



“De moeite waard”

Waarom ASV?

Het doel van de Aalster Senioren Vereniging is het verhogen van de levensvreugde van senioren (50+) in Aalst. Dit welzijn wordt bedreigd door het wegvallen van sociale contacten en door mogelijke lichamelijke klachten. Bovendien brengt het verdwijnen van veel soorten van zorg voor ons senioren binnen de Nederlandse overheid allerlei problemen met zich mee. De opkomst van en steeds verdergaande participatiemaatschappij noopt senioren verenigingen zich ook in de gemeentelijke politiek te mengen.

Daarom ASV!

- ASV werkt samen met anderen senioren organisaties om een aangepaste lichamelijke trainingen te verzorgen. Dit programma bestaat uit diverse vormen van fysieke training, waaronder valtraining en fitness, maar ook aquajogging en bowlen. Link naar het overzicht van [ons weekprogramma](#).
- ASV onderhoudt en stimuleert een sociaal netwerk voor senioren indien uw privé netwerk in werk , kinderen, familie of sport wegvallen
- ASV activiteiten zijn vooral gericht zijn op het sociaal contact
- ASV organiseert fietstochten , koersbal, de Kwiek beweegroute en wandelingen soms met een cultureel thema.
- ASV organiseert prachtige bustochten en interessante lezingen, bij voorkeur over onderwerpen en thema's die voor senioren belangrijk zijn.
- ASV organiseert knutsel- en hobbymiddagen , spelmiddagen, kaarten en kienen, om senioren actief bezig te houden.
- ASV **neemt deel** aan de Museumplusbus voor minder mobiele mensen.
- ASV heeft een maandelijks gezellig eetpunt in 't Hazzo.
- ASV organiseert activiteitenmarkten , een ASV –Ledendag en seizoen activiteiten zoals een Sinterklaasmiddag en kerstviering.
- ASV verleent een individuele dienstverlening en hulp bij belastingaangifte door ervaren vrijwilligers
- ASV bezoekt op persoonlijk verzoek zieken, rouwende en alleenstaanden.
- ASV biedt hulp en ondersteuning bij problemen met computer, tablet, mobiele telefoon en internetcommunicatie.
- ASV verleent cliëntondersteuning bij een WMO-aanvraag bij de gemeente en tijdens het zogenaamde keukentafelgesprek. Daarnaast treedt ASV/KBO op als belangenbehartiging naar de gemeente in het kader van wonen, zorg , welzijn, mobiliteit en inkomen.
- ASV is er in geslaagd om gemeenschaphuis 't Hazzo in Aalst als een vast onderkomen voor onze activiteiten voor senioren te waarborgen.
- ASV is een afdeling binnen KBO Brabant met meer dan 130.000 leden. Daarmee een van de grootste seniorenorganisaties in Nederland. Voor al haar activiteiten en voordelen van het lidmaatschap , verwijzen wij u naar website [KBO-Brabant](#) en maandelijks haar [KBO-Brabant magazine ONS](#) op onze website .