ben op zoek naar een vriend, een man die betrouwbaar is en eerlijk. Graag niet-rokend en uit omgeving Midden-Brabant. Leeftijd tussen 70 en 75 jaar. Zelf houd ik van fietsen en wandelen. Ook kook ik graag. Als dit je aanspreekt, neem dan contact met mij op.

---

**BR.O.NR. 9.007/21** Lieve vrouwen van Brabant, ik ben op zoek naar een gezellige, flinke en veelzijdige vrouw tussen 60 en 80 jaar die zin en energie heeft om samen met mij te gaan wandelen, fietsen, concerten bezoeken, op terrasjes zitten. Soms een paar dagen hotel, maar rustig thuis is ook leuk op z'n tijd. Ik ben een redelijk fitte en zorgzame man van 78 jaar en zoek een maatje in Breda en omgeving. Dus bent u ook op zoek en lijkt deze oproep u wat, reageer dan; u krijgt beslist bericht terug.

advertentie

# www.teunarts.nl Teun Arts

Al ruim 45 jaar het adres voor comfort en kwaliteit

In deze omgebouwde boerderij in het buitengebied van Sint-Hubert vindt u, in 2000m² showroom, al ruim 45 jaar, de grootste collectie relaxfauteuils van Nederland.



Sta- op fauteuil voorjaars opruiming! Nu ruim 90 modellen sta- op fauteuils tegen weg = weg prijzen en direct leverbaar.  
**Vele sta- op fauteuils direct leverbaar!**

Ruim 45 jaar specialzaak in zitcomfort - Eerlijk advies - Scherpe prijzen - De grootste keuze in relaxfauteuils van Nederland



Relaxfauteuils met sta- op hulp  
meer dan 90 modellen (veelal uit voorraad leverbaar)



Relaxfauteuils op draivoet  
Ruim 230 modellen



Relaxfauteuils compleet op maat  
Ruim 40 modellen

## Lekker zitten? Teun Arts!

Nu: meer dan 200 modellen in de aanbiedingen. Enkele voorbeelden:



Geparo 120  
14x uit voorraad  
vanaf € 1075,-



Geparo 29  
v.a. € 1195,-

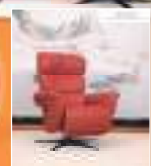


Vetego uit voorraad  
vanaf € 1295,-



Cameba  
in stof vanaf € 1475,-

Meer dan  
300  
Modellen  
relaxfauteuils



Nu: Showroomopruiming  
Ruim 200 aanbiedingen!

In verband met de RIVM richtlijnen en uw en onze gezondheid vragen wij u een afspraak te plannen via: 0485 - 45 29 86 of via: info@teunarts.nl

Onze openingstijden: Di, Wo & Do 10:00 - 17:30, Vrijdag 10:00 - 21:00, Zaterdag 10:00 - 17:00 tel.: 0485 - 45 29 86 www.teunarts.nl info@teunarts.nl  
Boerestraat 11, 5454NG, Sint Hubert. In St.Hubert op de rotonde richting Wanroij, dan 3e weg links, 1e rechts (buiten de bebouwde kom!).



In elke editie van **Ons** maakt u kans op een leuke prijs. Los de puzzel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win het boek *Oud – Ieder wil het worden – Niemand wil het zijn*.

Stuur de oplossing van de puzzel, uw naam, adres en telefoonnummer vóór 27 september 2021 naar: Redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: [puzzelpagina@kbo-brabant.nl](mailto:puzzelpagina@kbo-brabant.nl) Vermeld als onderwerp: 'puzzel *Ons* 9'.

patiënt	▼	klein rondje	▼	staat in Amerika	▼7	blokjes-speel-goed	▼	deel v.e. geweer	▼
hijstoesel		sierlijk flesje						graad	
3	▶		▼						4
Bijbelse priester	▶					bitterheid	▶		
						streep	▼		
kapperszaak	▶				5				schavuit
droog (van wijn)									
	▶	10		aan-sporen		gebergte in Zuid-Amerika		gigabyte	▶
			▼					haarver-steviger	
vrucht	▶	verkeer	▶					9	lerland
		pl. in Duitsland							
1	▶						getal	▶	
							boom-scheut	▼	
besturen		verlies-gevend	▶	11					
		Japans bordspel	▶						
	▶							muziek-noot	▶
									2
klooster-zuster	▶	8				zitplaats	▶	6	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

## Winnaar puzzel *Ons* 6/7

Gefeliciteerd! De oplossing van de puzzel was: **terrasweer**.

De winnaar van het *LifeWatcher Senior GPS-horloge* is: W. Mol

Hartelijk gefeliciteerd!

## Puzzel mee en win! Een van de vijf exemplaren van *Oud – Ieder wil het worden – Niemand wil het zijn*



Hannie Buenen en Henk Wittenberg kennen elkaar al sinds de middelbare school in Schijndel. Jarenlang speelden ze samen in een muzikale cabaretgroep. In hun vriendschap

kwamen veel onderwerpen voorbij, de laatste jaren ook het thema ouder worden. En zo ontstond *Oud – Ieder wil het worden – Niemand wil het zijn*. Een boekje met gedachten, gedichten, anekdotes, liedjes en inzichten over ouder worden en oud zijn. Ontroerend, grappig, ironisch en poëtisch, verpakt in een stijlvolle vormgeving.

*Oud – Ieder wil het worden – Niemand wil het zijn*, Henk Wittenberg en Hannie Buenen, Uitgeverij Witte Berg, € 14,95, ISBN: 978-90-812814-85, te koop bij alle (online) boekwinkels.



**U wast uw  
handen toch  
ook met water?**

*Douchewc  
festijn!*

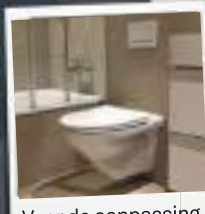
*Tijdens het douchewc festijn ontvangt u in de maand september bij aanschaf van een Geberit AquaClean douchewc een*  
**KORTING TOT €250,-!**

**Nationale douchewc-dagen op  
24 en 25 september 2021**

Ervaar het gevoel van *schon* tijdens de nationale douchewc-dagen bij Velunova op vrijdag 24 en zaterdag 25 september 2021!

Bestel in de maand september een Geberit AquaClean douchewc en ontvang een  
**KORTING TOT €250,-!**

Tijdens onze nationale douchewc-dagen maakt u ook nog eens **kans op prachtige prijzen**, waaronder een GRATIS douchewc, een AquaClean wandbedieningspaneel of een hotelovernachting in 1 van de Geberit AquaClean partner hotels.



Voor de aanpassing



Na de aanpassing

- ✓ Comfortabel, gemakkelijk en **hygiënischer dan toiletpapier**
- ✓ **Gratis advies** aan huis
- ✓ Geschikt voor **elke ruimte**

- ✓ **Zonder hakken en breken**
- ✓ Installatie in **slechts een halve dag**
- ✓ Zowel **wandhangend als vloerstaand** verkrijgbaar

## Geberit AquaClean douchewc

Steeds meer mensen raken enthousiast over de wc's waarbij u met warm water wordt gereinigd en met een lichaamswarme föhn wordt gedroogd. Niets reinigt beter en zachter dan water. **Ontdek hoe de Geberit AquaClean douchewc ook uw gezondheid en welzijn kan bevorderen.**

Voor de montage van een douchewc is een grote verbouwing niet nodig! Door de kennis en het vakmanschap van de monteurs van Velunova, kunt u in **slechts een halve dag genieten van een douchewc in uw eigen huis!**

**Gratis brochure ontvangen?**  
Bezoek onze website [www.velunova.nl](http://www.velunova.nl).

0341 23 45 00



**Advies aan huis | Benieuwd naar de mogelijkheden bij u thuis?**

Wij komen **gratis en vrijblijvend bij u aan huis** om uw wensen en onze mogelijkheden te bespreken.





## Lekker in uw vel

Een goede gezondheid zorgt ervoor dat u lekkerder in uw vel zit. VGZ helpt u gezonder te leven. Bijvoorbeeld met een leefstijlprogramma of een cursus voor mentale gezondheid.

Heeft u de aanvullende verzekering VGZ Zorgt via KBO-Brabant? Dan heeft u extra vergoedingen in uw preventiebudget. Dit budget kunt u gebruiken voor:

- ✓ Leefstijltest
- ✓ Leefstijlprogramma
- ✓ Cursus leren omgaan met een aandoening
- ✓ Slaaptraining
- ✓ Valtraining of balanstraining

### **Samen voor een gezonder Nederland. Elke dag weer.**

Door goed voor uzelf te zorgen, voelt u zich gezonder. Dat is goed voor u én de mensen om u heen. Zo zorgen we samen voor een gezonder Nederland. En houden we de zorg toegankelijk en betaalbaar.

Lees meer op  
[vgz.nl/preventie](https://vgz.nl/preventie)



Wat heb jij geregeld als je een noodsituatie hebt?

(advertentie)

Slechts 5,95  
per maand

 **PERSAFE**



## PERSOONSALARM

Je wilt zo lang mogelijk zelfstandig wonen maar ook snel hulp kunnen oproepen als er iets gebeurt. De meeste ouderen vertrouwen dan op hun mobiele telefoon, maar wie zegt dat we die nog kunnen gebruiken als je bent gevallen of plotseling onwel wordt? Is de telefoon nog binnen handbereik? Neemt de persoon wel op die je belt? Weet je je exacte locatie als je onderweg bent? Een persoonsalarm neemt deze zorgen allemaal weg. Met één druk op de knop verstuur je meteen een alarmoproep aan je contactpersonen of de meldkamer en is hulp altijd gegarandeerd.

## De voordelen van persafe

- Werkt Thuis + Onderweg
- Altijd hulp, meldkamer achterwacht.
- Discrete alarmknop
- Spreek/luister verbinding
- Slechts 5,95 p.maand



Verzekerd van hulp met één druk op de knop. Persafe maakt slim gebruik van je mobiele telefoon. De alarmknop wordt draadloos met je smartphone verbonden.

 **PERSAFE**

Persoonsalarm

085-071 7308 of [persafe.eu](http://persafe.eu)