

Hulp voor ouderen Waalre op stoom

De ouderen in de gemeente Waalre kunnen van alle kanten op hulp rekenen in deze coronacrisis. De behoefte aan sociale contacten neemt toe.

Wout van Arensbergen
w.varensbergen@ed.nl

Waalre

Aan hulp voor oudere Waalrenaren is in deze crisistijd geen gebrek. Verschillende organisaties doen hun best de vinger aan de pols te houden, er worden veel hulpinitiatieven opgetuigd en de eigen sociale netwerken blijken sterk. Dat zeggen verschillende partijen die zich in de gemeente Waalre op ouderen richten.

Het eigen vangnet blijkt van veel Waalrenaren zo sterk te zijn dat de

gemeente zich afvroeg of ze signalen miste. Er kwamen opvallend weinig hulpvragen binnen bij het platform Goed Voor Mekaar Waalre, zegt coördinator Saskia van den Broek. „We zijn dus heel actief op zoek gegaan. Samen met onder andere de huisartsen en woningstichting Thuis.” Die laatste belde alle huurders van tachtig jaar en ouder. Van den Broek: „We wilden niets over het hoofd zien.”

Risicogroep

Het hulpplatform Goed Voor Mekaar Waalre draait normaal gesproken met wel vijftien vrijwilligers die mensen bellen en 25 chauffeurs. Maar die behoren door hun leeftijd bijna allemaal tot de risicogroep en werken nu dus niet. Bovendien zijn veel chauffeurstaken weggevallen

door het annuleren van ziekenhuisafspraken. Goed voor een paar honderd afspraken per jaar, zegt Van den Broek. Er zijn tijdens de crisis wat meer verzoeken binnengekomen om boodschappen te doen. Maar in totaal krijgt ze met haar collega nu minder verzoeken binnen dan voor de crisis. „We merken dat mensen praktische hulp voornamelijk in eigen kring vinden.”

„De onderlinge betrokkenheid is groot”, constateert ook Martin Aalst. „We proberen alle leden actief te benaderen om te horen of ze hulp kunnen gebruiken. Maar ze geven aan dat ze het met behulp van vrienden, familie en burens reddden. We hebben nu eigenlijk meer vrijwilligers dan hulpzoekers.”

De kwetsbare groepen zijn in beeld bij de gemeente, zegt zorgwethouder Lianne Smit. „Het is hartverwarmend om te zien hoe veel initiatieven er loskomen in de Waalrese samenleving en hoe graag onze inwoners willen helpen.”

Druk

Door het intensieve contact met onder meer huisartsen, KBO's en woningstichtingen wordt wel steeds duidelijker dat de druk op mantelzorgers toeneemt door het wegvallen van de dagbesteding. En

de roep om sociale contacten wordt steeds luider hoorbaar.

Onder meer bij gemeenschaps-huis De Pracht proberen ze de 24 kwetsbare ouderen die ze normaal gesproken vier dagdelen opvangen, op allerlei manieren op afstand te helpen.

„We hebben keukenraamgesprekken, sturen ansichtkaarten en brengen boeken en tijdschriften en knutselpakketten”, zegt voorzitter Hans van Baal. „We proberen telefonisch zoveel mogelijk contact met de ouderen en hun mantelzorgers te houden.”

Hulpvragen krijgen ze eigenlijk niet. De ouderen in de gemeente rooien het over het algemeen wel. Maar toch is het niet hetzelfde, zegt Van Baal. „Veel mensen zijn de spil en het anker in de buurt kwijt.”

► **De eigen sociale netwerken van veel Waalrenaren blijken sterk te zijn**