



Aalster Senioren Vereniging

Website:

www.kbo-aalst.nl

Redactie Martin Asveld

martinasveld44@gmail.com

T: 06-54967029/040-2230505

Cor van Mosseveld

cvanmos@xs4all.nl

T: 06-29477734 / 040-2212273

Beste leden

Even een echt verenigingsmoment. Naar de vrijwilligers van het ziekenbezoek. Die overigens niet alleen attent zijn voor de zieken maar ook aandacht willen geven aan de mensen die zich wat alleen en eenzaam voelen. Ook zorgen zij voor de alleroudsten van 85 jaar en daarboven die zij feliciteren met een leuke kaart op hun verjaardag.

Vandaag staan zij zelf in het zonnetje. Wij brachten Benny Verberkt een bezoek met een kleine attentie. Benny was vele jaren actief met het ziekenbezoek samen met Marian Mevissen. Inmiddels is Benny met deze taak gestopt en heeft zij haar werk overgedragen aan Jacqueline Bouwmans. Benny en het team, bedankt voor jullie inzet.

Contact ziekenbezoek: Jacqueline Bouwmans : 06-29185361 en Marian Mevissen : 06-14479728

De redactie



van L naar R: Jacqueline Bouwmans, Benny Verberkt, Marian Mevissen

Onlangs zijn de nieuwste cijfers van het RIVM en de maatregelen van het kabinet bekend gemaakt. Weliswaar stijgen de besmettingen maar er komt geen landelijk verplichting om mondkapjes te dragen.

De basismaatregelen van het RIVM blijven wel van kracht.

Uitgangspunten:

Houd 1,5 meter afstand.

Vermijd drukte.

Werk zoveel mogelijk thuis.

Was vaak je handen.

Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes.

Schud geen handen.

70-plussers of mensen met een kwetsbare gezondheid zijn extra voorzichtig.

Heb je klachten laat je testen

en blijf thuis. Ben je ook

benauwd of heb je koorts? Dan

moeten alle huisgenoten

thuisblijven.



Gisterenavond zag ik de persconferentie van premier Rutte en Hugo de Jonge over de stand van zaken bij het coronavirus. Het is nog steeds een dagelijks gespreksonderwerp. Dit keer nog geen echte gevreesde tweede golf maar de dreiging is er wel. Dus geldt eigenlijk maar een advies. Wees waakzaam en houd je aan de basismaatregelen! Voor jezelf en anderen.

Agenda:

De busreis naar Aken (zou zijn 16 sept.) gaat niet door.

Woensdag 30 september

Ledenvergadering. U kunt de agendastukken per mail opvragen bij Martin Asveld .

Verjaardagen (boven de 85) 15 september – 15 oktober

Mevrouw	A.M.M. Thijssen - Hezemans	15 september	86 jaar
Mevrouw	J. Noorlander – van Weerde	19 september	90 jaar
Mevrouw	H.A. Corbeij	19 september	86 jaar
Mevrouw	H.M.P.T. Janssen – Althuisen	24 september	93 jaar
Mevrouw	M.E.A.A. Berkman – Engelen	26 september	90 jaar
Mevrouw	J.H. Mauritz – van Dijk	29 september	88 jaar
Mevrouw	B. Bouwknecht – de Haan	27 september	85 jaar
De heer	TH. van de Berg	1 oktober	85 jaar
Mevrouw	L.E.G. van de Stokker – Snoeck	14 oktober	86 jaar

Allen van harte gefeliciteerd!

Nieuwe leden,

Mevr. A. van Hooff



Activiteiten

De volgende activiteiten gaan momenteel door:

Maandag	Creativiteit/ ontmoeten:	7 september	13.30 – 16.00 u.	't Hazzo
Maandag	Koersbal	7 sept.	13.30 – 16.30	't Hazzo
Dinsdag	Kwiekroute:	informatie bij: Riet Lemmens		
Woensdag	Fietsen kort:	9 sept.	13.00 u.	't Hazzo
	Fietsen lang:	23 sept.	10.30 u.	't Hazzo

Willen degenen die belangstelling hebben voor deze fietstochten hun emailadres doorsturen naar martinasveld44@gmail.com. We kunnen dan gemakkelijk afgelastingen en veranderingen doorgeven. Het wordt dan mogelijk om tochten in verband met het weer te verplaatsen. Ook kunnen we dan routes, meestal achteraf, doorgeven. Zij die dit al gedaan hebben hoeven het niet opnieuw te doen.

Donderdag **Wandelen bij Foudraïne:** 3 september bij de nieuwe praktijk aan de Anna Palownalaan,

Donderdag **Kaarten:** 10 sept. 13.30 – 16.30 u. 't Hazzo

Donderdag **Kienen:** 24 sept. 14.00 u. 't Hazzo

Fitness: info@paramountfitness.nl / 040-2217255 Aanmelden bij Paramount

Vrijdag: **Bowlen:** Iedere laatste vrijdag van de maand 25 sept. Aanvang 14.00 - 15.30 u kosten € 7,50 p.p. Aanmelden en betalen bij kbo-bert@kpnmail.nl of 040-2220062

Nieuw: **Inloopsoos:** vanaf de 3e woensdag van september iedere woensdagmiddag. Zie pag. 4

Senioren en Veiligheid

Maak het ze niet te makkelijk!

Zie KBO Brabant / Ons

In september start het Ministerie van Justitie en Veiligheid een campagne, genaamd Senioren en Veiligheid. KBO-Brabant werkt samen met het ministerie, om ervoor te zorgen dat u zoveel mogelijk bent geïnformeerd over dit onderwerp.

Wat kunt u in de maand september verwachten

- In de *Ons* van september wordt minister Grapperhaus geïnterviewd;
- Elke week wordt een ander thema behandeld:
 - o Week 36 (1/9 t/m 7/9) : Meekijken bij pinnen
 - o Week 37 (8/9 t/m 14/9) : Babeltrucs
 - o Week 38 (15/9 t/m 21/9) : Hulpvraagfraude (via WhatsApp).
 - o Week 39 (22/9 t/m 28/9) : Phishing
- Op de website van KBO-Brabant komt een pagina waar u alle informatie kunt vinden.



Diensten Goed voor Mekaar Waalre weer van start

Na een aantal maanden stil gelegen te hebben, is Goed voor Mekaar Waalre vanaf 10 augustus weer gestart met het begeleid vervoer en de klussen- en boodschappendienst. Uiteraard met in achtname van de RIVM-maatregelen en een aantal speciale regels:

- U kunt u géén gebruik maken van de diensten als u -of iemand in uw huishouden- de afgelopen 14 dagen corona heeft gehad of de afgelopen 24 uur last heeft gehad van klachten die op corona kunnen wijzen.
- We nemen alleen ritten aan waarvoor geen redelijk alternatief is.
- Dit beoordeelt Goed voor Mekaar.
- U moet zelf een niet-medisch mondkapje hebben en dit dragen.
- Er mogen in een auto maximaal twee personen zitten: de chauffeur en u. Alleen bij hoge uitzondering kan er een begeleider mee.
- U moet vooraf bij ons melden als u hulp nodig heeft bij bijvoorbeeld het in- en uitstappen of het omdoen van de gordel.
- U mag alleen rechts achterin de auto plaatsnemen en niet voorin naast de chauffeur.
- U betaalt zoveel mogelijk met gepast geld. Bij het betalen wordt handcontact vermeden.



Goed voor Mekaar Waalre is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur op telefoonnummer 06 – 25 76 24 22. Let op: u kunt nog niet terecht bij ons loket in Het Huis van Waalre. Meer informatie vindt u op onze website:

www.goedvoormekaarwaalre.nl

En.....herken je jezelf in deze overdenking ?

Wie heeft het in deze Corona tijd. Om zo maar eens iets te benoemen.

Te zeggen over het seniorenbeleid. Kijk nu naar al onze mooie pensioenen.

Was mijn overheid wel alert genoeg. Net of wij senioren niet meer kunnen rekenen.

Of is deze vraag nog veel te vroeg! Wat dit voor veel ouderen kan betekenen.

Alléén ben je helemaal geen partij. Nu onze pensioenpot zo is gaan groeien.

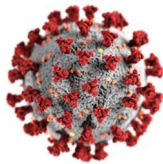
Ook al voel je, je soms lekker vrij. Mogen wij er ons niet meer mee bemoeien.

Wij moeten aan de weg blijven timmeren. Afbraak van ons zorgstelsel is ook een bewijs.

Daar wil ik jullie wel aan herinneren. Wij worden soms vergeten wij zijn immers grijs.

Omanido Bert

De Corona tijd (Covid 19)
geworden dat wij,
zijn. De eenzaamheid
natuurlijk ook omdat onze
leven vast te kunnen



heeft ons wakker geschud; het is heel duidelijk
senioren, steeds méér op elkaar aangewezen
onder ons, senioren, neemt snel toe. Dat komt
kinderen moeten werken, om hun manier van
houden. Eén inkomen is niet meer toereikend
voor het onderhouden van hun gezin en eventuele leuke en ontspannende dagen en
weken (vakanties). De welvaart die wij voor en met onze jongelui hebben verworven,
is voor hen niet meer weg te denken uit hun dagelijks bestaan.

Voor een aantal van ons, senioren, is een week wel erg lang; zeker nu in deze Corona
tijd geen bezoek van (klein-) kinderen ontvangen mag worden. Maar
zeker voor diegenen die alleen zijn, is dit wel erg benauwend en vaak
eenzaam.

Daarom leek het ons een goed idee om van de woensdagmiddag een
aangename ontspanningsmiddag te maken; midden in de week een
gezellige onderbreking van de week.

Daarom willen wij starten met een nieuw programma en wel op 16
september en 7 oktober.

De bijeenkomst is van 14.00 u. tot 16.30 u. Als het een plezierige activiteit lijkt te
worden, willen we daarna iedere woensdagmiddag wanneer er geen andere activiteit
is daarmee doorgaan. Een soort sociëteitmiddag dus. Wat de inhoud hiervan wordt,
weten wij nog niet precies.



Het is wel de bedoeling dat niet iedere woensdagmiddag hetzelfde gebeurt.

Jullie kunnen nl. zelf ook iets aanleveren: je levensverhaal vertellen of leuke anekdotes
of een pas ontdekt spel of een uitdagende quiz of film of een lezing of een dia
presentatie..... kortom alles wat je interessant vindt.

Alle ideeën voor deze middag zijn welkom. Een dansje behoort ook tot de
mogelijkheden.

Een gezellig praatje, bijpraten, een spelletje doen. Bijna alles is mogelijk, het gaat
tenslotte om jullie, wat jullie leuk vinden en wat uitvoerbaar is.

De kosten van deze middag zijn € 3.- . Koffie is daarbij wel inbegrepen; drank niet.
Mocht dit allemaal lukken, dan gaan we proberen om dit uit te breiden naar de
voormiddag. Maar dan daarbij een gezamenlijke lunch en meer eigen bijdrage.
Starttijd dan ca. 11.00u.

Alles hangt af van de vraag of er voldoende animo is onder onze leden.

Niet vergeten nieuw: woensdagmiddag 16 september en 7 oktober Soosmiddag !

De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de week van 28 september.