



Aalster Senioren Vereniging

Redactie: Martin Asveld, martinasveld44@gmail.com, 06-54967029

Beste leden

De algemene ledenvergadering vindt plaats op 14 oktober 14.00 uur in 't Hazzo. De vergaderstukken vindt U als bijlage bij de Nieuwsbrief. Er komt dan om uiteenlopende redenen helaas een einde aan het bestuurslidmaatschap van Wilma Breuer en Cor van Mosseveld. Beiden zijn, weer om verschillende redenen, eigenlijk onvervangbaar.

De vereniging heeft door dit vertrek in ieder geval op korte termijn grote behoefte aan een creatieve redacteur van de Nieuwsbrief. Mogelijk kan de Nieuwsbrief ook door een team vervaardigd worden. Informatie en aanmeldingen bij bovenstaand redacteur. Laat je niet afschrikken door het 06-nummer. Ik heb het (bijna) altijd bij me en ik hoef niet over allerlei meubels te struikelen om bij de vaste telefoon te komen.

Graag reactie

Programma oktober

Koersballen: iedere maandag.

Creativiteit en ontmoeten: iedere maandag van 13.30- 16.30

Kaarten: 1-8-15-22 oktober.

Kienen: is op 29 oktober in 't Hazzo

Inlichtingen: Bert Baselmans

Kbo-bert@kpnmail.nl of tel. 2220062

De soos op woensdag gaat vanwege Covid 19 voorlopig niet door.

De ASV-dag op 14 oktober gaat om dezelfde reden niet door.

Bij mooi weer wordt er op 21 oktober wel gefietst, vertrek 10.30 vanaf 't Hazzo. Leden, die belangstelling hebben voor fietsen kunnen hun emailadres opgeven bij martinasveld44@gmail.com. Zij krijgen dan actuele informatie over de tochten, soms een route en ook bericht over aflasten of verschuiven van een tocht vanwege het weer. Het blijft geen lange hete zomer.

Info over fietsen: Tom Strijbos t.strijbos69@gmail.com

Inhoud

Blz 1

Mededeling bestuur
Programma oktober

Blz 2

Nieuwe leden
Verjaardagen boven
85 jaar
Meedoenbijdrage

Blz 3

Week tegen
eenzaamheid.
*Ingezonden stuk van
Goed voor Mekaar*

Blz 4

Goed voor Mekaar
Ingezonden stuk

**Rabo Clubsupport
(zeker lezen)**

Wij verwelkomen als nieuwe leden de heren J. van de Goor en A. van Schagen en de dames M. Meijers en A de Natris.

Verjaardagen: 15 oktober tot 15 november (boven de 85)

Mevrouw B. C. Verhees-Donders	15 oktober	86 jaar
Mevrouw C. Timmermans- Poppeliers	17 oktober	91 jaar
De heer W.A.I. Goethals	22 oktober	88 jaar
Mevrouw E.M.J. Engelbert-Eggerdink	23 oktober	87 jaar
Mevrouw J.J.M. Habraken-van Gompel	26 oktober	90 jaar
De heer S.F.A.M Nielen	27 oktober	93 jaar
Mevrouw E.A.A. van de Goor-Jacobs	28 oktober	88 jaar
Mevrouw J.J. van Doormalen-Baselmans	2 november	86 jaar
Mevrouw A. Möls-van Bourgondië	6 november	87 jaar
De heer A.A.M. Maasakkers	7 november	89 jaar
De heer W.M. Haenen	12 november	88 jaar

MEEDOENBIJDRAGE 2020 (pensioengerechtigde leeftijd)

Bijstandsnorm per 01-01-2019 per maand AOW gerechtigden inclusief vakantietoelage:

Alleenstaanden:	1176.25
Met partner:	1594.42

Grens meedoenbijdrage

Alleenstaanden:	$1176.25 \times 1.15 = 1352$	per maand	=	16224	per jaar
Met partner:	$1594.42 \times 1,15 = 1833$	per maand	=	21996	per jaar.

Vermogensgrenzen:

Alleenstaanden:	6225
Met partner:	12450

Bedrag: 153 euro per persoon per jaar.

Opmerkingen:

Bij vermogen gaat het om de som van alle vermogensbestanddelen. Bij een eigen huis zal men niet in aanmerking komen. Maar een echtpaar in een huurhuis met een banksaldo van 4500 euro en een auto met een dagwaarde van 5000 euro wel. Dit uiteraard als men onder de grens van de meedoenbijdrage valt.

De meedoenbijdrage kan gedurende het gehele jaar aangevraagd worden.

Wanneer men de meedoenbijdrage voor de eerste keer aanvraagt moeten gegevens verstrekt worden over de afgelopen drie jaar.

Over voorgaande jaren kan de meedoenbijdrage niet aangevraagd worden.

Nico Siebers

30-08-2020

Website: www.kb0.aalst.nl

IN WAALRE ZIJN WE ER VOOR ELKAAR

Van 1 t/m 8 oktober is het de Week tegen Eenzaamheid. Deze week roept Goed voor Mekaar Waalre alle inwoners van Waalre op om extra in actie te komen tegen het groeiende probleem van eenzaamheid. Uit recent onderzoek blijkt dat de behoefte aan nieuwe contacten groeit, maar ook dat vrijwilligerswerk het gevoel van eenzaamheid vermindert. Normaal al een belangrijke constatering maar nu helemaal in coronatijd.



Vrijwilligerswerk vermindert gevoel van eenzaamheid

Uit het jaarlijkse gebruikersonderzoek van het platform NLvoorelkaar, waar ook Goed voor Mekaar Waalre gebruik van maakt, bleek dat het doen van vrijwilligerswerk de negatieve gevoelens gerelateerd aan eenzaamheid vermindert. Zo geeft 88% van de 2.139 respondenten aan dat zij meer contacten hebben opgedaan en zich daadwerkelijk minder eenzaam voelen door vrijwilligerswerk te doen. "Het is mooi om te zien dat mensen steeds meer omdenken. Zo lossen zij hun eigen hulpvraag (eenzaamheid) op door een ander te helpen. Door het doen van vrijwilligerswerk leren zij nieuwe mensen kennen en breiden ze hun netwerk uit. Zo zien we maar weer dat helpen écht happy maakt!", vertelt Saskia van den Broek, coördinator van Goed voor Mekaar Waalre.

Week tegen eenzaamheid met Goed voor Mekaar Waalre

Om zoveel mogelijk bekendheid en bewustwording voor het thema eenzaamheid te creëren pakt Goed voor Mekaar Waalre groots uit in de Week tegen Eenzaamheid van 1 t/m 8 oktober. Saskia van den Broek vertelt: "We gaan in die week dagelijks inwoners van Waalre inspireren en activeren om iets voor een ander te betekenen. Mensen kunnen zich gemakkelijk inschrijven voor de actie via ons platform. Zij ontvangen dan elke ochtend een kleine opdracht om eenzaamheid in hun eigen omgeving tegen te gaan in hun mailbox. En verder vragen we natuurlijk iedereen om te helpen om de gezelschapsvragen die op dit moment open staan op ons platform zoveel mogelijk op te lossen."

Inschrijven kan via <https://www.goedvoormekaarwaalre.nl/week-tegen-eenzaamheid-2020>

Website: www.kb0.aalst.nl

Meer over Goed voor Mekaar Waalre

Goed voor Mekaar Waalre is dé plek in Waalre voor vrijwilligerswerk en informele hulp. Via de website www.goedvoormekaarwaalre.nl kun je makkelijk hulp vragen en aanbieden en vind je eenvoudig een geschikte match met iemand bij jou in de buurt. Je kunt ook bij ons terecht voor:

- informatie over vrijwilligerswerk
- begeleid vervoer, boodschappen en kleine klusjes in en om het huis
- bezoek- en belmaatjes
- Steunpunt Mantelzorg
- informatie over andere vormen van informele hulp. Denk bijvoorbeeld aan dagbesteding of hulp bij het invullen van formulieren, geldzaken en schulden.

Goed voor Mekaar Waalre is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur op telefoonnummer 06 – 25 76 24 22. U kunt ons ook een mail sturen: info@goedvoormekaarwaalre.nl.

Rabo ClubSupport

Ook dit jaar stelt Rabobank de Kempen weer een fors bedrag beschikbaar voor de lokale verenigingen. Dus ook wij als Aalster Senioren Vereniging kunnen onze kas spekken als u uw stem uitbrengt op onze vereniging.

Iedereen die lid is van Rabobank de Kempen ontvangt een stemcode waarmee u 5 stemmen kunt uitbrengen op verenigingen naar keuze. U mag maximaal 2 stemmen uitbrengen op dezelfde vereniging. Elke stem op onze vereniging levert ons ca € 2. Op. Afgelopen jaar was dat in totaal bijna € 600.-

De stemperiode loopt van 5 oktober tot 25 oktober

Heeft u hulp nodig bij het uitbrengen van uw stem dan helpen wij u graag. Een telefoontje naar Bert (2220062) of Jeanne (06-51833151) is voldoende. Of u kunt uw stemcode meenemen naar een van onze activiteiten.